

MEDICAL**IMPACT**

IMPACTING LIVES, PRESCRIBING HOPE



MEDICALIMPACT

IMPACTING LIVES, PRESCRIBING HOPE

INFORME DE BRIGADA DE SALUD YUCATÁN 2022

FASE IV

Dirección Ejecutiva

Giorgio Alberto Franyuti Kelly

Dirección Médica

Areli Pérez

Coordinación de operaciones

Gabriel Sánchez

Jaquelin Domínguez



BRIGADA DE SALUD YUCATÁN 2022 FASE IV

En el presente documento se reportan los siguientes rubros derivados de las intervenciones selectivas a las comunidades aledañas a Ticul, Kanasín Hunucmá y Umán

Se realizaron atenciones MULTIDISCIPLINARIAS EN SALUD por: Medicina General, Nutrición, Rehabilitación, Psicología, Enfermería y Docencia, todo esto desarrollado en dos semanas de intervención.

A su vez, se contó con la presencia de diversas instancias de los líderes comunitarios locales en las distintas comunidades visitadas y apoyo de la Administración del Patrimonio de la Beneficencia Pública de Yucatán, Instituto de Desarrollo Regional y Municipal de Yucatán, Fundación Sanfer ISSSTE, Gilead, GSK, Fundación CTR mismas que apoyaron para la coordinación e implementación de los proyectos.





MUNICIPIOS VISITADOS

- Ticul
- Kanasín
- Hunucmá
- Umán



CONSIDERACIONES INICIALES



Medical IMPACT tiene como misión el brindar **atención médica gratuita** a las comunidades de difícil acceso, desde los albores de la organización, y a partir de la experiencia en estos años ininterrumpidos de acción por México, las carencias se han hecho evidentes y se han realizado los proyectos necesarios para interrumpir esta desigualdad en la universalidad en el derecho en la salud. Por ello los proyectos transversales de imagen y diagnóstico con equipo profesional, las campañas de vacunación, la realización de pruebas de VIH, la educación para la salud y la repartición de desparasitantes, complementa y totaliza los esfuerzos para intervenciones integrales, **sin dejar a nadie fuera.**



EJECUCIÓN DE LA BRIGADA MULTIDISCIPLINARIA EN SALUD

Durante la brigada en salud se colocaron diversas estaciones en forma de circuito para que todas las personas tuvieran conocimiento de todos los servicios disponibles accediendo a una **atención integral**.



MÓDULO DE REGISTRO

El módulo de triage estuvo conformado por personal de enfermería y capacitado para la toma de signos vitales e identificación del estado general del paciente. El espacio de primer contacto entre el paciente y el personal de salud donde se realiza un pequeño interrogatorio para identificar las necesidades del paciente y canalizarlo al siguiente módulo más conveniente.

MÓDULO DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Durante la espera de los pacientes para acceder a la consulta se llevaron actividades dirigidas a la participación comunitaria sobre salud, dentro de los pilares de la salud se encuentra la prevención y la educación en salud siendo la mejor vía para atacar mitos y realidades que son una barrera para la calidad de vida de las personas. Las actividades fueron orientadas a Desparasitación, VIH y Salud Sexual.





MÓDULO DE VACUNACIÓN



Una de las acciones que Medical IMPACT promueve es la **cobertura universal de vacunación**.

Mediante un proceso de red fría se contó con las siguientes vacunas: BCG, triple viral, hexavalente y anti neumocócica con el fin de continuar con los esquemas de vacunación que fueron interrumpidos por la pandemia protegiendo a muchos niños y niñas poblanos y población de riesgo que no contaba con un esquema de vacunación completo, en este módulo se dio orientación sobre la relevancia de la vacunación, se incitó a las comunidades de solicitar vacunas a sus unidades de salud locales con el fin de motivar la participación ciudadana en temas de salud, así como se proporcionó información sobre los esquemas de vacunación para evitar la desinformación y así combatir este sesgo desde todas las trincheras.

MÓDULO DE DESPARASITACIÓN



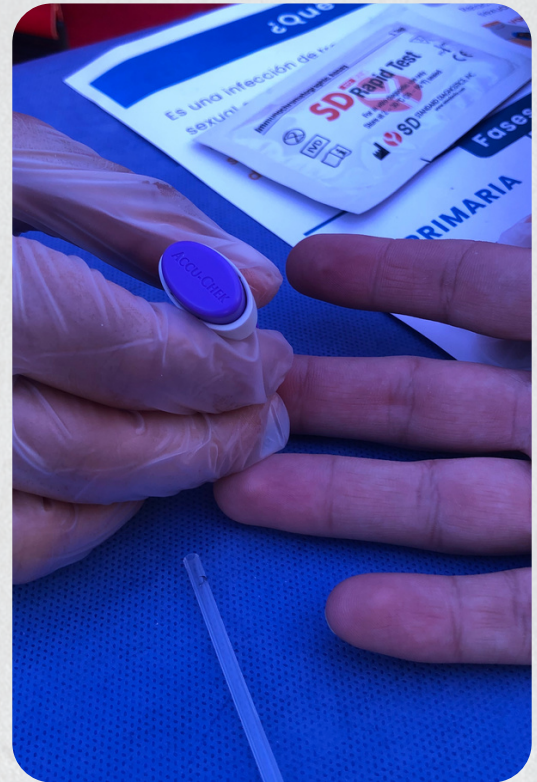
Un problema común en las comunidades de difícil acceso es la **ausencia de sistemas de desagüe** adecuados para la remoción de los desechos acuíferos, de la misma forma, las condiciones obligan a la población a consumir agua de los mantos acuíferos periféricos, muchas veces contaminados.

Por ese motivo la campaña de desparasitación formó parte de los servicios que se ofrecieron en esta brigada **desparasitando a muchas familias**.



MÓDULO DE PRUEBAS RÁPIDAS DE VIH

Como parte de una lucha constante contra la desinformación, el estigma y la discriminación a pacientes con infecciones de transmisión sexual como el VIH se coordinó este módulo, con un enfoque formativo para los pacientes bajo un proceso de **consejería, respetando los derechos humanos** y la confidencialidad de los usuarios con el objetivo de **realizar pruebas rápidas de detección de VIH**, compartir información sobre este tipo de enfermedades eliminando cualquier mito popular, validando las buenas acciones de los pacientes en cuando al cuidado de su salud y orientando sobre buenas prácticas para evitar los factores de riesgo.



CONSULTORIO DE IMAGENOLOGÍA

Como parte del equipo diagnóstico disponible en la brigada contamos con ultrasonido portátil, electrocardiógrafo. En cuanto al rastreo por ultrasonido se pudieron identificar diversas patologías abdominales, con el electrocardiógrafo alteraciones de origen cardiaco.





CONSULTORIO MÉDICO

Espacio orientado a la consulta médica general, equipado para llevar a cabo un minucioso interrogatorio y una correcta exploración del paciente que favorecieron el diagnóstico del estado de salud de las personas, se orientó y se dio tratamiento para las diferentes enfermedades identificadas a cargo de médicos sumamente preparados.



CONSULTORIO DE NUTRICIÓN

Teniendo en cuenta la importancia del trabajo multidisciplinario, una de las ramas del área de la salud es la nutrición. La cual su principal objetivo es brindar una adecuada alimentación que logre adaptarse a los contextos de cada persona en las comunidades que visitamos, para así brindar herramientas que ayude a procurar una salud integral en niños, niñas y adultos.





CONSULTORIO DE PSICOLOGÍA

Como parte de un bienestar integral se encuentra la salud mental, muchos padecimientos son de origen emocional por lo que es fundamental la atención de la salud mental. Bajo la orientación de psicólogos los pacientes que consultaron esta área tuvieron sesiones para la identificación de situaciones en salud mental que repercuten en su bienestar.



CONSULTORIO DE REHABILITACIÓN

En el área de rehabilitación se emplean herramientas necesarias para aliviar, o corregir una función o actividad que resulta limitante o dolorosa, mediante métodos y técnicas personalizadas de acuerdo a su entorno social mediante la educación y el uso de dispositivos biomédicos





MÓDULO DE FARMACIA



En este módulo se entregaron los medicamentos indicados por el personal de salud a los pacientes **bajo una orientación farmacológica** por parte de personal capacitado.

EDUCACIÓN Y ARTE

Un espacio creado para el fortalecimiento de habilidades artísticas de los niños de las comunidades, actividades orientadas a estimular el pensamiento crítico de los niños en cálculo mental y lectoescritura, así como el repaso de temas en salud a través de baile, cuentos y juegos.



PLAN DE CONTINUIDAD POR LA VACUNACIÓN EN MÉXICO





PLAN DE CONTINUIDAD POR LA VACUNACIÓN EN MÉXICO

Como parte de los esfuerzos en campo continuamos en esta cuarta brigada con la aplicación del esquema básico de vacunación, con el fin de identificar niños y niñas con esquemas de vacunación incompletos o no iniciados de acuerdo a su edad, logrando así la cobertura universal de vacunación, rompiendo la brecha del acceso a dicho servicio.





