

MEDICAL**IMPACT**

IMPACTING LIVES, PRESCRIBING HOPE

REPORTE CHIAPAS MARZO 2024



Dirección Ejecutiva

Giorgio Alberto Franyuti Kelly

Dirección Médica

Areli Yazmín Pérez Olmos

Coordinación de Operaciones

Jaquelin Domínguez López

Gabriel Sánchez Sánchez



MEDICAL IMPACT

Medical IMPACT es una organización no gubernamental sin fines de lucro, sin afiliación política ni religiosa que busca reducir las brechas de acceso a servicios de salud directamente en campo, promover el trabajo en equipo en situaciones de desastre y en comunidades de bajos recursos, así como proporcionar equipo medico y medicamentos, realizar campañas de prevención y ofrecer los entandares mas altos de atención medica para las personas que tengan las mayores necesidades; nuestros proyectos tienen la finalidad de crear una cultura de prensión, además de educar y crear conciencia al personal voluntario en el campo de la atención primaria en salud, así como de enfermedades agudas, crónicas e infecciosas.

Nuestro trabajo busca subsanar las relaciones estructurales sociales, atendiendo de primera mano la necesidad de brindar servicios multidisciplinarios para dar pasos concretos a la Cobertura Universal de la Salud, especialmente en regiones donde el Índice de Desarrollo Humano sea bajo o muy bajo y en poblaciones clave.





BRIGADAS DE SALUD

En el presente documento se reportan los siguientes rubros derivados de las intervenciones a las comunidades de OXCHUC, TZOBOJITLE JOTOAQUIL, CENTRO CHICH Y POBLADO CHABÁN ubicadas en Municipio de Chilón, Chiapas.

Se realizaron BRIGADAS MULTIDISCIPLINARIAS EN SALUD por: Medicina General, Psicología, Nutrición, Fisioterapia, Enfermería, Consulta Dental, Módulo de Salud Sexual y Reproductiva; todo esto desarrollado en una semana de intervención. Todo bajo la colaboración con Pro mujer





ENTIDADES FEDERATIVAS VISITADAS

- Tenejapa
- Chilón



CONSIDERACIONES INICIALES



Medical IMPACT tiene como misión el brindar **atención médica gratuita** a las comunidades de difícil acceso, desde los albores de la organización, y a partir de la experiencia en estos años ininterrumpido de acción por México, las carencias se han hecho evidentes y se han realizado los proyectos necesarios para interrumpir esta desigualdad en la universalidad en el derecho en la salud. Por ello los proyectos transversales de imagen y diagnóstico con equipo profesional, las campañas de vacunación, la realización de pruebas de VIH, la educación para la salud y la repartición de desparasitantes, complementa y totaliza los esfuerzos para intervenciones integrales, **sin dejar a nadie afuera.**



EJECUCIÓN DE LA BRIGADA MULTIDISCIPLINARIA EN SALUD

Durante la brigada en salud se colocaron diversas estaciones en forma de circuito para que todas las personas tuvieran conocimiento de todos los servicios disponibles accediendo a una **atención integral**.



MÓDULO DE REGISTRO

El módulo de triage estuvo conformado por personal de enfermería y capacitado para la toma de signos vitales e identificación del estado general del paciente. El espacio de primer contacto entre el paciente y el personal de salud donde se realiza un pequeño interrogatorio para identificar las necesidades del paciente y canalizarlo al siguiente módulo más conveniente.

MÓDULO DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Durante la espera de los pacientes para acceder a la consulta se llevaron actividades dirigidas a la participación comunitaria sobre salud, dentro de los pilares de la salud se encuentra la prevención y la educación en salud siendo la mejor vía para atacar mitos y realidades que son una barrera para la calidad de vida de las personas. Las actividades fueron orientadas vacunación.





MÓDULO DE DESPARASITACIÓN



Un problema común en las comunidades de difícil acceso es la **ausencia de sistemas de desagüe** adecuados para la remoción de los desechos acuíferos, de la misma forma, las condiciones obligan a la población a consumir agua de los mantos acuíferos periféricos, muchas veces contaminados. Por ese motivo la campaña de desparasitación formó parte de los servicios que se ofrecieron en esta brigada **desparasitando a muchas familias.**

MÓDULO DE FARMACIA

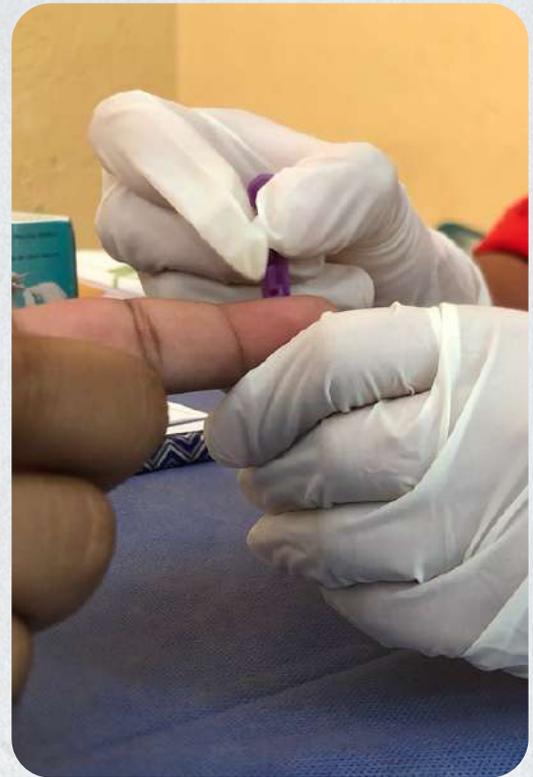


En este módulo se entregaron los medicamentos indicados por el personal de salud a los pacientes **bajo una orientación farmacológica** por parte de personal capacitado.



MÓDULO DE PRUEBAS RÁPIDAS DE VIH

Como parte de una lucha constante contra la desinformación, el estigma y la discriminación a pacientes con infecciones de transmisión sexual como el VIH se coordinó este módulo, con un enfoque formativo para los pacientes bajo un proceso de **consejería, respetando los derechos humanos** y la confidencialidad de los usuarios con el objetivo de **realizar pruebas rápidas de detección de VIH**, compartir información sobre este tipo de enfermedades eliminando cualquier mito popular, validando las buenas acciones de los pacientes en cuando al cuidado de su salud y orientando sobre buenas prácticas para evitar los factores de riesgo.



CONSULTORIO DE IMAGENOLOGÍA

Como parte del equipo diagnóstico disponible en la brigada contamos con ultrasonido portátil y electrocardiógrafo.





CONSULTORIO MÉDICO

Espacio orientado a la consulta médica general, equipado para llevar a cabo un minucioso interrogatorio y una correcta exploración del paciente que favorecieron el diagnóstico del estado de salud de las personas, se orientó y se dio tratamiento para las diferentes enfermedades identificadas a cargo de médicos sumamente preparados.



CONSULTORIO DE NUTRICIÓN

Teniendo en cuenta la importancia del trabajo multidisciplinario, una de las ramas del área de la salud es la nutrición. La cual su principal objetivo es brindar una adecuada alimentación que logre adaptarse a los contextos de cada persona en las comunidades que visitamos, para así brindar herramientas que ayude a procurar una salud integral en niños, niñas y adultos.





CONSULTORIO DE PSICOLOGÍA

Como parte de un bienestar integral se encuentra la salud mental, muchos padecimientos son de origen emocional por lo que es fundamental la atención de la salud mental. Bajo la orientación de psicólogos los pacientes que consultaron esta área tuvieron sesiones para la identificación de situaciones en salud mental que repercuten en su bienestar.



CONSULTORIO DE REHABILITACIÓN

Debido a las actividades del día a día muchas personas presentan lesiones musculoesqueléticas crónicas por lo que lo más oportuno es la atención y la evaluación por parte del servicio de terapia física, en este módulo se utilizan instrumentos como para electroestimulación, ligas, pelotas, pistola de masaje pero a través de ejercicios que los pacientes pueden hacer en casa los terapeutas educan para que el tratamiento no se descontinúe.





EDUCACIÓN Y ARTE

Un espacio creado para el fortalecimiento de habilidades artísticas de los niños de las comunidades, actividades orientadas a estimular el pensamiento crítico de los niños en cálculo mental y lectoescritura, así como el repaso de temas en salud a través de baile, cuentos y juegos.



MODULO DE APLICACIÓN DE PAP

Como resultado de la alianza con Pro mujer se implemento en las comunidades un modulo de aplicación de Papanicolau en el cual se abordaba a las mujeres brindándoles información a cerca de la importancia y los beneficios del procedimiento, resolviendo dudas y realizando el procedimiento de manera confidencial y segura.

The background is a textured, deep red color. Overlaid on this are several large, semi-transparent geometric shapes in various shades of red, orange, and purple. These shapes are layered and overlap each other, creating a complex, abstract composition. The text 'ANÁLISIS DE RESULTADOS' is centered horizontally and vertically over the composition.

ANÁLISIS DE RESULTADOS



ALCANCES OPERATIVOS

ATENCIONES

2,447

PERSONAS ATENDIDAS

483

DESPARASITACIÓN

724

CONSULTAS
MULTIDISCIPLINARIAS

530

PAPANICOLAU

45

11

ESPIROMETRIA

595

VITAMINA C

19

PRUEBAS RAPIDAS
DE VIH

78

ULTRASONIDOS

8

ELECTROCARDIOGRAMAS

618

MEDICAMENTOS

333

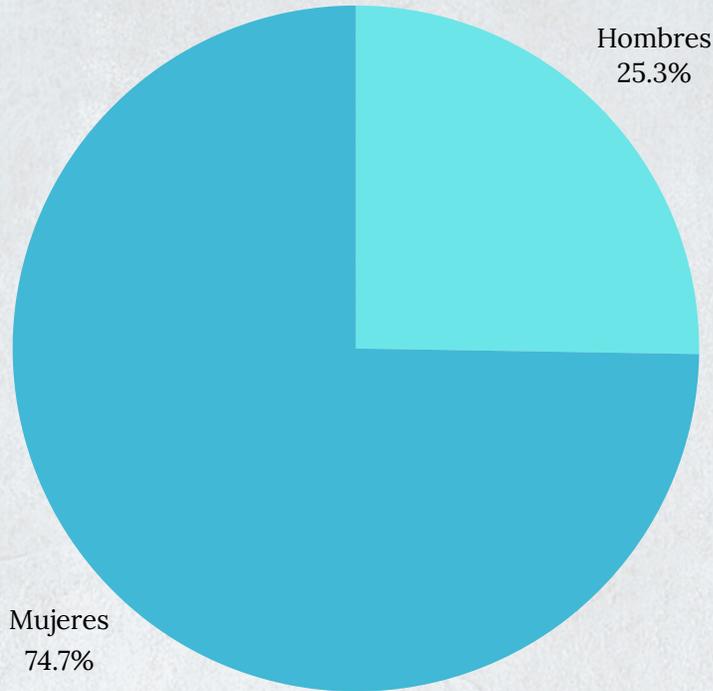
EDUCACION Y
ARTE

104

GLUCOMETRÍAS



RESULTADOS GENERALES



De acuerdo a los datos colectados del total de personas atendidas 361 personas fueron mujeres y 122 hombres.





OXCHUC

ATENCIONES

753

PERSONAS ATENDIDAS

154

DESPARASITACIÓN

284

CONSULTAS
MULTIDISCIPLINARIAS

177

PAPANICOLAU

13

0

ESPIROMETRIA

170

VITAMINA C

1

PRUEBAS RAPIDAS
DE VIH

15

ULTRASONIDOS

0

ELECTROCARDIOGRAMAS

208

MEDICAMENTOS

64

EDUCACIÓN Y
ARTE

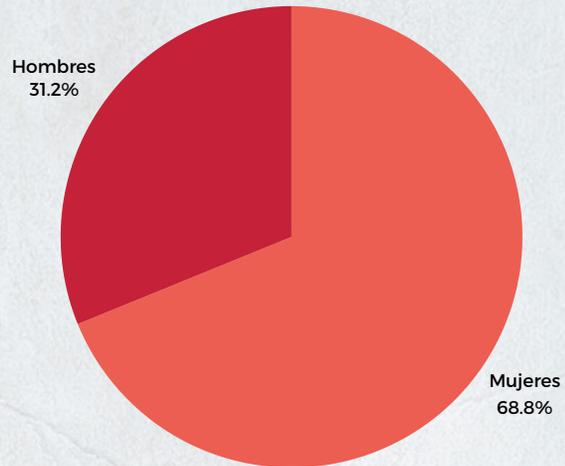
29

GLUCOMETRÍAS

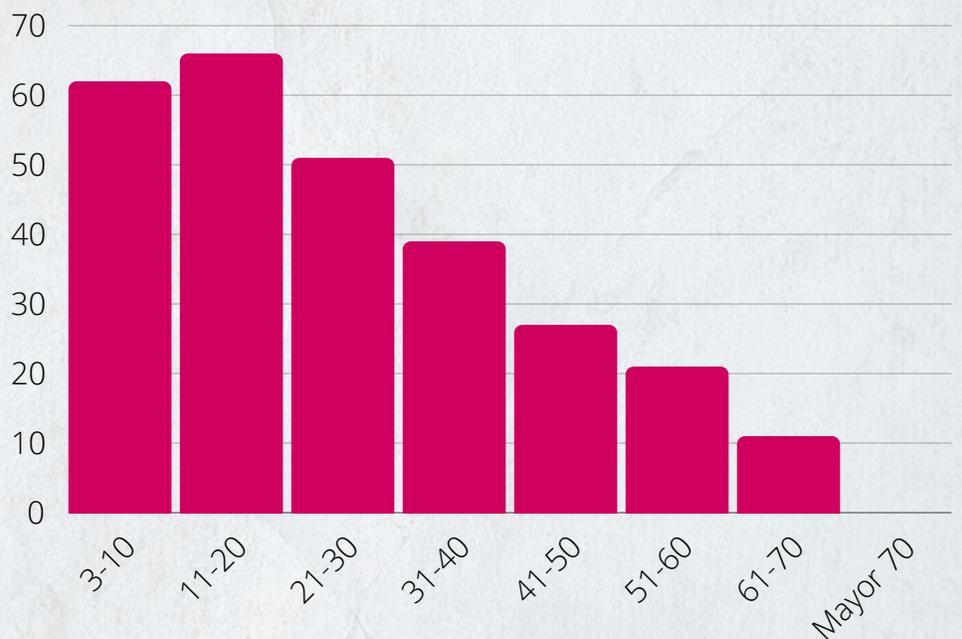


OXCHUC

En la comunidad de OXCHUC se atendieron a 154 personas en dos días, de las cuales 106 fueron mujeres representando el 69% de la población total atendida en esta comunidad y 48 hombres quienes representan el 31%.

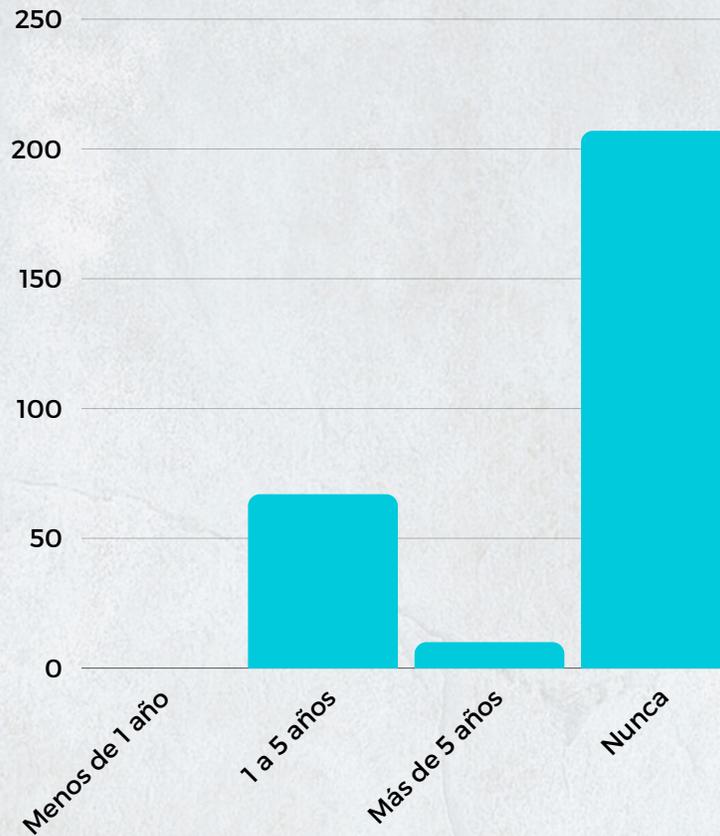


Con respecto al módulo de desparasitación se entregaron 284 desparasitantes para diferentes edades.

