

INFORME DE BRIGADA DE SALUD PUEBLA FEBRERO

2023
FASE I

Dirección Ejecutiva

Giorgio Alberto Franyuti Kelly

Dirección de Operaciones

Areli Yazmin Pérez Olmos

Jaquelin Domínguez López

Gabriel Sánchez Sánchez



BRIGADA DE SALUD PUEBLA FEBRERO 2023 FASE I

En el presente documento se reportan los siguientes rubros derivados de las intervenciones en colaboración con Fundación Sanfer en las comunidades de Zinacatepec y Coxcatlan. Puebla

Se realizaron BRIGADAS MULTIDISCIPLINARIAS EN SALUD por: Medicina General, Psicología, Nutrición, Fisioterapia, Enfermería y Docencia, todo esto desarrollado en una semana de intervención.

A su vez, se contó con la presencia de diversas instancias de los líderes comunitarios locales en las distintas comunidades visitadas y la colaboración de Fundación Sanfer e ISSSTE; mismas que apoyaron para la coordinación e implementación de los proyectos.





MUNICIPIOS VISITADOS

- Zinacatepec,
- Coxcatlán



CONSIDERACIONES INICIALES



Medical IMPACT tiene como misión el brindar **atención médica gratuita** a las comunidades de difícil acceso, desde los albores de la organización, y a partir de la experiencia en estos años ininterrumpido de acción por México, las carencias se han hecho evidentes y se han realizado los proyectos necesarios para interrumpir esta desigualdad en la universalidad en el derecho en la salud. Por ello los proyectos transversales de imagen y diagnóstico con equipo profesional, las campañas de vacunación, la realización de pruebas de VIH, la educación para la salud y la repartición de desparasitantes, complementa y totaliza los esfuerzos para intervenciones integrales, **sin dejar a nadie afuera.**



EJECUCIÓN DE LA BRIGADA MULTIDISCIPLINARIA EN SALUD

Durante la brigada en salud se colocaron diversas estaciones en forma de circuito para que todas las personas tuvieran conocimiento de todos los servicios disponibles accediendo a una **atención integral**.



MÓDULO DE REGISTRO

El módulo de triage estuvo conformado por personal de enfermería y capacitado para la toma de signos vitales e identificación del estado general del paciente. El espacio de primer contacto entre el paciente y el personal de salud donde se realiza un pequeño interrogatorio para identificar las necesidades del paciente y canalizarlo al siguiente módulo más conveniente.

MÓDULO DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Durante la espera de los pacientes para acceder a la consulta se llevaron actividades dirigidas a la participación comunitaria sobre salud, dentro de los pilares de la salud se encuentra la prevención y la educación en salud siendo la mejor vía para atacar mitos y realidades que son una barrera para la calidad de vida de las personas. Las actividades fueron orientadas a Desparasitación, VIH y Salud Sexual.





MÓDULO DE VACUNACIÓN



Una de las acciones que Medical IMPACT promueve es la **cobertura universal de vacunación**.

Mediante un proceso de red fría se contó con las siguientes vacunas: BCG, triple viral, hexavalente y anti neumocócica con el fin de continuar con los esquemas de vacunación que fueron interrumpidos por la pandemia protegiendo a muchos niños y niñas poblanos y población de riesgo que no contaba con un esquema de vacunación completo, en este módulo se dio orientación sobre la relevancia de la vacunación, se incitó a las comunidades de solicitar vacunas a sus unidades de salud locales con el fin de motivar la participación ciudadana en temas de salud, así como se proporcionó información sobre los esquemas de vacunación para evitar la desinformación y así combatir este sesgo desde todas las trincheras.

MÓDULO DE DESPARASITACIÓN



Un problema común en las comunidades de difícil acceso es la **ausencia de sistemas de desagüe** adecuados para la remoción de los desechos acuíferos, de la misma forma, las condiciones obligan a la población a consumir agua de los mantos acuíferos periféricos, muchas veces contaminados.

Por ese motivo la campaña de desparasitación formó parte de los servicios que se ofrecieron en esta brigada **desparasitando a muchas familias**.



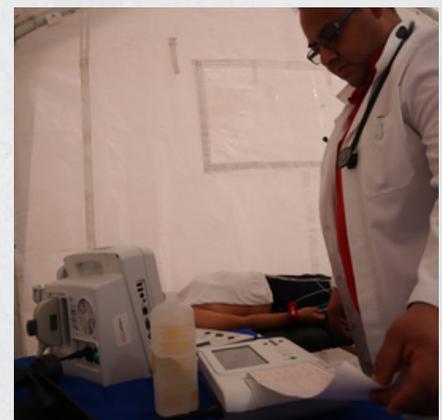
MÓDULO DE PRUEBAS RÁPIDAS DE VIH

Como parte de una lucha constante contra la desinformación, el estigma y la discriminación a pacientes con infecciones de transmisión sexual como el VIH se coordinó este módulo, con un enfoque formativo para los pacientes bajo un proceso de **consejería, respetando los derechos humanos** y la confidencialidad de los usuarios con el objetivo de **realizar pruebas rápidas de detección de VIH**, compartir información sobre este tipo de enfermedades eliminando cualquier mito popular, validando las buenas acciones de los pacientes en cuando al cuidado de su salud y orientando sobre buenas prácticas para evitar los factores de riesgo.



CONSULTORIO DE IMAGENOLOGÍA

Como parte del equipo diagnóstico disponible en la brigada contamos con ultrasonido portátil, electrocardiógrafo. En cuanto al rastreo por ultrasonido se pudieron identificar diversas patologías abdominales, con el electrocardiógrafo alteraciones de origen cardíaco.





CONSULTORIO MÉDICO

Espacio orientado a la consulta médica general, equipado para llevar a cabo un minucioso interrogatorio y una correcta exploración del paciente que favorecieron el diagnóstico del estado de salud de las personas, se orientó y se dio tratamiento para las diferentes enfermedades identificadas a cargo de médicos sumamente preparados.



CONSULTORIO DE NUTRICIÓN

Teniendo en cuenta la importancia del trabajo multidisciplinario, una de las ramas del área de la salud es la nutrición. La cual su principal objetivo es brindar una adecuada alimentación que logre adaptarse a los contextos de cada persona en las comunidades que visitamos, para así brindar herramientas que ayuden a procurar una salud integral en niños, niñas y adultos.





CONSULTORIO DE PSICOLOGÍA

Como parte de un bienestar integral se encuentra la salud mental, muchos padecimientos son de origen emocional por lo que es fundamental la atención de la salud mental. Bajo la orientación de psicólogos los pacientes que consultaron esta área tuvieron sesiones para la identificación de situaciones en salud mental que repercuten en su bienestar.



CONSULTORIO DE REHABILITACIÓN

Como parte de un bienestar integral se encuentra la salud mental, muchos padecimientos son de origen emocional por lo que es fundamental la atención de la salud mental. Bajo la orientación de psicólogos los pacientes que consultaron esta área tuvieron sesiones para la identificación de situaciones en salud mental





MÓDULO DE FARMACIA



En este módulo se entregaron los medicamentos indicados por el personal de salud a los pacientes **bajo una orientación farmacológica** por parte de personal capacitado.

EDUCACIÓN Y ARTE

Un espacio creado para el fortalecimiento de habilidades artísticas de los niños de las comunidades, actividades orientadas a estimular el pensamiento crítico de los niños en cálculo mental y lectoescritura, así como el repaso de temas en salud a través de baile, cuentos y juegos.



DESPARASITANDO A MÉXICO





DESPARASITANDO A MÉXICO

La falta de acceso efectivo a servicios de salud en México, sigue erigiéndose como una carencia fundamental que en 2020, afectó a más de 37 millones de mexicanos (28% de la población), siendo los más afectados los deciles de ingresos más bajos¹.