SEXUAL HEALTH FOR ALL



SEXUAL HEALTH FOR ALL

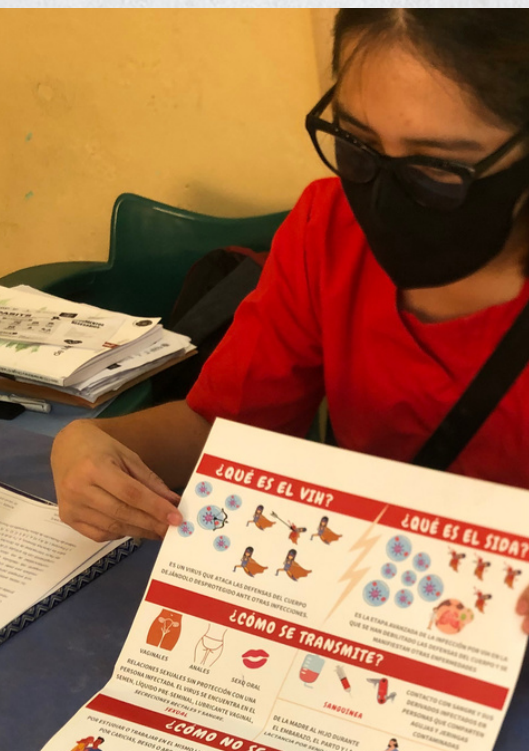
Es un programa coordinado por Medical IMPACT para prevenir y diagnosticar de manera temprana infecciones de transmisión sexual como el **VIH/SIDA**.

Este programa consta de dos fases, la primera se trata de actividades con la comunidad sobre temas de educación sexual y reproductiva, cáncer de mama y cáncer cervicouterino.

Material audiovisual;

- * Video sobre generalidades VIH
- * Video sobre Prueba Rápida de VIH
- * Generalidades de Desparasitación
- * Detección de cáncer de mama
- * Detección de cáncer cervicouterino
- * Mitos y realidades sobre la mastografía

La segunda parte es la aplicación de la prueba rápida de VIH a las personas que voluntariamente deciden realizársela bajo un proceso de consejería respetando la confidencialidad de los datos personales del paciente así como el resultado, acompañada de una orientación sobre los pasos a seguir para el diagnóstico definitivo y el acceso al tratamiento en conjunto con la Secretaría de Salud de Yucatán y los CAPASITS asegurando el acompañamiento adecuado durante la historia natural de la enfermedad.



The background is a textured, deep red color. Overlaid on this are several large, semi-transparent geometric shapes in various shades of red, orange, and purple. These shapes are layered and overlap each other, creating a sense of depth and movement. The shapes include triangles, quadrilaterals, and larger irregular polygons. The overall aesthetic is modern and abstract.

ANÁLISIS DE RESULTADOS



RESULTADOS

3,051 **SERVICIOS
PROPORCIONADOS**

1030

CONSULTAS INTERDISCIPLINARIAS

Otorgando medicamento
gratuito

1162

PERSONAS DESPARASITADAS

En dos municipios

278

ARTE Y EDUCACIÓN

Niños impactados

332

PRUEBAS DE VIH

Con consultorías previas y
posteriores a la prueba

201

EVALUACIONES CON USG, EKG Y ESPIRÓMETRO

Complementando las consultas
médicas

6

VACUNAS APLICADAS

Contra la Influenza y esquema
básico

1124

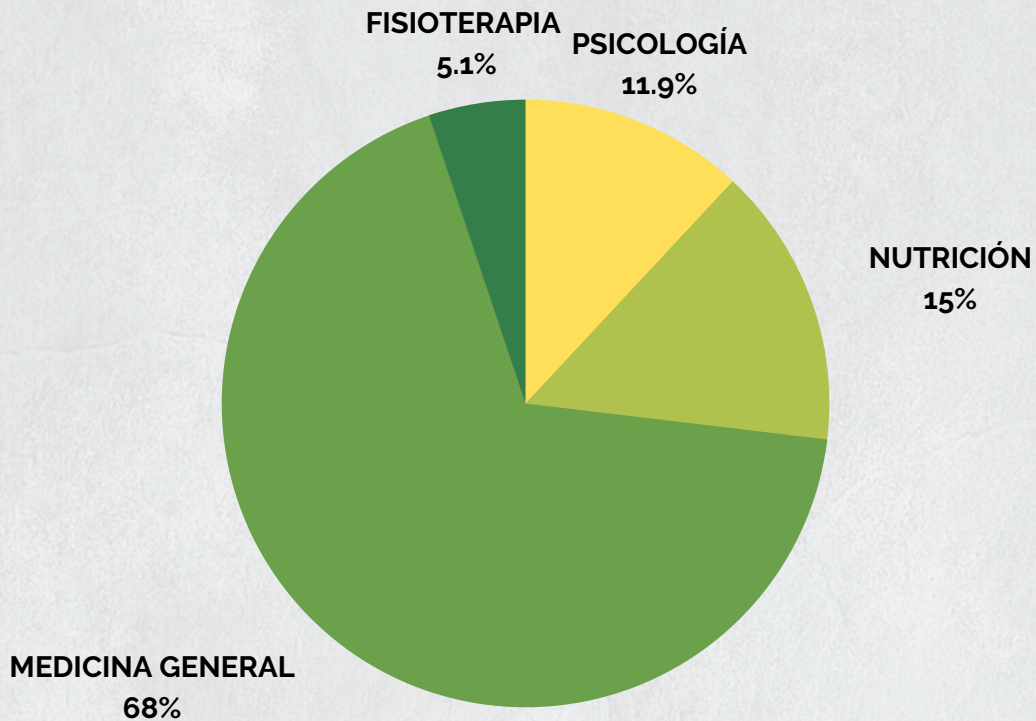
MEDICAMENTOS

Gratuitos



RESULTADOS

Durante 2 semanas continuas, se realizaron 1030 consultas durante la brigada multidisciplinaria en salud por los cuatro municipios visitados de las cuales 700 corresponden a atención médica general (68%), 154 nutrición (15%), 123 de psicología (11.9%) y 53 consultas de fisioterapia (5.1%).



Como impresión general las personas acudieron solicitando en su mayoría consulta médica de la cual se derivó al paciente a los resto de los servicios pertinentes.





TICUL

Es una localidad de Yucatán ubicada al sur poniente a 83 km de la capital Mérida. Durante la brigada médica el 20% de todas las personas impactadas correspondió a esta comunidad

Con respecto a vacunación se aplicaron 2 vacunas las cuales fueron **Hexavalente y Neumocócica conjugada.**

Sin ESAVI aparentemente durante la primera hora posterior a la aplicación.

TIPO DE VACUNA	LOTES DE VACUNAS APLICADAS
Hexavalente Acelular	U3H45
Neumocócica Conjugada	DL9928

Se desparasitó a 364 personas de diferentes edades, se identificó que la mayoría de las personas se habían desparasitado por última vez en promedio hace un año y medio.

Durante las actividades de educación para la salud se identificó a comunidades participativas y receptivas con un nivel básico de conocimiento sobre infecciones de transmisión sexual, la mayoría sabía sobre uso de preservativo externo, identificación de factores de riesgo y sobre el panorama general de VIH.