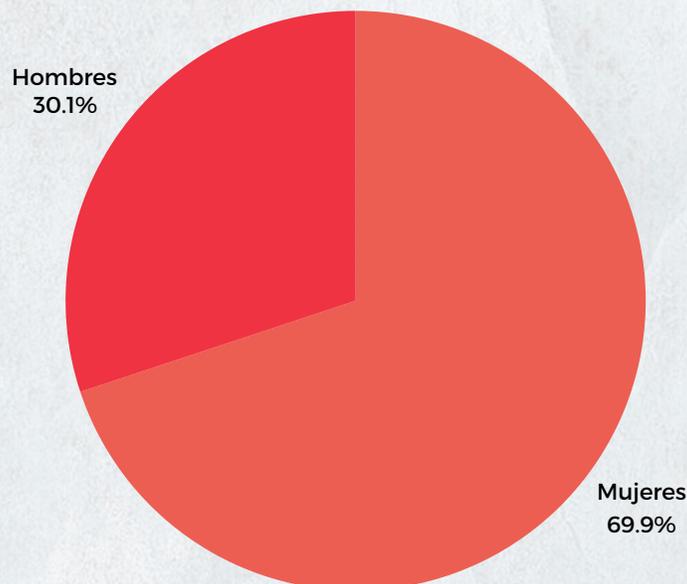




En el módulo de desparasitación se entregó desparasitante para la persona que consultaba el módulo y para las personas con las que comparte el mismo baño, una de las interrogantes que se hacía en este módulo era sobre cuándo fue la última vez que se desparasitaron, obteniendo las siguientes repuesta:

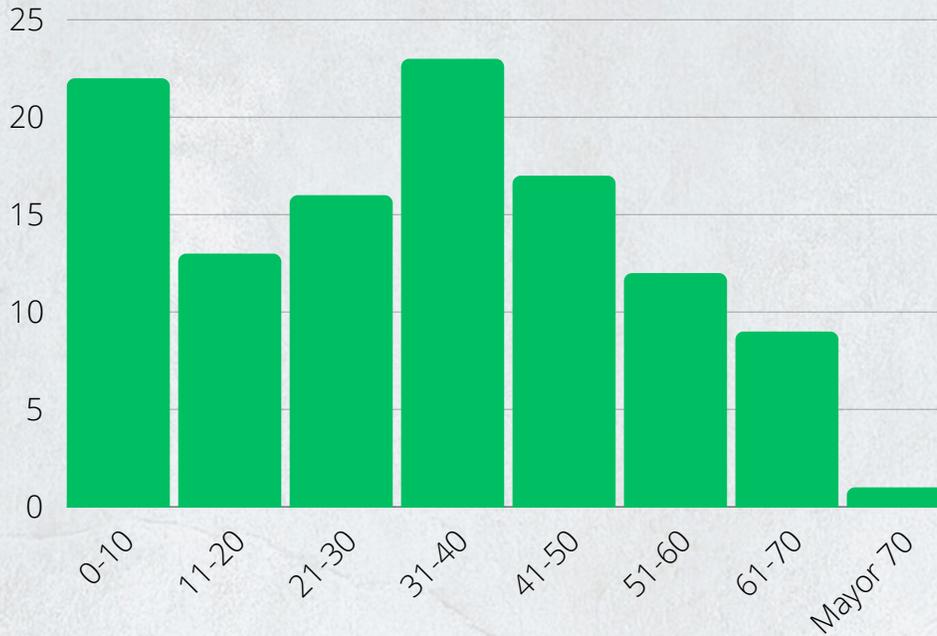


Con respecto a la atención en Medicina General se atendieron a 113 personas de las cuales se atendieron a 34 hombres y 79 mujeres.

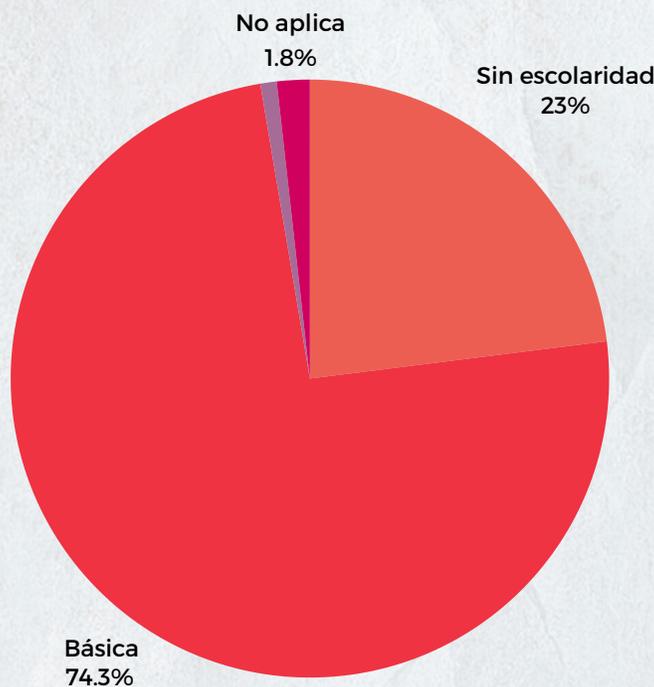




Con respecto a las edades de las personas atendidas en este módulo la mayoría de los consultantes se encontraban dentro del rango de edad de 31 a 40 años, seguido de niños de 0 a 10 años.

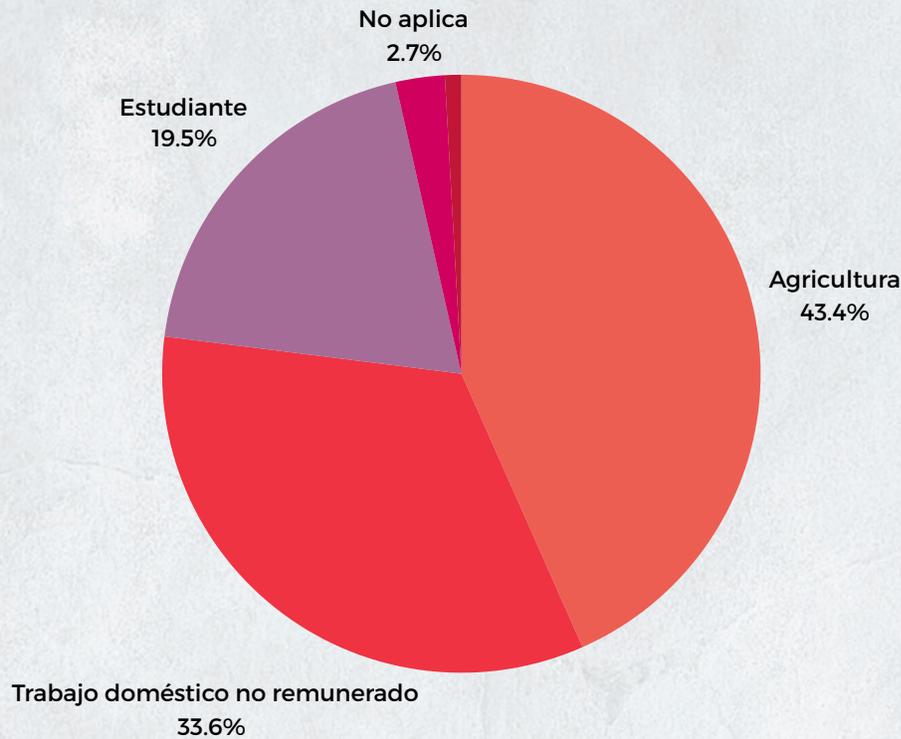


De las 113 personas atendidas en el módulo de medicina general 26 se encontraban sin escolaridad, 84 personas sólo con escolaridad básica, 1 persona con media superior y 2 personas se encontraban en edad no escolar por lo que no aplicaba este ítem.





La ocupación más frecuente en esta población fue la agricultura seguido del trabajo doméstico no remunerado.



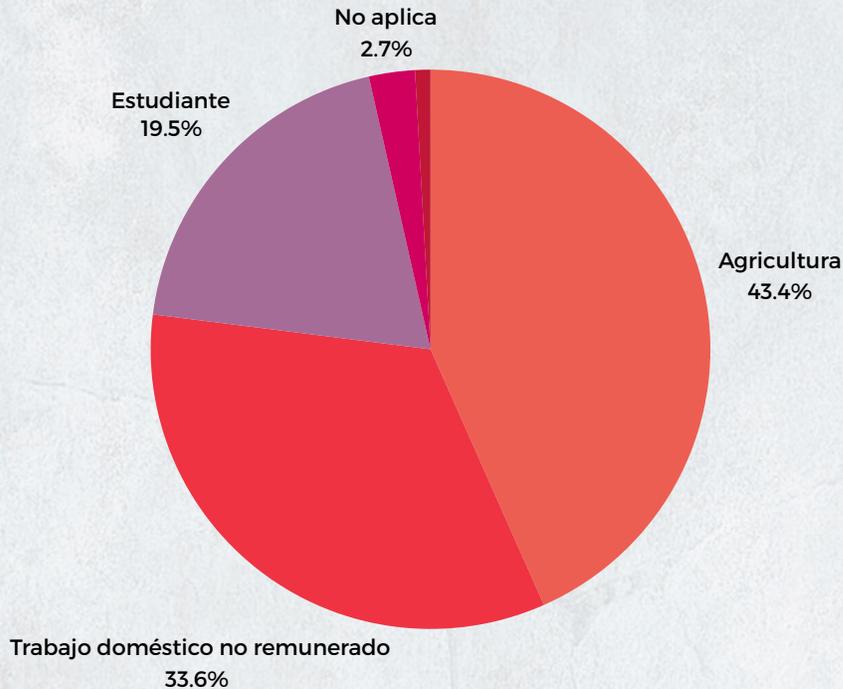
Dentro de la historia clínica de medicina general se interrogan antecedentes no patológicos que de cierta manera se relacionan con el estado de salud de la comunidad como lo es el acceso a servicios básicos de vivienda.

Solo 14 personas de esta comunidad contaban con sistema de drenaje y 99 personas contaban con letrina.

108 personas reportaron que quemaban su basura a ausencia de manejo municipal, sólo 4 personas refirieron contar con manejo municipal de basura y 1 persona sepulta sus desechos. El quemar la basura representa una acción que puede repercutir a la salud a largo plazo ya que estas personas están expuestos a las diversas sustancias que forman el humo que se expide a la hora de quemar la basura, sustancias químicas que respiran.



Con respecto al agua de consumo sólo 2 personas la adquieren de la compra de agua purificada embotellada y 111 la obtienen de la llave, llevan a cabo diversos métodos para tratar dicha agua para convertirla en agua de consumo, 2 personas declararon clorarla, 92 personas la hierven pero 17 personas refieren consumirla directo de la llave sin ningún tratamiento para consumo, generando enfermedades gastrointestinales como parasitosis intestinal.



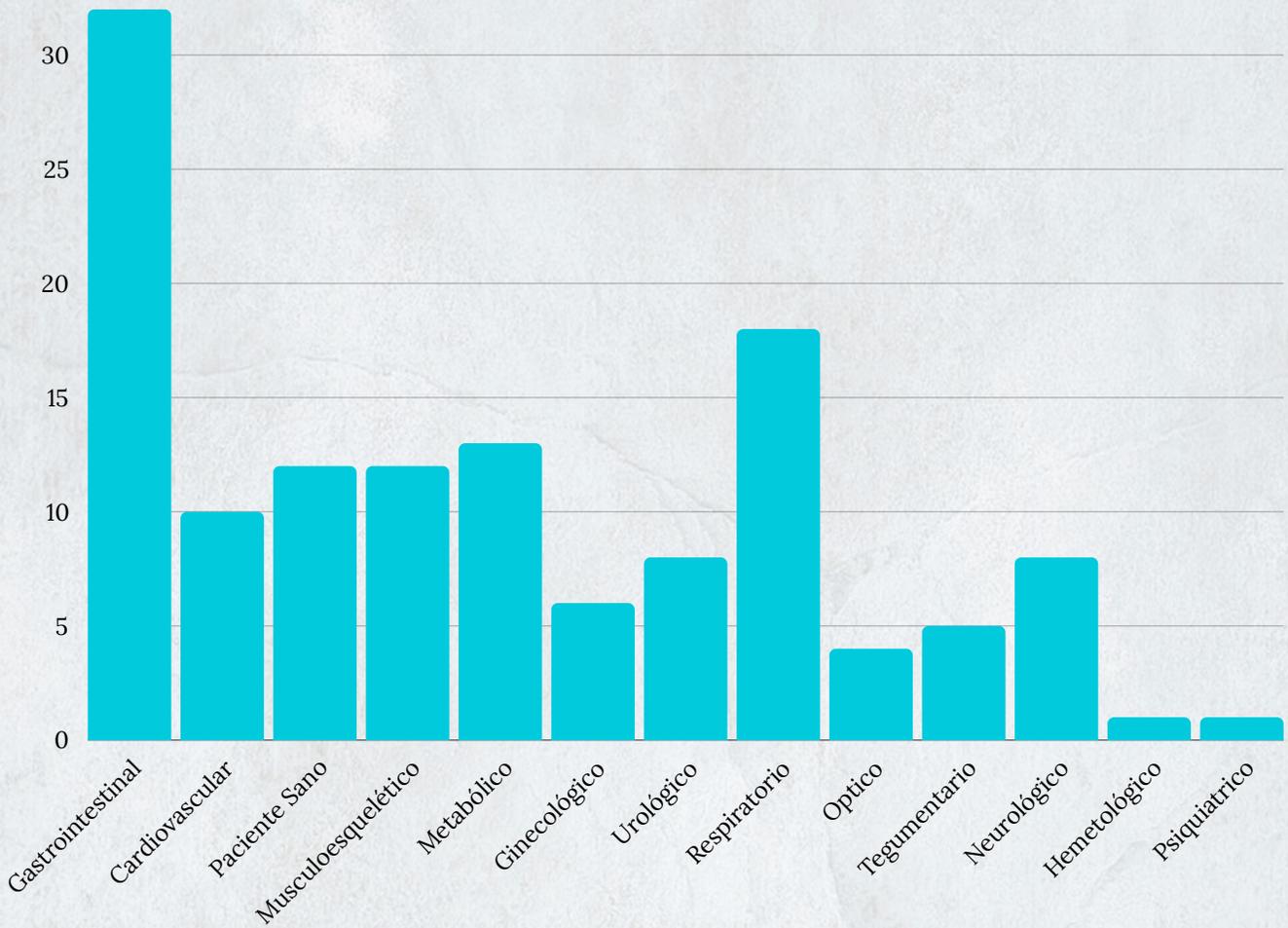
Con respecto a las comorbilidades reportadas en este grupo poblacional sólo 2 tenían el conocimiento de que padecían una enfermedad crónica y el 100% de esta población reportó Hipertensión Arterial Sistémica.

Referente al papanicolaou de las 79 mujeres atendidas en la consulta médica general sólo 59 mujeres cumplían con los criterios para la realización de este estudio. 18 refirieron que tenían más de 3 años sin realizarse un papanicolaou, 4 mujeres indicaron que ya se habían hecho este estudio en el último año y 34 mujeres nunca se han realizado este estudio.





De acuerdo a la información colectada en las historias clínicas el motivo de consulta más frecuente en esta población fue por afectación gastrointestinal, los diagnósticos más frecuentes fueron Síndrome de colon irritable, reflujo gastroesofágico y enfermedad ácido-péptica, en segundo lugar, dominaron las enfermedades respiratorias como resfriado común por los cambios bruscos de temperatura, la exposición prolongada al humo y el hacinamiento.





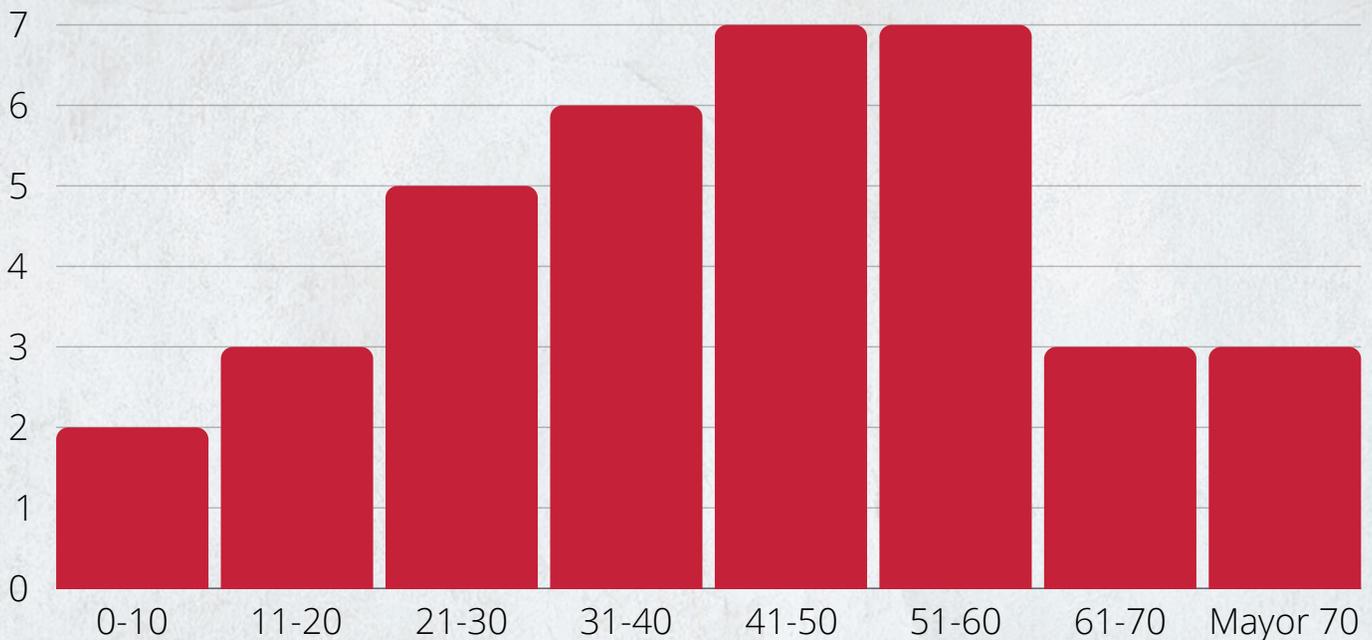
Como apoyo diagnóstico a la consulta médica general se realizaron 15 ultrasonidos de rastreo, el motivo más frecuente fue dolor abdominal, el segundo motivo embarazo.

Se realizó una prueba rápida de VIH, sin reactivos.

Por parte de Pro-Mujer se realizaron 13 papanicolaous.