Por otro lado, la alta prevalencia de parasitosis en México es una más de las manifestaciones de las condiciones de pobreza y desigualdad que prevalecen en nuestro país debido a la falta de higiene en los alimentos y de acceso a infraestructura básica y sus consecuencias representan un problema importante de salud pública.

Por ello, Fundación Sanfer en alianza con Medical Impact, se unen para fortalecer las redes y mecanismos de apoyo que contribuyan a la equidad en salud de comunidades vulnerables del país. El objetivo es promover la prevención y el tratamiento de enfermedades gastrointestinales parasitarias en comunidades vulnerables, de difícil acceso y desprovistas de servicios de salud, mediante brigadas multidisciplinarias de atención médica en campo, para mejorar la calidad de vida, bienestar y desarrollo integral de las familias mexicanas.



1.-Reporta el desabasto de Medicamentos en México [Internet]. Cerodesabasto.org. [citado el 19 de septiembre de 2022]. Disponible en: <https://cerodesabasto.org/>



EDUCACIÓN EN SALUD

Uno de los pilares de Medical IMPACT es la educación en salud y esta campaña de desparasitación no fue la excepción, se implementó un programa con diferentes actividades para la comunidad con el objetivo de identificar cuál es el nivel de conocimiento de este tema entre las personas que participaron en la brigada y posteriormente medir el nivel de aceptación de esta medida en salud.

El plan de trabajo constó de las siguientes actividades

- Plática sobre parasitosis intestinal; introducción, factores de riesgo, signos y síntomas, medidas de prevención y desparasitación.
 - Flayer como apoyo visual
- Juego de identificación de medidas de prevención
 - Material de apoyo: tarjetas

En la estación de desparasitación se realizó la dinmámica "salvando a Pepe", un muñeco con parásitos en el tracto intestinal y por cada niño desparasitado en esta estación Pepe perdía parásitos con el fin de que Pepe fuera salvado por los niños de la comunidad.

En el área de arte y educación los niños además de llevar actividades para el desarrollo de competencias también aprendieron sobre la desparasitación pintando un mural sobre el tema.





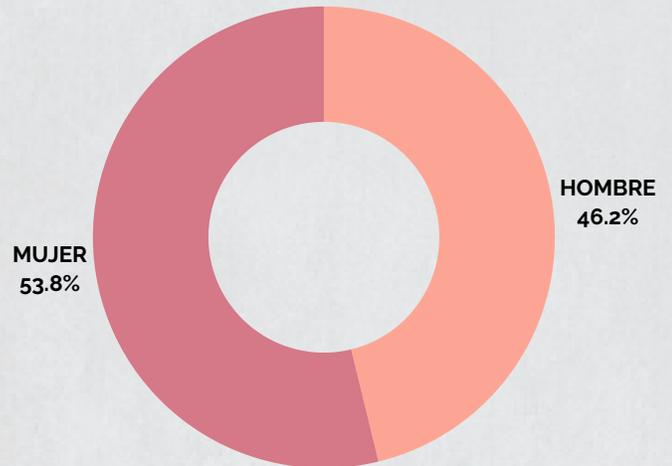
DESPARASITACIÓN

En el periodo en el que se tuvo intervenciones en estas comunidades se desparasito a 1, 227 personas, las cuales el 53.8% eran mujeres y el restante 46.2% pertenecían al sexo masculino.

En el modulo de desparasitación se brindaba educación a la salud con cada persona que solicitaba la entrega del medicamento

Como característica la población con la que se trabajó únicamente el 12.3% se había desparasitado hace 6 meses , lo cual es lo recomendable para evitar la parasitosis. El 6.5% se había desparasitado en un periodo menor a un año pero mayor a seis meses y con una mayoría evidente 34.9 %la población se había desparasitado hace un año de la fecha en la que se intervino en las comunidades. El 25.9% de las personas la ultima vez que habían tomado profilaxis para la parasitosis fue en un periodo mayor al año y menor a 4 años así como un 8.4% de la población que la ultima vez que habían tomado esta profilaxis fue en un tiempo mayor a 5 años.

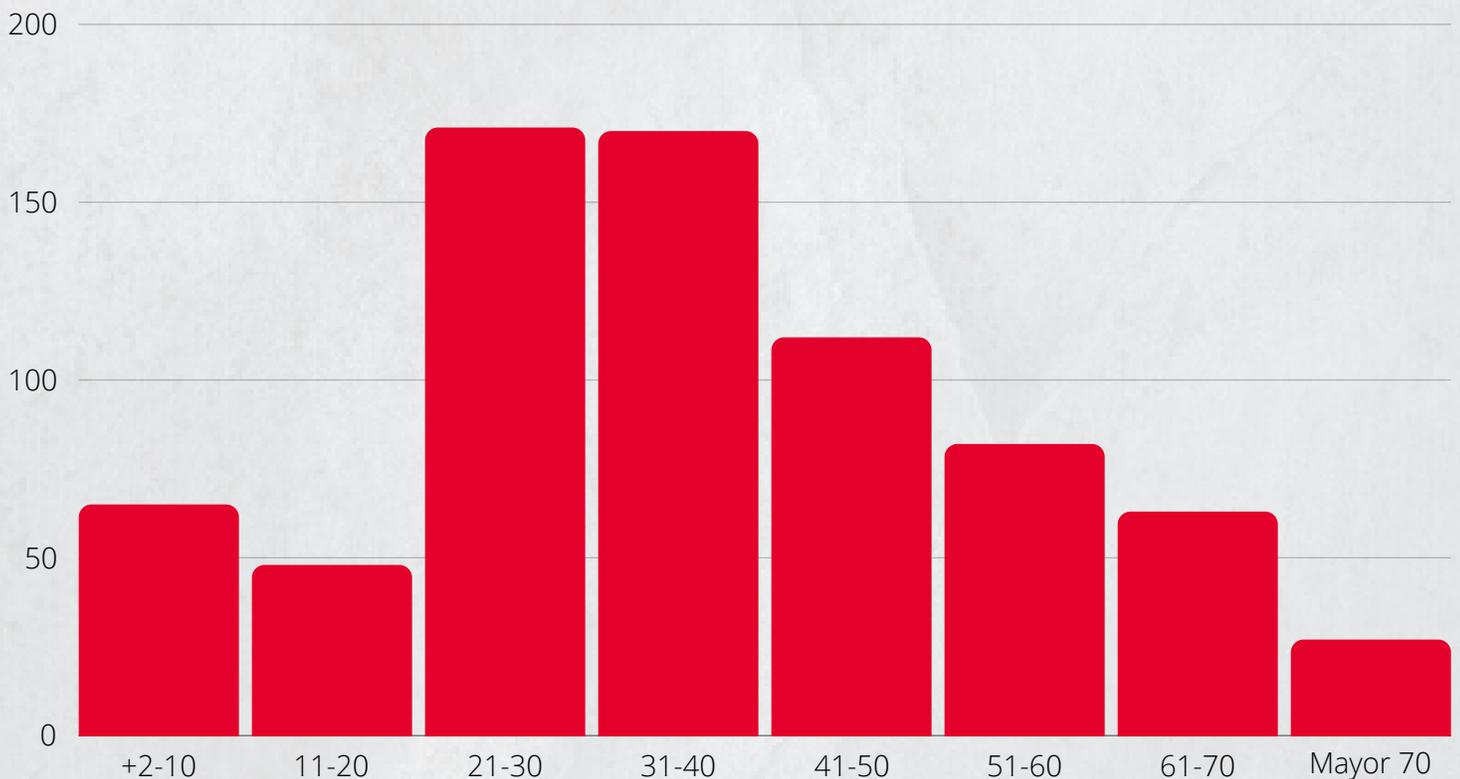
La población que desconocía cuando había ingerido este tipo de medicamentos representaba un 7.7% y las personas que ni habían tenido nunca el acceso a este servicio representaban un 4.3% de la población desparasitada en esta intervención.