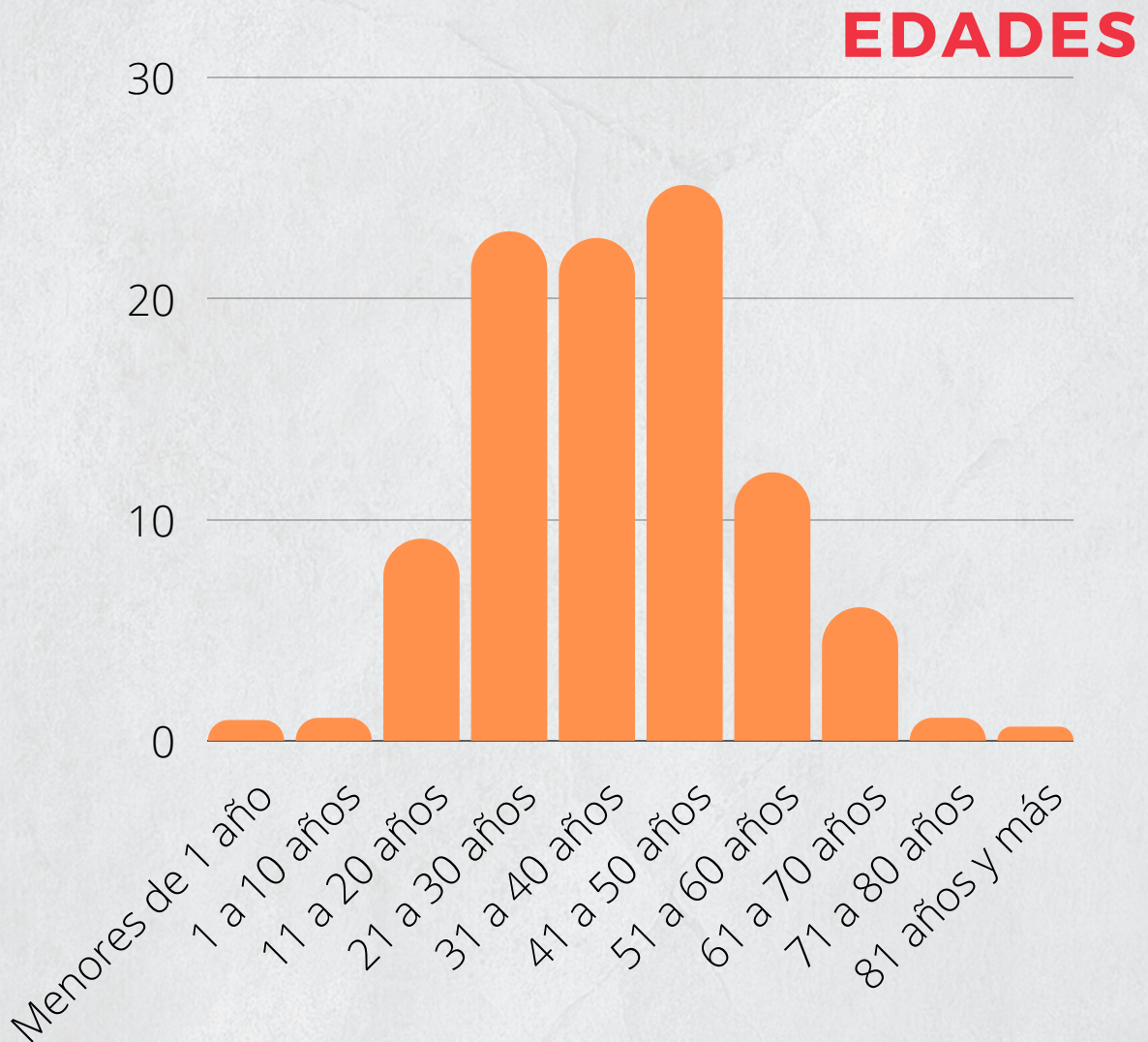
En esta comunidad se aplico el 24.2% del total de pruebas aplicadas durante la brigada.



TICUL

No se identificó limitantes para llevar a cabo las actividades y la recepción de la información fue muy buena. Es un municipio consciente de sus derechos sexuales y reproductivos, que identifica la importancia de las mujeres en posiciones de liderazgo y lo esencial que es el empoderamiento dentro de los núcleos familiares siendo los vínculos de información sobre el estado general de salud de las comunidades por ser las primeras en consultar nuestros servicios de salud.

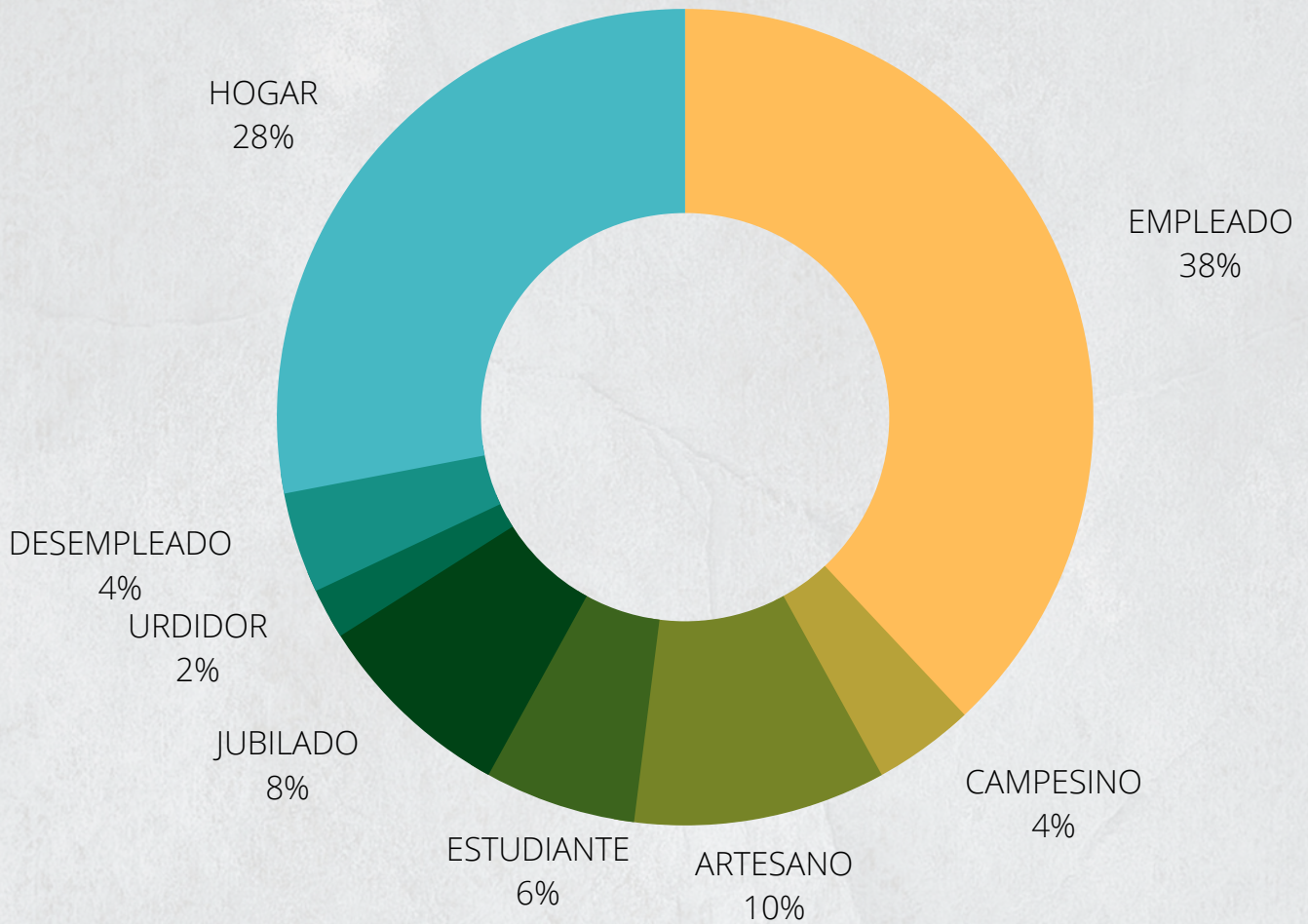
En cuanto a las consultas de medicina general acudieron 140 personas de las cuales el 19.6% fueron hombres y 80.4% mujeres siendo la población etárea de 41 a 50 años la de mayor asistencia (25.1%) por otra parte de 21 a 30 años una asistencia del (23%) y finalmente el grupo de 31 a 40 años con un índice de (22.7%) del total de pacientes.





TICUL

Por el tipo de población que consultó el servicio las ocupaciones mayormente identificadas fueron el trabajo de hogar y empleados en industrias. A continuación, observamos el porcentaje de las ocupaciones a las cuales se dedican los pacientes entrevistados durante la consulta:



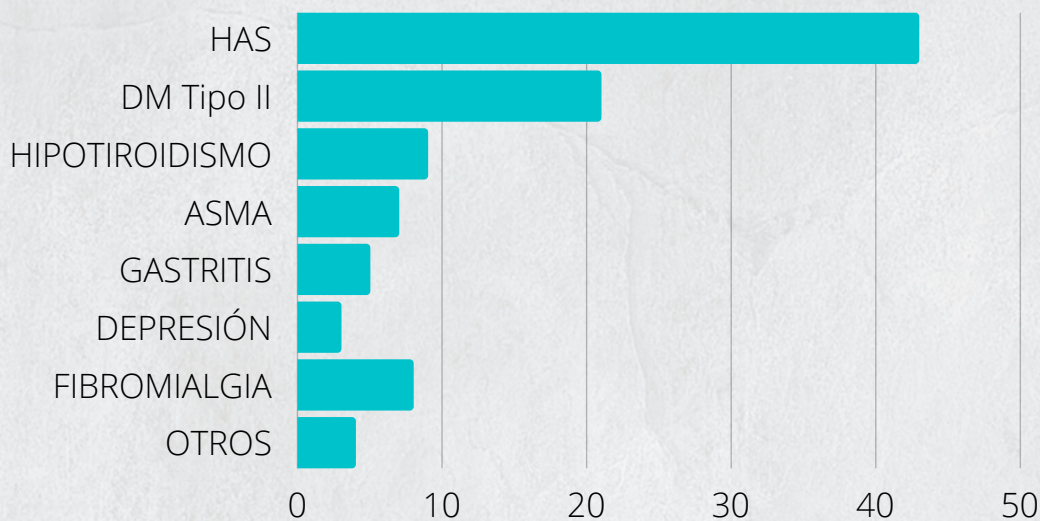
El 89% de las personas que acudieron a consulta contaban con servicio de drenaje por lo que no se identificó enfermedades relacionadas al manejo de excretas.



TICUL

Con respecto al índice de sustancias adictivas se consume alcohol de manera social eventual con un 14.5%, siendo la cerveza la bebida más popular en la población, se detectó un 6.6% de personas con el hábito de tabaquismo con un índice tabáquico en promedio de 6 por lo que no representa riesgo para Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC).