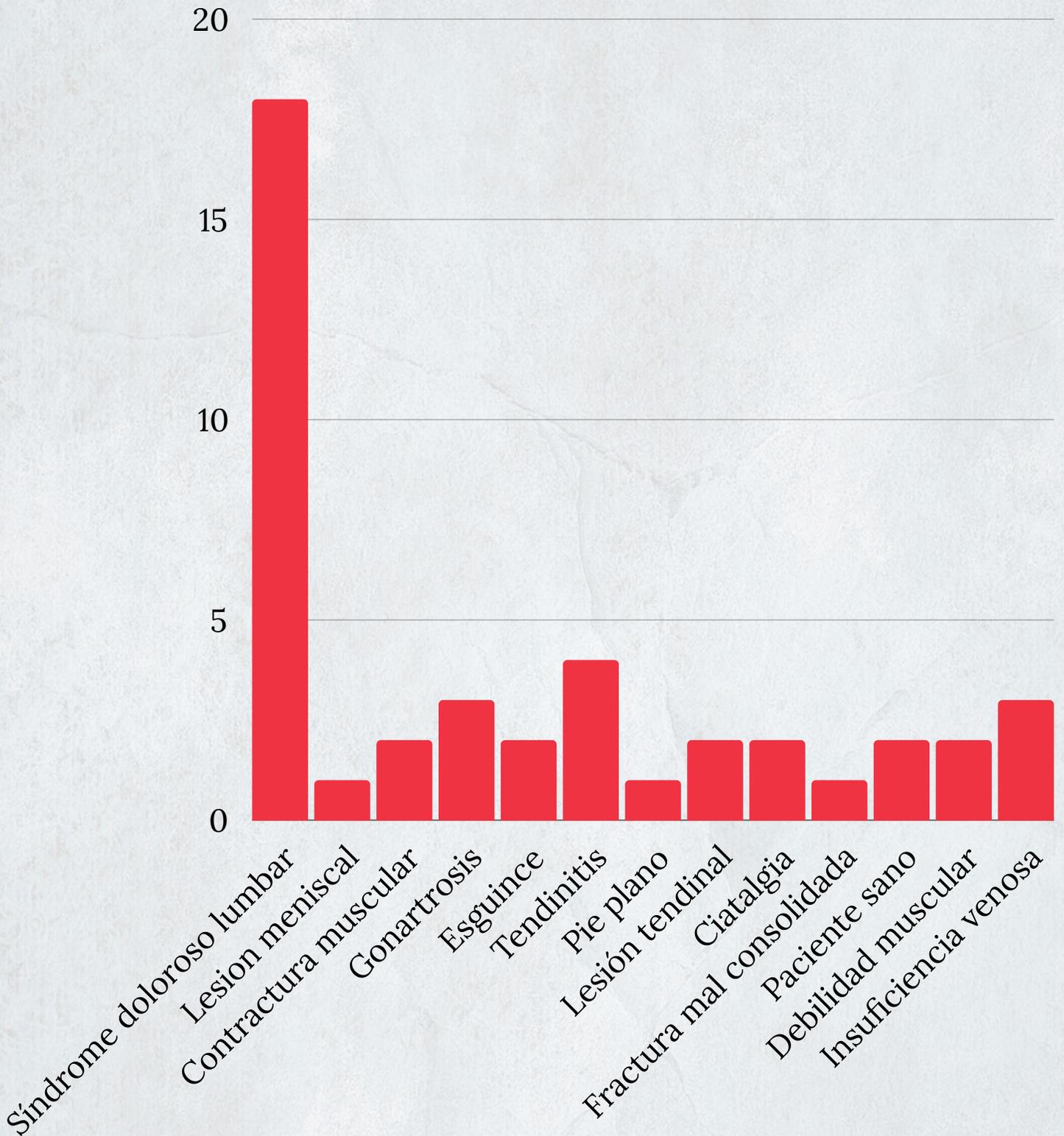
Se tomaron 29 glucometrías a pacientes con sospecha de diabetes mellitus o con factores de riesgo para alguna enfermedad metabólica.

En el módulo de terapia física se atendieron a 36 personas de las cuales 15 fueron hombres y 21 mujeres, las personas que mayormente consultaron este servicio se encontraban en un rango de edad de 41 a 50 años y de 51 a 60 años.



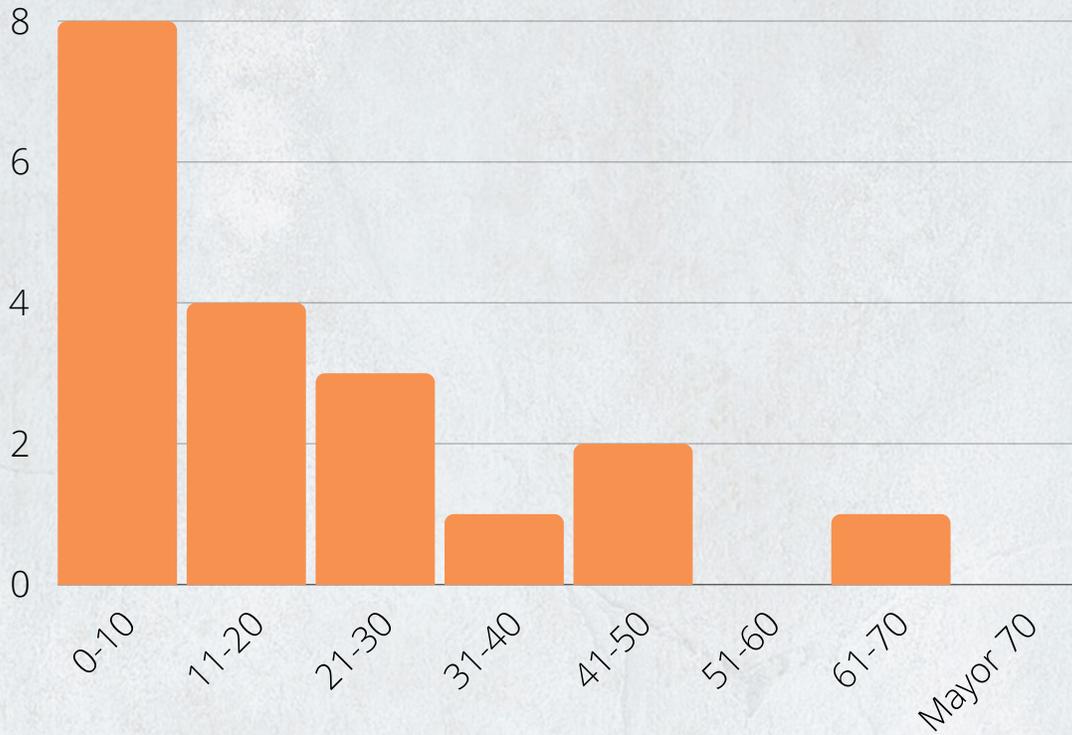


El motivo mas frecuente de consulta de esta área de la salud fue síndrome doloroso lumbar o lumbalgia, seguido de tendinitis. esto relacionado a la carga excesiva que ponen sobre sus espaldas y por los movimientos mecánicos en extremidades, movimientos necesarios en la actividad agrícola.

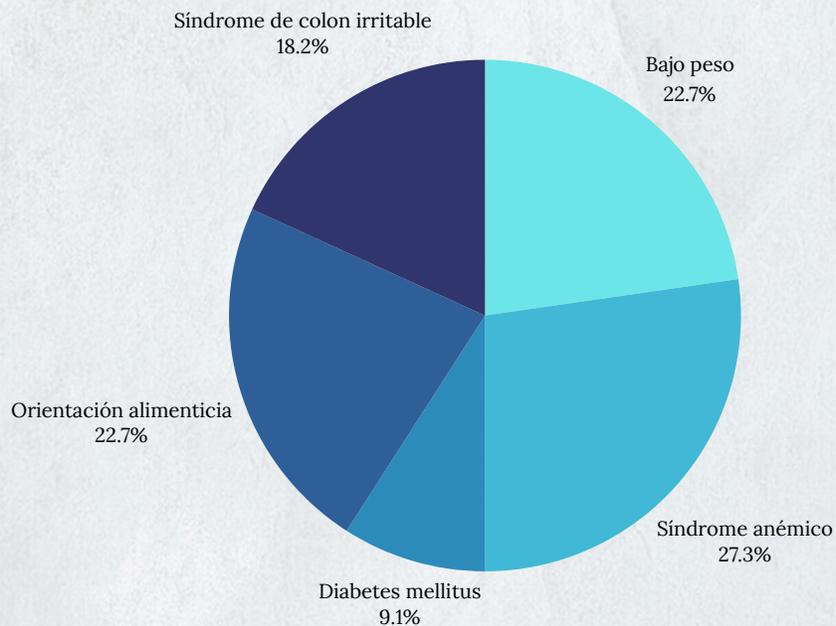




Con respecto al módulo de nutrición se otorgaron 19 consultas de las cuales 7 fueron hombres y 12 fueron mujeres. La mayoría fueron niños de entre 0 a 10 años de edad.



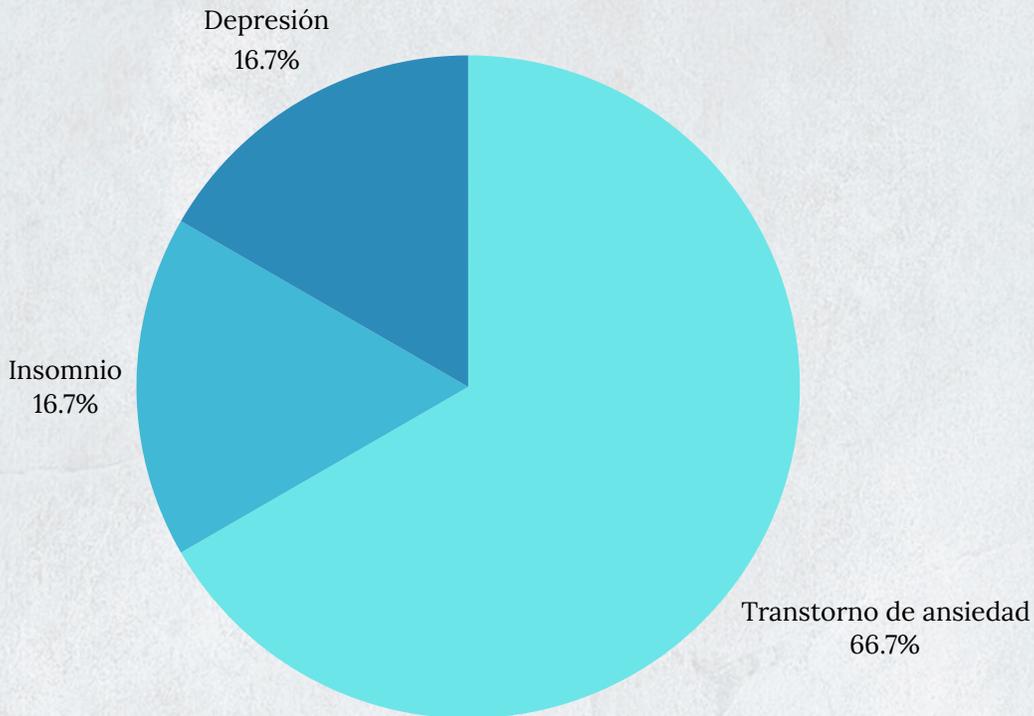
Dentro de los diagnósticos nutrimentales más frecuentes en esta población que consultó el servicio fueron; bajo peso con 5 casos, síndrome anémico con 6 casos y síndrome de colon irritable con 4 casos.





Referente al módulo de psicología, se atendieron a 9 personas de las cuales 7 fueron mujeres y 2 hombres.

Dentro de los motivos de consulta más frecuentes fueron; trastorno de ansiedad, insomnio y depresión.



Se otorgaron 208 medicamentos completamente gratuitos bajo indicación médica posterior a las consultas y en el módulo de prevención de enfermedades respiratorias se dieron 170 vitaminas C

En el área de educación y arte se trabajó con niños de diversas edades sobre temas de salud, lecto-escritura y matemáticas, se atendieron a 64 niños.





TZOBOJITLE JOTOAQUIL

ATENCIONES

519

PERSONAS ATENDIDAS

117

DESPARASITACIÓN

261

CONSULTAS
MULTIDISCIPLINARIAS

115

PAPANICOLAU

8

1

86

ESPIROMETRIA

VITAMINA C

8

20

0

PRUEBAS RAPIDAS
DE VIH

ULTRASONIDOS

ELECTROCARDIOGRAMAS

261

71

30

MEDICAMENTOS

EDUCACIÓN Y
ARTE

GLUCOMETRÍAS

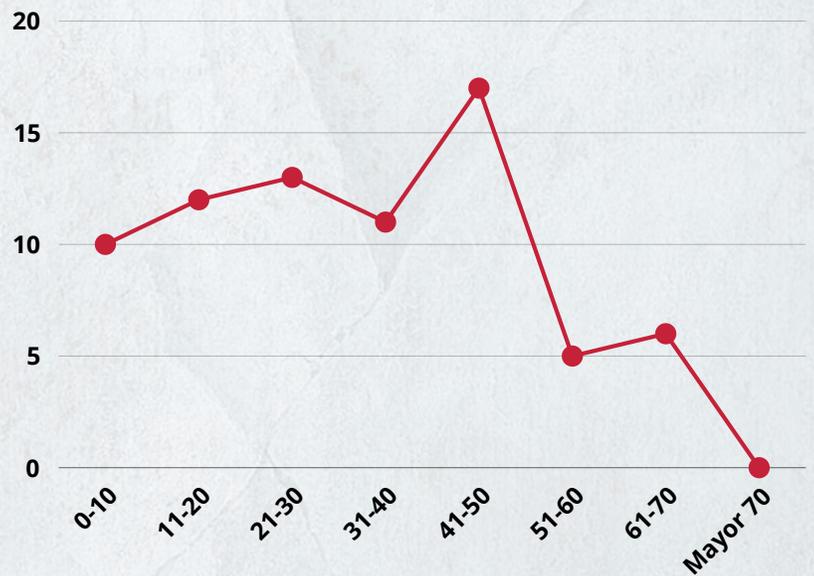
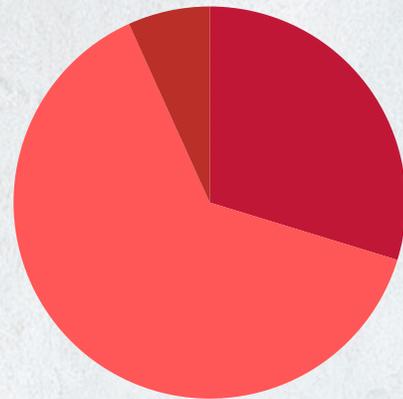


TZOBOJITLE JOTOAQUIL



En esta localidad ubicada en el municipio de Chilón Se atendieron a 117 personas de las cuales 77 fueron mujeres (65.8%) y 40 hombres (34.2%). en la atención medica fue por personas del sexo femenino las cuales representaron un 64.9% de la población atendida. El grupo etario que en su mayoría se presento en la consulta medica fueron personas entre 41 a 50 años siendo el 23% del total de personas atendidas, el 17.6% fueron personas entre 21 a 30 años, el 16.2% personas de 11 a 20 años y 14,9% personas de 31 a 40 años el gredi que se presento en menor porcentaje fueron personas de 51 a 60 años.

■ Sin escolaridad ■ Basica
■ Media superior

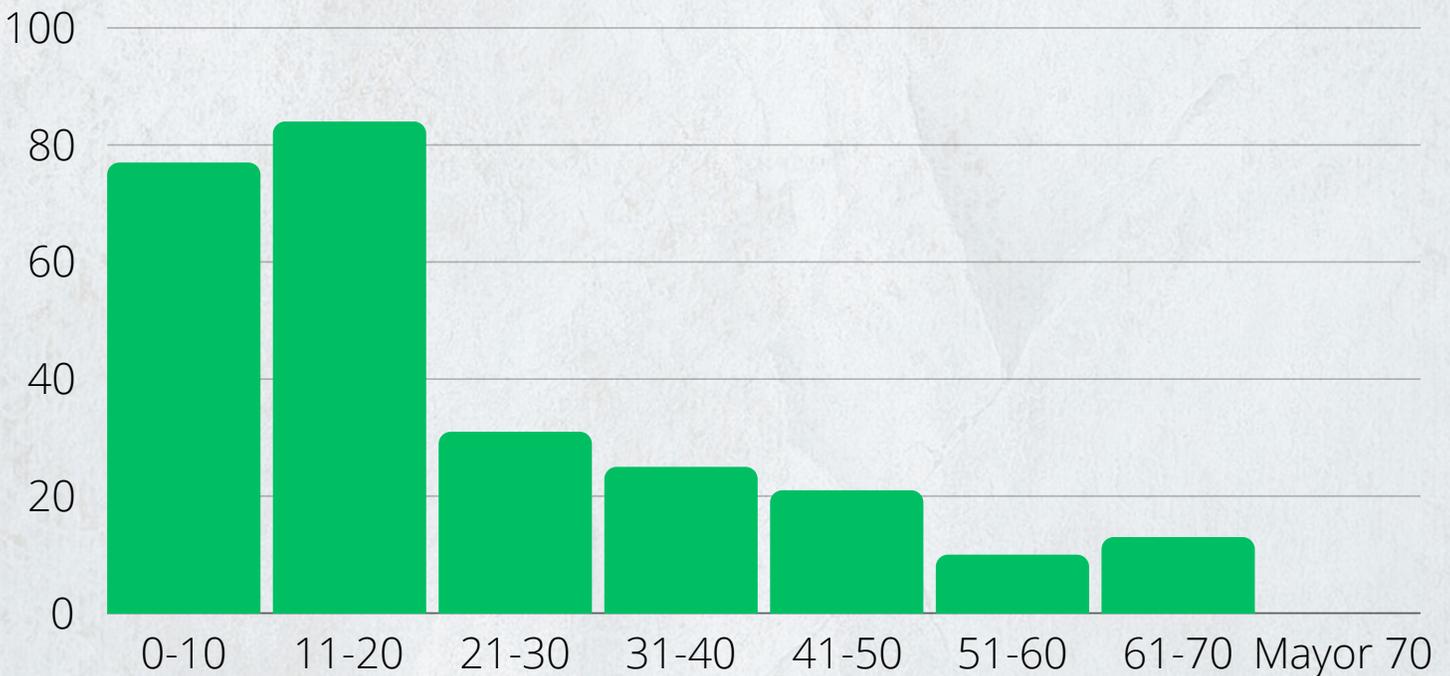
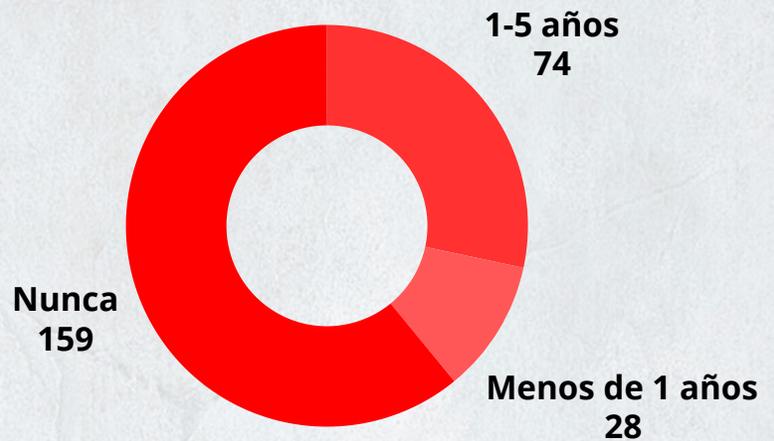




En la comunidad de TZOBOJITLE JOTOAQUIL se brindó de desparasitante a para las personas que acudían a la brigada donde se brindó de este mismo a 261 personas las edades principales que acudieron al módulo de desparasitación fue 32.29% personas entre 11 y 20 años, el segundo grupo etario son personas de 1- 10 años con 29.5% seguido por personas de 21 a 30 años con 11.9%, en menor cantidad acudieron personas de 51 a 60 años con 3.8% y 61 a 70 años representando el 5%.

