

MEDICALIMPACT

IMPACTING LIVES, PRESCRIBING HOPE



Fundación
sanfer[®]



MEDICALIMPACT

IMPACTING LIVES, PRESCRIBING HOPE

**INFORME DE
BRIGADA DE SALUD
PUEBLA
SEPTIEMBRE FASE II**

Dirección Ejecutiva

Giorgio Alberto Franyuti Kelly

Dirección Médica

Areli Pérez

Coordinación de operaciones

Gabriel Sánchez

Jaquelin Domínguez



BRIGADA DE SALUD PUEBLA 2023

En el presente documento se reportan los siguientes rubros, derivados de las intervenciones realizadas del 25 al 30 de Septiembre en los municipios de San Sebastián Zinacatepec y Coxcatlán, en el estado de Puebla.

Se llevó a cabo la BRIGADA MULTIDISCIPLINARIA EN SALUD por: Medicina General, Rehabilitación Física, Psicología, Enfermería, Salud Sexual y Reproductiva, Planificación Familiar y Docencia, todo esto desarrollado en una semana de intervención.

A su vez, se contó con la presencia y colaboración de diversas instancias como ISSSTE, Fundación SANFER, Gilead y Direct Relief; así como de los líderes comunitarios locales en las distintas comunidades visitadas quienes apoyaron para la coordinación e implementación de los proyectos.





MUNICIPIOS VISITADOS

- San Sebastián Zinacatepec
- Coxcatlán



CONSIDERACIONES INICIALES



Medical IMPACT tiene como misión el brindar **atención médica gratuita** a las comunidades de difícil acceso, desde los albores de la organización, y a partir de la experiencia en estos años ininterrumpidos de acción por México, las carencias se han hecho evidentes y se han realizado los proyectos necesarios para interrumpir esta desigualdad en la universalidad en el derecho en la salud. Por ello los proyectos transversales de imagen y diagnóstico con equipo profesional, las campañas de vacunación, planificación familiar, la realización de pruebas de VIH, la educación para la salud y la repartición de desparasitantes, complementa y totaliza los esfuerzos para intervenciones integrales, **sin dejar a nadie fuera.**



EJECUCIÓN DE LA BRIGADA MULTIDISCIPLINARIA EN SALUD

Durante la brigada en salud se colocaron diversas estaciones en forma de circuito para que todas las personas tuvieran conocimiento de todos los servicios disponibles accediendo a una **atención integral**.



MÓDULO DE REGISTRO

El módulo de triage estuvo conformado por personal de enfermería capacitado para la toma de signos vitales e identificación del estado general del paciente. El espacio de primer contacto entre el paciente y el personal de salud donde se hacía un pequeño interrogatorio para identificar las necesidades del paciente y canalizarlo al siguiente módulo más conveniente.





EDUCACIÓN EN VACUNACIÓN

Durante la espera de los pacientes para acceder a la consulta se llevaron actividades dirigidas a la participación comunitaria sobre salud integral. Dentro de los pilares de la salud se encuentra la prevención y la educación en vacunación siendo la mejor vía para atacar mitos y realidades que son una barrera para la calidad de vida de las personas. Las actividades fueron orientadas a vacunas, medidas de prevención de enfermedades, esquema básico de vacunación y bienestar colectivo.





MÓDULO DE VACUNACIÓN

Una de las acciones que Medical IMPACT promueve es la **cobertura universal de vacunación**.

Mediante un proceso de red fría se contó con las siguientes vacunas: hexavalente, triple viral SRP, rotavirus, DPTA, doble viral SR y anti neumocócica con el fin de continuar con los esquemas de vacunación que fueron interrumpidos por la pandemia protegiendo a muchos niños, niñas y población de riesgo que no contaba con un esquema de vacunación completo, en este módulo se dio orientación sobre la relevancia de la vacunación, se incitó a las comunidades de solicitar vacunas a sus unidades de salud locales con el fin de motivar la participación ciudadana en temas de salud, así como se proporcionó información sobre los esquemas de vacunación.





MÓDULO DE DESPARASITACIÓN

Para prevenir y atender una de las afecciones gastrointestinales más comunes a cualquier edad, principalmente en niñas y niños, se otorga el albendazol auxiliar en la desparasitación intestinal.

Este medicamento previene enfermedades que pueden ocasionar los parásitos intestinales como cuadros diarreicos, y principalmente previene las complicaciones que se pueden generar por el consumo de alimentos contaminados por parásitos, los cuales, pueden incluso llegar a alojarse en el cerebro y causar convulsiones u otros daños a la salud más severos.

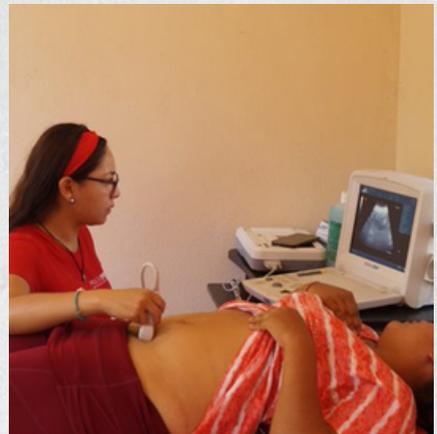




CONSULTORIO DE IMAGENOLOGÍA

Como parte del equipo diagnóstico disponible en la brigada contamos con ultrasonido portátil y electrocardiógrafo, los cuales son herramientas muy útiles para la exploración del paciente.

En cuanto al rastreo por ultrasonido se pudieron identificar diversas patologías abdominales, y con el electrocardiógrafo alteraciones de origen cardiaco.





CONSULTORIO MÉDICO

Espacio orientado a la consulta médica general, equipado para llevar a cabo un minucioso interrogatorio y una correcta exploración del paciente que favorecieron el diagnóstico del estado de salud de las personas, se orientó y se dio tratamiento para las diferentes enfermedades identificadas a cargo de médicos sumamente preparados.





CONSULTORIO DE PSICOLOGÍA

Como parte de un bienestar integral se encuentra la salud mental, muchos padecimientos son de origen emocional por lo que es fundamental la atención psicológica. Bajo la orientación de profesionales psicólogos los pacientes que consultaron en esta área tuvieron sesiones para la identificación de situaciones en salud mental que repercuten en su bienestar; asimismo se les proporcionan estrategias y herramientas que los pacientes pueden llevar a cabo por sí mismos con el objetivo de mejorar su calidad de vida.





CONSULTORIO DE NUTRICIÓN

Como parte del programa de atención integral por la alta prevalencia de enfermedades en donde la alimentación es fundamental como las enfermedades metabólicas, el módulo de nutrición formó parte del circuito, aquí los pacientes reciben orientación profesional por medio del cual adaptan sugerencias nutricionales basadas a sus necesidades geográficas y económicas.





CONSULTORIO DE REHABILITACIÓN

En el área de rehabilitación/ Terapia Física se emplean herramientas necesarias para aliviar, o corregir una función o actividad que resulta limitante o dolorosas, mediante métodos y técnicas personalizadas de acuerdo a su entorno social mediante la educación y el uso de dispositivos biomédicos





MÓDULO DE PRUEBAS RÁPIDAS DE VIH

Como parte de una lucha constante contra la desinformación, el estigma y la discriminación a pacientes con infecciones de transmisión sexual como el VIH se coordinó este módulo, con un enfoque formativo para los pacientes bajo un proceso de **consejería, respetando los derechos humanos** y la confidencialidad de los usuarios con el objetivo de **realizar pruebas rápidas de detección de VIH**, compartir información sobre este tipo de enfermedades eliminando cualquier mito popular, validando las buenas acciones de los pacientes en cuando al cuidado de su salud y orientando sobre buenas prácticas para evitar los factores de riesgo.





MÓDULO DE SUBDÉRMICOS

IMPLANTES



El modulo "Ve por ellas" está enfocado por y para la salud sexual y reproductiva de toda la población femenina de las comunidades a las que se asiste, enfocándose en la educación sobre el tema de planeación familiar. Abriendo puerta a la información y resolución de tabúes. Así como la aplicación de implantes subdérmicos anticonceptivos.





MÓDULO DE FARMACIA



En este módulo se entregaron los medicamentos indicados por el personal de salud a los pacientes **bajo una orientación farmacológica** por parte del personal capacitado. Posteriormente, cuando el paciente haya finalizado su recorrido en el circuito de atención médica, se refuerzan dudas en cuanto a dosis, horarios, contraindicaciones o intervención de medicamento con alguna dieta específica; se implementan estrategias para que el paciente comprenda de una manera adecuada el tratamiento que le ha proporcionado el profesional de salud.





EDUCACIÓN Y ARTE

Un espacio creado para el fortalecimiento de habilidades artísticas de los niños de las comunidades, actividades orientadas a estimular el pensamiento crítico, psicosocial, entorno ambiental, familiar y educativo de los niños en resolución de problemas matemáticos, escritura, redacción, psicomotricidad, reforzamiento de habilidades para colorear, recortar, realizar manualidades, actividades como baile, desarrollo del lenguaje y de comprensión lectora, así como el repaso de temas en salud: desparasitación, higiene personal, lavado de manos, etc a través de dibujos, cuentos y juegos.



DESPARASITANDO A MÉXICO





EDUCACIÓN EN SALUD

Uno de los pilares de Medical IMPACT es la educación en salud y esta campaña de desparasitación no fue la excepción, se implementó un programa con diferentes actividades para la comunidad con el objetivo de identificar cuál es el nivel de conocimiento de este tema entre las personas que participaron en la brigada y posteriormente medir el nivel de aceptación de esta medida en salud.

El plan de trabajo constó de las siguientes actividades

- Plática sobre parasitosis intestinal; introducción, factores de riesgo, signos y síntomas, medidas de prevención y desparasitación.
 - Flayer como apoyo visual
- Juego de identificación de medidas de prevención
 - Material de apoyo: tarjetas

En la estación de desparasitación se realizó la dinámica "salvando a Pepe", un muñeco con parásitos en el tracto intestinal y por cada niño desparasitado en esta estación, Pepe perdía parásitos con el fin de que Pepe fuera salvado por los niños de la comunidad.

En el área de arte y educación los niños además de llevar actividades para el desarrollo de competencias también aprendieron sobre la desparasitación pintando un mural sobre el tema.