DESPARASITACIÓN

Durante la dinámica de la brigada en el modulo de desparasitación se brido de este medicamento a todos los integrantes de la familia dando al cuidador principal que acudía al módulo las indicaciones generales para toda la familia. El grupo etario que acudió en su mayoría por la profilaxis para desparasitación fueron personas entre 21 y 30 años (23.2%) seguido por personas de 31 a 40 años (23%) seguido por personas de 41 a 50 años (15.2%), las personas que se desparasitaron en menor cantidad fueron personas mayores de 70 años (3.7%), personas de 61 a 70 años (8.5%) y personas mayores de 2 años y 10 años con un 8.8%)





ANÁLISIS DE RESULTADOS



ALCANCES OPERATIVOS

PERSONAS DESPARASITADAS

1,227

PERSONAS ATENDIDAS

602

ATENCIONES

2,494

MEDICAMENTOS ENTREGADOS

580

152

PRUEBAS RAPIDAS
DE VIH

154

MENORES
ATENDIDOS

580

CONSULTAS

3

COMUNIDADES

17

BRIGADISTAS

271

VACUNAS
APLICADAS

60

ULTRASONIDOS

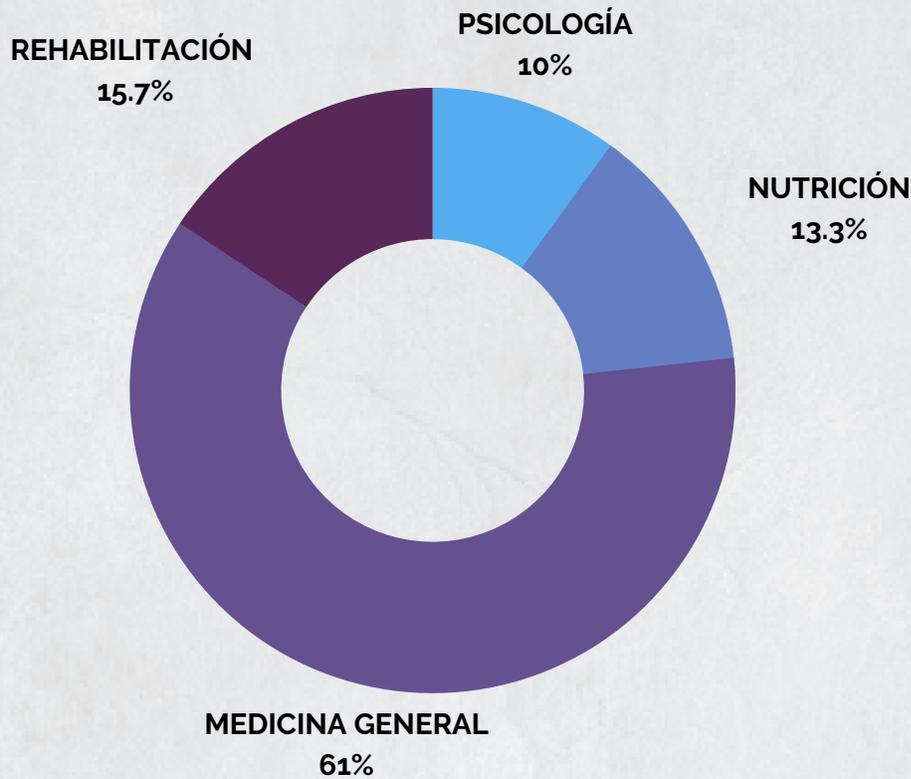
50

ELECTROCARDIOGRAMAS



RESULTADOS

Durante una semana continua, se realizaron 580 consultas durante la brigada multidisciplinaria en salud por las tres comunidades visitadas de las cuales 354 corresponden a atención médica general 61%, 58 fueron de psicología 10%, 77 de nutrición 13.3% y 91 rehabilitación 15.7%.



Como impresión general las personas acudieron solicitando en su mayoría consulta médica de la cual se derivó al paciente a los resto de los servicios pertinentes.





ZINACATEPEC



Con respecto a vacunación en esta comunidad se logró inmunizar a 226 personas con los biológicos transportados siempre manteniendo la red de frío donde las vacunas que se aplicaron fueron Anti influenza, Toxoide tetánico, Hexavalente y DPT

Durante la aplicación de estas vacunas no se presento ningún ESAVI aparentemente durante la primera hora posterior a la aplicación.

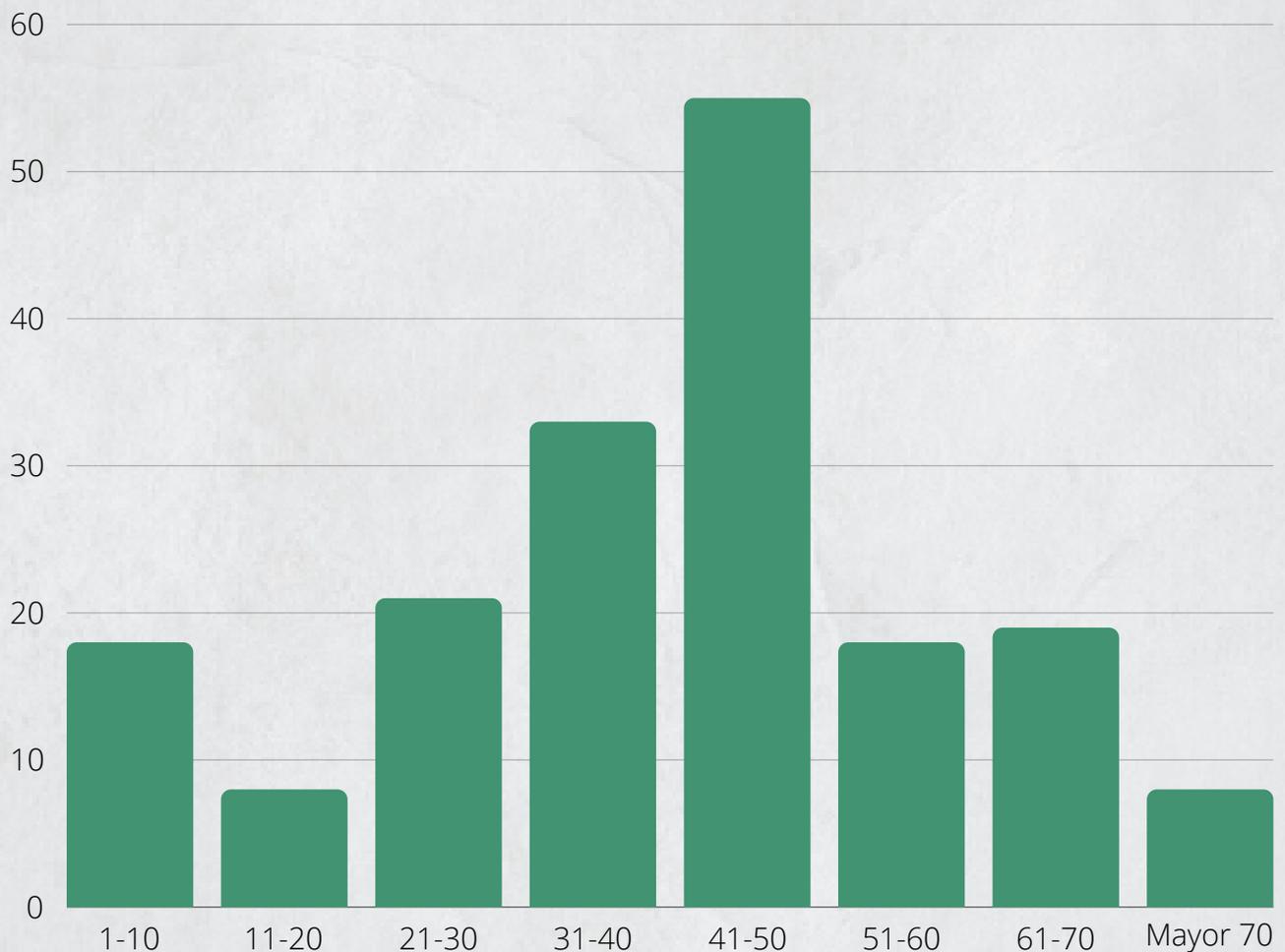
TIPO DE VACUNA	LOTES DE VACUNAS APLICADAS
ANTIINFLUENZA	W3G25
TOXOIDE TETANICO	2802X003A
HEXAVALENTE	U3H45
DPT	2821QO17B