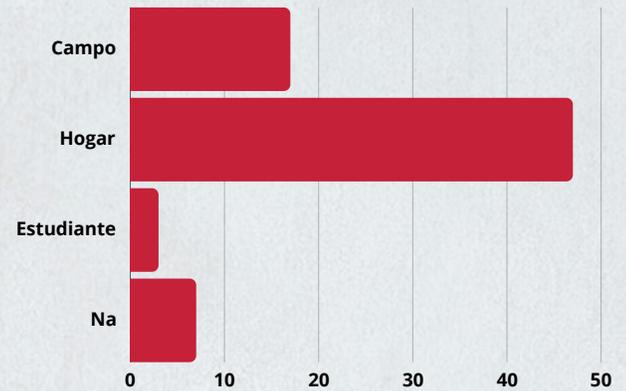
El periodo en el cual se habían desparasitado antes en estas localidades fue que el 60.9% refirió que nunca había consumido ningún medicamento para prevención de parasitosis, seguido por el 28.4% que refirió haber consumido algún medicamento entre un periodo de 1 a 5 años y 10.7% que refirió haber consumido esta profilaxis en un periodo menor a un año,

Se identificó que el grado de escolaridad de las personas que se les brindo el servicio en su mayoría tuvieron acceso a una educación básica siendo el 63.5%, las personas que tuvieron acceso a una institución educativa de nivel medio superior fueron el 6.8% y las personas que no tuvieron acceso a una institución educativa representaron el 29.7% de la población atendida





Con relación a la ocupación de las personas que acudieron a la consulta el 63.5% fueron mujeres que se dedicaban al Trabajo doméstico no remunerado, se identifico también que el 23% de las personas se dedicaban al trabajo en el campo y el restante 4.1% eran personas que se encontraban estudiando.

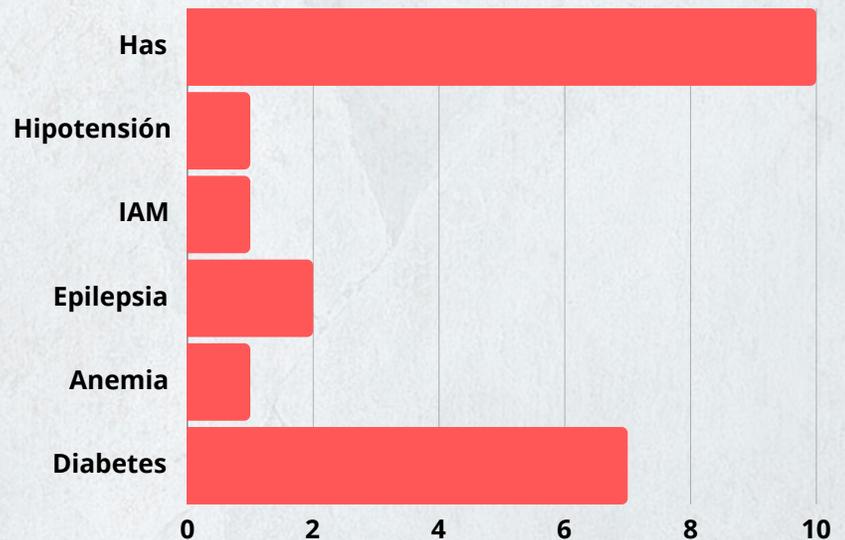


Con relación al manejo de excretas se identificó que la población en un 90.5% cuentan con instalación de drenaje y el restante 9.5% hacen uso de letrina. En lo relacionado al manejo de los residuos diarios el 78.4% hacen uso de los vehículos municipales que hacen la recolección en las zonas, El 20.3% quemaban los residuos y el restante 1.4% sepultaban su basura.

En el agua de consumo el 85.1% de las personas antes de consumir el agua la hierven y el 4.1% la filtra y el restante 10.8% no realizan ningún tratamiento en el agua antes de consumirla.

A la exploración física se encontró con que las co morbilidades la principal fue la Hipertensión Arterial Sistémica (45.5%), seguido de Diabetes Mellitus (31.8%), identificando también personas con Epilepsia (31.8%) , Anemia (4.5%) e hipotensión (4.5%).

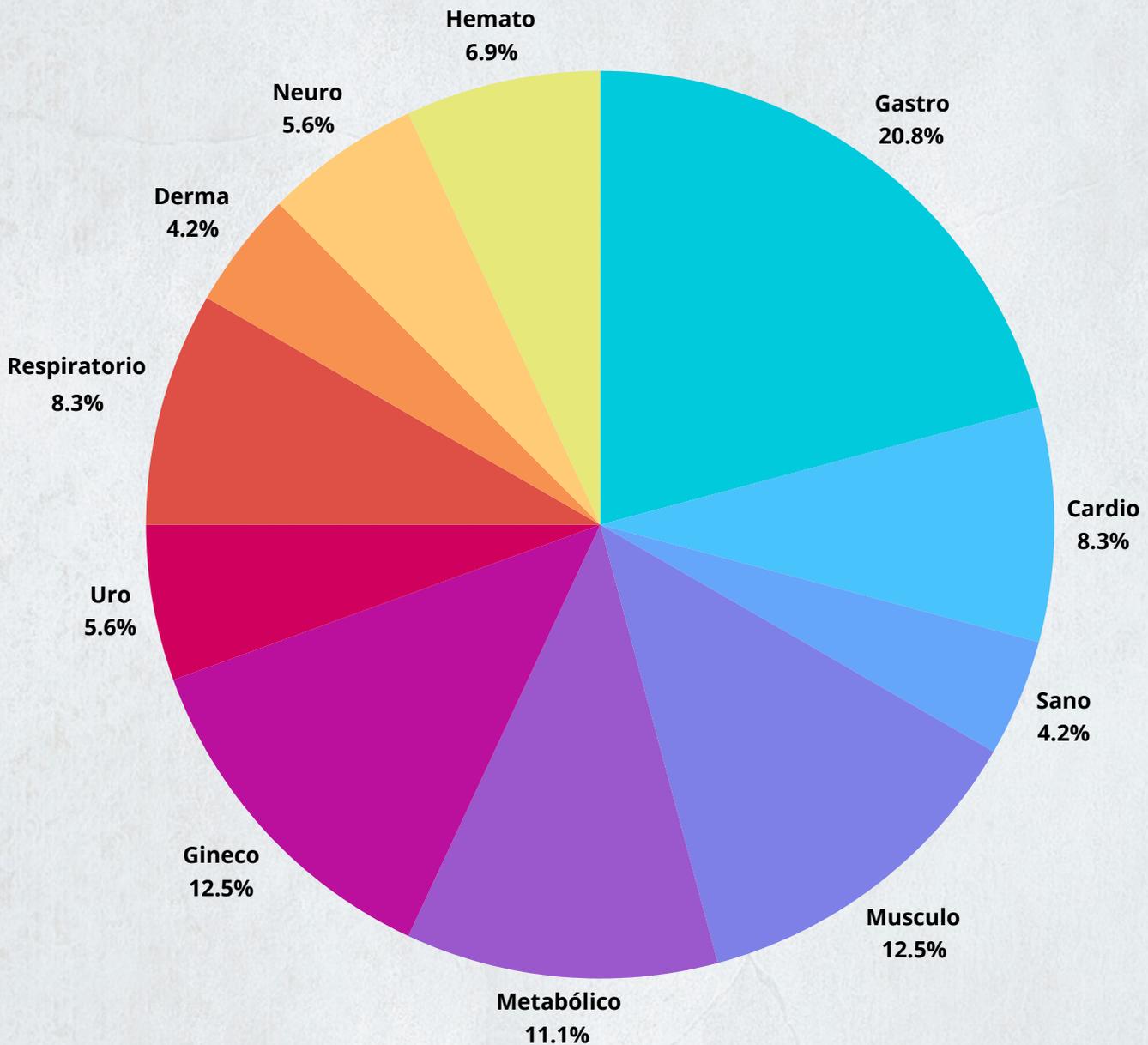
Con relación a el periodo en que las personas se había realizado el Papanicolaou 66.7% nunca se había realizado el estudio, el 23.3% se había realizado este estudio hace más de 3 años y únicamente el 10% se había realizado el Papanicolaou en menos de un año.





El principal diagnóstico que se encontró en esta población fue alteraciones gastrointestinales con 20.8% con el diagnóstico más común colon irritable, relacionado al tipo de alimentos que tienen a su alcance y la dinámica de alimentación. Seguido de alteraciones musculoesqueléticas relacionadas a las posturas corporales y las dinámicas diarias de trabajo, así como alteraciones ginecológicas relacionadas a la falta de acceso a la atención médica con 12.5% respectivamente.

Las alteraciones Metabólicas se encontraron en un 11.1%, así como alteraciones cardíacas y respiratorias, respectivamente con 8.3% las alteraciones que menos se identificaron en los pacientes fue de Derma con 4.2% y paciente sano con 4.2%.





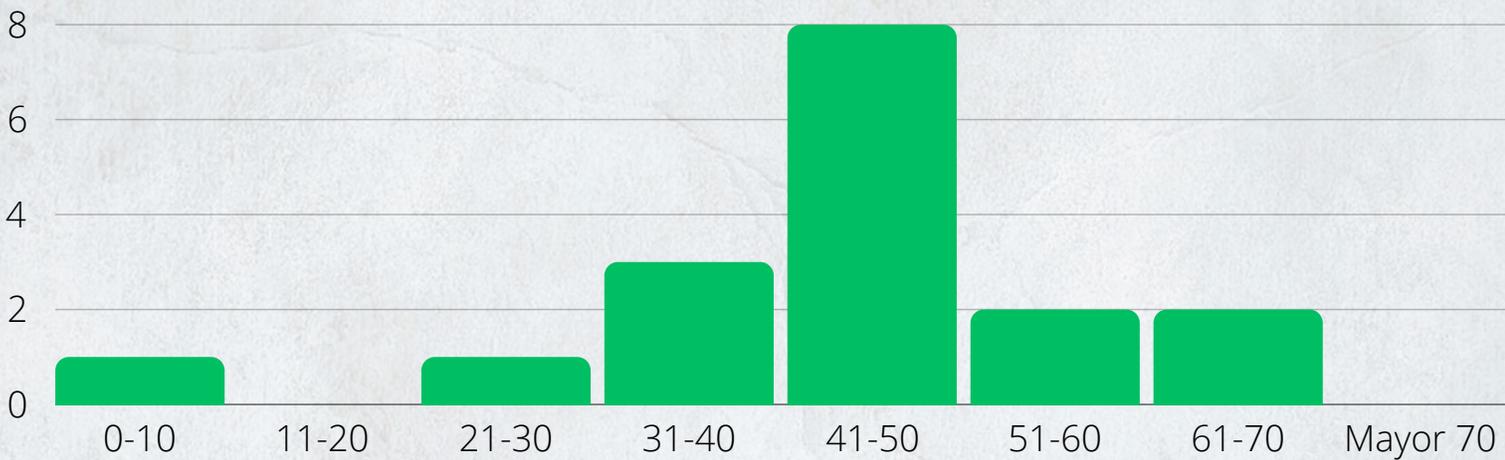
Durante la atención se brindaron como apoyo diagnóstico 20 Ultrasonidos, que sirvieron para confirmar o rechazar un diagnóstico, así mismo se realizaron 30 glucometrías, 8 pruebas rápidas de VIH y una espirometría

Se entregaron 261 medicamentos en el módulo de farmacia reforzando las indicaciones de como tomarlo, en el módulo de prevención de enfermedades respiratorias se entregaron 86 medicamentos con Vitamina C

Durante la atención multidisciplinaria se brindaron consultas de otras áreas de salud siendo así que se brindaron consultas de Fisioterapia, Psicología y Nutrición.

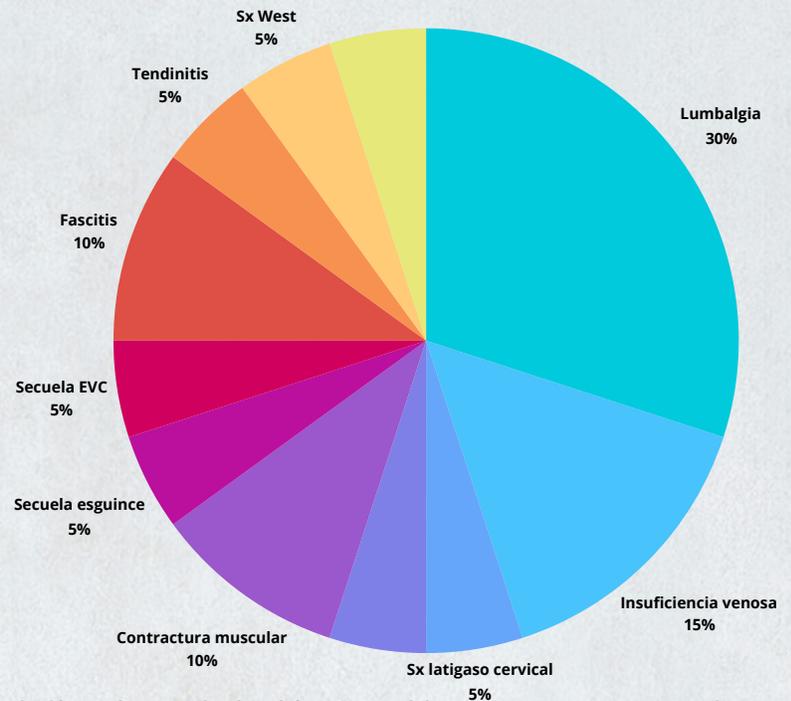
Con respecto al área de rehabilitación se atendieron a 17 personas de las cuales el 83.3% son mujeres y el 16.7% fueron hombres.

Las edades que se presentaron en mayor cantidad fueron personas de 41 a 50 años, personas de 31 a 40 años y en igual proporción personas en el grupo etario de 51 a 60 y 61 a 70 años y en menor cantidad personas de 1 a 10 personas y 21 a 30 años.

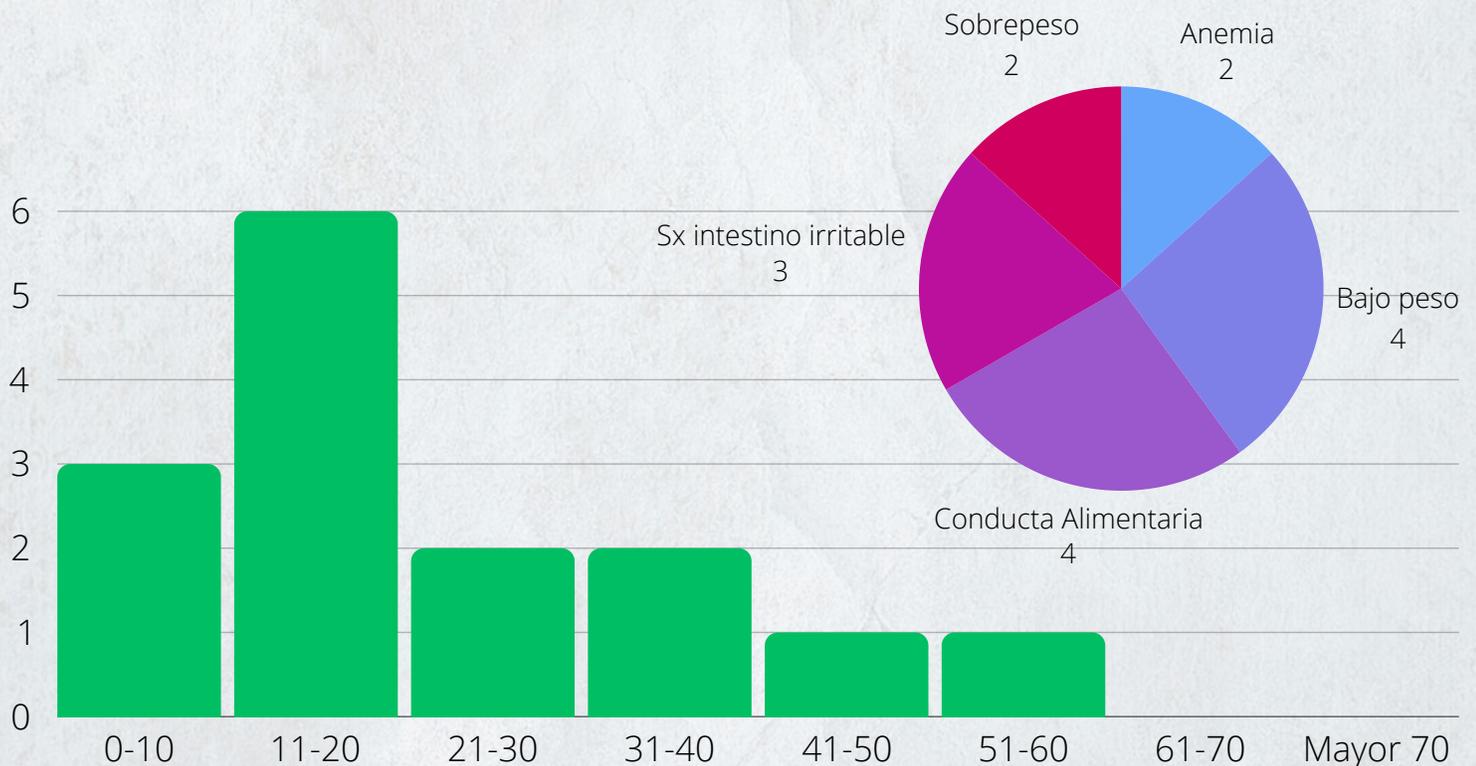




Los principales diagnósticos identificados en la consulta de Terapia Física fueron Lumbalgias con un 30 %, Insuficiencia venosa con 15% seguido por Fascitis plantar con un 10% y contractura muscular igual con 10% del total de las atenciones.