DESPARASITANDO A MÉXICO

La falta de acceso efectivo a servicios de salud en México, sigue erigiéndose como una carencia fundamental que en 2020, afectó a más de 37 millones de mexicanos (28% de la población), siendo los más afectados los deciles de ingresos más bajos¹.

Por otro lado, la alta prevalencia de parasitosis en México es una más de las manifestaciones de las condiciones de pobreza y desigualdad que prevalecen en nuestro país debido a la falta de higiene en los alimentos y de acceso a infraestructura básica y sus consecuencias representan un problema importante de salud pública.

Por ello, Fundación Sanfer en alianza con Medical Impact, se unen para fortalecer las redes y mecanismos de apoyo que contribuyan a la equidad en salud de comunidades vulnerables del país. El objetivo es promover la prevención y el tratamiento de enfermedades gastrointestinales parasitarias en comunidades vulnerables, de difícil acceso y desprovistas de servicios de salud, mediante brigadas multidisciplinarias de atención médica en campo, para mejorar la calidad de vida, bienestar y desarrollo integral de las familias mexicanas.



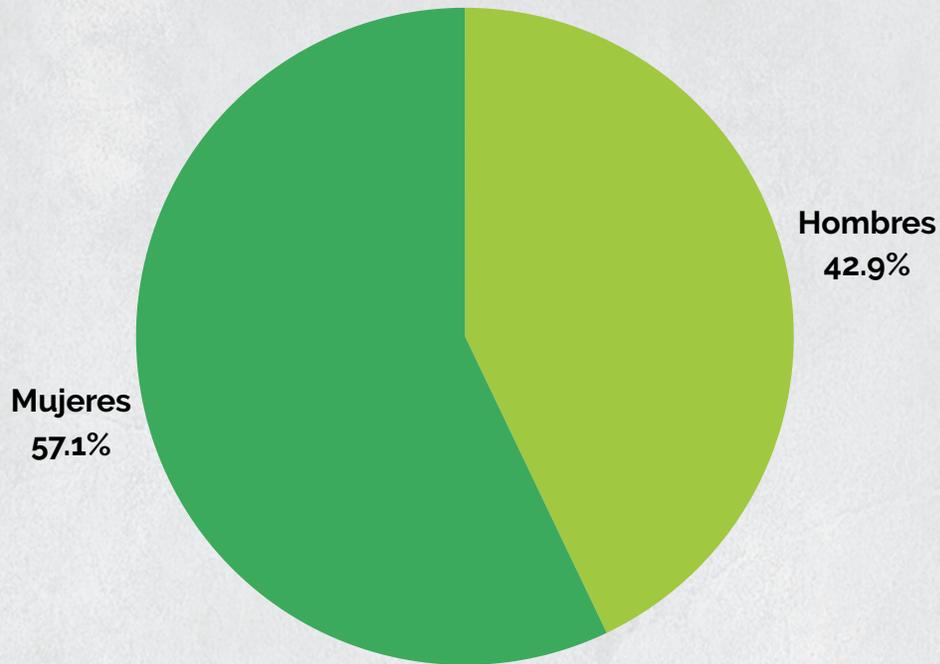
1.-Reporta el desabasto de Medicamentos en México [Internet]. Cerodesabasto.org. [citado el 19 de septiembre de 2022]. Disponible en: <https://cerodesabasto.org/>