ZINACATEPEC

En esta comunidad se desparasito a 519 personas brindando educación a la salud sobre signos y síntomas y prevención de la parasitosis. Durante la atención medica se brindó atención a 182 personas donde se identificó que el 25% de las personas atendidas eran hombres y el restante 75% eran mujeres

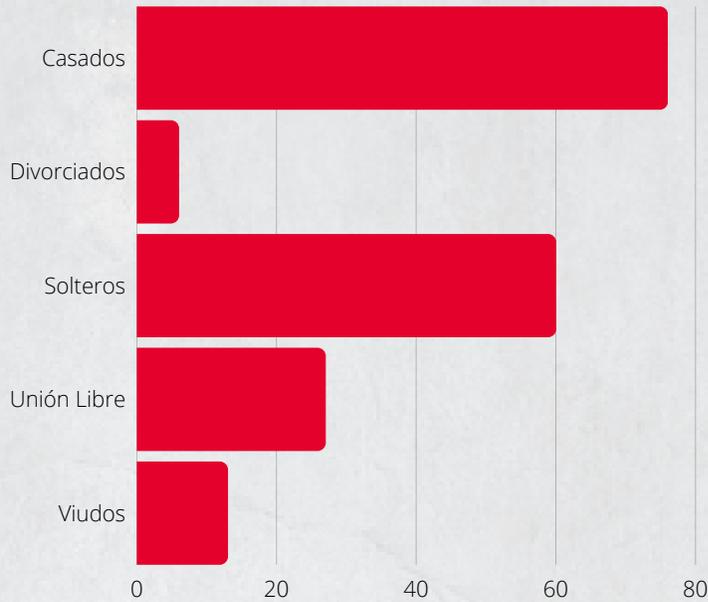
Las edades de las personas que más acudieron a consulta eran personas en edades de 41 a 50 años representando un 30.6%, seguido por personas de 31 a 40 años 18.3, y con menor frecuencia acudieron personas menores de 10 años 10% y mayores de 70 años 4.4%.



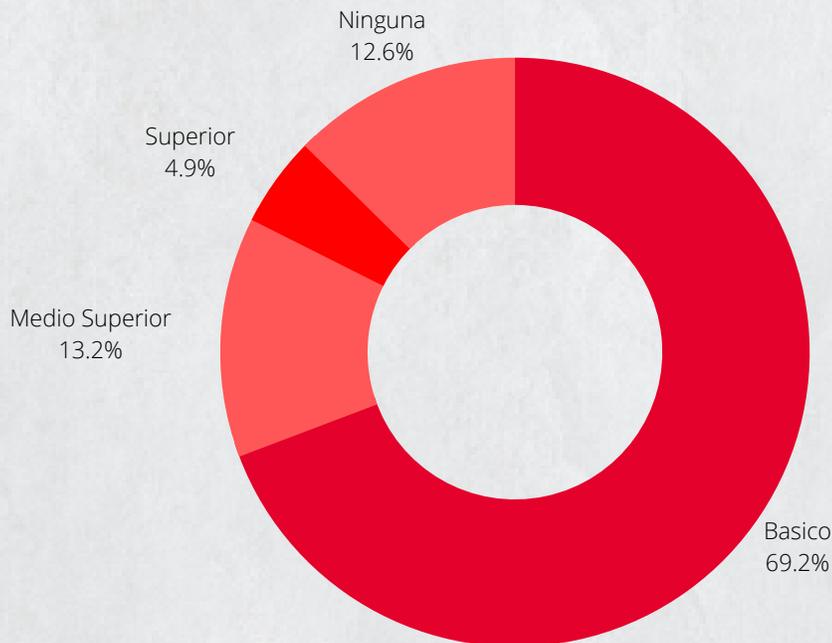


ZINACATEPEC

Con relación al estado civil las personas que mas acudieron fueron personas que en el momento de la atención se encontraban casadas el 41.8% seguido por personas solteras con un 33% y en menor cantidad personas divorciadas 3.3%.



El nivel educativo que mas se presento durante las consultas fueron personas en el nivel básico 69.2% seguido por personas en nivel medio superior 13.2%, las personas que no contaron con ninguna educación formal representaban el 12.6% y las personas que tienen educación superior 4.9%.





ZINACATEPEC

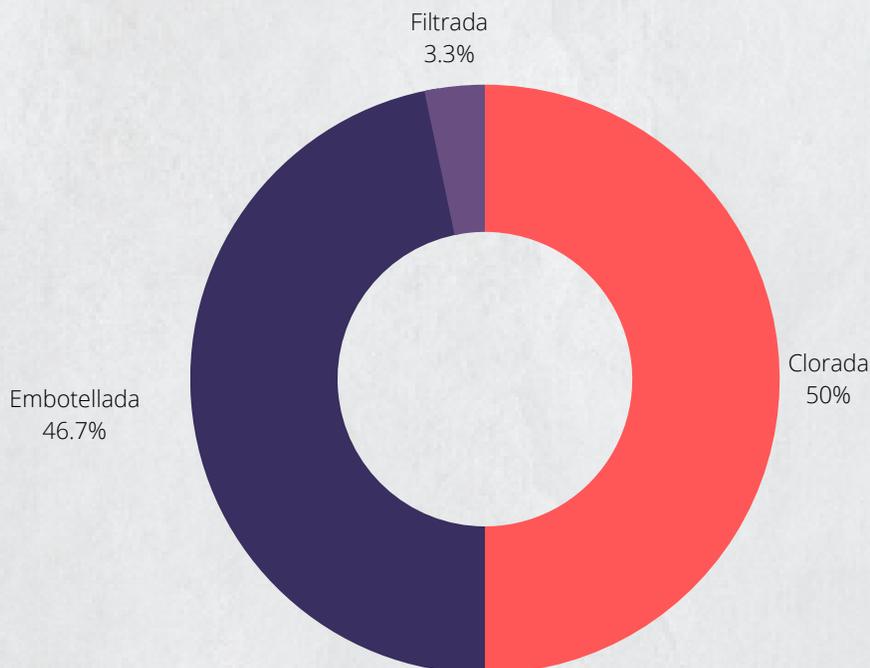
Con relación al consumo de sustancias nocivas únicamente el 13 refiere consumir alcohol de manera ocasional, el 6% refiere el uso de cigarrillos, donde 26% de las personas refiere cocinar con leña.

Únicamente el 15% de la población femenina en edad reproductiva refirió haber tenido control prenatal, el método de planificación familiar que se encontró más frecuente fue la la obstrucción tubárica bilateral así mismo el 35% de las personas se había realizado alguna vez en su vida el papanicolaou y 18% se habían realizado una mastografía.

Respecto a la enfermedades crónico degenerativas mas comunes se identifico que el 34% de la población vivía con Diabetes mellitus tipo 2, y el 23% con Hipertensión Arterial Sistémica,

Únicamente el 2% de la población refirió utilizar letrina al momento de interrogar en el manejo de excretas así como el manejo de residuos el 100% es por manejo municipal.