Dando importancia de la atención multidisciplinaria se brindó atención a 15 personas de las cuales 13 eran del sexo femenino y 2 personas del sexo masculino las edades que más se presentaron personas en el grupo etario de 11 a 20 años 40%, personas de 0 a 10 años 20% y personas de 21 a 30 y 41 a 50 años con 13.3% respectivamente. Siendo los en las consultas los diagnósticos más comunes bajo peso 4 personas 26.7%, asesoría por conductas alimenticias 4 (26.7%), síndrome de intestino irritable 20%, anemia 13.3% y sobrepeso con 13.3% dando consejería y asesoría para guiar a las personas para tomar decisiones saludables en su entorno y adaptadas a su contexto.





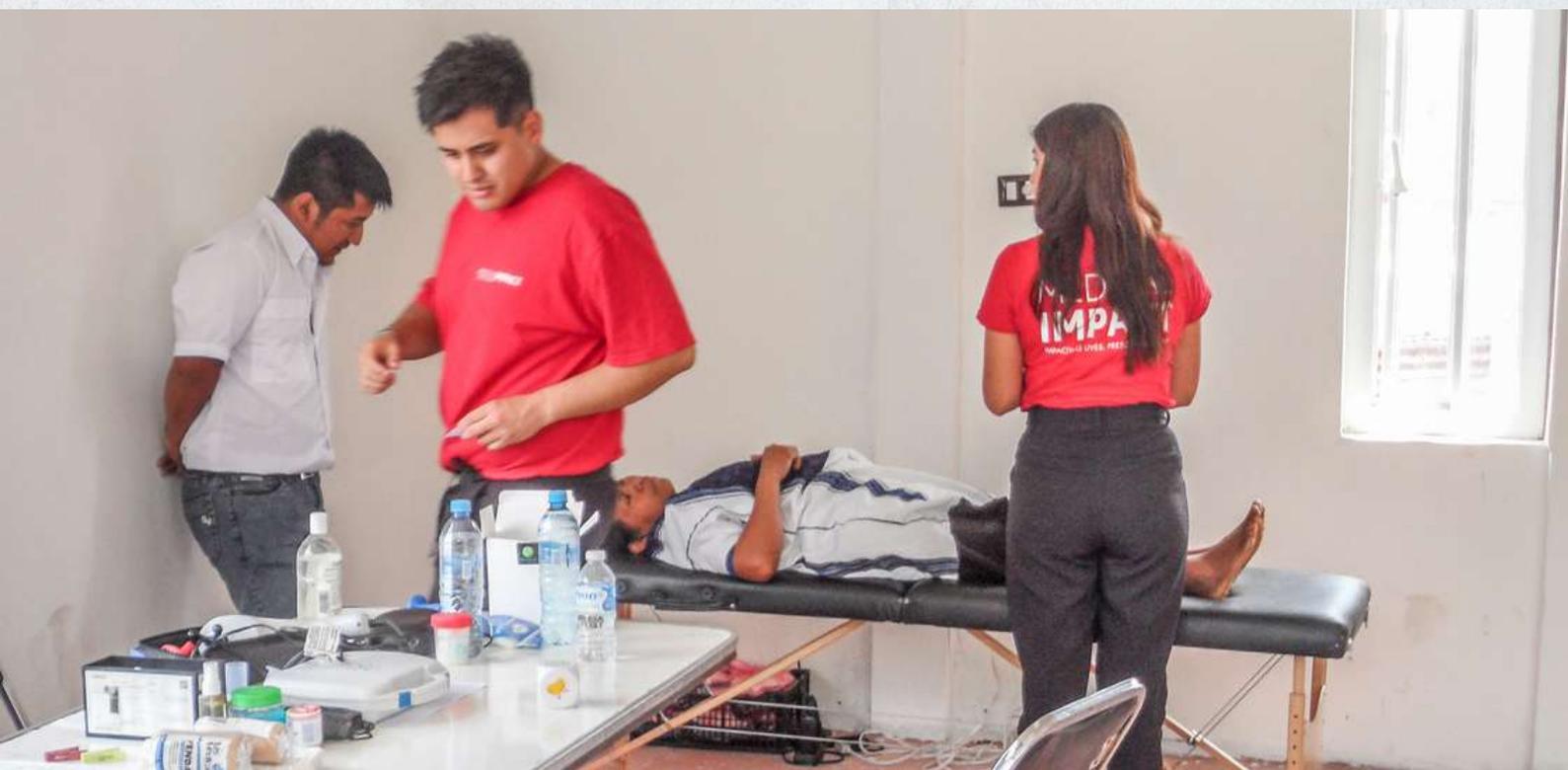
Así mismo siendo conscientes de la necesidad de la salud mental también se brindó atención psicológica en donde se atendieron a 2 personas del sexo femenino brindando un espacio seguro para las personas que requerían el servicio. Atendiendo principalmente Diagnósticos como Ansiedad y Duelo por pérdida de un hijo
Con relación al módulo de Educación y Arte se atendieron a 71 niños con actividades de lecto y escritura y habilidad matemática, así como reforzando temas en salud fomentando la importancia en temas como lavado de manos y desparasitación.

La apertura de las comunidades a brindar los servicios prestando los espacios permiten desarrollar de manera óptima las actividades.

La barrera de comunicación representa un reto importante ya que la traducción de personas que no pertenecen al área de la salud dificulta el interrogatorio al desconocer la terminología.

Es importante brindar espacio seguro para que las personas puedan expresarse libremente en la atención medica siendo una barrera los usos y costumbres de algunas localidades visitadas.

La importancia de abordar temas de sexualidad en las escuelas permite a las personas conocer temas con estigmas y tabúes que se pueden platicar con los espacios adecuados





CENTRO CHICH

ATENCIONES

519

PERSONAS ATENDIDAS

111

DESPARASITACIÓN

91

CONSULTAS
MULTIDISCIPLINARIAS

126

PAPANICOLAU

14

9

ESPIROMETRIA

97

VITAMINA C

6

PRUEBAS RAPIDAS
DE VIH

22

ULTRASONIDOS

2

ELECTROCARDIOGRAMAS

77

MEDICAMENTOS

130

EDUCACIÓN Y
ARTE

27

GLUCOMETRÍAS

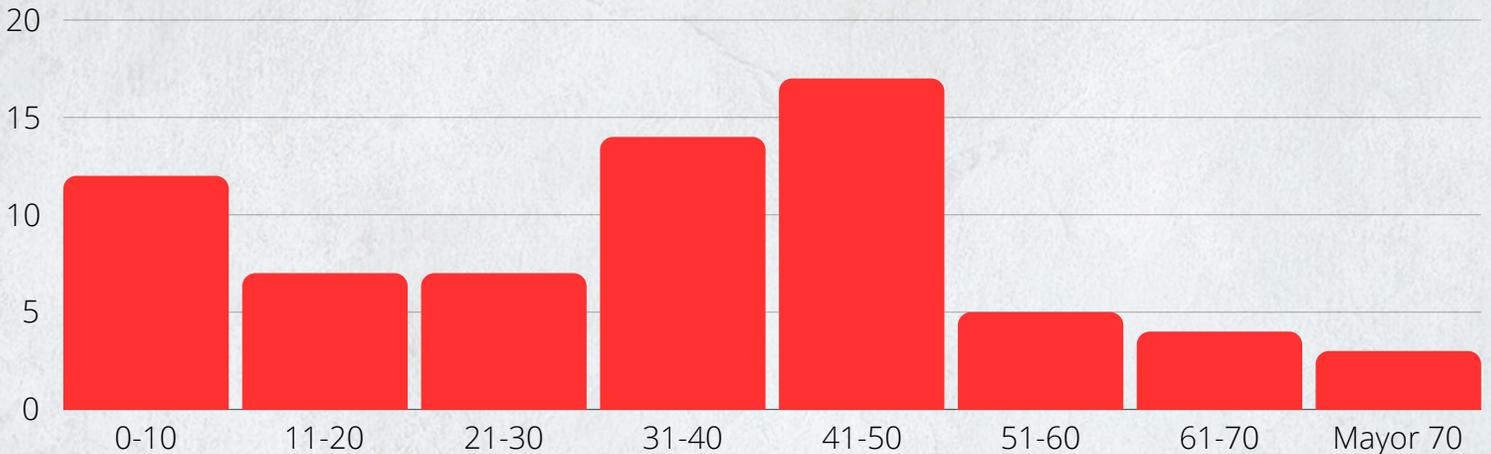


CENTRO CHICH

En esta localidad ubicada en el municipio de Chilón se atendieron a 111 personas, donde 98 eran mujeres y 13 hombres, en la consulta médica se atendieron a 83 personas, de las cuales el 67.1% eran mujeres. Donde el grupo etario que se presentó en mayor cantidad fueron personas de 41 a 50 años con un 24.6%, seguido de personas de 31 a 40 años con un 20.3%, y en menor cantidad personas de 61 a 70 años con 5.8%.

Durante esta consulta se realizaron como auxiliares diagnósticos 2 Electrocardiogramas, 22 Ultrasonidos, 9 Espirometrías, 27 glucometrías y se aplicaron 6 pruebas rápidas de VIH. A su vez se entregó a las personas un total de 77 medicamentos. en el módulo de farmacia repitiendo las indicaciones de los médicos para reforzar y resolver dudas sobre cuándo y cómo tomar los medicamentos.

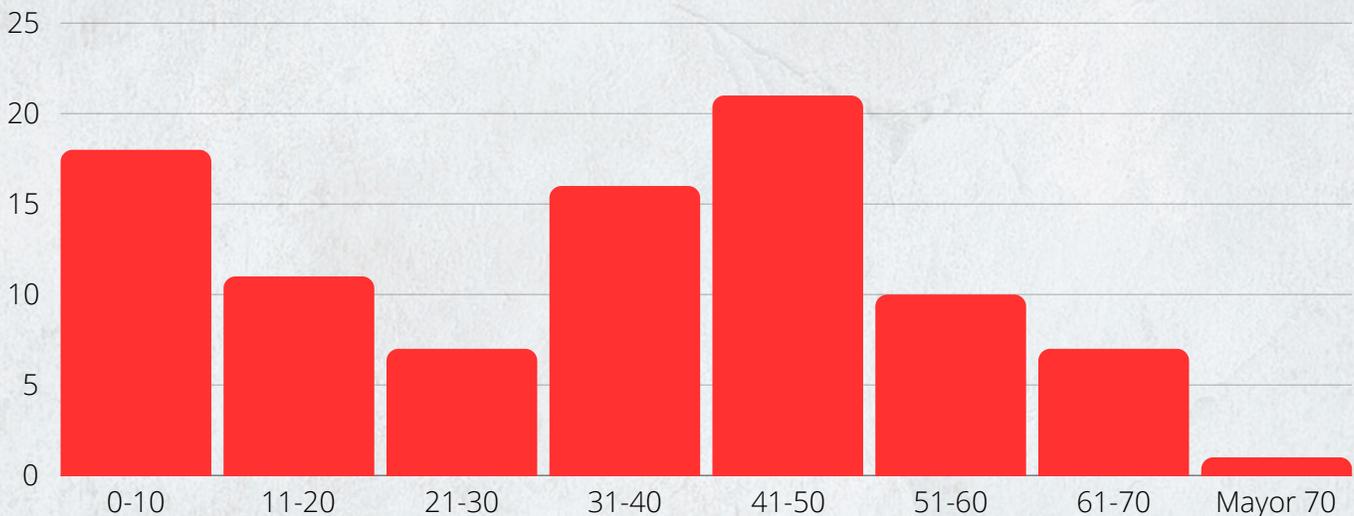
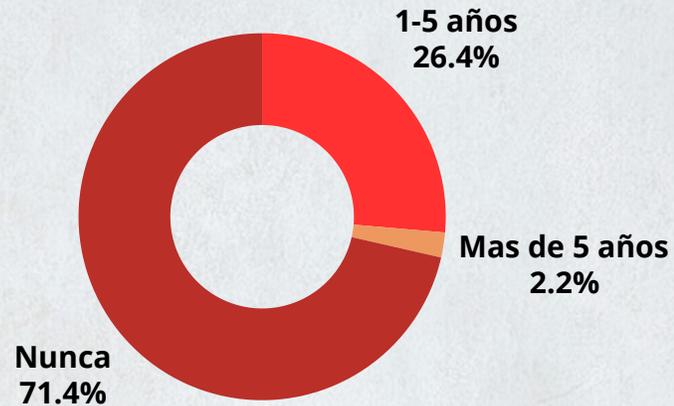
En módulo de enfermedades respiratorias se entregaron 97 medicamentos con Vitamina C.





Durante la atención en el módulo de Desparasitación se atendió a un total de 91 personas las cuales se recibieron en este módulo y siendo así que se entregó a las personas dando educación para la salud, en signos y síntomas, prevención y alternativas para evitar la aparición de parásitos. En este módulo el mayor grupo etario fueron personas de 41 a 50 años siendo el 23.1%, personas de 0 a 10 años con 19.8%, seguido por 31 a 40 años con 17.6% y en menor cantidad personas de 61 a 70 y 21 a 30 años con 7.7% respectivamente.

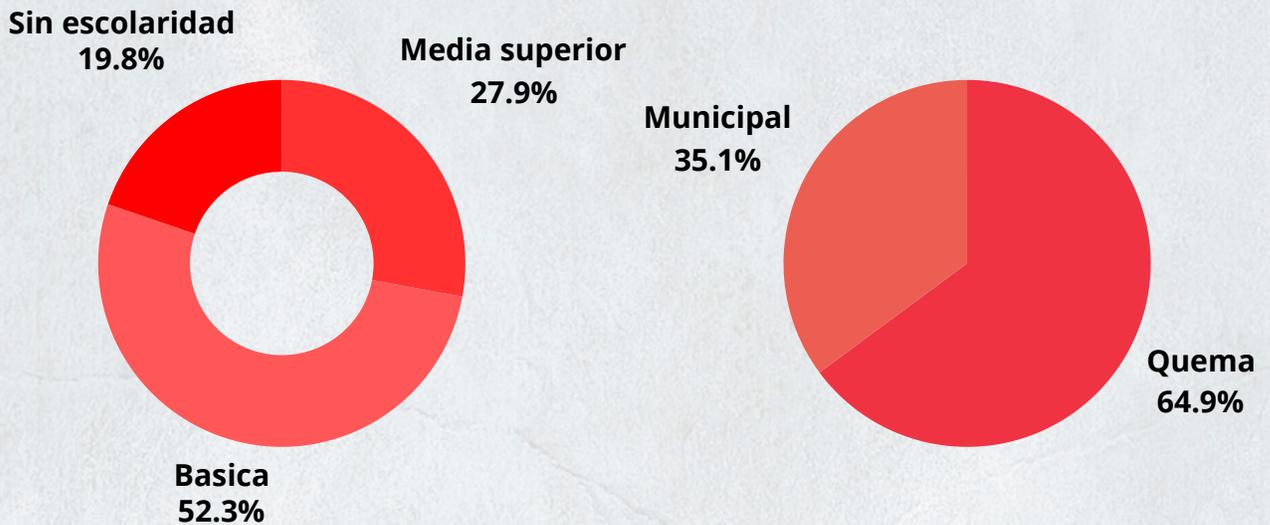
Con respecto al tiempo en el que se habían desparasitado 71.4%, nunca había consumido algún medicamento para profilaxis en la parasitosis, seguido por personas que ya habían consumido alguno de estos medicamentos en un periodo de 1 a 5 años con 26.4% y en menor cantidad personas que se habían desparasitado hace más de 5 años 2.2% y no encontramos personas que se desparasitaran en menos de un año.





La escolaridad de las personas que mas se identifico en esta comunidad fueron personas que accedieron a una educación básica con 52.3%, personas con educación media superior en 27.9% y personas que no tuvieron acceso a una institución educativa en un 19.8%.

Y la ocupación que mas se presento en esta comunidad fueron personas que se dedicaban al trabajo hogar con 52.2%, el trabajo de campo 23.9% y seguido por personas que se encontraban estudiando 17.9%, y personas que son empleadas representan el 1.5%.



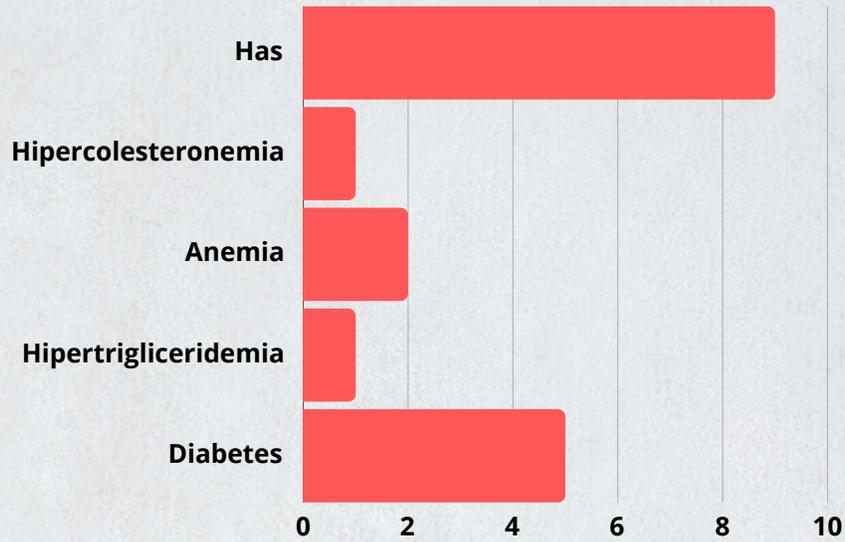
Con respecto al manejo de excretas el 91.9% de las personas contaban con instalación de drenaje, y el 8.1% hacen uso de letrina, El 64.9% Quema los residuos que producen como consecuencia de su consumo y el restante 35.1% hacen la recolección por medio de los vehículos municipales.