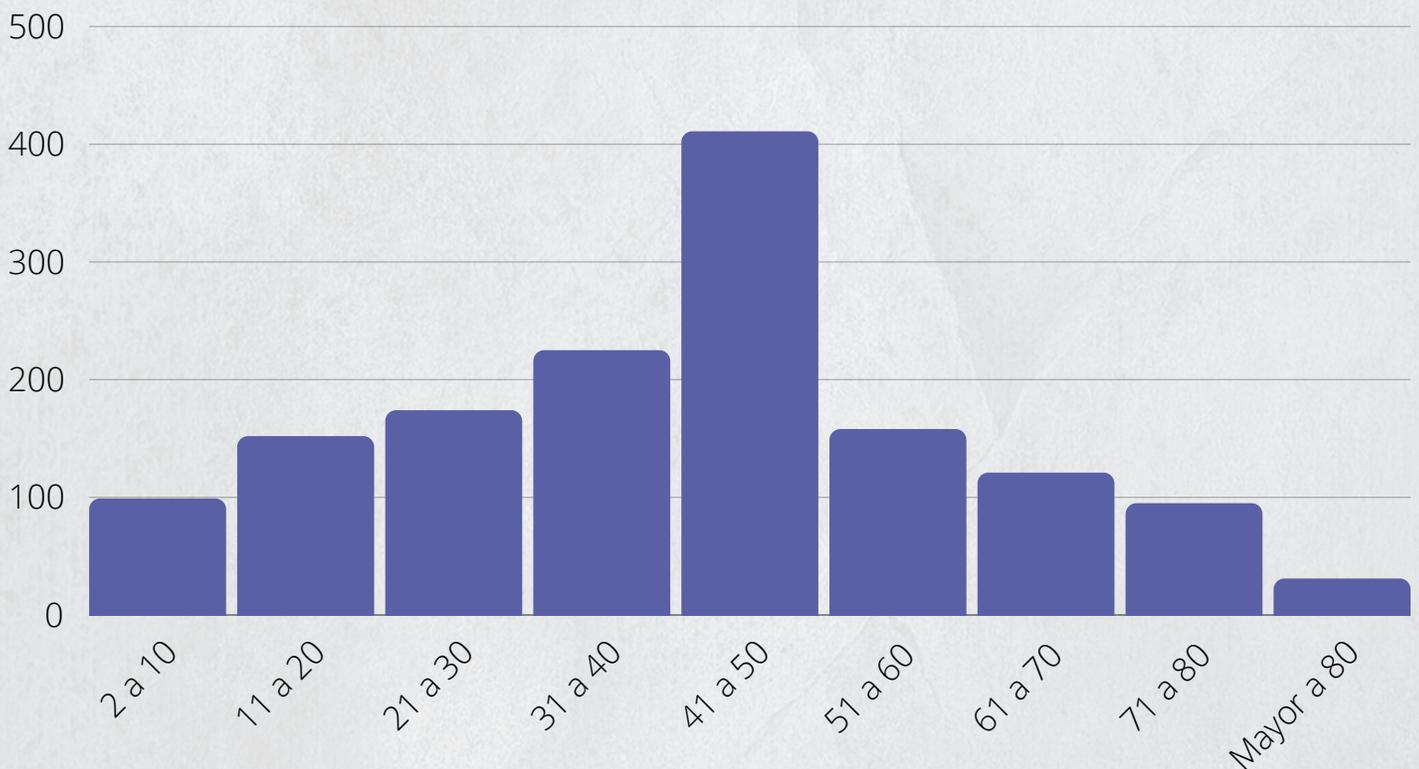
TOTAL DE PERSONAS DESPARASITADAS

1,466

Género



Edad





TOTAL DE PERSONAS DESPARASITADAS

Temporalidad desde la última vez que se desparasitaron

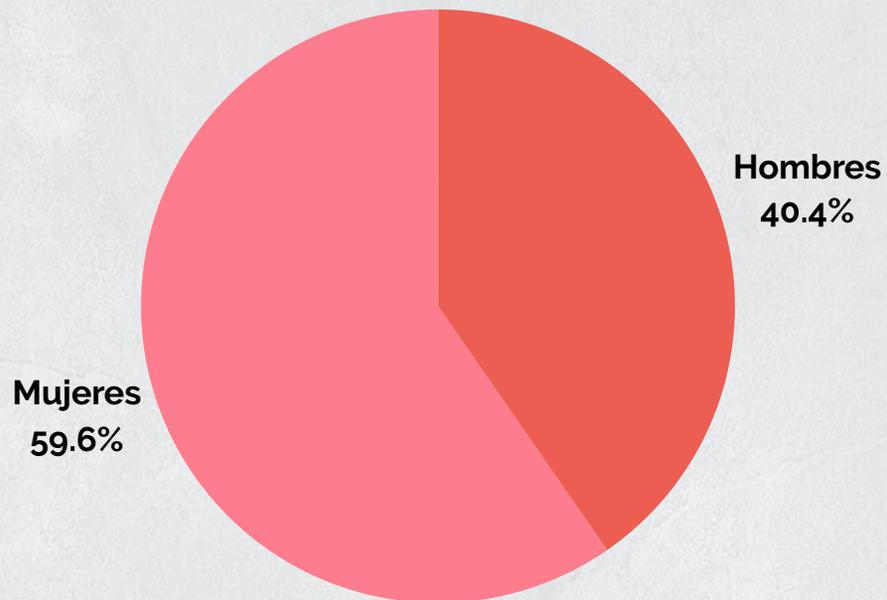




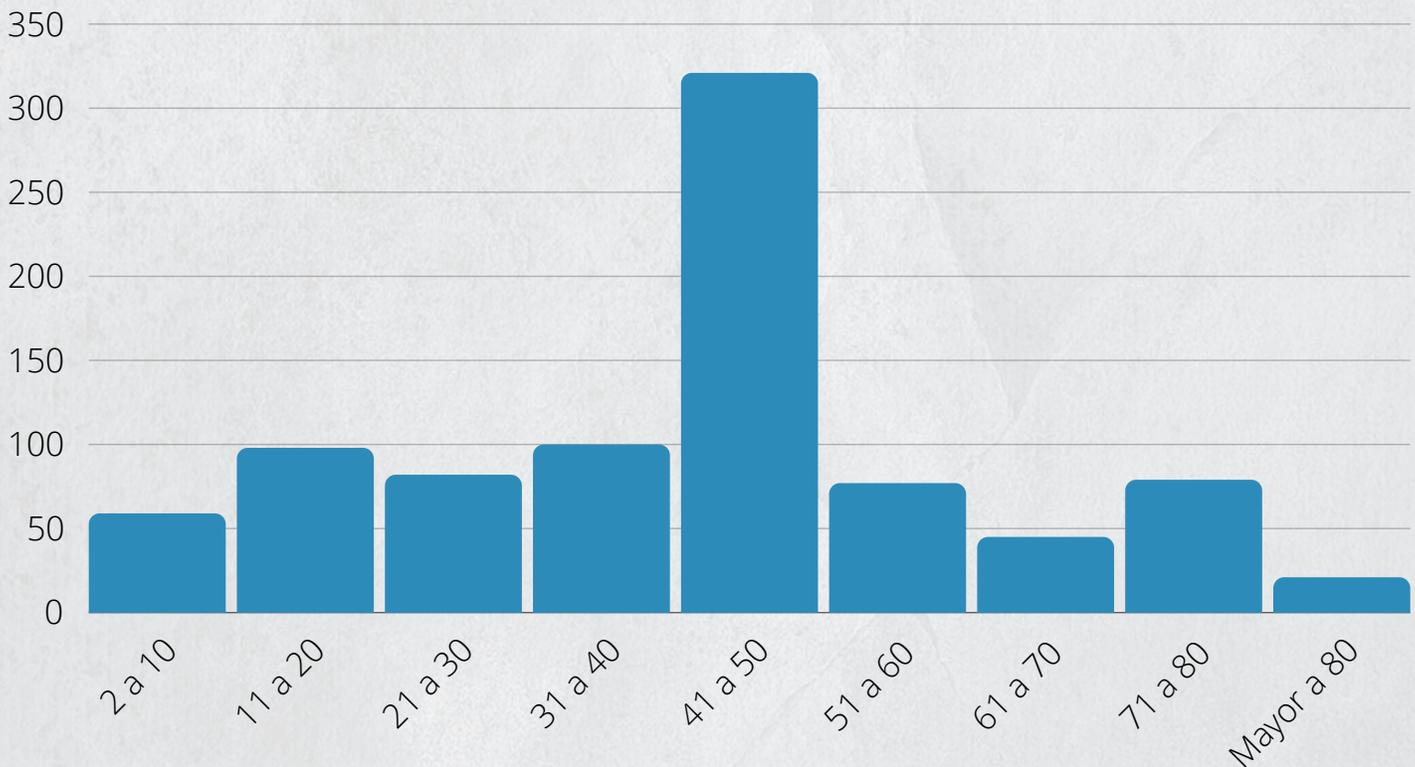
TOTAL DE PERSONAS DESPARASITADAS ZINACATEPEC

882

Género



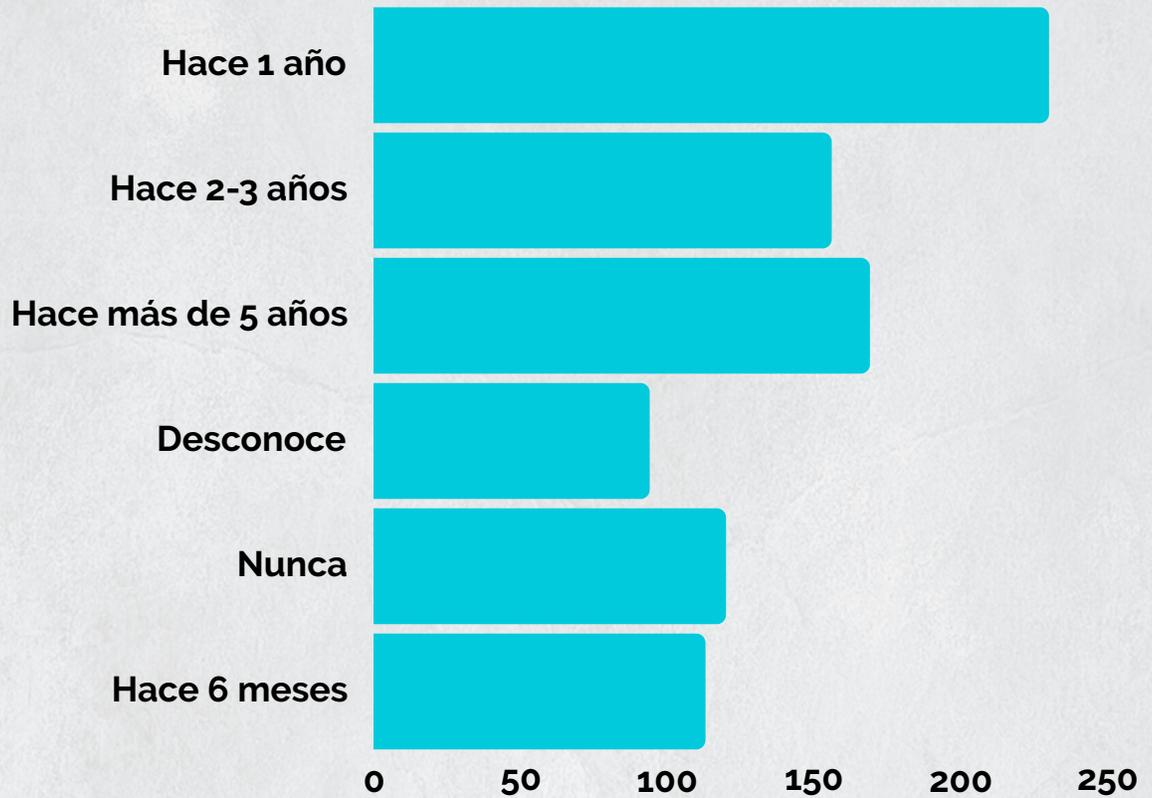
Edad





TOTAL DE PERSONAS DESPARASITADAS ZINACATEPEC

Temporalidad desde la última vez que se desparasitaron

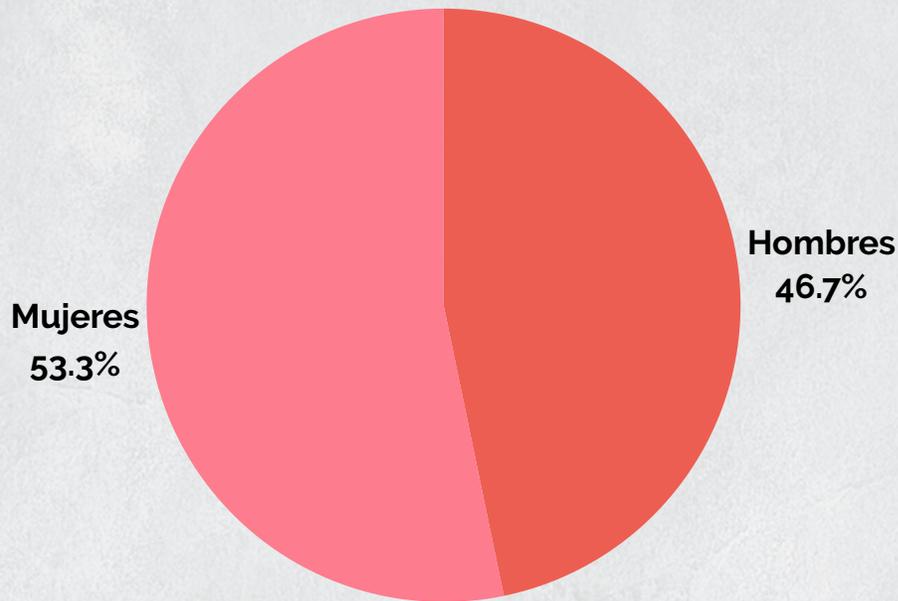




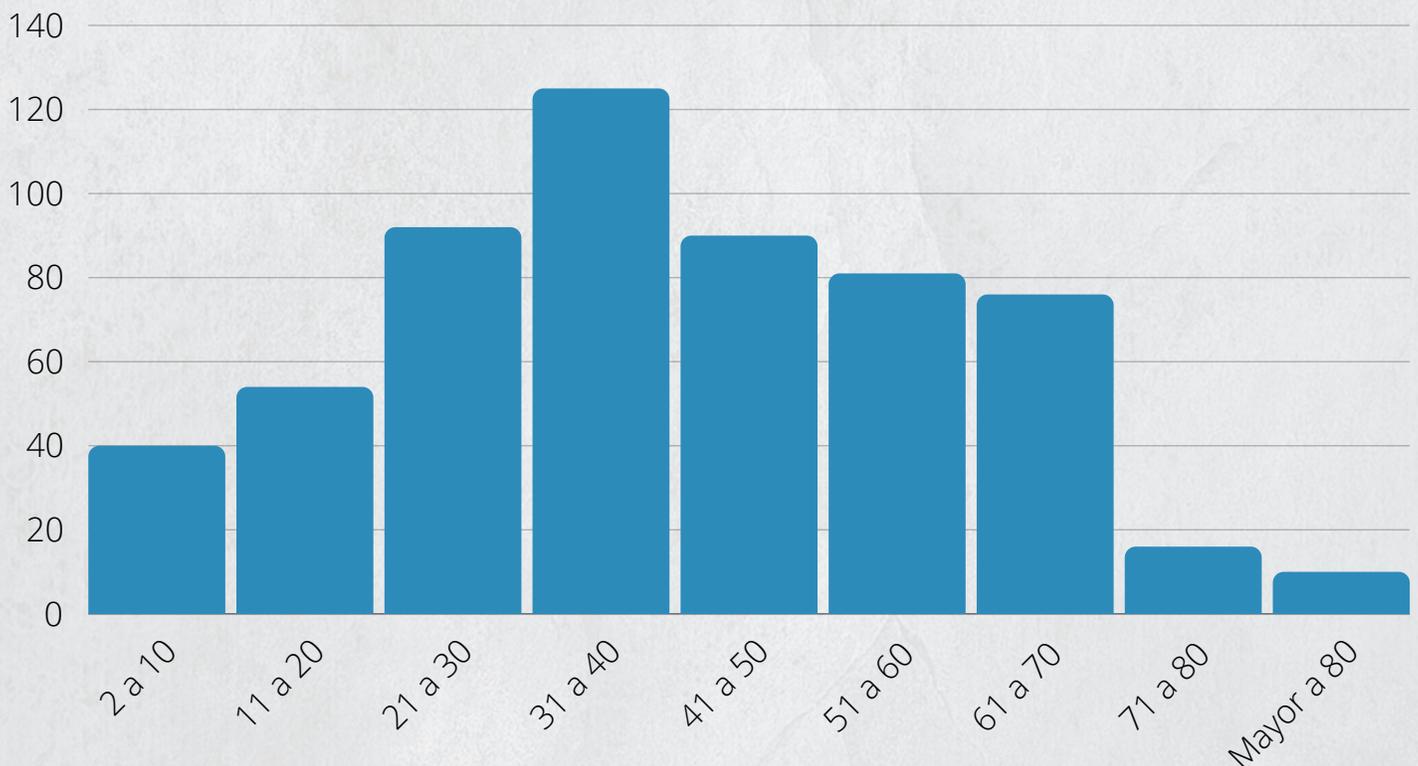
TOTAL DE PERSONAS DESPARASITADAS COXCATLÁN