El agua de consumo el 50 refirió que consumía agua clorada seguido por el 46.7% que consume agua embotellada y el 3.3 % que ingieren agua filtrada

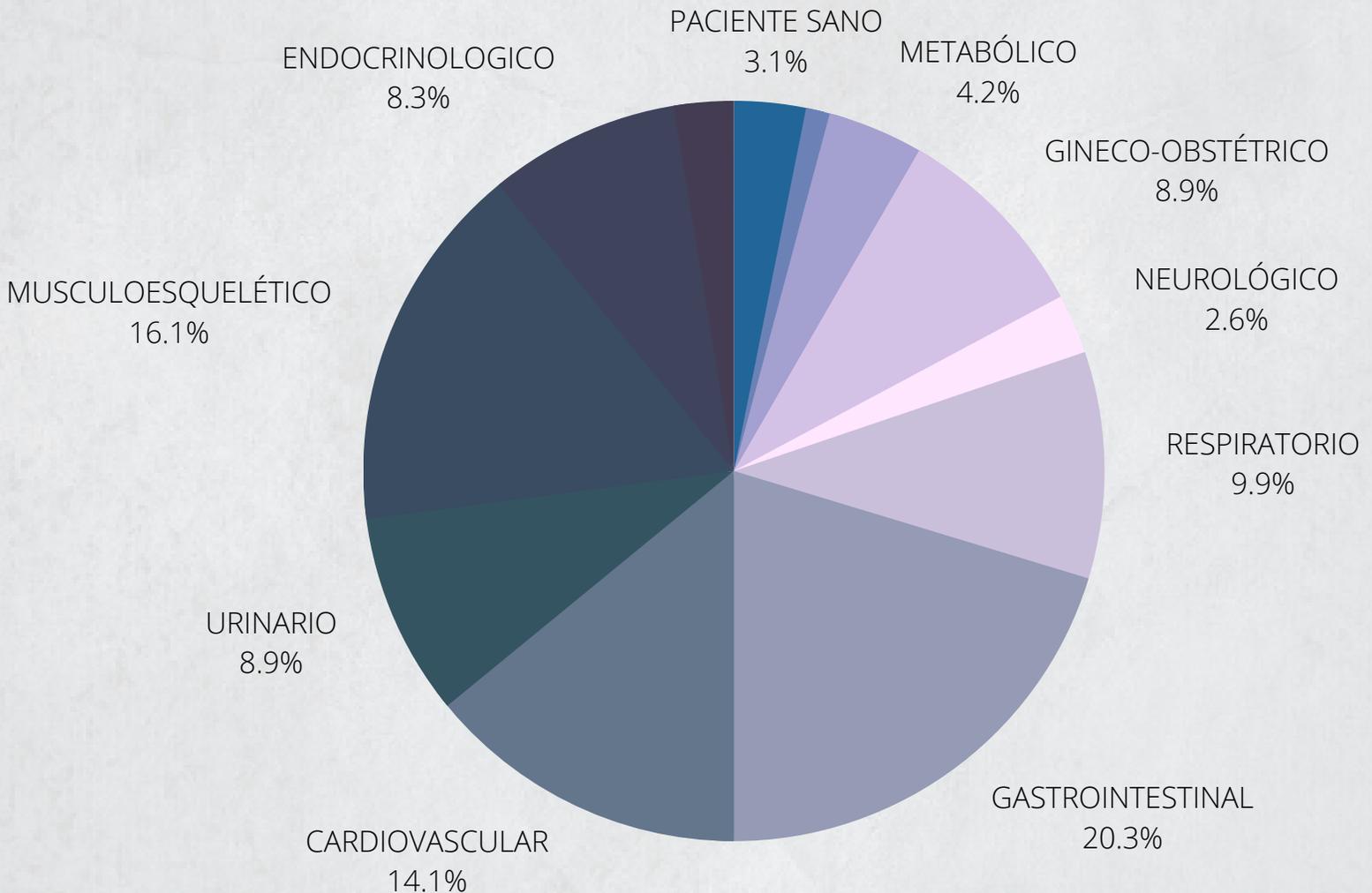




ZINACATEPEC

El motivo más frecuente de consulta fue por molestias Gastrointestinales el diagnóstico que más se presentó fue Síndrome de Colon Irritable relacionadas al tipo de alimentación y rutinas alimenticias en el día a día de las personas de esta comunidad seguido por afectaciones, musculoesqueléticas, relacionadas a la dinámica de trabajo que llevan las personas en su día a día y patologías cardiovasculares las cuales se atendieron y brindaron tratamiento durante la consulta

AFECCIONES IDENTIFICADAS POR APARATOS Y SISTEMAS





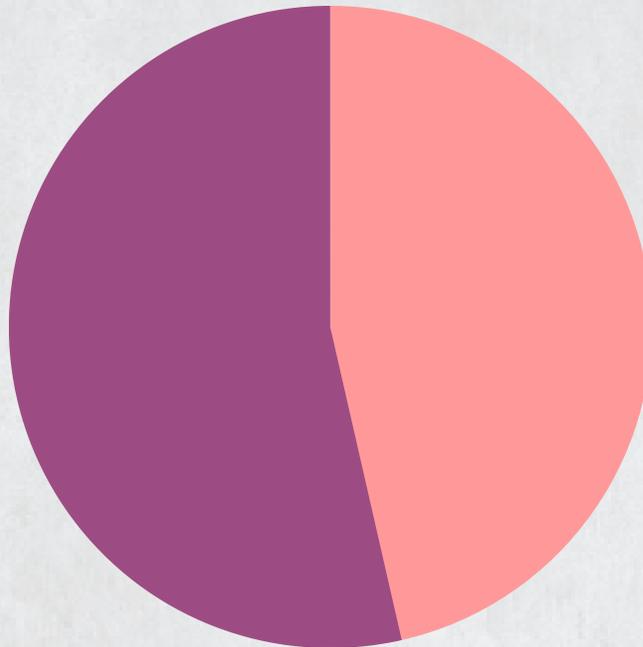
ZINACATEPEC

Se realizaron 56 estudios diagnósticos en la comunidad.

Con respecto al ultrasonido se realizaron 26 estudios de los cuales el motivo más frecuente fue por embarazó, con relación al uso del electrocardiograma se realizaron 30 entregando a los pacientes su resultado impreso.

AUXILIARES DIAGNÓSTICOS

ULTRASONIDO
53.6%



ELECTROCARDIOGRAMA
46.4%





ZINACATEPEC

Con relación a las atenciones del equipo multidisciplinario se realizaron 51 consultas del área de fisioterapia teniendo como principal diagnóstico síndrome doloroso lumbar por una inadecuada distribución de las cargas, dando educación y tratamiento ambulatorio a los pacientes que acudían al servicio.

En el área de psicología se realizaron 19 acompañamientos donde se brindó a las personas herramientas, orientación y referencia para mejorar su salud mental.

Educando sobre la elección de hábitos saludables en el área de nutrición se dio consulta a 32 personas los cuales acudían al servicio solicitando multivitaminas y al momento de la atención se identificó que el principal problema era la incorrecta selección de porciones y grupos de alimentos.

Atendiendo también a las infancias con materiales educativos sobre temas de salud en desparasitación, vacunación, lavado de manos se atendieron a 71 niños en esta comunidad