Con el agua de consumo el 84.7% hierve el agua antes de consumirla, el otro 11.1% la filtra antes de consumirla únicamente dos personas consumen a gua que llevo un proceso de embotellado para consumir y preparar alimentos y una persona no le realiza ningún tratamiento al agua antes de consumirla.





Las Comorbilidades que se identificaron en las personas fueron personas que se encontraban con Hipertensión Arterial Sistémica(50%), seguido por personas con Diabetes mellitus (27.8%) , personas con anemia (11,1%) y con niveles altos de colesterol y triglicéridos (5.6%) respectivamente

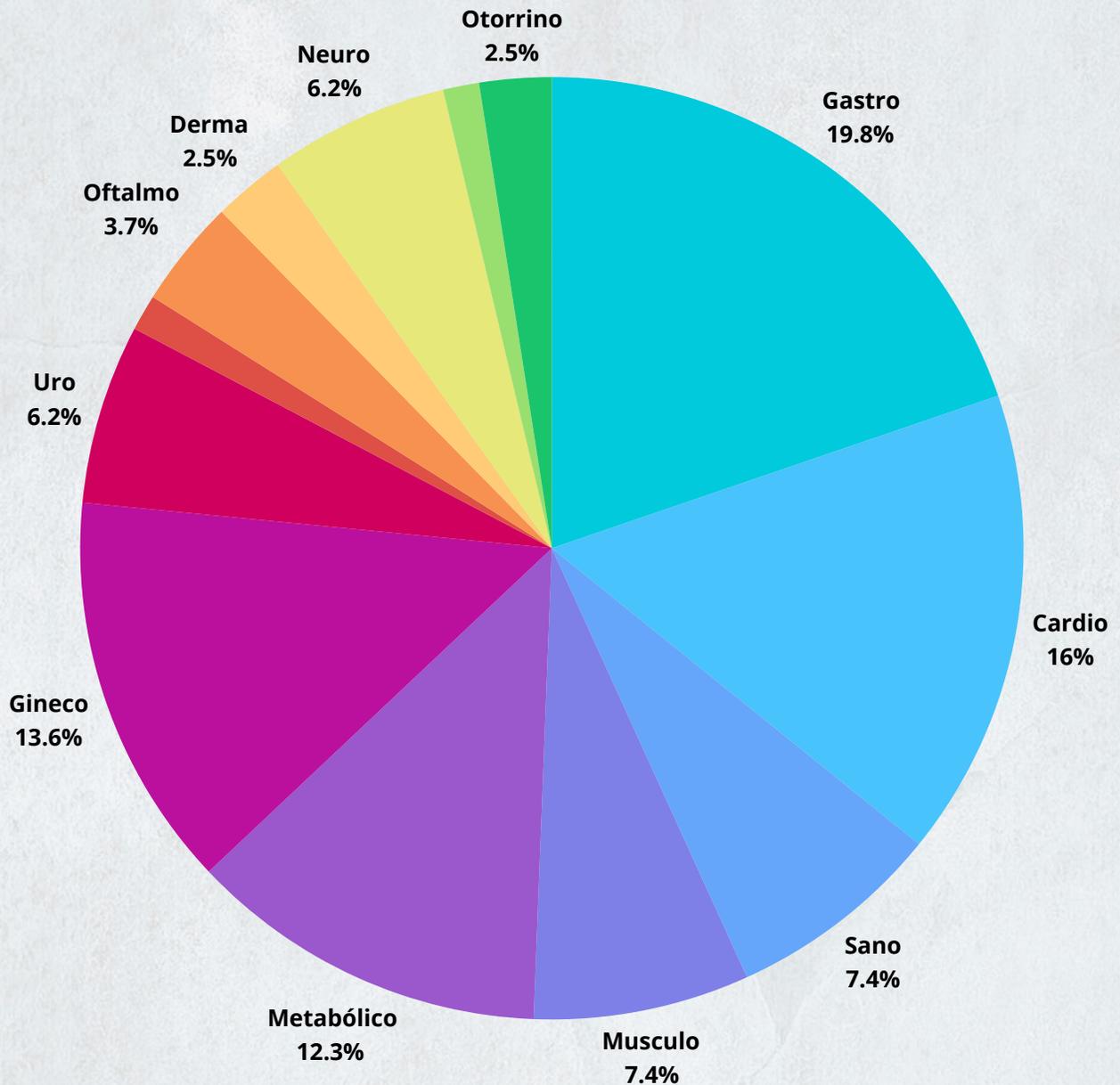


Identificando el acceso que tenían a estudios como el Papanicolau se identifico en la localidad que el 44% de las mujeres en edad reproductiva no se habían realizado este estudio Nunca, En 29.6% se había realizado este estudio en un periodo menor a un año, el 22.2% se había realizado el estudio en mas de 3 años y el 3.7% desconoce cuando se realizo el estudio.





Durante la consulta medica se identificaron las principales alteraciones en la población que consulto con los médicos la principal de todas fueron afectaciones gastro intestinales con 19.8% siendo el diagnostico mas común Síndrome de colon irritable, relacionado con el tipo de alimentos al alcance de las personas y su dinámica diaria, seguido de alteraciones Cardiacas con 16%, Seguido por alteraciones Ginecológicas con 13.6% durante estas comunidades las alteraciones que menos se identificaron fueron alteraciones respiratorias representando 1.2%

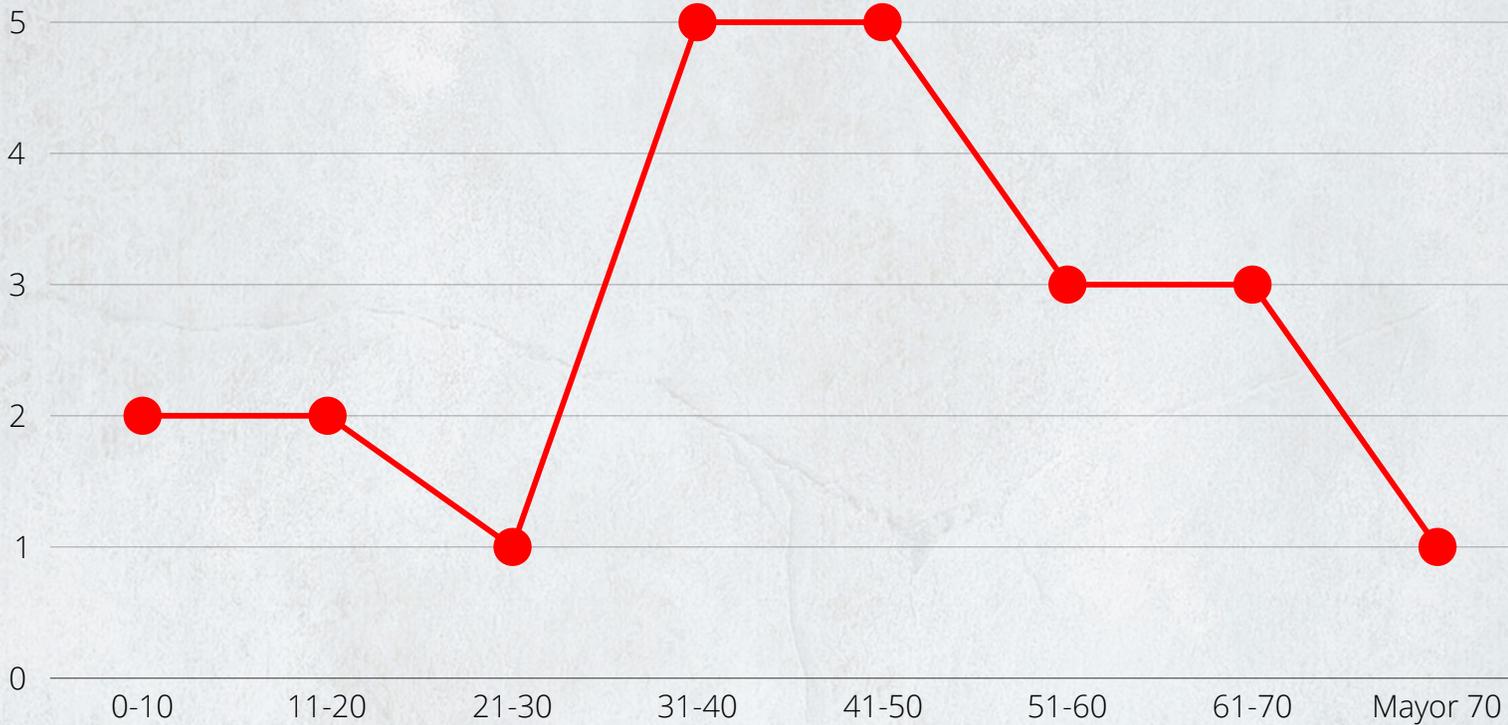




Teniendo en cuenta la atención multidisciplinaria se brindó atención de áreas de la salud como Terapia física, Nutrición y Psicología.

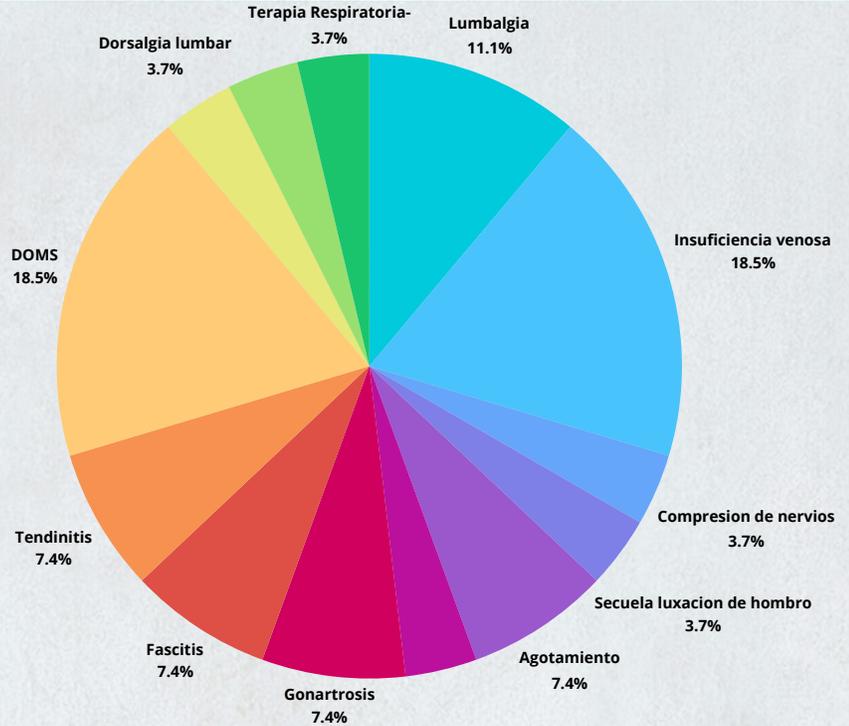
En el área de terapia física se brindó atención a 22 personas donde el 95.5% de las personas fueron mujeres y el restante 4.5% son hombres.

Las edades que se presentaron en mayor cantidad del 31 a 40 y 41 a 50 años con 22.7% respectivamente, seguido por personas de 51 a 60 13.6% y en menor cantidad mayores de 70 años en un 4.5%.



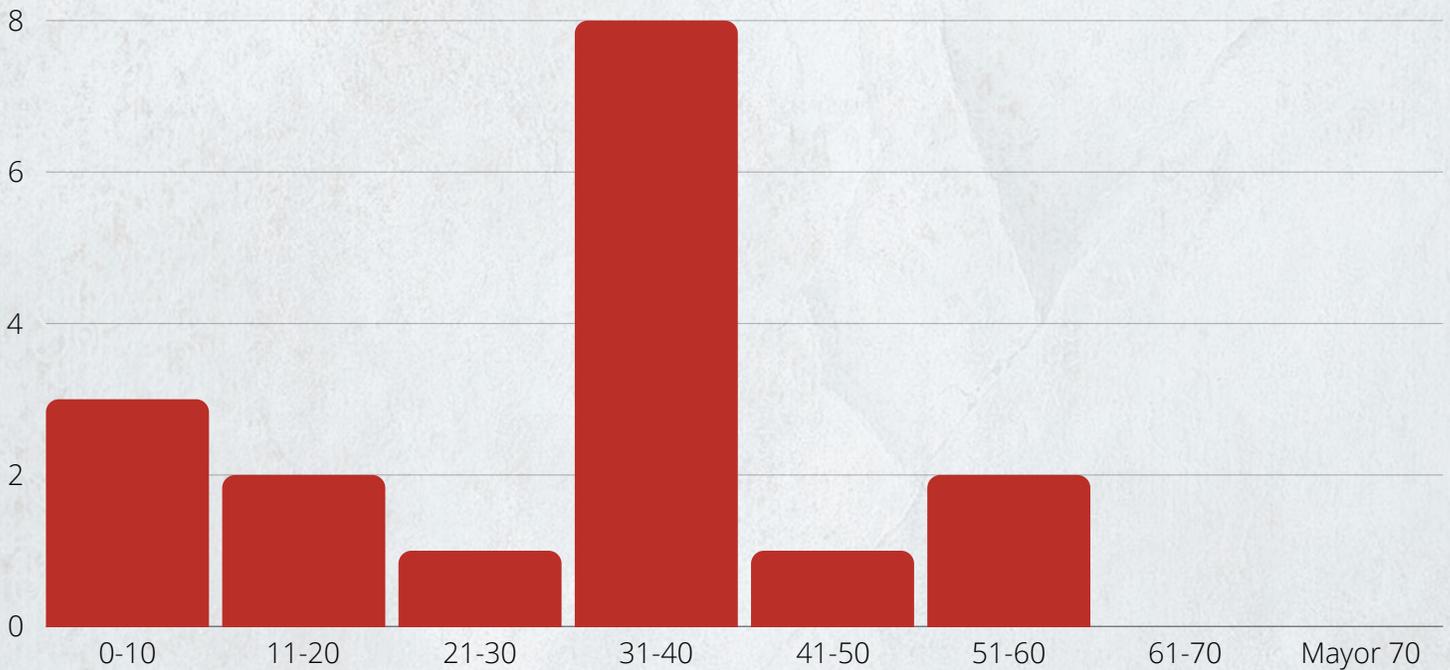


El diagnóstico que más se presentó en los pacientes fue Insuficiencia venosa en 18.5% al igual que DOMS (Dolor Muscular de Aparición Tardía), seguido por personas que se presentaron con lumbalgias en un 11.1% y diagnósticos como Fascitis, Gonartrosis, Agotamiento, Tendinitis en 7.4%. En esta localidad se brindó también terapia respiratoria a una persona



Durante la atención de Nutrición se logró brindar consulta a 17 personas brindándoles asesoramiento relacionado a los alimentos que tienen las personas a su alcance y relacionados a su contexto y dinámica de vida. De las personas que acudieron a este módulo el 82% pertenecían al sexo femenino y 18% al sexo masculino, Las edades que se prestaron en su mayoría fueron personas que pertenecían al grupo etario de 31 a 40 años (47.1%), personas de 0 a 10 años (17.6%), personas de 51 a 60 y 11 a 20 con 11.8 % respectivamente.

Siendo los diagnósticos principales bajo peso con 27,2%, síndrome de intestino irritable. 18,6%





Asimismo, también se brindó atención a 4 personas por el área de psicología las cuales las 4 personas pertenecían al sexo femenino, brindando atención a las personas en espacios seguros y acompañándolos, los diagnósticos principales que se atendieron en el área de Psicología fueron Ansiedad, Depresión y Duelos no resueltos, reforzando la importancia de la salud mental en todas las personas.

En el área de Educación y Arte se trabajaron actividades con los niños enfocadas a lavado de manos y desparasitación con 130 niños.

En esta localidad se identificó buena organización y disposición de los líderes comunitarios para brindar la atención a la población facilitando los espacios para poder dar los servicios.

La comunicación represento un reto ya que al ser hablantes de una lengua materna el uso de los traductores era necesaria en la mayoría de los casos,

Las principales personas que acudieron fueron mujeres trabajadoras del hogar quienes acudían con sus hijos por los horarios de los servicios no se atendió a mucha población masculina por las actividades laborales de las personas.

Se identificó la necesidad de acercar los servicios médicos ya que hay personas que tenían enfermedades no tratadas por las distancias que recorrían para llegar a una consulta médica.