584

Género



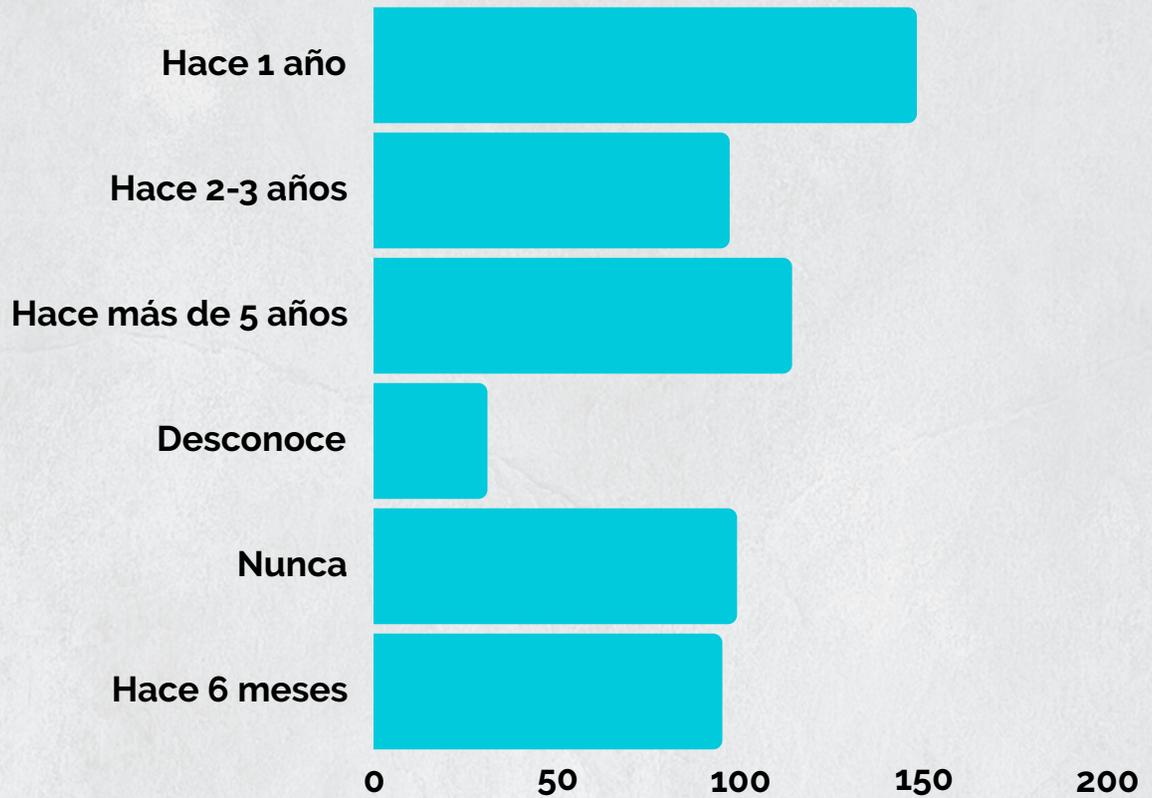
Edad





TOTAL DE PERSONAS DESPARASITADAS COXCATLÁN

Temporalidad desde la última vez que se desparasitaron





ANÁLISIS DE RESULTADOS



ALCANCES OPERATIVOS

3,184 ATENCIONES
PROPORCIONADAS

565 CONSULTAS MULTIDISCIPLINARIAS

371

MEDICAMENTOS
ENTREGADOS

162

MENORES
ATENDIDOS

1,466

PERSONAS
DESPARASITADAS

25

ESTUDIOS DE
ELECTROCARDIOGRAMA

71

ESTUDIOS DE
ULTRASONIDO

618

PERSONAS
ATENDIDAS

68

PRUEBAS
RÁPIDAS VIH

106

TOMAS DE
GLUCOSA



ALCANCES OPERATIVOS

22

**ESTUDIOS DE
ESPIROMETRÍA**

64

**CONSULTAS DE
NUTRICIÓN**

18

**VACUNAS
APLICADAS**

359

**CONSULTAS
MEDICINA GENERAL**

106

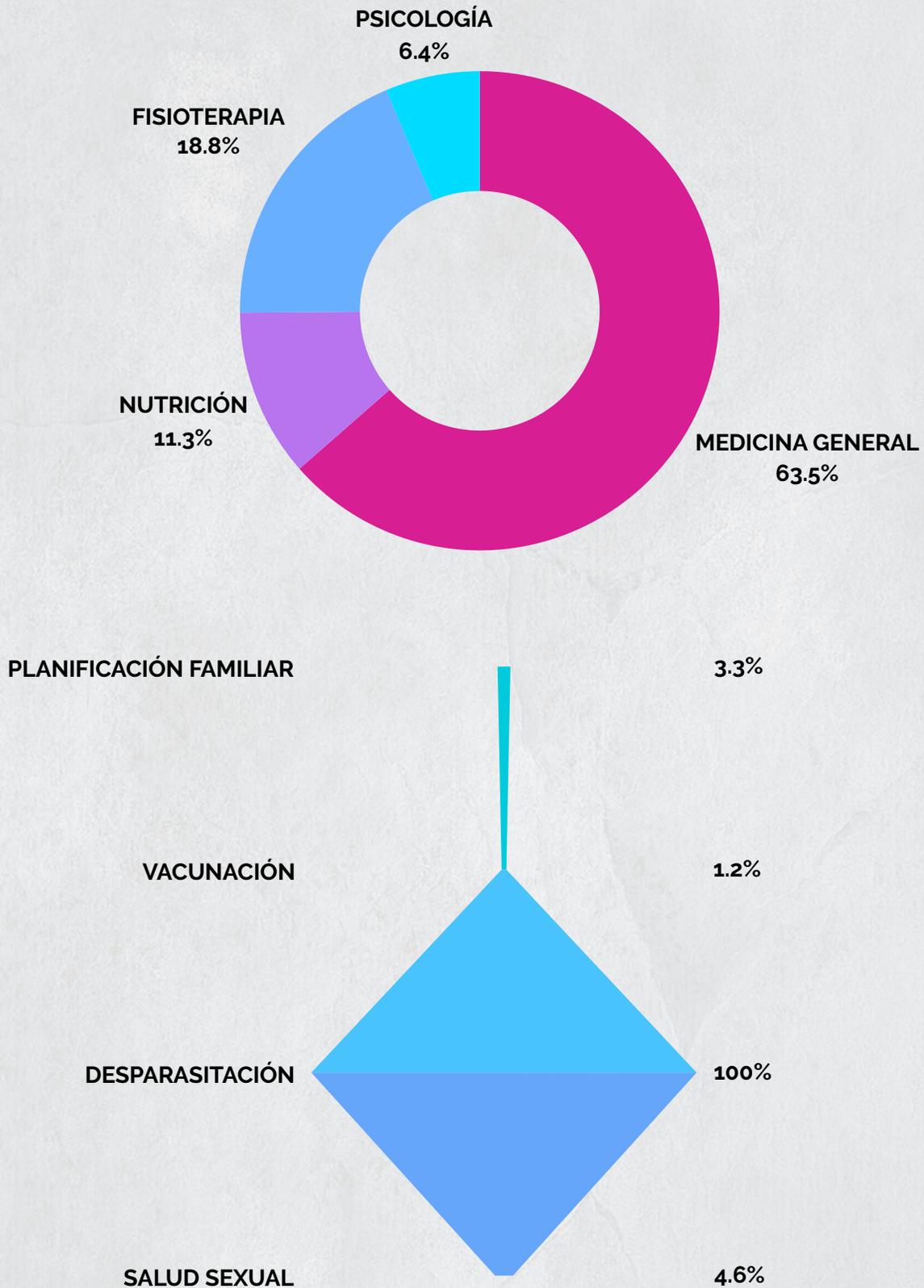
**CONSULTAS DE
FISIOTERAPIA**

49

**IMPLANTES
SUBDÉRMICOS
ANTICONCEPTIVOS**



RESULTADOS GENERALES





ZINACATEPEC

ANÁLISIS DE POBLACIÓN

La población total atendida en este municipio fueron 408 personas en registro de triage, lo cual nos arroja los siguientes datos:

**MIGRANTES:
97**

JORNALEROS: 101





ZINACATEPEC

Con respecto a vacunación en esta comunidad se logró inmunizar a 10 personas con los biológicos transportados siempre manteniendo la red de frío donde las vacunas que se aplicaron fueron SRP, Tdpa, DPT y Rotavirus, Durante la aplicación de estas vacunas no se presento ningún ESAVI aparentemente durante la primera hora posterior a la aplicación.