La enfermedad crónica más prevalente en esta comunidad es la Hipertensión Arterial Sistémica presente en el 58% de la población que refirió tener enfermedades crónico degenerativas probablemente relacionada con sus hábitos alimenticios y su alto consumo de grasas saturadas y azúcares.



Las mujeres de estas comunidades suelen tener de 2 a 3 embarazos promedio con un correcto control prenatal, el método anticonceptivo más común es la OTB presente en 82.4% de las mujeres con paridad satisfecha en edad fértil que consultaron y refirieron el uso de métodos anticonceptivos.

Con respecto al papanicolaou, las mujeres que se encuentran con indicaciones para realizarse este estudio de manera anual sólo el 59% se lo ha realizado en los últimos años.

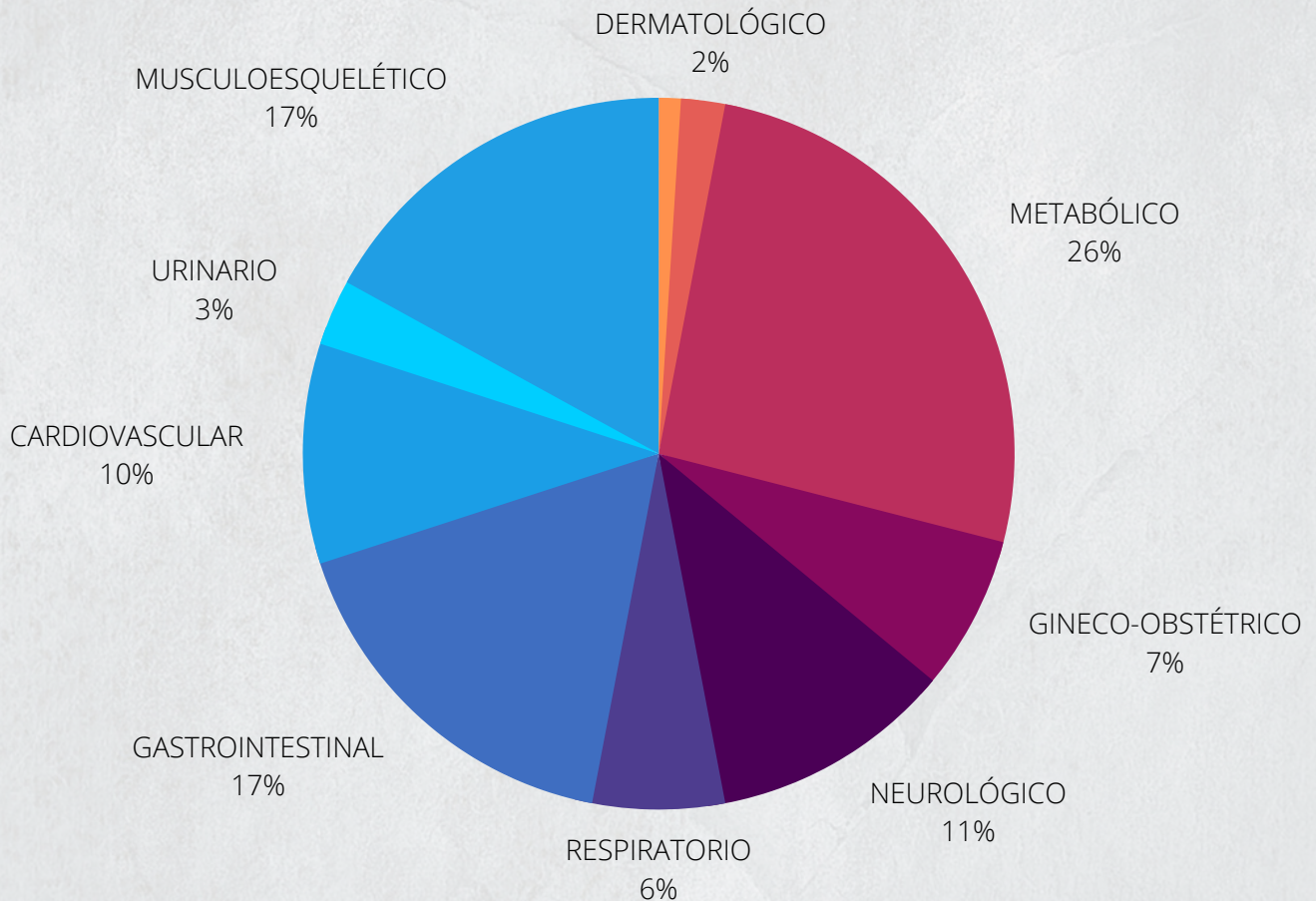
De las mujeres que se encuentran candidatas para realizarse la mastografía solo el 63% ha podido acceder a este estudio en sus unidades de salud.



TICUL

Los motivos más frecuente de consulta estuvieron relacionados con enfermedades crónico degenerativas, algunas otras por dolores abdominales de múltiples causas, alteraciones metabólicas y de sistema nervioso, síntomas de vulnerabilidad en salud mental, padecimientos osteomusculares vinculados a mala postura, trabajo mecánico repetitivo y situaciones potenciales ergonómicas durante jornadas laborales.

AFECCIONES IDENTIFICADAS POR APARATOS Y SISTEMAS



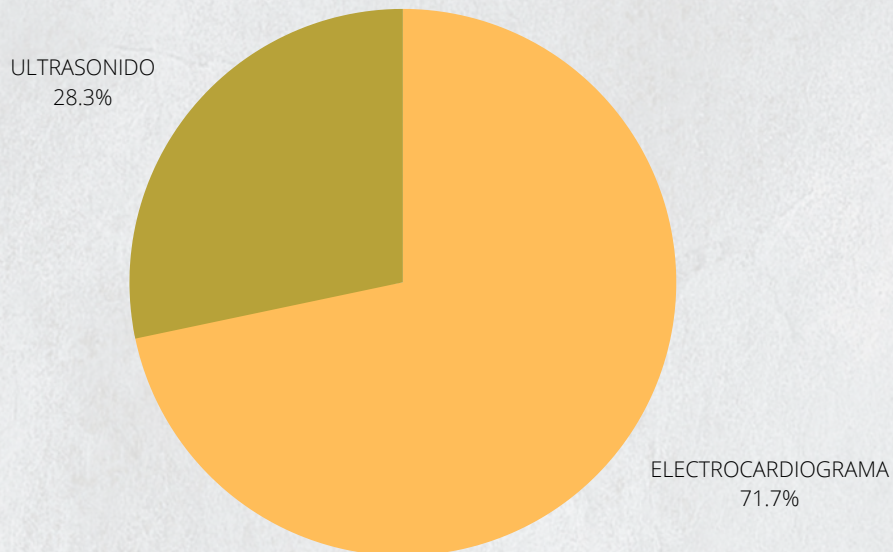


TICUL

Se realizaron estudios diagnósticos para complementar la consulta y el diagnóstico de los pacientes, en un margen de 38 ultrasonidos en su mayoría por padecimientos abdominales y mujeres embarazadas que cursan 2do y 3er trimestre.

Por otro lado se llevaron a cabo tomas de electrocardiograma para los consultantes que refirieron alguna patología cardiovascular o seguimiento de enfermedades cardíacas ya conocidas.

AUXILIARES DIAGNÓSTICOS

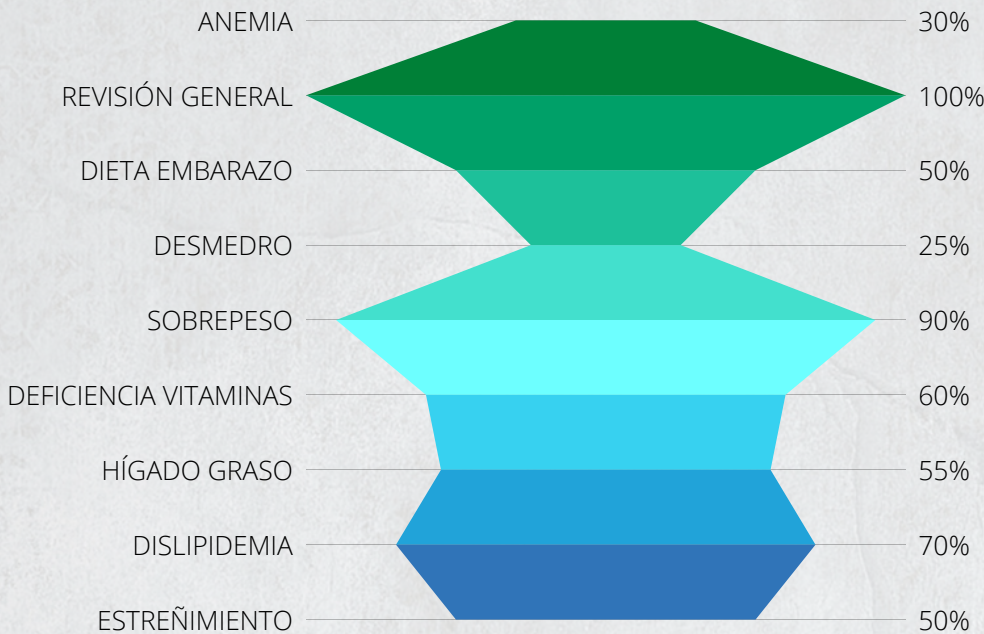




TICUL

En la atención multidisciplinaria se incluyó en las intervenciones con la comunidad un módulo de nutrición donde se atendieron a 51 pacientes teniendo un 66.1% de asistencia femenina y 33.9% de población masculina.