POBLADO CHABÁN

ATENCIONES

316

PERSONAS ATENDIDAS

101

DESPARASITACIÓN

88

CONSULTAS
MULTIDISCIPLINARIAS

112

PAPANICOLAU

10

1

ESPIROMETRIA

4

PRUEBAS RAPIDAS
DE VIH

21

ULTRASONIDOS

6

ELECTROCARDIOGRAMAS

72

MEDICAMENTOS

68

EDUCACIÓN Y
ARTE

18

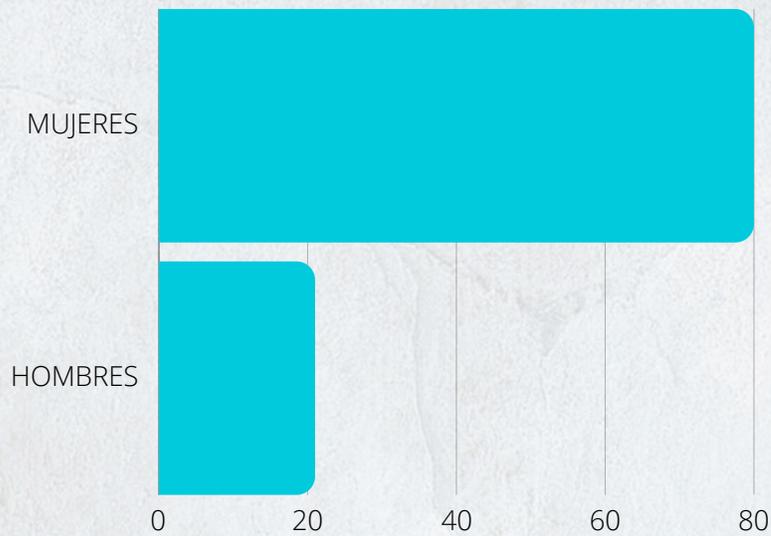
GLUCOMETRÍAS



POBLADO CHABÁN

La localidad de Chabán pertenece al Municipio de Chilón (en el Estado de Chiapas). Hay 669 habitantes. Dentro de todos los pueblos del municipio, ocupa el número 25 en cuanto a número de habitantes. Chabán está a 359 metros de altura. El pueblo de Chabán está situado a 20.0 kilómetros de Chilón, que es la localidad más poblada del municipio, en dirección sureste.

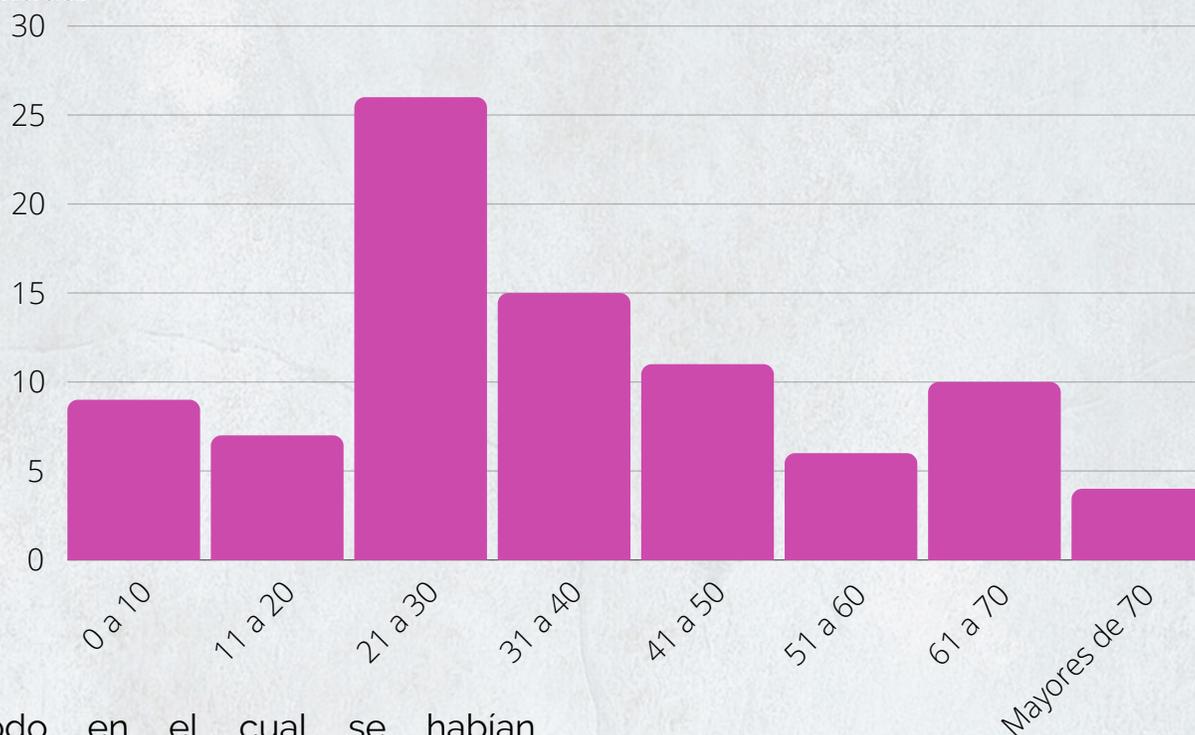
En cuanto a las consultas multidisciplinarias, se atendieron a 101 personas en registro de triage, lo que nos arroja un porcentaje de 79.20% en un índice de 80 mujeres y acudieron 21 hombres por lo que corresponde al 20.79% de nuestro total.



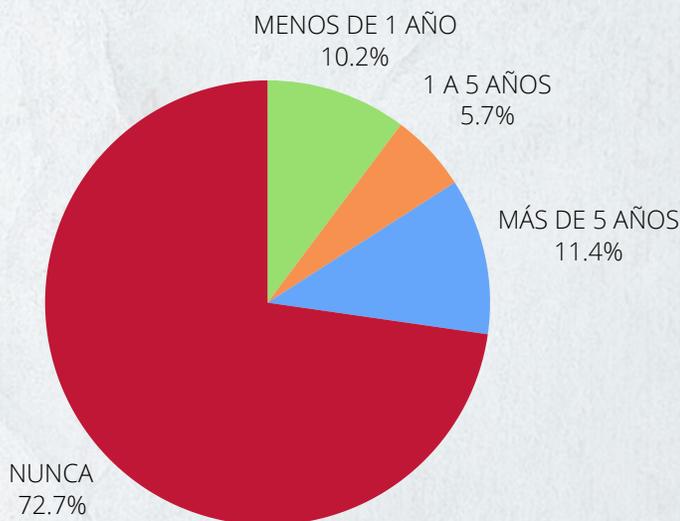


POBLADO CHABÁN

En la comunidad se brindó desparasitante a para las personas que acudían a la brigada otorgando 88 dosis; las edades principales que acudieron al módulo de desparasitación fueron en primer lugar de 21 a 30 años representando un 29.54%, seguido del grupo de edad entre 31 a 40 años con un 17.04% y en tercer lugar el grupo de 41 a 50 años de edad que corresponde al 12.5% de la población desparasitada.



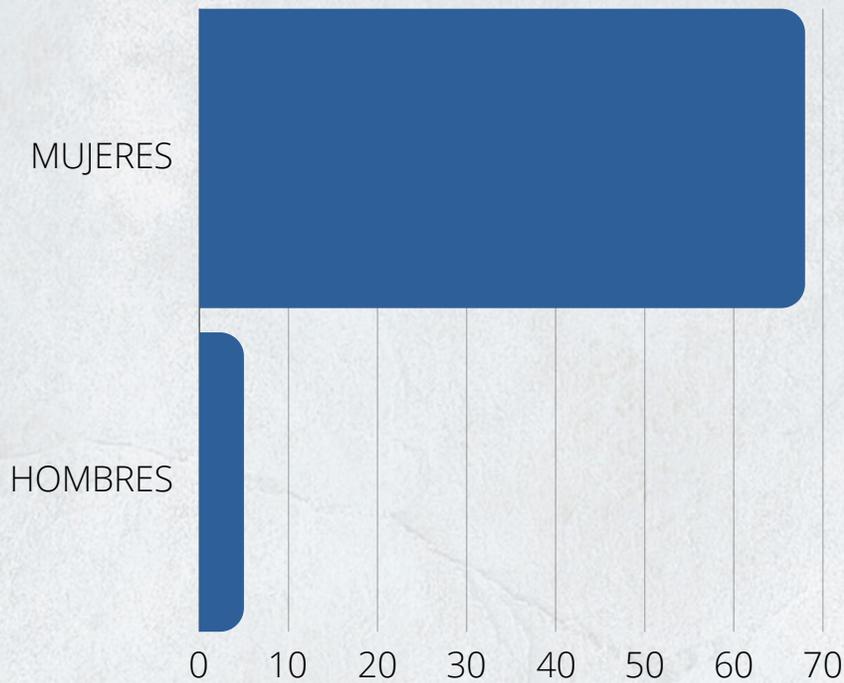
El periodo en el cual se habían desparasitado previamente los consultantes en esta localidad fue 72.72% nunca habían tomado medicamento preventivo contra parasitosis ya que no cuentan con el recurso económico o la información acerca de la frecuencia y la importancia de realizarlo; en segundo lugar detectamos que un 11.36% se desparasitó hace más de 5 años; un 5.68% de la población mantuvo un periodo de 1 a 5 años en la última ocasión que se desparasitó y finalmente 10.22% de los consultantes refieren haberse desparasitado hace menos de 1 año.



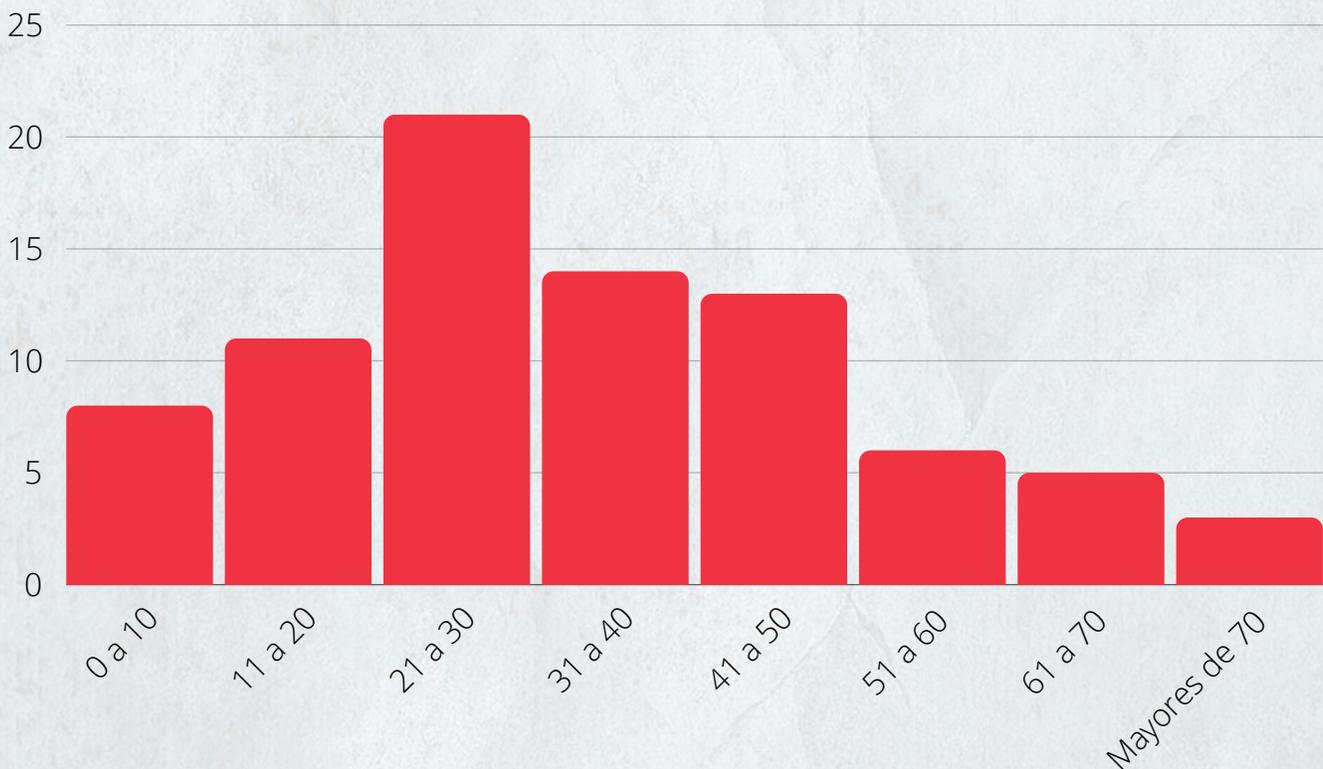


POBLADO CHABÁN

En el rubro de consultas para Medicina General acudieron 73 personas de las cuales fueron 5 hombres que representan 6.84% y acudieron 68 mujeres que representan el 93.15% del total.



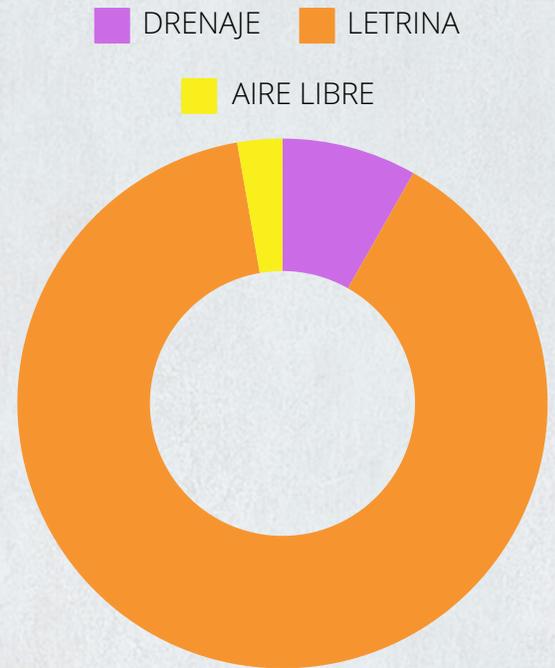
A continuación la gráfica por edades de los pacientes que acudieron a consulta en Medicina General





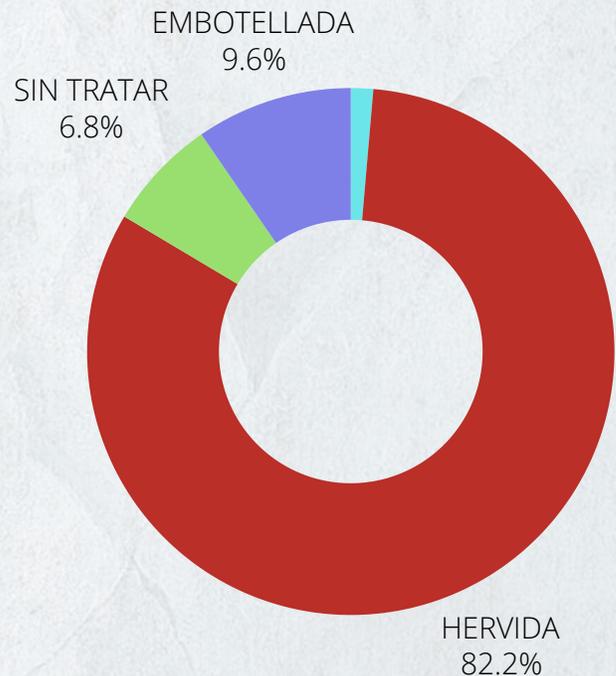
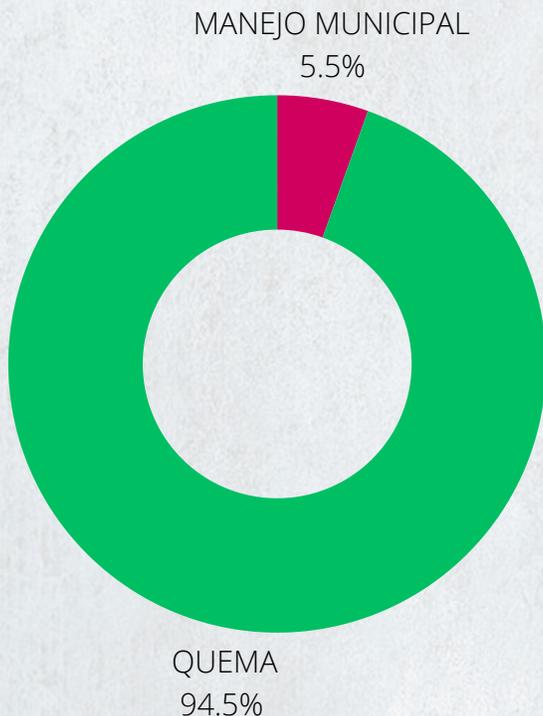
POBLADO CHABÁN

Continuando con los datos arrojados de la población que consultó en el módulo de Medicina General, tenemos que el manejo de excretas se realiza a través del drenaje en un 8.21% ya que es escasa la población que cuenta con este servicio; un 89.04% de los habitantes mantiene una letrina en sus hogares y un 2.73% de la población realiza esta actividad al aire libre.



Los residuos de basura presentan un manejo municipal con una incidencia de 5.47% y se detectó que el 94.52% de la población procede a quemarla.

Con respecto al tema de agua obtuvimos que la mayor parte de la población hierve el agua lo cual nos da un indicador del 82.19%, las personas que tienen acceso al agua embotellada representa un 9.58%, el agua sin tratar está presente en los hogares de 6.84% de los consultantes mientras que un 1.36% consume agua clorada.

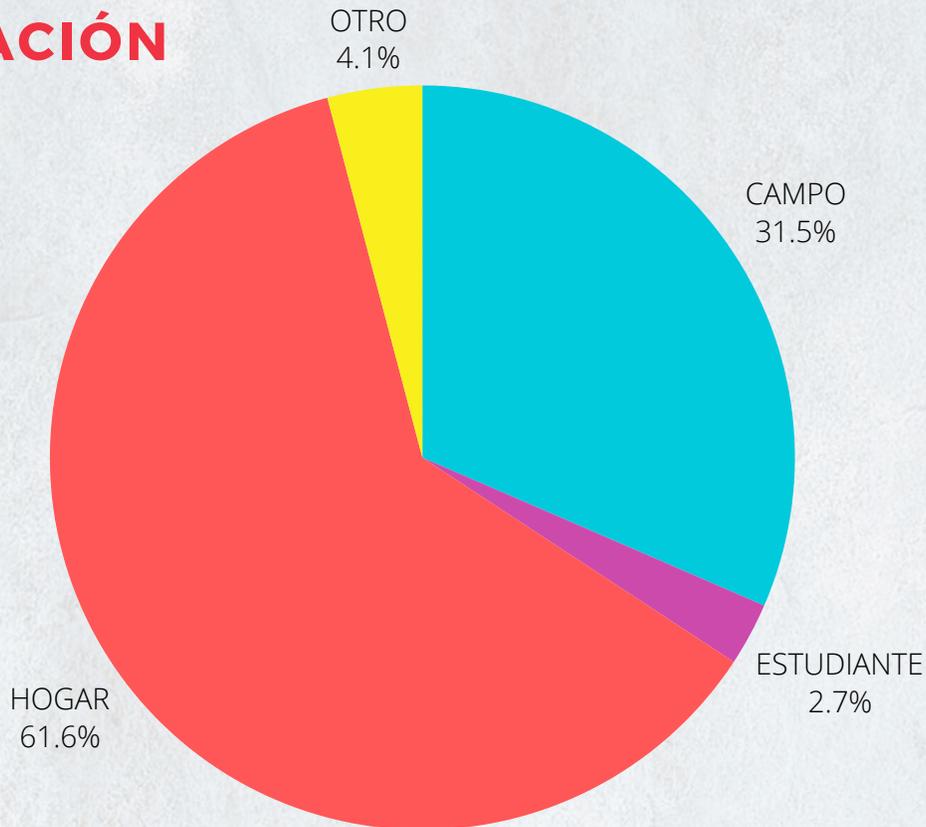




POBLADO CHABÁN

Por el tipo de población que consultó el servicio las ocupaciones mayormente identificadas fueron mujeres trabajadoras del hogar y al cuidado de las familias, escasamente laboran jornadas en el campo; mientras que para los hombres que consultaron refirieron que su ocupación principal es la labor del campo (agricultores de café, maíz, legumbres), trabajos de albañilería y construcción así como el comercio; y en menor frecuencia estudiantes.