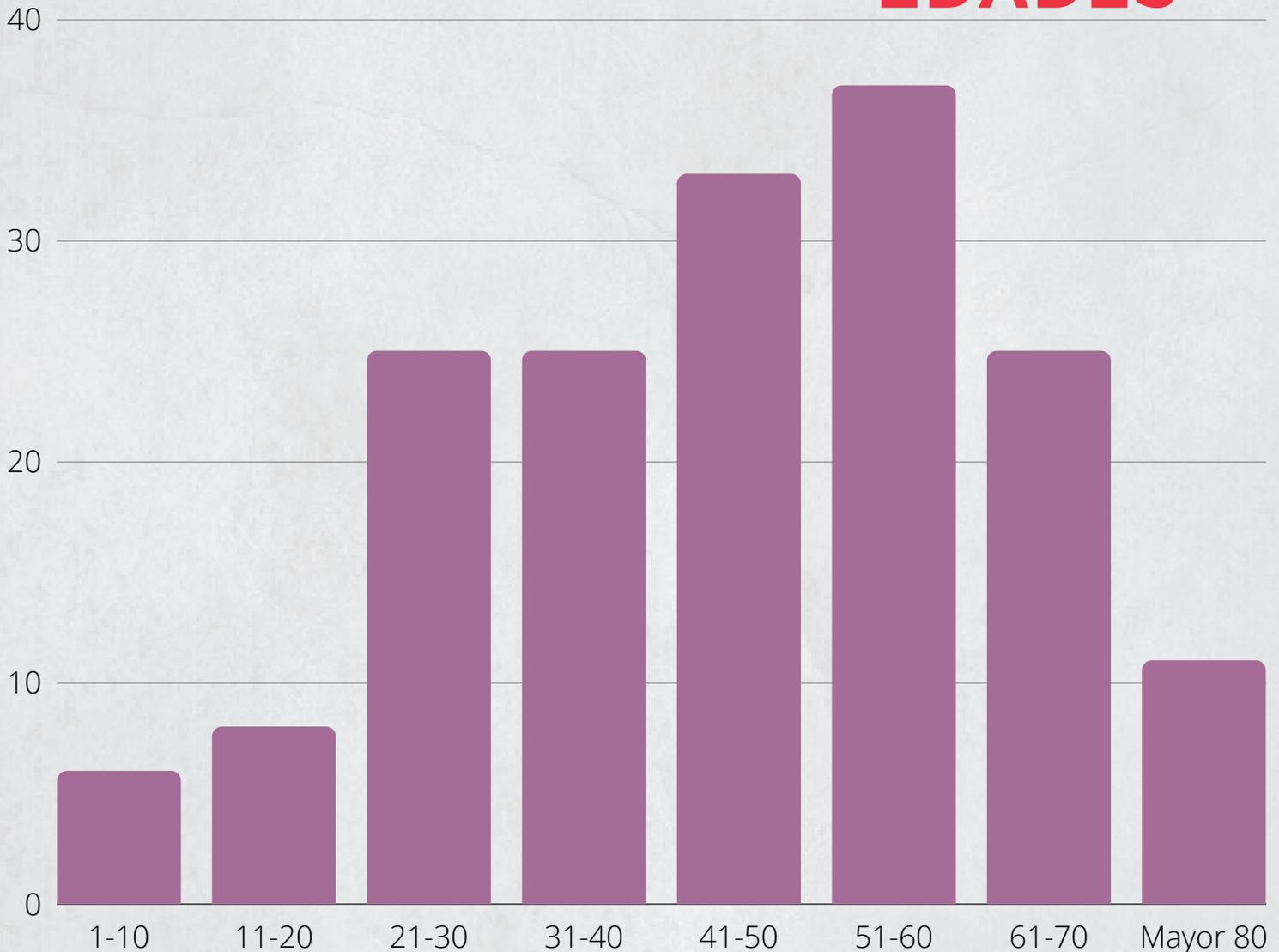




COXCATLÁN

Situado en el sur de la entidad en la región de la Sierra Negra y los límites con el estado de Oaxaca, Coxcatlán tiene una extensión territorial de 250.045 kilómetros cuadrados. En esta comunidad la brigada se desarrolló en el palacio municipal y se visitó la localidad de Ocotlamanic, se desparasitaron a 708 personas y se atendieron a 172 personas de las cuales el 73.3% eran mujeres donde las edades que mas se presentaron fueron personas en el grupo etario de 51 a 60 años 21.9% seguido por personas de 41 a 50 años con 19.5% donde las personas en edades de 21 a 30, 31 a 40 y 61 a 70 se presentaron en 14.8% respectivamente. en menor cantidad se presentaron personas mayores de 70 años 6.5%, menores de 10 años 3% y personas en edades de 11 a 20 con 4.7%.

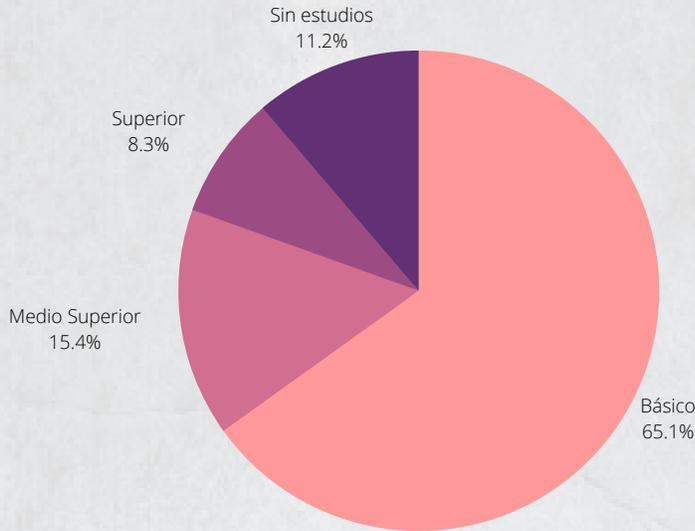
EDADES



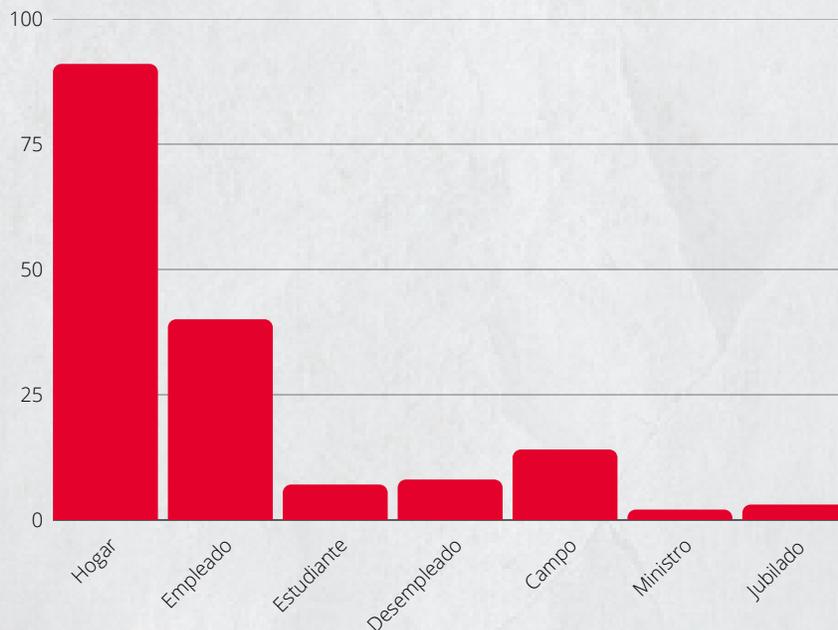


COXCATLÁN

Con relación a la escolaridad de las personas que se presentaron a la brigada de salud, el 65.1% de las personas tuvo acceso a una educación básica, el 15.4% a un nivel medio superior, el 11.2% no tuvo acceso a una institución educativa y el 8.3% tuvo acceso a una educación en alguna universidad.