El grupo etáreo de mayor participación fueron niños de 1 a 10 años acompañados de sus familiares para una atención nutricional integral.



Los pacientes atendidos arrojaron datos durante la consulta los cuales los ubican en diagnósticos de deficiencias vitamínicas, alteraciones en peso y talla o malos hábitos alimenticios entre muchas otras. Y también hubo casos de madres de familia y mujeres embarazadas quienes acudieron al profesional de nutrición para desarrollar planes de alimentación y dietas de calidad para ellas y su familia.

Continuando con esta atención multidisciplinaria, durante la intervención de psicología se brindó atención a 27 pacientes de las cuales el 78.9% fueron mujeres y 21.1% fueron hombres. La población que más participación tuvo a consulta de psicología fueron personas de 11 a 20 años, seguido por población joven de que se encuentra entre los 31 y 40 años.

Los diagnósticos detectados en los pacientes fueron ansiedad, depresión mayor, duelo por pérdidas familiares, violencia y estrés. Dando seguimiento a pacientes vulnerables a través de diferentes instancias de apoyo.



TICUL

Al finalizar la consulta los pacientes acuden a servicio de Farmacia donde se les surte su receta siendo un total de 224 medicamentos entregados en la comunidad. Asimismo se refuerza el tratamiento y se despejan dudas de la dosis y el tiempo establecido de cada intervención médica.

Se contó con la participación de la población para las pruebas de VIH y consejería en salud sexual, teniendo 80 pruebas en total realizadas.

Para el módulo de Educación y Arte, la pedagoga trabajó con 68 niños de educación básica, siendo la mayor parte preescolares.

Durante la jornada se tomaron temas de desparasitación y educación para la salud, lavado de manos e higiene personal. Actividades lúdicas propias para la edad tales como colorear, dibujar e identificar figuras geométricas y animales. Armar tangram, ensamblar piezas recortables y elaborar bolitas de papel para decorar, baile y lectura de cuentos. También lecto escritura y cálculo mental.





KANASÍN

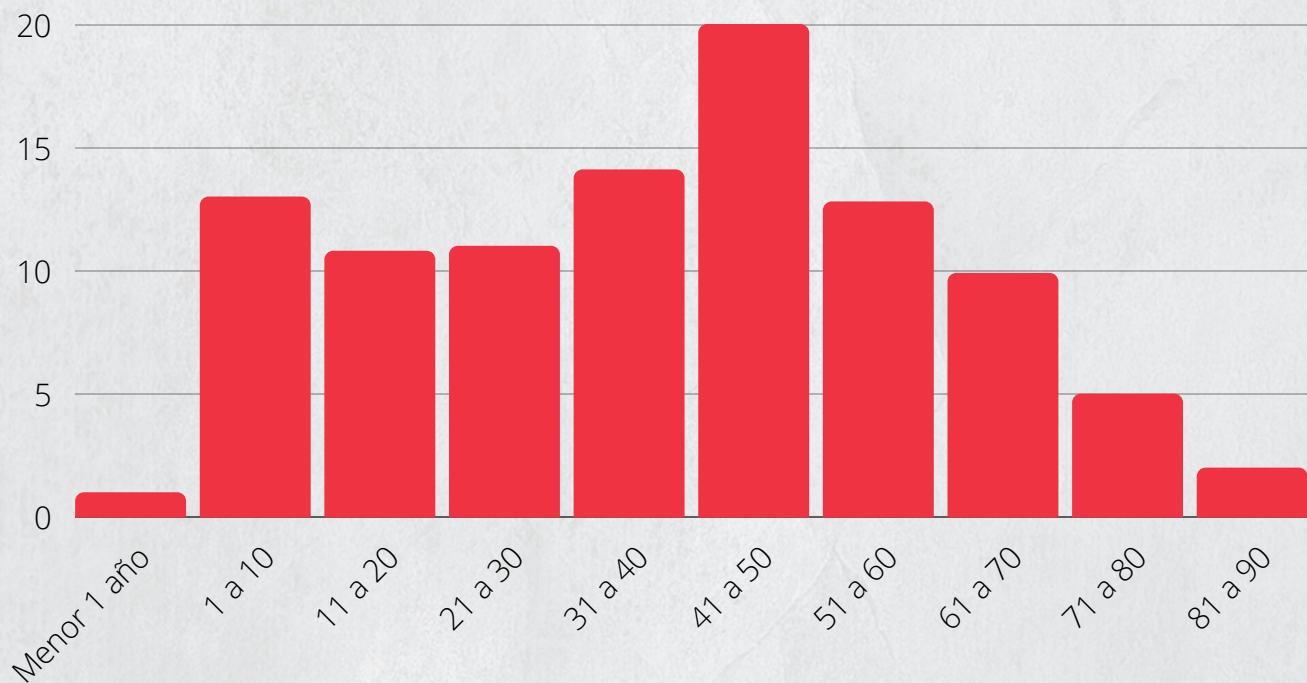
El municipio de Kanasin es uno de los 106 municipios del estado mexicano de Yucatán. Su cabecera municipal es la localidad homónima de Kanasín. Es uno de los tres municipios conurbados en la región metropolitana que se integra junto con Mérida (municipio) y Umán (municipio). Durante la brigada médica el 27.6% correspondió al total de personas atendidas.

Se desparasitó a 132 personas de diferentes edades, las cuales refiriendo haberse desparasitado en un rango de 1 año a año y medio.

Durante la intervención por el área de educación para la salud se identificó que la comunidad fue muy atenta y receptiva para la consejería por lo tanto se realizaron 100 pruebas de VIH.

En cuanto a las consultas de medicina general acudieron 252 personas de las cuales el fueron 72.8% mujeres y 27.2% hombres.

EDADES

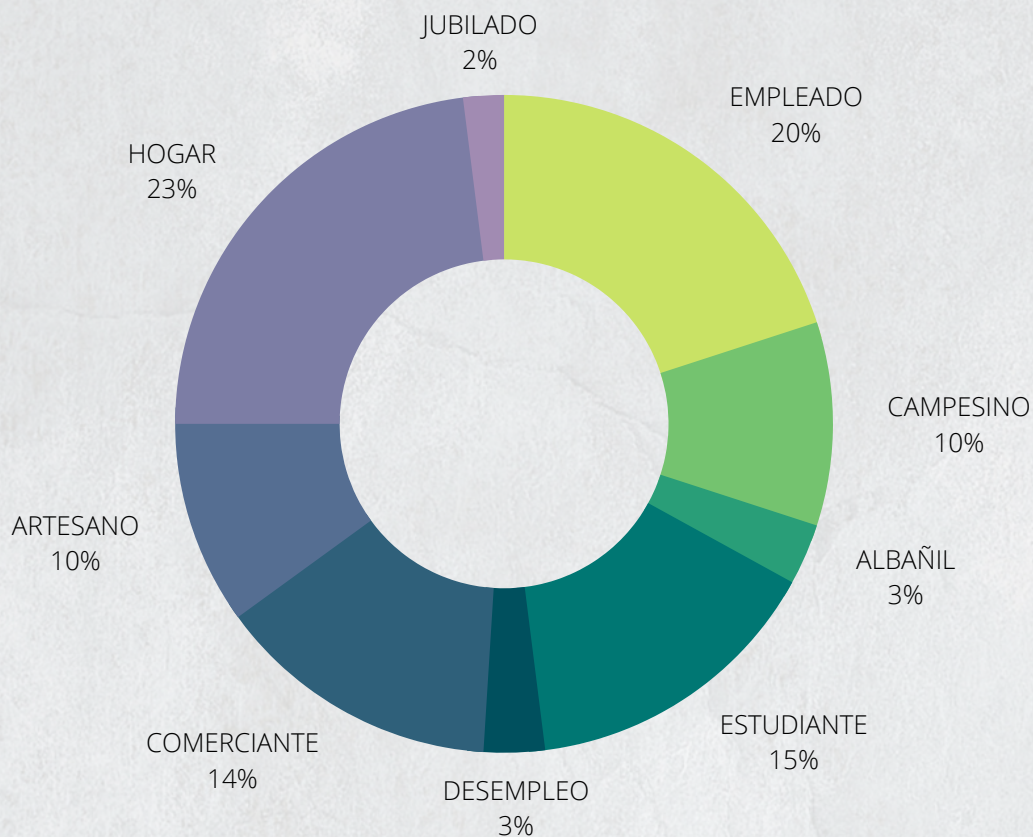




KANASÍN

Durante la entrevista de la consulta, obtuvimos los datos de principales ocupaciones en los pacientes, siendo estas las de mayor frecuencia.