OCUPACIÓN

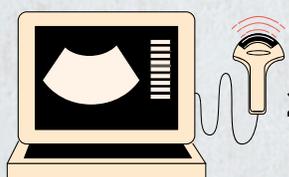
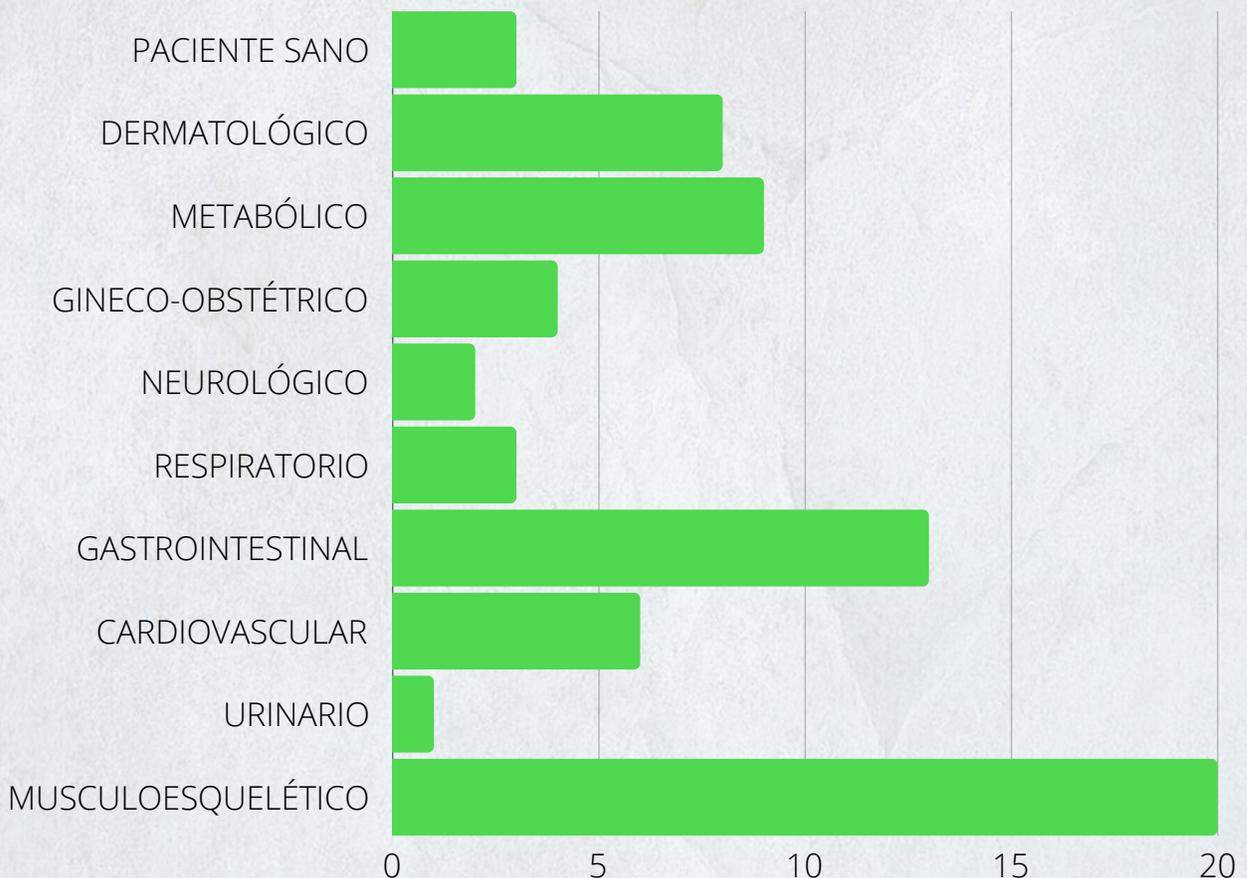




POBLADO CHABÁN

Las comorbilidades detectadas en la población consultante estuvieron lideradas por la Hipertensión Arterial Sistémica representando un 52.05%, en segundo lugar tenemos la Diabetes Mellitus II con un 36.98% y en tercer lugar las afecciones gástricas con un 16.43% de incidencia en la población.

Los motivos más frecuente de consulta estuvieron relacionados con afectaciones al sistema muscular y esquelético, ya que los pacientes que cursan con patologías asociadas se dedican al campo lo cual nos arroja datos de lesiones en huesos, tendones, fracturas mal consolidadas y en algunas ocasiones los pacientes no se atendieron; asimismo realizan actividades pesadas en labor del campo y del hogar. En segundo lugar detectamos patologías relacionadas al aparato gastrointestinal y en tercer lugar tenemos las consultas por descontrol metabólico de Diabetes Mellitus II.



21 Estudios de Ultrasonido

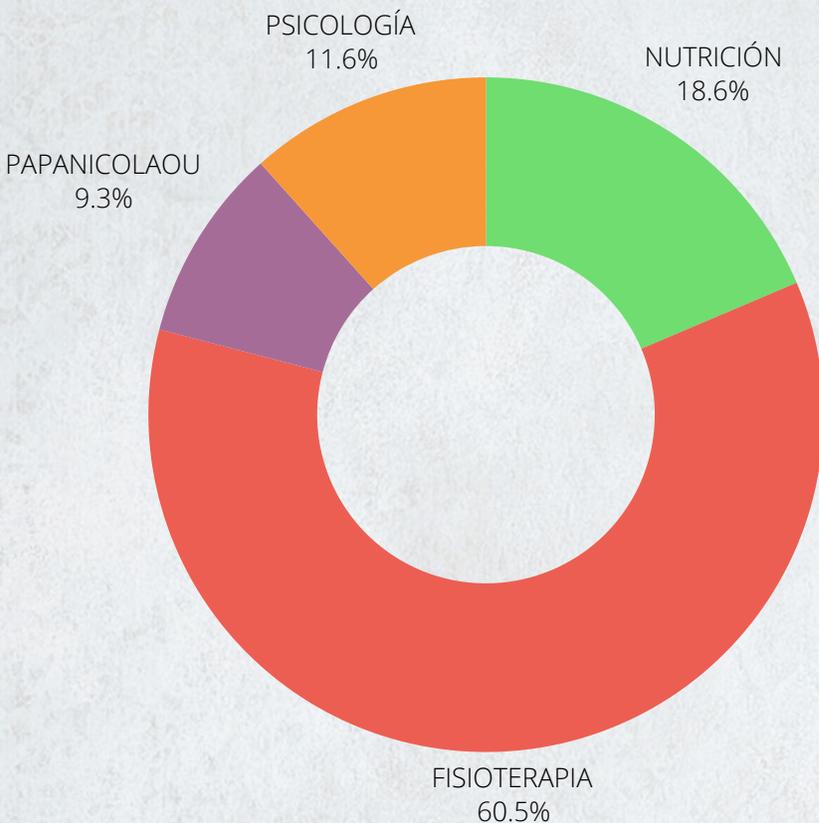


6 Electrocardiogramas



POBLADO CHABÁN

En la atención multidisciplinaria que se brindó a las personas, se incluyó en las intervenciones con la comunidad un módulo de Nutrición donde se atendieron a 8 pacientes de diversas edades; acudieron principalmente por orientación para mejorar la calidad de vida de sus familias; educación para la salud en plato del buen comer y jarra del buen beber complementando con los alimentos que obtienen en su comunidad; apoyo en educación para la lactancia materna y alimentación complementaria en bebés.



Durante las 26 intervenciones de Rehabilitación Física se detectaron mayor incidencia de pacientes que acudieron por contractura muscular, tendinitis, lumbalgia, dorsalgia, síndrome de hombro congelado, fascitis plantar y cervicalgias; esta incidencia a razón de labores en el campo al utilizar herramientas, permanecer jornadas laborales de pie o en alguna postura específica; levantar objetos pesados de manera abrupta, caminar largos recorridos y en algunos casos los pacientes habían presentado dolor en nervio ciático que hasta el momento no recibía tratamiento,

Continuando con esta atención multidisciplinaria se implementó dentro del circuito el consultorio de psicología donde se le brindó atención a 5 pacientes, los cuales fueron atendidos por temas de inseguridad y baja autoestima, depresión, duelos por familiares fallecidos y problemas de pareja.

Se realizó la toma de 4 estudios de Papanicolau a mujeres que lo solicitaron.



POBLADO CHABÁN

En lo que respecta al módulo de Farmacia se entregaron 72 medicamentos de especialidad y 242 dosis de vitamina c de manera gratuita cuyo propósito es de aliviar, prevenir o detener el proceso de salud enfermedad en los pacientes y reforzar la dosis prescrita por el médico.

Se desparasitaron 88 personas de la comunidad y en el Módulo de Prevención de Enfermedades Respiratorias se realizó 1 espirometría para paciente con patología pulmonar y se entregaron 242 dosis de Vitamina C.

Además de en el área de Educación y Arte, donde se reforzaron los temas de educación para la salud (Desparasitación, higiene personal y lavado de manos) en relación a la edad de los infantes y adolescentes, así como retroalimentar y mejorar habilidades lógico-matemáticas, cálculo mental, destrezas de lecto-escritura, dibujo, artes plásticas y juegos.

Se les brindó atención a 68 menores de la comunidad.





Durante nuestra brigada interdisciplinaria de salud, observamos que la zona de Poblado Chabán, Chiapas fué muy participativa para acudir a la brigada de salud multidisciplinaria debido a que muchos pacientes que se presentaron no habían tenido la oportunidad en un periodo considerable de tiempo para recibir atención médica o para obtener desparasitante para ellos y sus familias.

La población en su mayoría mujeres pudieron acudir ya que se encontraban en casa y al cuidado de sus hijos; la mayor parte de los hombres estaban en labores del campo y por ese motivo llegaban más tarde a sus hogares y otros casos más, se encontraban laborando en el norte de México y en Estados Unidos.

La población femenina atendida conserva ciertas dudas, timidez y desinformación en cuanto a temas de salud sexual y reproductiva; fueron escasas mujeres las que se realizaron el estudio de Papanicolaou, ya que mencionaban que desconocían ese procedimiento, no se interesaban en él o simplemente referían que no se sentían listas para realizarlo. También detectamos ciertos temas tabúes y creencias inciertas en cuanto a Papanicolaou.

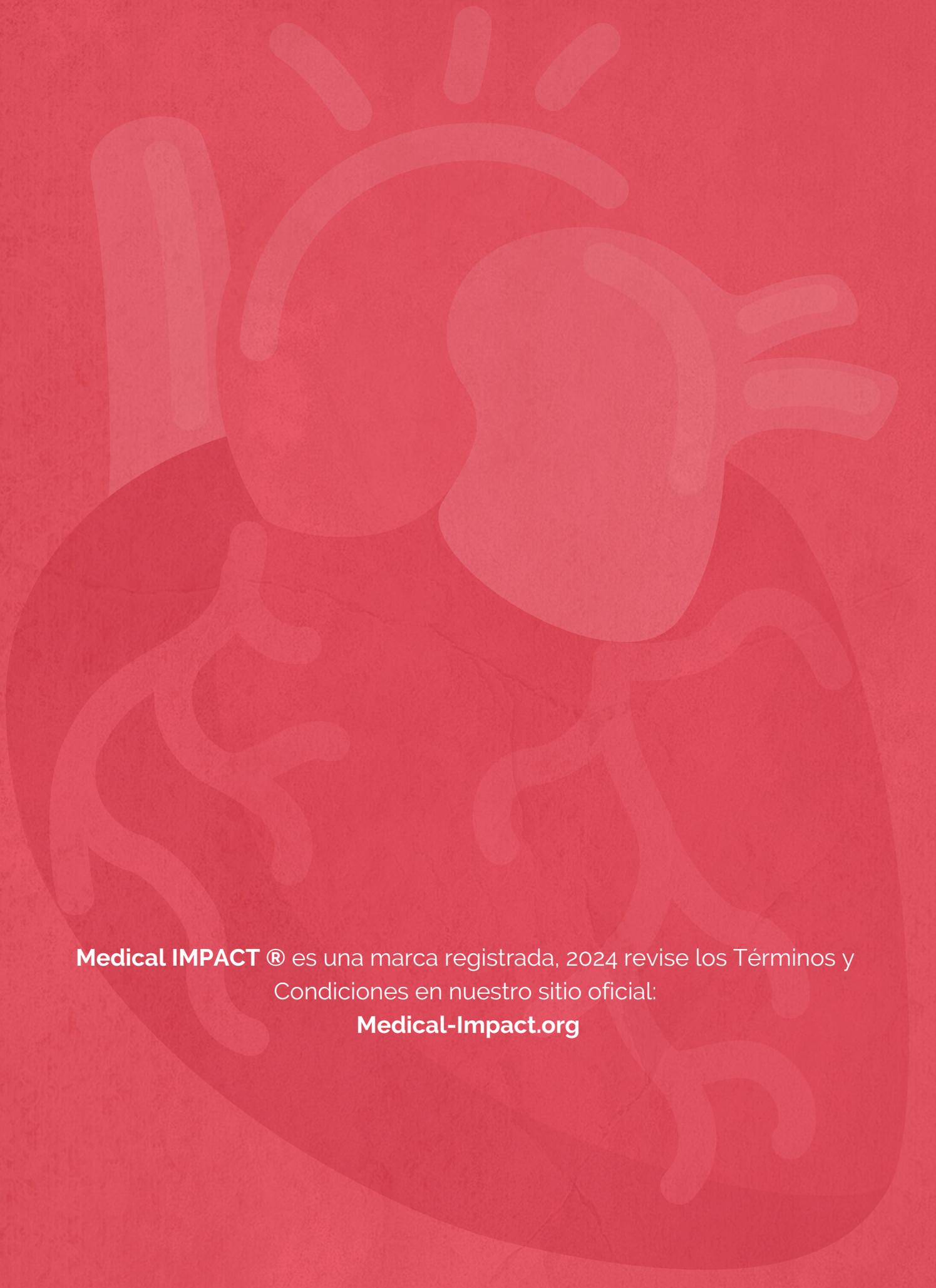
En general la barrera de lenguaje sí fué un gran reto para el equipo multidisciplinario, sin embargo, con ayuda de los traductores y de la misma población masculina acompañante de las mujeres, así como otros asistentes a la brigada se logró la comunicación para poder atender exitosamente a los pacientes en todas las especialidades y módulos.





CONCLUSIONES

- Las comunidades de difícil acceso a los servicios de salud cuentan con otras limitantes para el acceso a los mismos como el estigma, la discriminación y la barrera de comunicación por hablar otra lengua.
- La educación en salud es una herramienta poderosa para incidir en estas comunidades bajo un modelo intercultural más no a través de la imposición validando sus prácticas tradicionales.
- El trabajo con sociedad civil es fundamental para lograr incidir en poblaciones con diversas vulnerabilidades.
- Aún existe mucho tabú sobre la salud sexual y reproductiva por lo que hay que continuar tocando estos temas con las comunidades.
- El machismo y la violencia sistemática es un problema para que las mujeres accedan a los servicios de salud e incluso que tomen decisiones sobre la misma.
- La educación en salud tiene que ser inclusiva, para todas las edades y para todos los niveles educativos.
- La colaboración con los intérpretes es fundamental por lo que se debe generar alguna capacitación previa ya que incluso aspectos culturales no les permiten hablar de ciertos temas generando más barreras en la comunicación profesionales de salud - paciente.
- La parasitosis es un problema constante en las comunidades donde el acceso al agua potable es restringido, es importante trabajar con las comunidades acciones para la prevención de estas enfermedades sin lastimar la economía familiar.
- Aspectos como la exposición al humo de la leña, el uso de letrina, la quema de basura son aspectos cotidianos que impactan en la salud de las personas.
- La mayoría de las personas atendidas se dedican a la agricultura, específicamente al cultivo de café, se encontraron enfermedades relacionadas a esta actividad como problemas dermatológicos por el contacto con sustancias, la exposición prolongada al sol, incluso de identificaron posibles lesiones cancerígenas.
- El síndrome doloroso lumbar es frecuente en esta población por las actividades relacionadas al campo, son dolores crónicos que incluso a edades avanzadas representan lesiones que afectan la movilidad.
- Los padecimientos gastrointestinales fueron los más frecuentes como el síndrome de colon irritable relacionado a la mala alimentación.
- Dentro de los diagnósticos nutricionales fue muy frecuente bajo peso y síndrome anémico en niños también relacionado a los hábitos alimenticios.
- La gran mayoría de los motivos de consulta a psicología fue por trastornos de ansiedad relacionado con problemas familiares, violencia intrafamiliar y carga laboral elevada.



Medical IMPACT ® es una marca registrada, 2024 revise los Términos y Condiciones en nuestro sitio oficial:

[Medical-Impact.org](https://www.Medical-Impact.org)