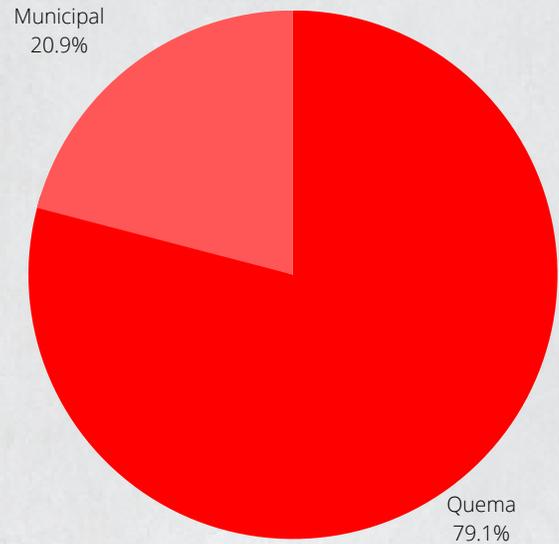
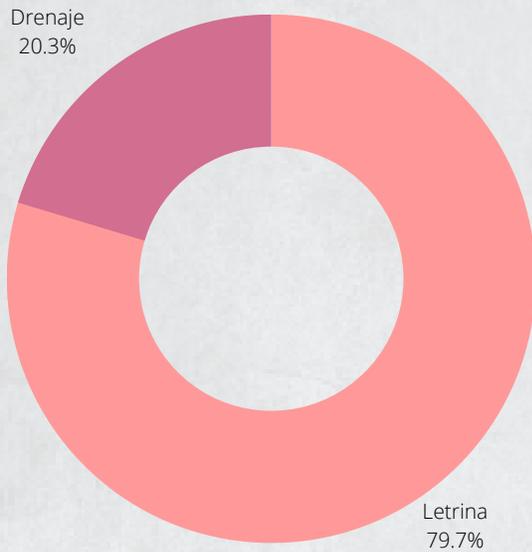
Las ocupaciones que se presentaron en esta comunidad fueron principalmente mujeres que se dedicaban al hogar con un 55.2%, seguido por personas que desempeñaban sus actividades como empleados 24.2%, las personas que laboraban en el campo representaron el 8.5%, personas desempleadas con un 4.2% y personas que se encontraban estudiando se reflejaba en un 4.2% de la población que acudió a los servicios





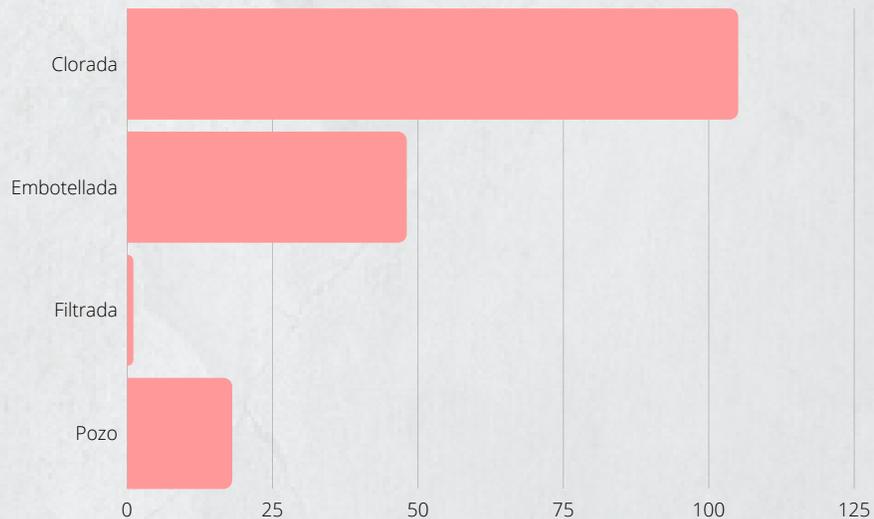
COXCATLÁN

Con relación al manejo de excretas el 20.3% refirió contar con letrina a diferencia del resto que tenían la infraestructura de drenaje en casa, en cuanto al manejo de basura únicamente el 20.8% quemaba su basura y el resto era por manejo municipal.



Con respecto al agua de consumo el 61% consumía agua con desinfección con cloro, 27.9% agua embotellada, 10.5% agua de pozo y el restante 0.6% consumía agua filtrada

En el consumo de bebidas únicamente el 7.6% refería que tomaba alcohol ocasionalmente y el 7.6% consumía cigarrillos de manera ocasional y el 59.3% utilizaba leña para cocinar



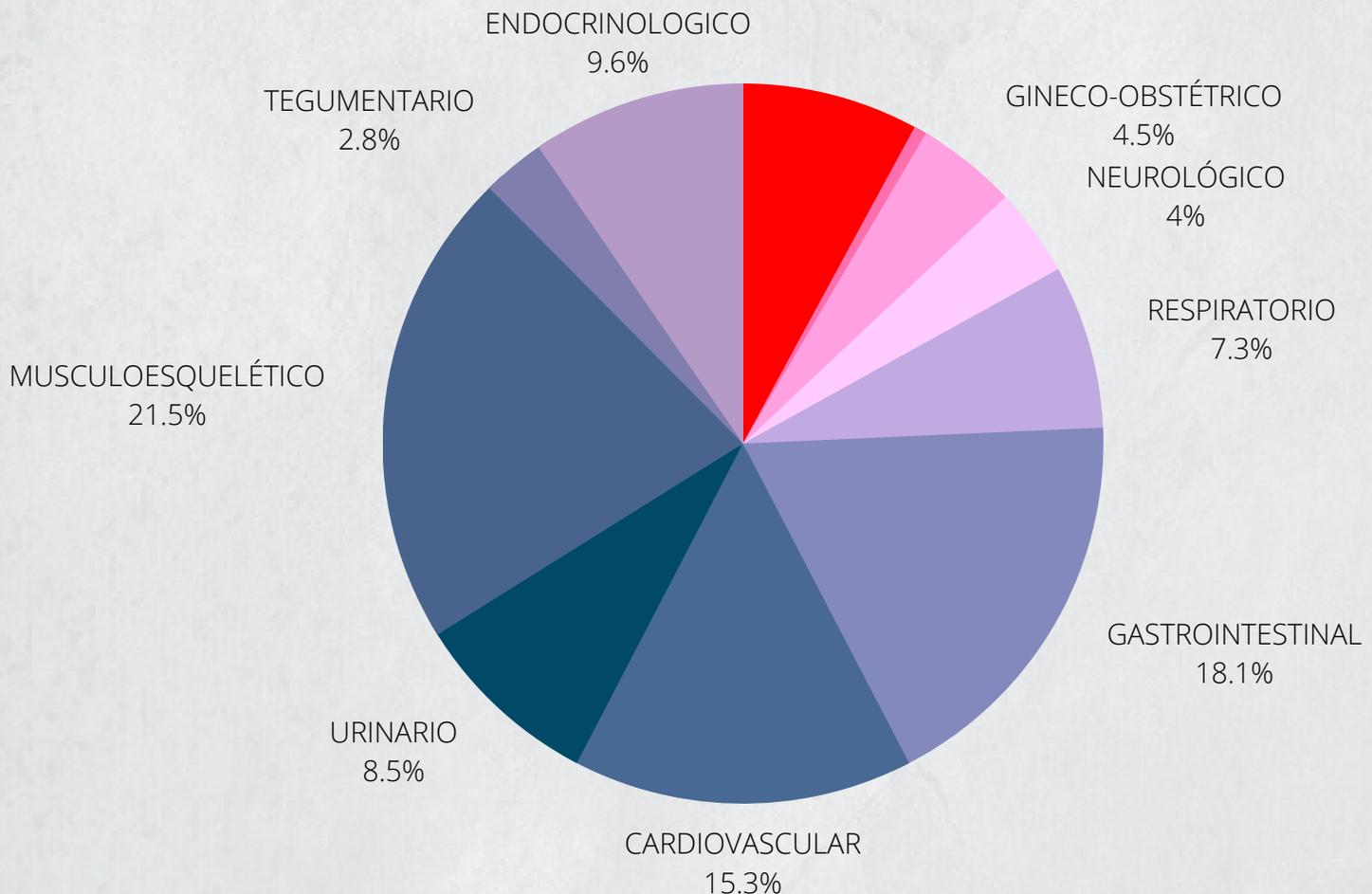


COXCATLÁN

De las mujeres que se encuentran con indicaciones para realizarse el papanicolaou de manera anual el 53.6% tiene este estudio en los últimos 3 años. De las mujeres que se encuentran aptas para realizarse la mastografía sólo el 61.7% ha podido acceder a este estudio en sus unidades de salud.

Los motivos de consulta que mas se presentaron en las intervenciones con la comunidad fueron personas con afectaciones musculoesqueléticas por el contexto en el que desarrollan su actividades asi como la higiene postural y al realizar cargas, el aparato gastrointestinal fue tambien uno de los mas afectados, relacionado con los habitos alimenticios de la comunidad, las afectaciones cardiovasculares fueron tambien las que mas se presentaron al momento de la consulta las cuales fueron atendidas por el area de medicina.