TIPO DE VACUNA	LOTES DE VACUNAS APLICADAS
DPT	2823X004A
SRP	0131N028
TDPA	AC37B435AD
ROTAVIRUS	2823X004A

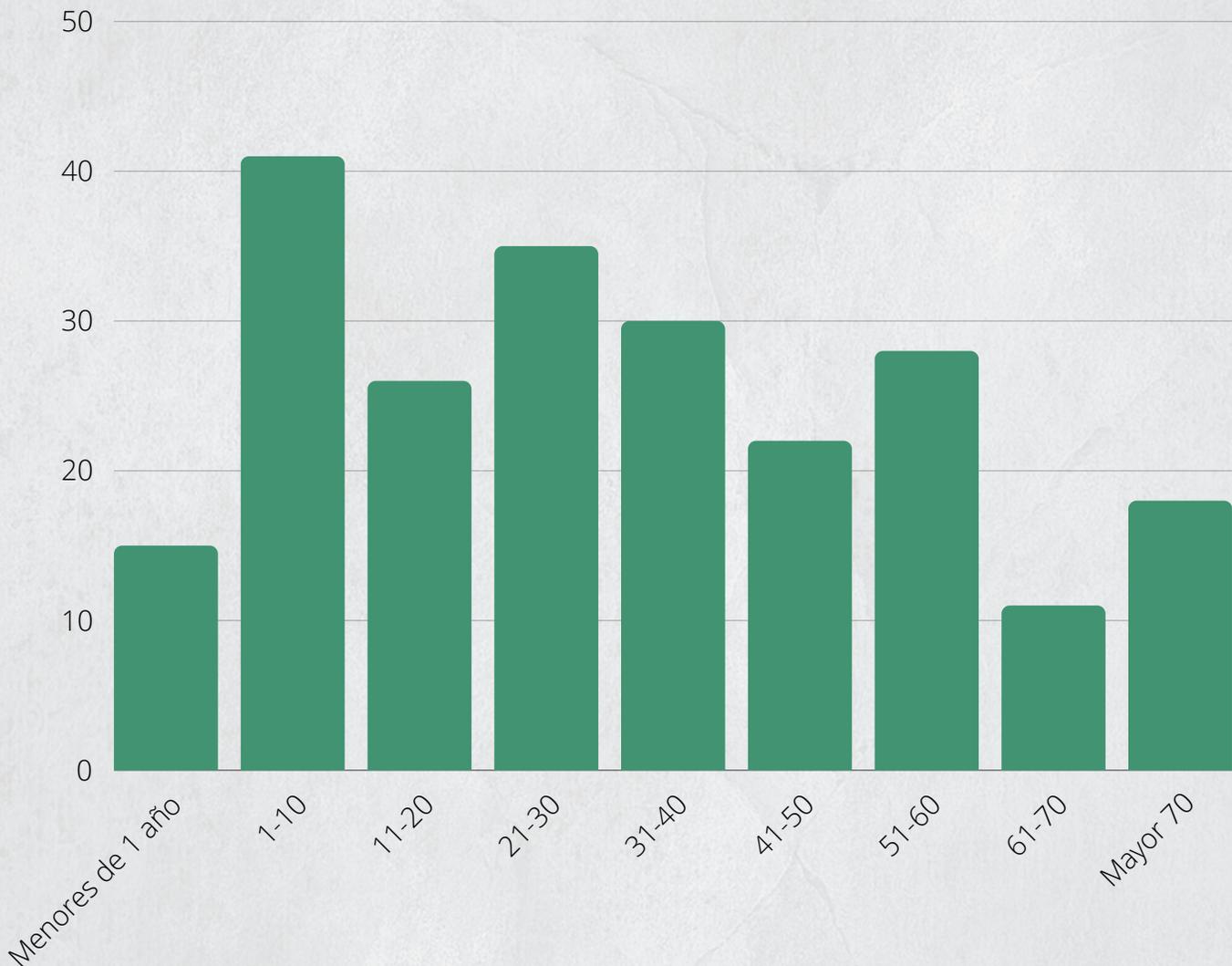


ZINACATEPEC

ANÁLISIS DE POBLACIÓN

En esta comunidad se desparasitó a 882 personas brindando educación a la salud sobre signos y síntomas y prevención de la parasitosis. Durante la atención se brindó consulta de Medicina General a 226 personas donde se identificó que el 38% de las personas atendidas eran hombres y el restante 62% eran mujeres.

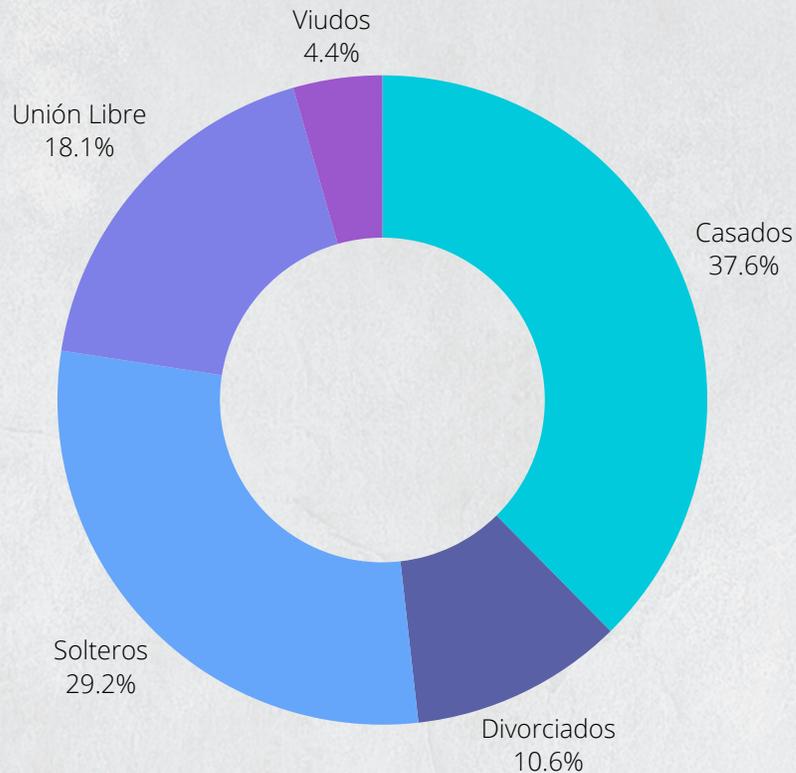
Las edades de las personas que más acudieron a consulta eran personas en edades de 1 a 10 años gracias a la cercanía de zona escolar acudieron menores de edad para ser atendidos acompañados de su madre o padre de familia; seguido de población adulta joven de los 21 a 30 años y en tercer lugar los adultos de entre 31 y 40 años de edad.



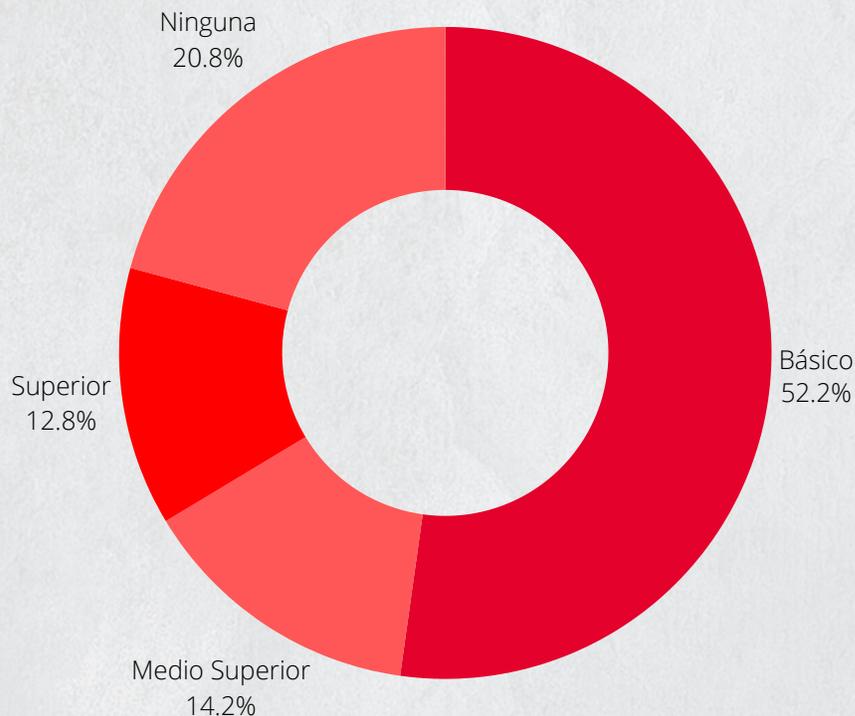


ZINACATEPEC

Con relación al estado civil las personas que acudieron, obtuvimos la siguiente estadística: 85 personas están casadas, 24 pacientes divorciados, 66 solteros, 41 personas mantienen unión libre y 10 pacientes en situación de viudez.