OCUPACIÓN



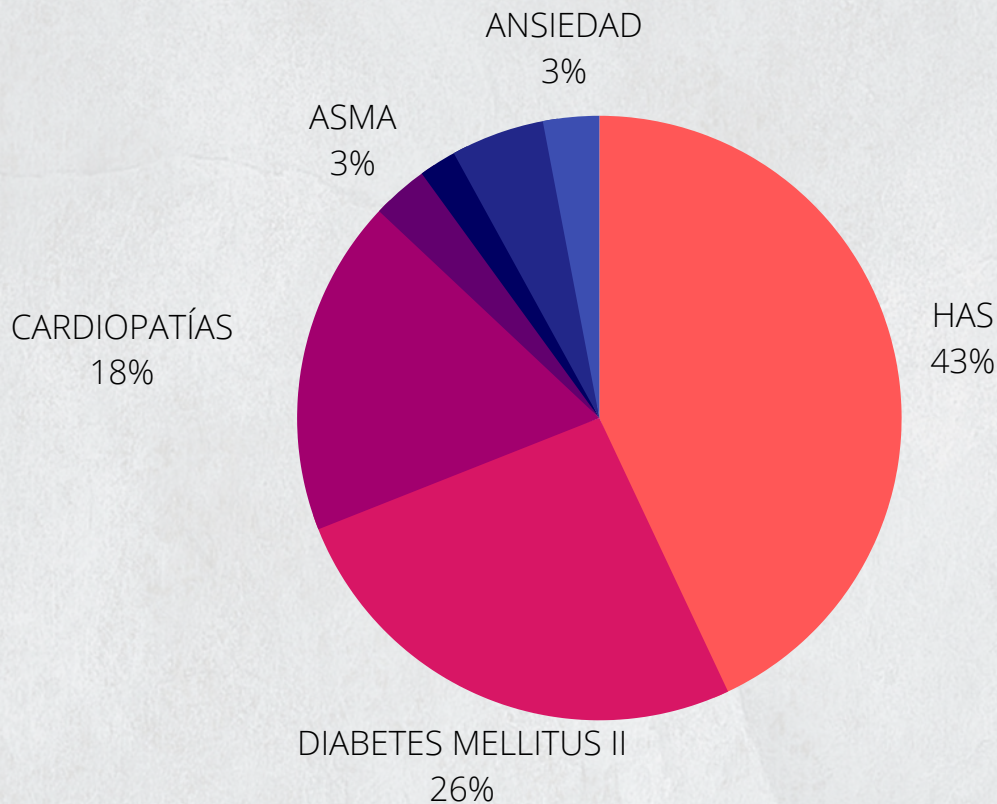
El 89.4% de las personas que acudieron a consulta contaban con servicio de drenaje, un 3% con letrina y un 1.3% no contaban con ningún sistema por lo que referían practicar la defecación al aire libre, el mal manejo de excretas está directamente relacionado con diversas enfermedades gastrointestinales.



KANASÍN

Con respecto al consumo de sustancias adictivas se consume alcohol de manera ocasional, presente en el 85.5% de los pacientes siendo la cerveza el tipo de alcohol que más se consume, el consumo de tabaco sólo está presente en el 6.6% de la población.

La enfermedad crónica más prevalente en esta comunidad es la Hipertensión Arterial Sistémica presente en el 43% de los cuales el 4.% no recibe tratamiento.



Para la atención de mujeres en etapa de embarazo acudieron la mayor parte quienes cursan el 1ero y 2do trimestre; refieren tener control prenatal en primer nivel y sus embarazos oscilan entre 2 y 3.

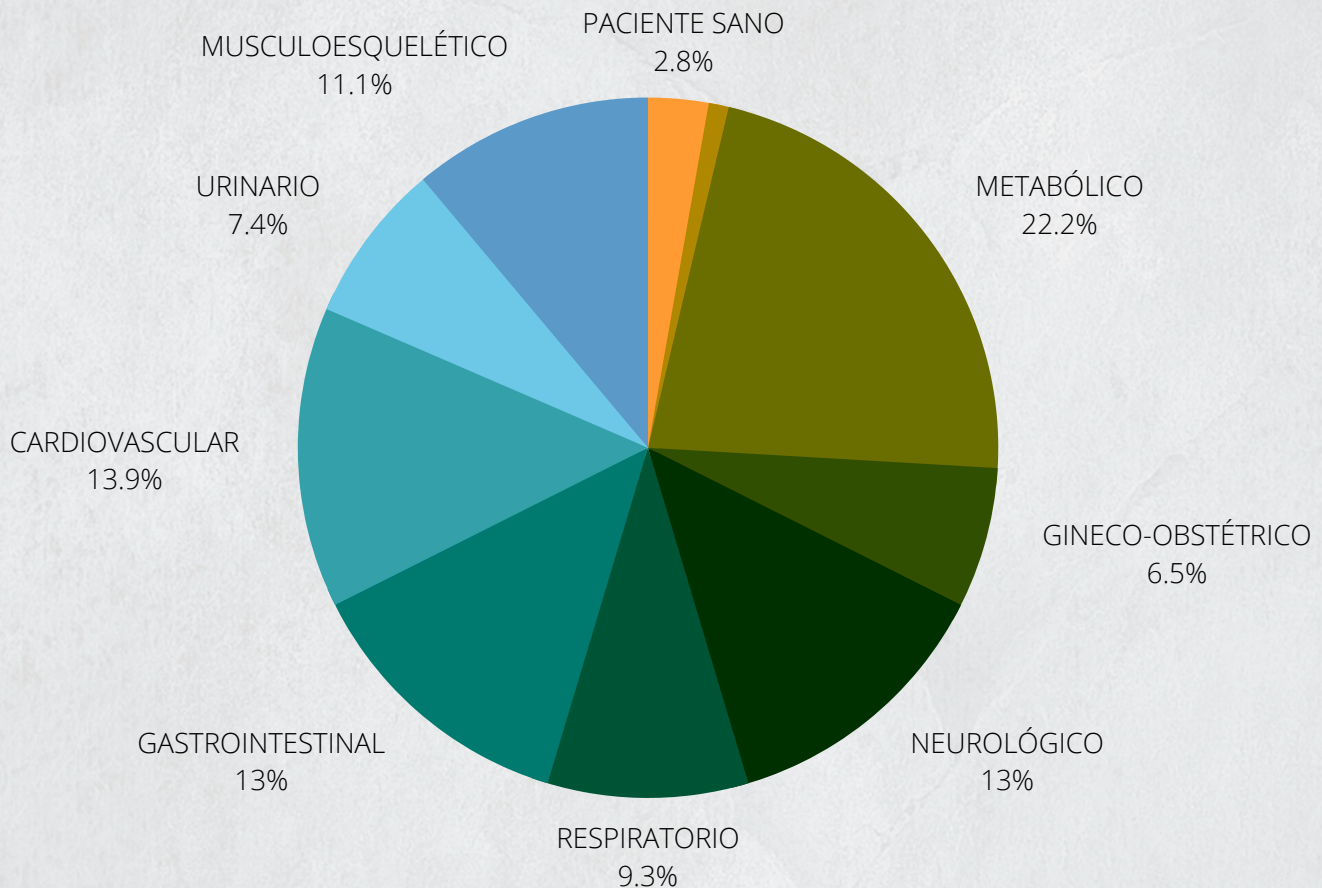
El método de planificación familiar más usado entre las mujeres es OTB con un 82.4% seguido por el preservativo con un 8% de incidencia..



KANASÍN

Se identificó como primer motivo de consulta todo aquel padecimiento relacionado con alteraciones metabólicas y descontrol o falta de información en cuanto a los seguimientos en Diabetes Mellitus II, HAS y litiasis renal. Así como afecciones de sistema respiratorio, secuelas post COVID 19 y faringitis bacteriana.

AFECCIONES IDENTIFICADAS POR APARATOS Y SISTEMAS

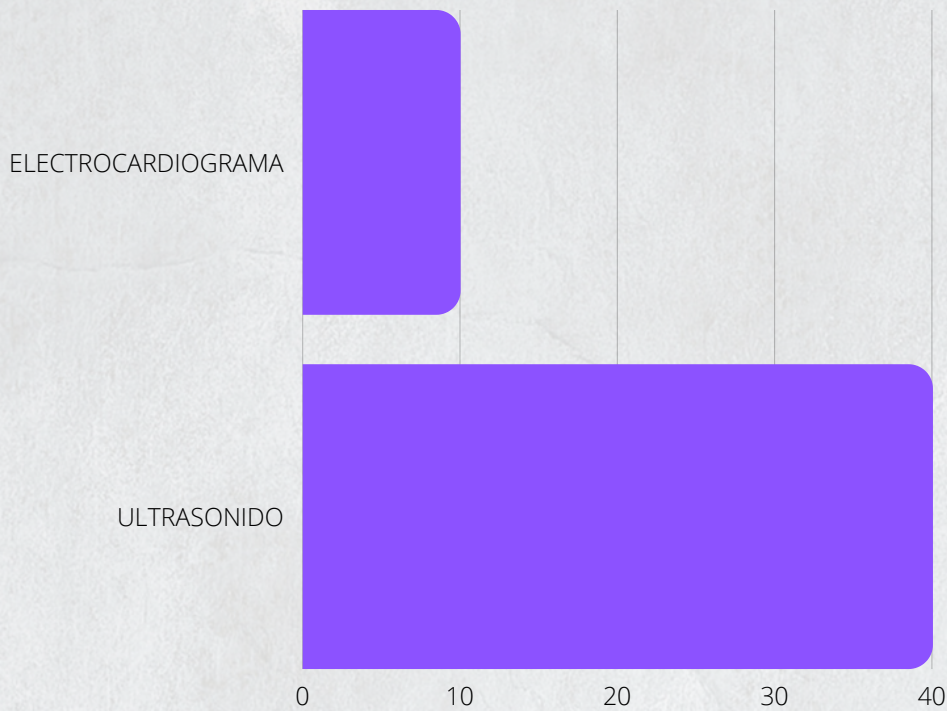




KANASÍN

Los estudios complementarios para el diagnóstico adecuado de los pacientes son una herramienta eficaz por lo cual se realizaron 40 ultrasonidos y para padecimientos cardiacos o seguimiento se llevaron a cabo 10 electrocardiogramas.