AFECCIONES IDENTIFICADAS POR APARATOS Y SISTEMAS





COXCATLÁN

En el área de estudios diagnósticos se realizaron 54 estudios, los cuales 34 fueron ultrasonidos siendo mujeres embarazadas a las que se les realizó el estudio principalmente y 20 electrocardiogramas a la población en general

En esta comunidad se aplicaron 45 biológicos en las comunidades ya que en ocasiones se encontró resistencia a la vacunación, no se presentó ningún ESAVI durante la aplicación de los biológicos.



Con el trabajo en equipo de los profesionales de salud se brindó atención de diferentes áreas de la salud como en el área de Psicología con se dio acompañamiento a 39 personas brindando herramientas en salud mental, en el área de nutrición se orientó y trabajo con las familias sobre la importancia de una dieta equilibrada y saludable aquí se atendieron a 45 personas mostrándoles materiales para tomar decisiones saludables en su alimentación .

El área de fisioterapia se encargó de trabajar con las personas que acudieron con malestares musculó esqueléticos por lo que las 39 personas que se atendieron en esta área realizaron ejercicios y terapias que ayudaban a eliminar el dolor y trabajar en corregir alteraciones posturales en la dinámica de vida.



COXCATLÁN

Con respecto al trabajo con los niños y niñas de la comunidad se realizan diferentes actividades con las cuales 83 niños de la comunidad utilizaban material pedagógico el cual permitió desarrollar conocimiento relacionado a Desparasitación, Vacunación y Lavado de manos.

En esta comunidad se realizaron 67 Pruebas rápidas de VIH las cuales permitieron brindar consejería a las personas hablando temas como que es VIH, diferencia entre VIH y SIDA, métodos de transmisión transmisión, diagnóstico y tratamiento. Así como educación sexua. Durante los tamizajes ninguna prueba resulto reactiva.





CONCLUSIONES

La mayor parte de las patologías que observamos durante la consulta en Medicina General en esta comunidad, fueron pacientes diabéticos descontrolados, patologías gastrointestinales derivadas del consumo de agua de manantial en algunos casos, infecciones de vías urinarias y en caso de las mujeres infecciones vaginales recurrentes. Los adultos mayores presentan enfermedades de índole osteomuscular y cardiovasculares, entre la más importante se encuentra la hipertensión arterial.

Detectamos que las mujeres que acudieron a consulta no cuentan con información acerca de los métodos anticonceptivos, existe una barrera de comunicación entre la población ya que nos expresaron que no tienen con quién acercarse para hablar de planificación familiar, que muchas ocasiones no tienen la confianza para acercarse a pedirlos, que no existen médicos especializados los cuales se los prescriban o les expliquen cómo funcionan. En Ocotlamanic se detectó esta principal problemática a razón de que no existe farmacia o servicio médico cercanos que trate específicamente de salud en la mujer, lo cual fue motivo de consulta para ellas.

Para la región de Coxcatlán se presentaron diversos casos de emergencias hipertensivas en adultos de edad madura y adultos mayores, quienes refieren mal apego al tratamiento y suelen combinarlo con remedios herbolarios naturales; en ciertos casos porque no cuentan con la información adecuada o con los recursos económicos para lograr completar su tratamiento. Lo cual se complementa con la consulta de Nutrición ya que para los pacientes con enfermedades metabólicas y cardiovasculares suelen tener muchas dudas en cuanto a su alimentación a lo cual, se les orientó en este tema para mejorar su calidad de vida, aunado a que también la mayor parte de los consultantes presenta colitis nerviosa, gastritis y síndrome del intestino irritable; es por ellos que estos pacientes se derivan a interconsulta.

Uno de los casos frecuentes en Coxcatlán son los padecimientos pulmonares (EPOC, baja saturación de oxígeno, fatiga, cansancio, etc.) presentados en su mayoría por adultos mayores ex trabajadores, debido a que existe un ingenio azucarero muy cercano en la región de Calipán, lo cual nos comentan los pacientes que sufren por la inhalación de humo por la quema de caña para la fabricación de azúcar moreno.



CONCLUSIONES

Los problemas de nutrición o hábitos no recomendables en la vida cotidiana derivan a algunas patologías como depresión, ansiedad y otras enfermedades de salud mental los cuales fueron atendidos con los especialistas de Psicología, los pacientes de edad adulta joven y adulta presentaban problemáticas de separaciones familiares recientes, separaciones de pareja, alejamiento de sus parientes por motivos de economía, trabajo y oportunidades profesionales.

Para el área de Salud Sexual y Reproductiva, observamos que los pacientes mayores a 60 años de edad mantienen un tabú acerca de las pruebas de VIH ya que lo relacionan con temas de promiscuidad u homosexualidad; la mayor parte de las mujeres fueron quienes se interesan para acudir al módulo; en Zinacatepec mujeres jóvenes tomaron la iniciativa de realizarse la prueba y pedir consejería de salud sexual. En la comunidad de Coxcatlán tuvimos mediana participación de las personas ya que se cuenta con estigmas y desinformación acerca de las infecciones de transmisión sexual, salud reproductiva o métodos anticonceptivos. Y para la región de Ocotlamanic se trabajó arduamente para mejorar la comunicación pese a la barrera de lenguaje para abordar la información porque las personas mostraban apertura para el tema, ya que no se habían realizado la prueba de VIH nunca o las mujeres embarazadas no sabían que era un paso primordial en la atención a su embarazo y no tienen el acceso a este servicio.

Finalmente para el área de Educación y Arte, la docente puntualiza que los niños y niñas atendidos en Zinacatepec saben leer y escribir; realizan actividades manuales como recortar, hacer bolitas de papel o colorear de una manera de acuerdo a su edad y la mayoría se expresa con el habla sin problema. Para la región de Coxcatlán los menores que acudieron fueron en edad preescolar los cuales gustaron más de actividades lúdicas como cantar, contar cuentos, armar cubos o realizar figuras de papel (flor, rana y conejo) los cuales identifican por nombres. Y en la sierra de Ocotlamanic los niños atendidos acudieron con sus mamás porque ellas tenían curiosidad de las actividades que iban a realizar sus hijos, ya que el área de oportunidad para que ellas vean el aprendizaje de los niños no es tan común porque muchos de ellos no acuden a las escuelas por motivos de distancia o falta de recursos para la educación.



RECOMENDACIONES

- Reforzar la difusión de educación para la salud, en temas como vacunación, desparasitación, enfermedades crónico degenerativas en colaboración con instituciones que abordan el primer nivel de atención asegurando así una cobertura mas amplia de la información.

Establecer espacios donde las personas puedan tener acceso a métodos anticonceptivos, hormonales y de barrera, así como información para vivir su sexualidad de manera segura.

Implementar actividades que permitan desarrollar habilidades físicas así como crear una cultura de autocuidado con actividades que permitan a través del ejercicio mejor la calidad de vida.

Replicar de manera mas seguida las campañas de Papanicolau y Mastografías ya que aunque la población se había realizado alguno de estos estudios en su vida es necesario mantener un control para identificar alguna señal de alarma de manera temprana y poder así brindar atención oportuna.

Diseñar sistemas de referencia donde lograr una atención medica a personas que presenten una necesidad de salud en cualquier parte de los municipios y que se les brinde la atención médica.

Diseñar materiales educativos con los insumos alimenticios de la localidad en donde se expongan los beneficios de grupos de alimentos específicos de la localidad, de fácil acceso y que permitan a la población tomar elecciones saludables con relación a su alimentación.



Medical IMPACT® es una marca registrada, 2022, revise los Términos y Condiciones en nuestro sitio oficial:

[Medical-Impact.com](https://www.Medical-Impact.com)

Ignacio Zaragoza #20, Tlalnepantla, Estado de México

Contacto

Contact@medical-impact.com