NIVEL EDUCATIVO



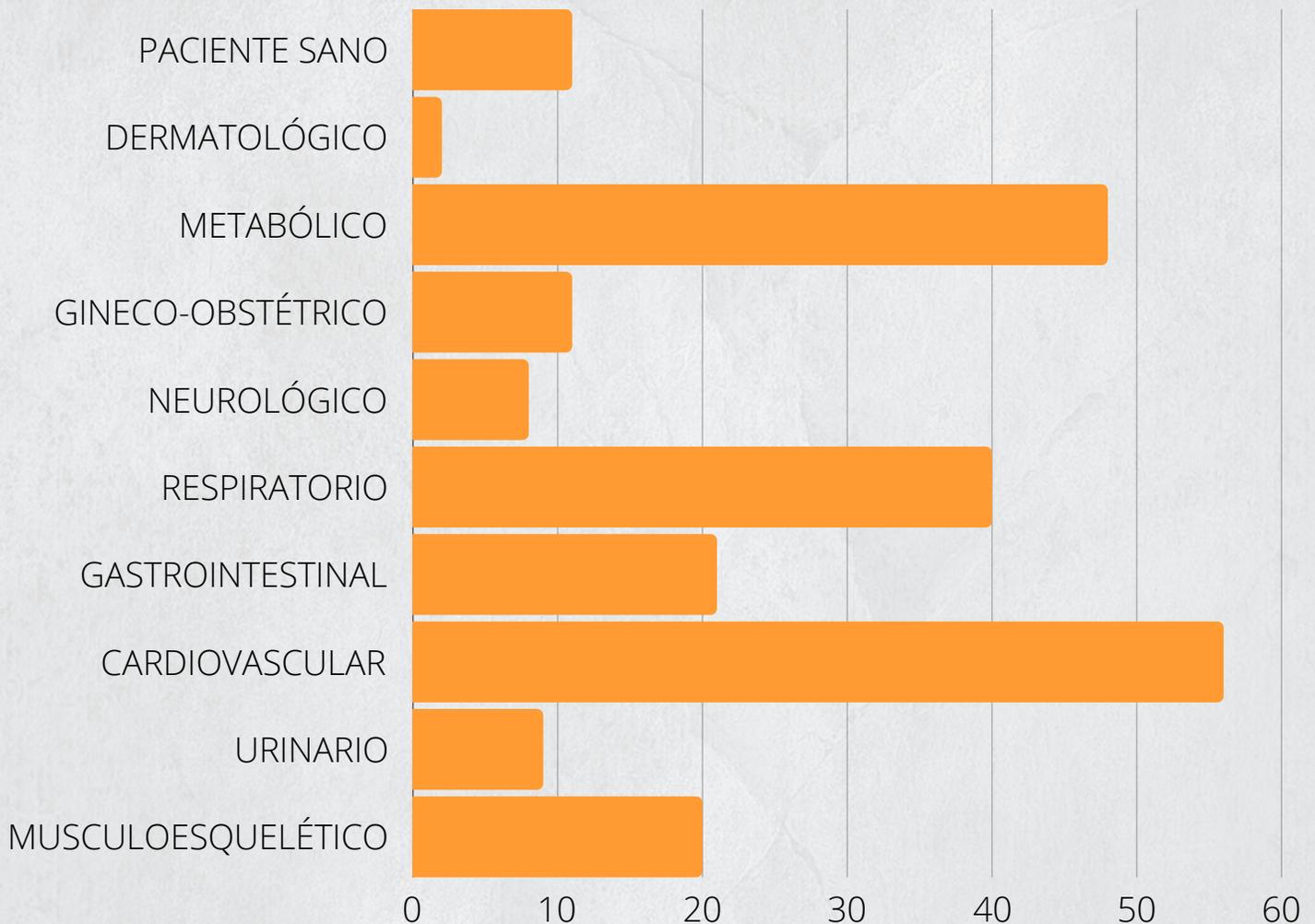


ZINACATEPEC

ANÁLISIS DE POBLACIÓN

Los motivos más frecuente de consulta estuvieron relacionados con afectaciones a sistema metabólico y cardiovascular; los pacientes referían mal apego al tratamiento cursando con diabetes mellitus y descontrol de patologías como hipertensión arterial sistémica o cardiopatías; también acudieron menores por presentar síntomas respiratorios, rinitis alérgica y enfermedades estacionales como gripa y resfriado común.

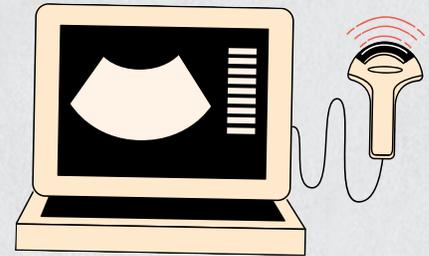
AFECCIONES IDENTIFICADAS POR APARATOS Y SISTEMAS





ZINACATEPEC

AUXILIARES DIAGNÓSTICOS



**16 Estudios de
Electrocardiograma**

**52 Estudios de
Ultrasonido**





ZINACATEPEC

En la atención multidisciplinaria que se brindó a las personas, se incluyó en las intervenciones con la comunidad un módulo de Fisioterapia donde se atendieron a 73 pacientes obteniendo los siguientes motivos de consulta: lumbalgia, cervicalgia, dolor en rodillas y espalda por mala postura, contracturas musculares, desgaste en articulaciones como manguito rotador en hombro y rodilla; algunos casos de parálisis facial y atención a pacientes con discapacidad motriz.

Todo esto tratado profesionalmente por personal altamente capacitado para responder a los padecimientos de los consultantes a través de diversas herramientas como electroterapias, crioterapia, uso de tens, movilizaciones, entre muchas otras agregando orientación ergonómica para uso domiciliario y recomendaciones personalizadas para cada paciente.

Continuando con esta atención multidisciplinaria se implementó dentro del circuito el consultorio de Psicología donde se le brindó atención a 23 pacientes de las cuales su motivo de consulta era por temas relacionados con depresión, ansiedad generalizada, distimia por duelo no resuelto y estrés laboral.





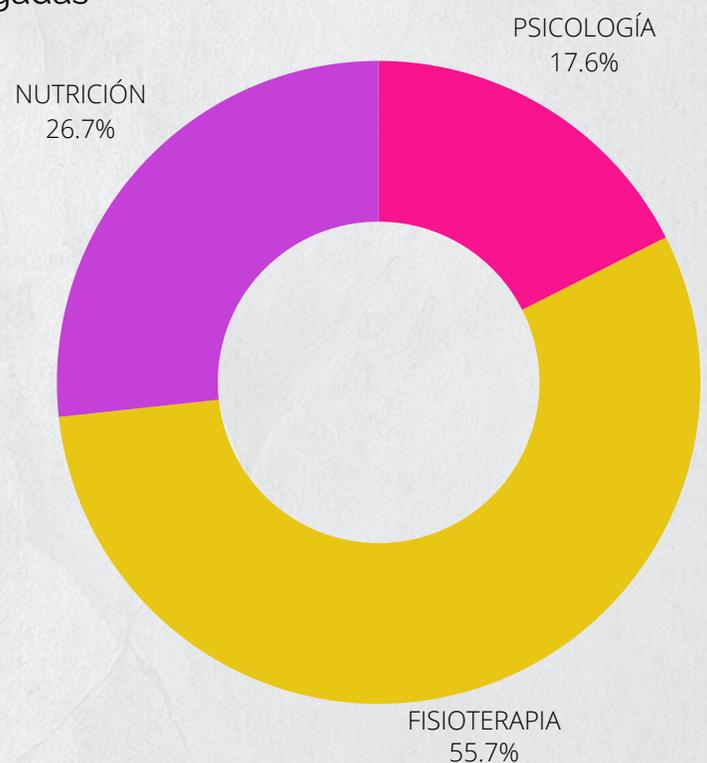
ZINACATEPEC

En el módulo de Nutrición se atendieron a 35 pacientes los cuales acudieron a consulta para mejorar la calidad de vida de ellos y su familia; aquí se les orienta a través de materiales didácticos como el plato del buen comer, la jarra del buen beber y diversos alimentos ilustrativos para que cada paciente reciba su atención personalizada.

Además de en el área de Educación y Arte, se les brindó atención a 83 niños y niñas de diversas edades, donde se reforzaron los temas de educación para la salud (Desparasitación, higiene personal y lavado de manos) en relación a la edad de los infantes y adolescentes, así como retroalimentar y mejorar habilidades lógico-matemáticas, cálculo mental, destrezas de lecto-escritura, dibujo, artes plásticas y juegos; todo esto dirigido por la docente quien tiene una larga experiencia con menores de todos los niveles escolares.

En el módulo de Salud Sexual, Planificación Familiar y Triage obtuvimos los siguientes resultados:

- Tomas de glucosa capilar: 61 glucometrías
- Pruebas rápidas de VIH: 59
- Implantes subdérmicos: 45
- Preservativos de látex: 50 piezas entregadas
- Estudios de espirometría: 19





COXCATLÁN

ANÁLISIS DE POBLACIÓN

La población total atendida en este municipio fueron 210 personas en registro de triage, lo cual nos arroja los siguientes datos:

MIGRANTES: 47

JORNALEROS: 94





COXCATLÁN

Con respecto a vacunación en esta comunidad se logró inmunizar a 2 personas con los biológicos transportados siempre manteniendo la red de frío donde las vacunas que se aplicaron fueron DPT.

Durante la aplicación de estas vacunas no se presentó ningún ESAVI aparentemente durante la primera hora posterior a la aplicación.



TIPO DE VACUNA	LOTE DE VACUNA APLICADA
DPT	2823X004A



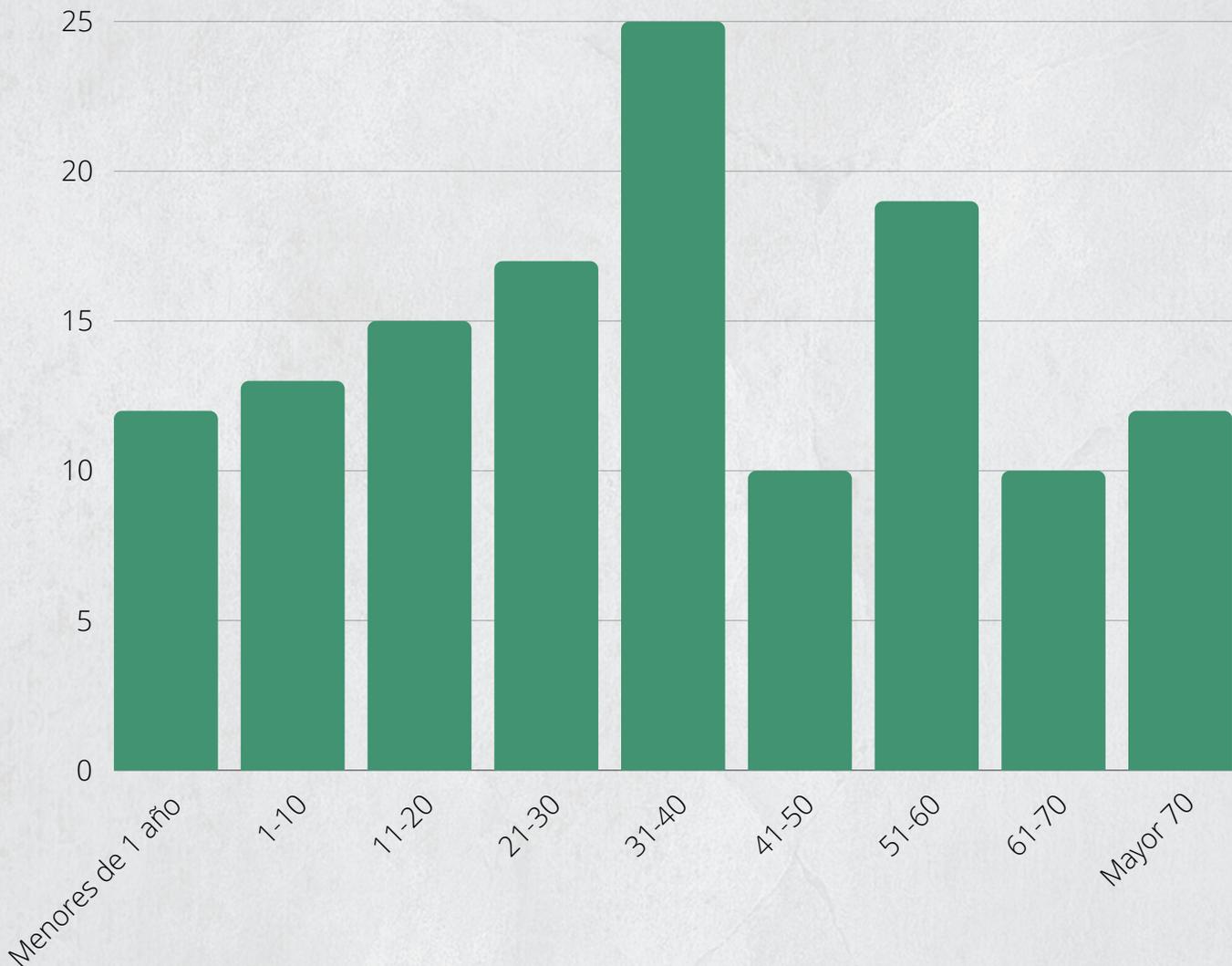


COXCATLÁN

ANÁLISIS DE POBLACIÓN

En esta comunidad se desparasitó a 584 personas brindando educación a la salud sobre signos y síntomas y prevención de la parasitosis. Durante la atención se brindó consulta de Medicina General a 133 personas donde se identificó que el 27% de las personas atendidas eran hombres y el restante 73% eran mujeres.