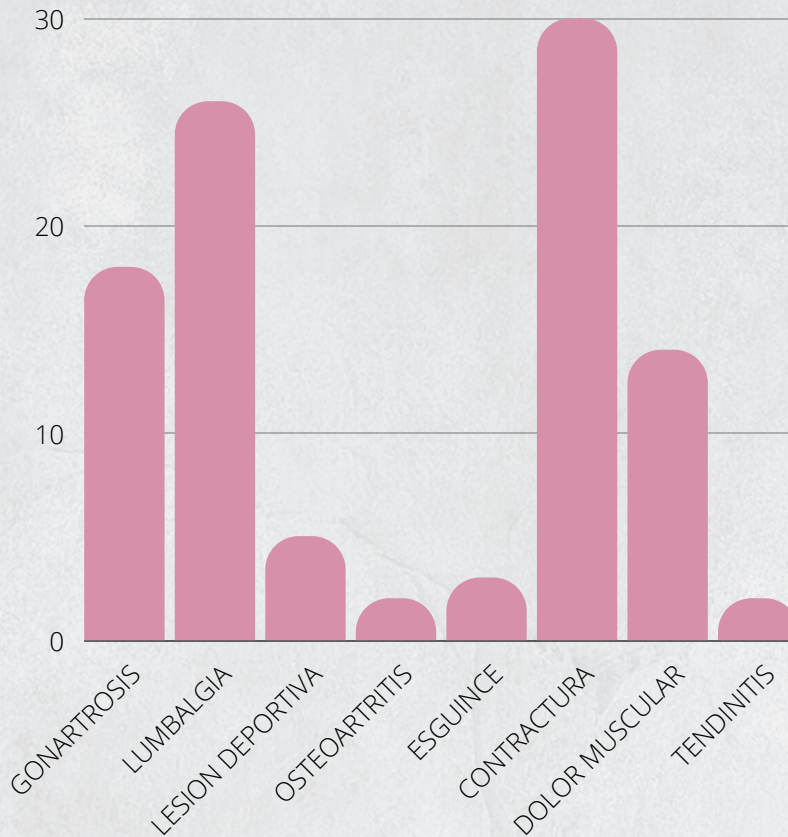
AUXILIARES DIAGNÓSTICOS





KANASÍN

MOTIVO DE CONSULTA DE FISIOTERAPIA



Esta gráfica nos muestra las consultas del área de rehabilitación, asimismo es importante mencionar que cada paciente que recibe atención es sometido a tratamiento durante la intervención, dentro de los cuales se utilizan:

- Electroestimulación
- Soporte y neurovendaje con cinta kinesiotape
- Terapia térmica
- Medios físicos
- Movilizaciones
- Masaje, estiramientos y fortalecimientos

Que a su vez, los pacientes se llevan ejercicios para realizar en domicilio, medicamento y tratamiento establecido por el profesional de salud y los casos que ameritan seguimiento son referidos a instancias especializadas o UBR.



KANASÍN

En el módulo de psicología se realizaron 45 atenciones; los pacientes acudieron por diferentes y muy variados motivos de consulta. Un gran índice de interacción se tuvo con personas de edad madura a partir de los 48 años hasta adultos mayores de 75 años.

Se identificaron mayor incidencia en casos de abandono en el anciano, depresión por pérdidas familiares significativas en pandemia, tipos de violencia en la familia y estrés en el ámbito laboral y económico. Debido a que las familias son numerosas y el jefe de familia migra a otra comunidad para trabajar y es la mujer ama de casa quien se dedica al cuidado de sus familiares y otro índice de mujeres quienes laboran largas jornadas en la industria.



Acudieron 79 niños y niñas de educación básica para realizar actividades en el módulo de Educación y Arte, con la pedagoga quien refuerza los conocimientos en salud e higiene personal para la infancia; talleres de cuentos, baile y activación física, colorear e identificar figuras geométricas, cálculo mental y razonamiento matemático para impulsar la autoconfianza e independencia en distintos niveles de aprendizaje para los alumnos.



HUNUCMÁ

Durante la brigada médica el 29.6% de todas las personas impactadas correspondió a esta comunidad.

Se aplicaron 2 vacunas de las cuales fueron vacuna Hexavalente contra tétanos, difteria, tosferina, poliomielitis, haemophilus influenzae tipo B y hepatitis B. En estas comunidades se captaron a dos pacientes y en general la cobertura de vacunación es muy buena, así como la convocatoria que genera la unidad de salud local.

No se reportó ningún ESAVI durante la primera hora posterior a la aplicación.

TIPO DE VACUNA	LOTES DE VACUNAS APLICADAS
Hexavalente	U3H45

Se desparasito a 239 personas las cuales conocían la importancia de realizarlo periódicamente aunque no contaban con el recurso económico para comprar los medicamentos y los centros de salud cercanos no contaban con suficiente desparasitante para brindarles a toda la comunidad

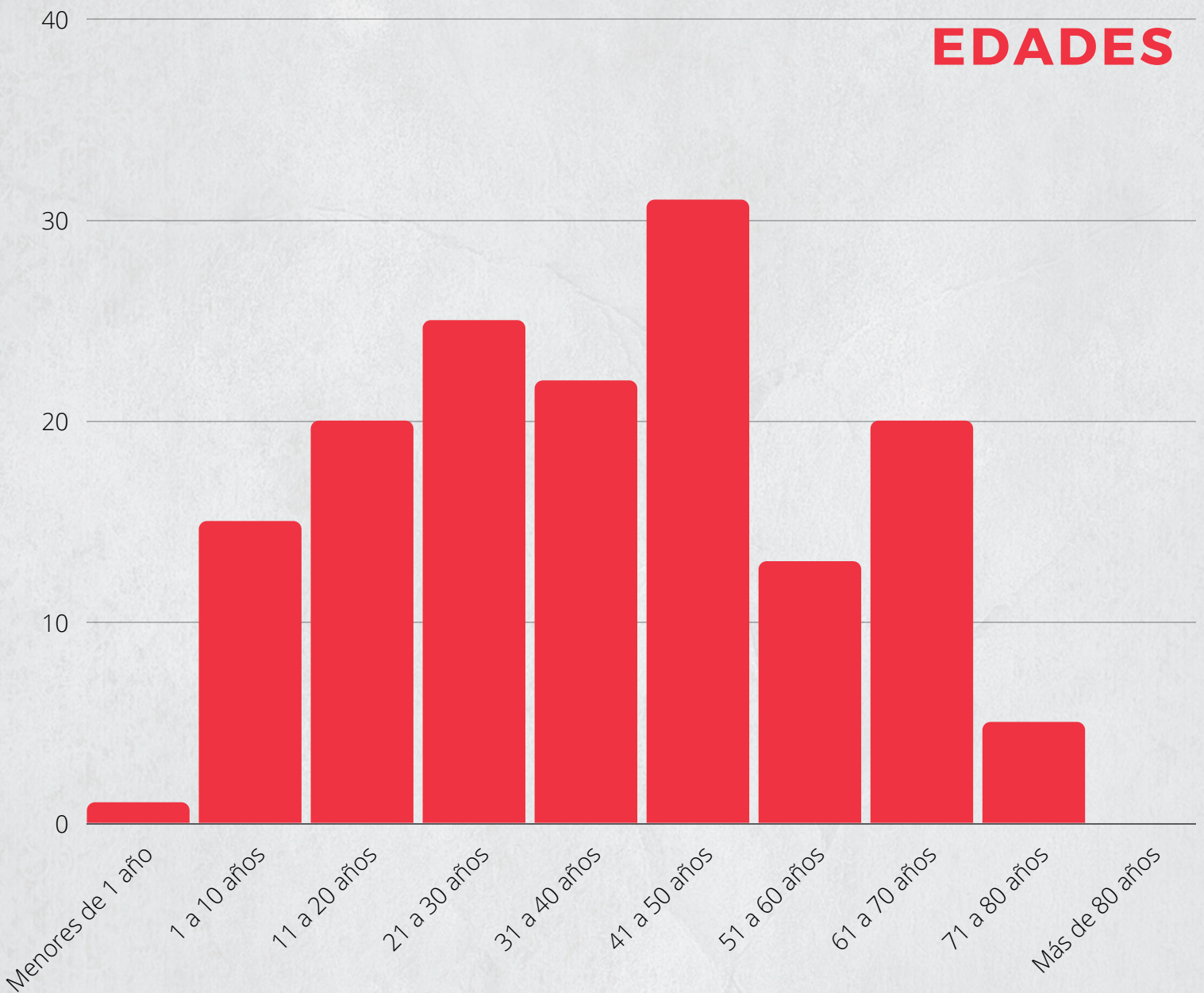




HUNUCMÁ

Con respecto a las consultas de medicina general acudieron 207 personas de las cuales el 22.5% fueron hombres y 77.5% mujeres.