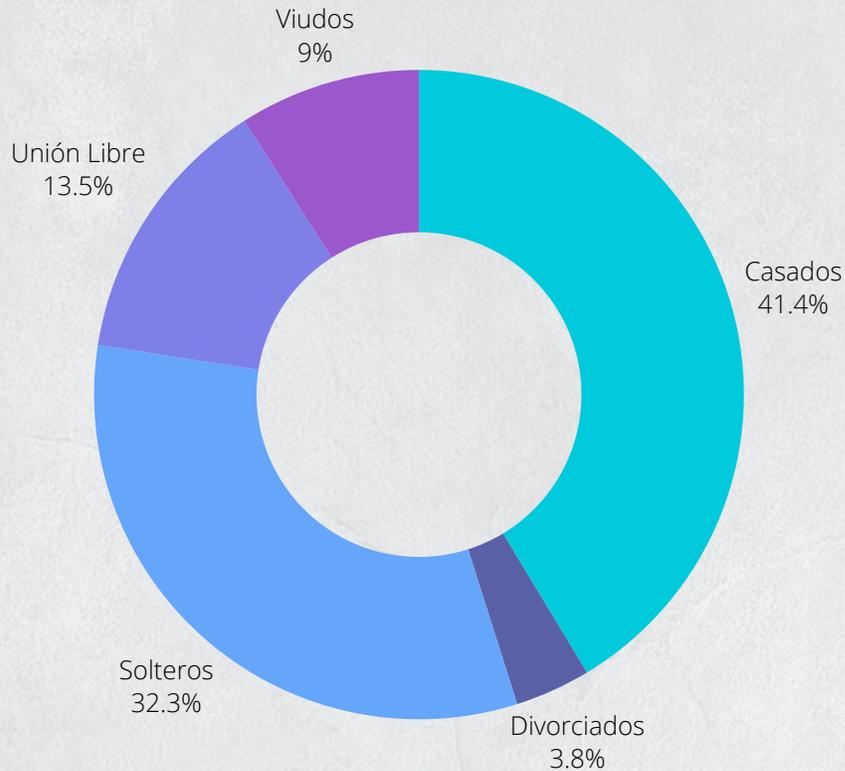
Las edades de las personas que más acudieron a consulta eran personas en edades de 31 a 40 años que a su vez llevaban a sus familiares de entre 51 a 60 años de edad, y en tercer lugar se detectó mayor afluencia de pacientes jóvenes entre 21 a 30 años de edad para ser atendidos.



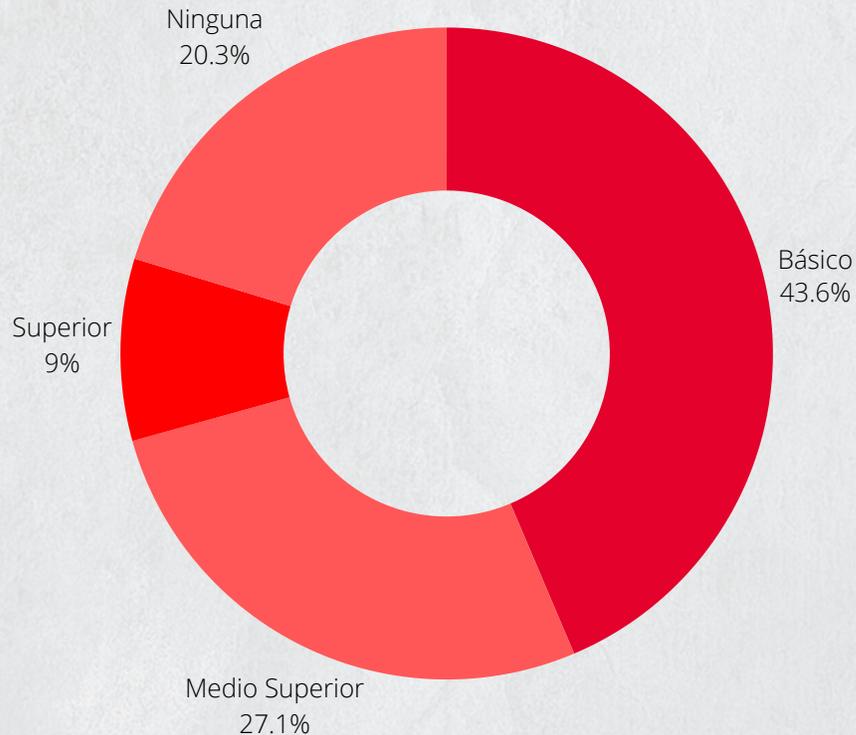


COXCATLÁN

Con relación al estado civil las personas que acudieron, obtuvimos la siguiente estadística: 55 personas están casadas, 5 pacientes divorciados, 43 solteros, 18 personas mantienen unión libre y 12 pacientes en situación de viudez.



NIVEL EDUCATIVO



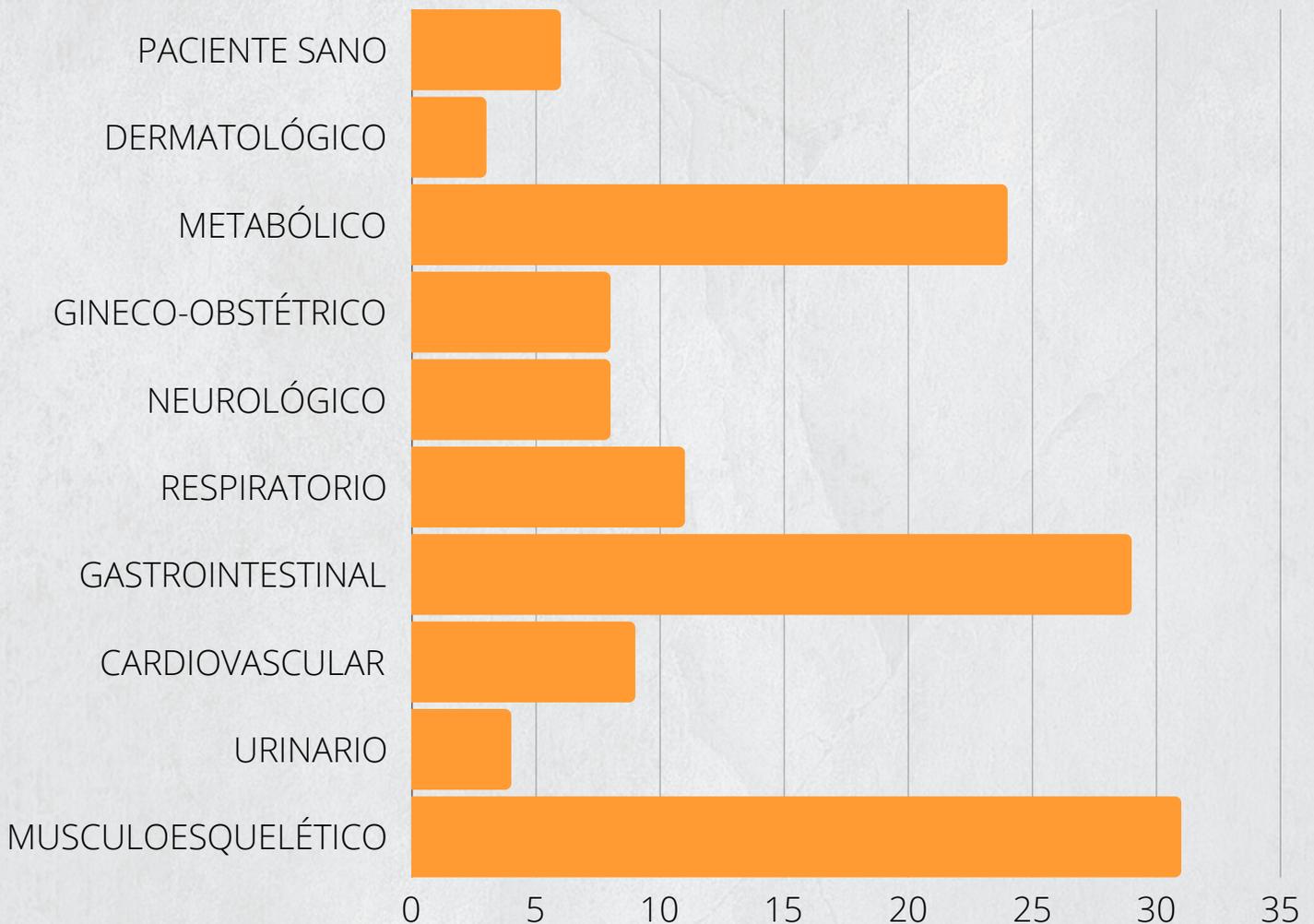


COXCATLÁN

ANÁLISIS DE POBLACIÓN

Los motivos más frecuentes de consulta estuvieron relacionados con afectaciones a sistema músculo esquelético, debido a que los pacientes presentan dolores crónico degenerativos en articulaciones; patologías referentes a sistema gastrointestinal; ya que consultaban por gastritis, dolores abdominales acompañados de mareo, náuseas y estreñimiento; además de descontrol metabólico por padecimientos como diabetes mellitus y fatiga. Todo esto interconsultado o referido con las diferentes especialidades para brindarle al paciente un diagnóstico certero y brindarle tratamiento adecuado.

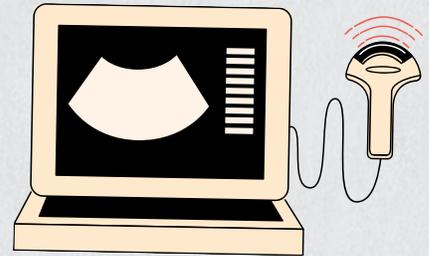
AFECCIONES IDENTIFICADAS POR APARATOS Y SISTEMAS





COXCATLÁN

AUXILIARES DIAGNÓSTICOS



**9 Estudios de
Electrocardiograma**

**19 Estudios de
Ultrasonido**





COXCATLÁN

En la atención multidisciplinaria que se brindó a las personas, se incluyó en las intervenciones con la comunidad un módulo de Fisioterapia donde se atendieron a 33 pacientes obteniendo los siguientes motivos de consulta: gonartrosis, dolores asociados con fibromialgias y artritis más frecuentemente en pacientes adultos mayores; para la población joven se detectó síndrome de tunel carpiano, lumbalgia y cervicalgia relacionado con uso de dispositivos electrónicos y mala postura; asimismo los pacientes adultos maduros presentaban dolor cervical y contracturas musculares.

En el módulo de Nutrición se atendieron a 29 pacientes con el objetivo de brindarles consulta a sus requerimientos, entre los que se encontraron realizar dieta y mejora en su alimentación, hacer cambios en el consumo de grasas o sodio; complementar la alimentación de niños y niñas; así como brindar una nutrición complementaria para toda la familia con los productos locales y que se encuentren a la mano de la jefa del hogar; sin que su economía se ve afectada y otorgar educación en salud al paciente.

Continuando con esta atención multidisciplinaria se implementó dentro del circuito el consultorio de Psicología donde se le brindó atención a 16 pacientes de las cuales su motivo de consulta era por temas relacionados con estrés postraumático, sensación de abandono, problemas familiares y mal manejo de emociones en relación de pareja.





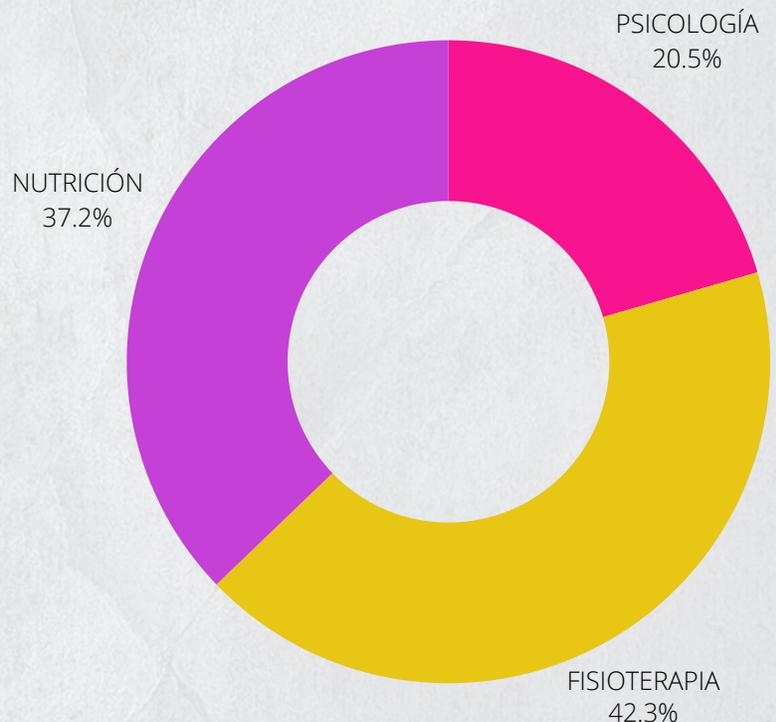
COXCATLÁN

En el área de Educación y Arte, se les brindó atención a 79 niños y niñas de diversas edades, donde se reforzaron los temas de educación para la salud (Desparasitación, higiene personal y lavado de manos) en relación a la edad de los infantes y adolescentes.

En el módulo de Farmacia se entregaron 155 medicamentos gratuitos a los pacientes.

En el módulo de Salud Sexual, Planificación Familiar y Triage obtuvimos los siguientes resultados:

- Tomas de glucosa capilar: 45 glucometrías
- Pruebas rápidas de VIH: 9
- Implantes subdérmicos: 4
- Preservativos de látex: 25 piezas entregadas
- Estudios de espirometría: 3

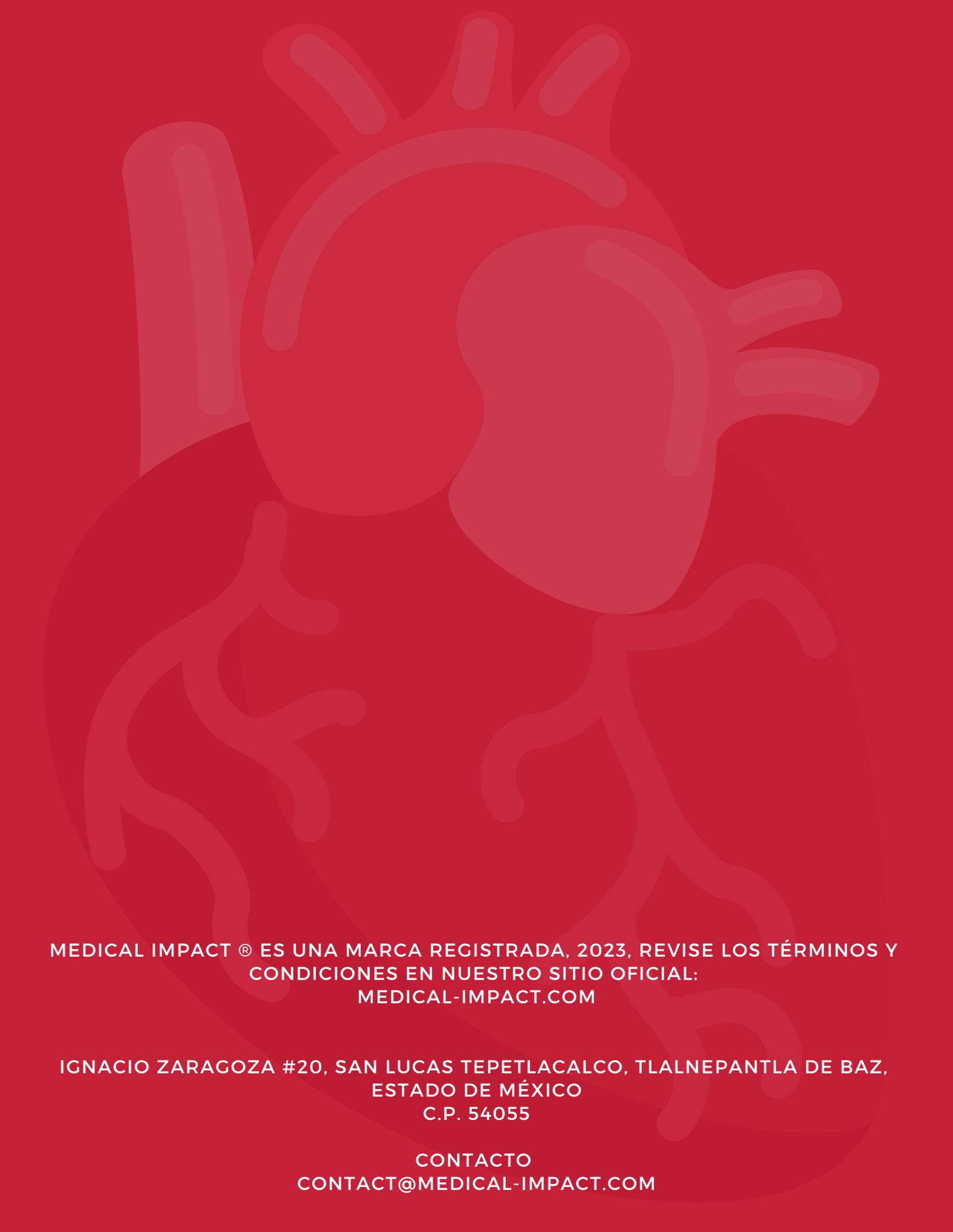




CONCLUSIONES

Esta segunda intervención en los municipios de San Sebastián Zinacatepec y Coxcatlán; tuvimos casos de éxito donde pacientes que habíamos tenido la oportunidad de brindar consulta médica en Febrero regresaron para seguimiento y control de sus diferentes padecimientos, lo cual nos da gusto porque los pacientes llevaban a cabo su tratamiento y es un indicador del avance que llevan, su compromiso personal para afrontar la enfermedad y el autocuidado del cual cada uno de nosotros es responsable. Aunado a esto, observamos que prevalecen las patologías crónico degenerativas como diabetes mellitus e hipertensión arterial; otros casos de enfermedades propias del entorno y la temporada de verano como resfriados, gripa y alergias sobre todo en niños y adultos mayores, que son la población vulnerable y son susceptibles a cambios de clima, Por otro lado, detectamos que hace falta reforzar temas de salud reproductiva como el uso y la aplicación de métodos anticonceptivos específicamente del implante subdérmico, además de información acerca del virus de VIH y demás infecciones de transmisión sexual ya que permanecen el estigma y los tabúes que malinforman a la población, lo cual no debería de suceder ya que la mayor parte de las consultas fue población joven oscilando entre los 20 a 40 años de edad. Agradecemos la oportunidad que se nos ha brindado de retomar estas comunidades para mantener seguimiento estadístico de la evolución de salud en sus pobladores y reconocer el esfuerzo que realizan los pacientes por acudir a las consultas; para no perder de vista el impacto en la salud de estos municipios.





MEDICAL IMPACT® ES UNA MARCA REGISTRADA, 2023, REVISE LOS TÉRMINOS Y
CONDICIONES EN NUESTRO SITIO OFICIAL:
[MEDICAL-IMPACT.COM](https://www.MEDICAL-IMPACT.COM)

IGNACIO ZARAGOZA #20, SAN LUCAS TEPETLACALCO, TLALNEPANTLA DE BAZ,
ESTADO DE MÉXICO
C.P. 54055

CONTACTO
CONTACT@MEDICAL-IMPACT.COM