Las edades que mas acudieron a los servicios fueron personas de 41 a 50 años que representa un 20% del total de las atenciones, seguido por personas adultos jóvenes de 21 a 30 años (16%), la población que menos se atendió en esta comunidad fueron menores de un año donde se atendió a un paciente únicamente.

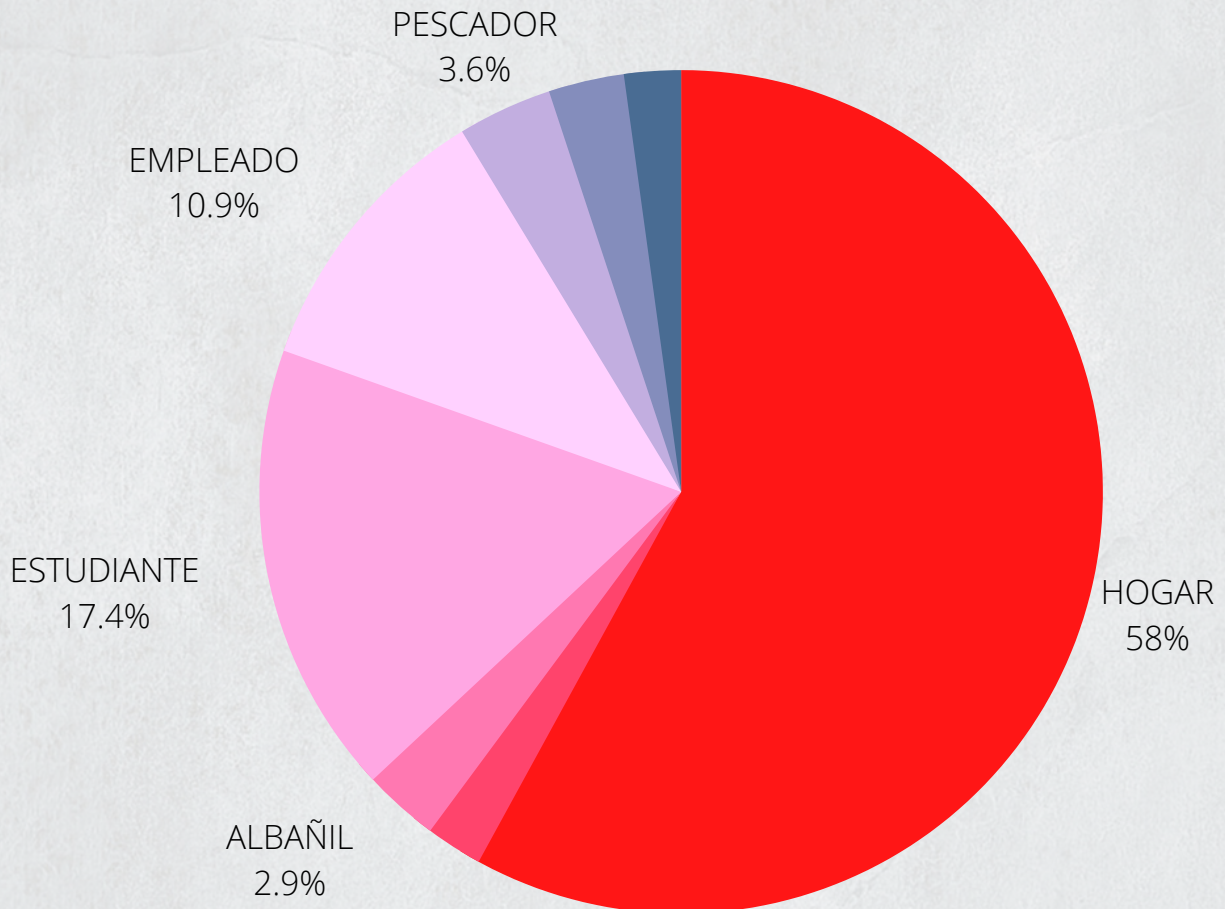




HUNUCMÁ

La actividad principal en la población que se atendió durante la brigada desalud fueron mujeres trabajadoras de hogar con un 58%, seguidos por estudiantes los cuales representaban un 17.4% de la población atendida, siendo as que también se encontró con que algunos de los pacientes que se atendieron tenían también como actividad económica, pesca (3.6%), albañilería (2.9%), transporte como moto taxi (3%).

OCUPACIÓN

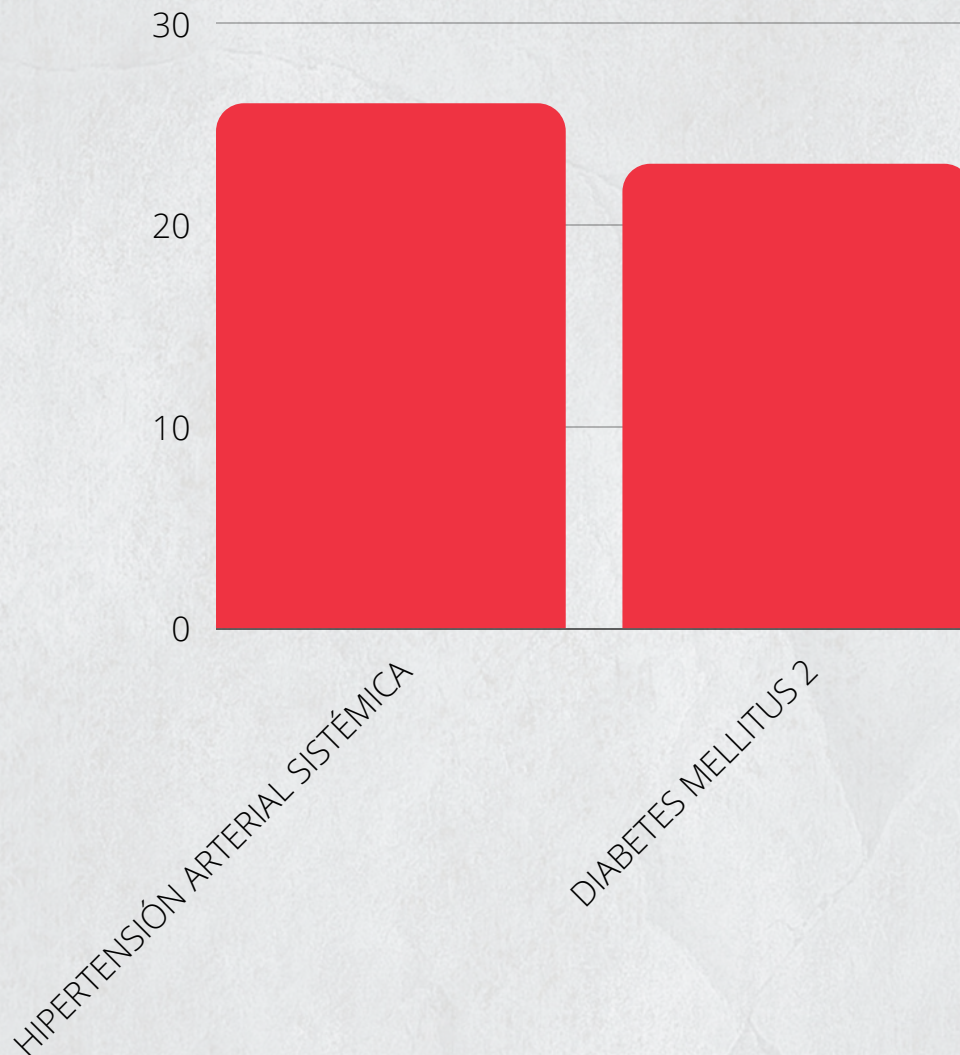




HUNUCMÁ

Con respecto al consumo de sustancias alcohólicas la principal es la cerveza de manera ocasional, no se identificó un caso evidente de alcoholismo y se identificaron casos de tabaquismo en 11 ocasiones, con índice tabáquico que no representa un riesgo para desarrollar EPOC.

La enfermedad crónica más prevalente en esta comunidad es la Hipertensión Arterial Sistémica presente en el 17% de la población atendida de los cuales 3 personas refieren no tener tratamiento y llevar un mal control de su padecimiento y en segundo lugar Diabetes Mellitus tipo II presente en el 15 %





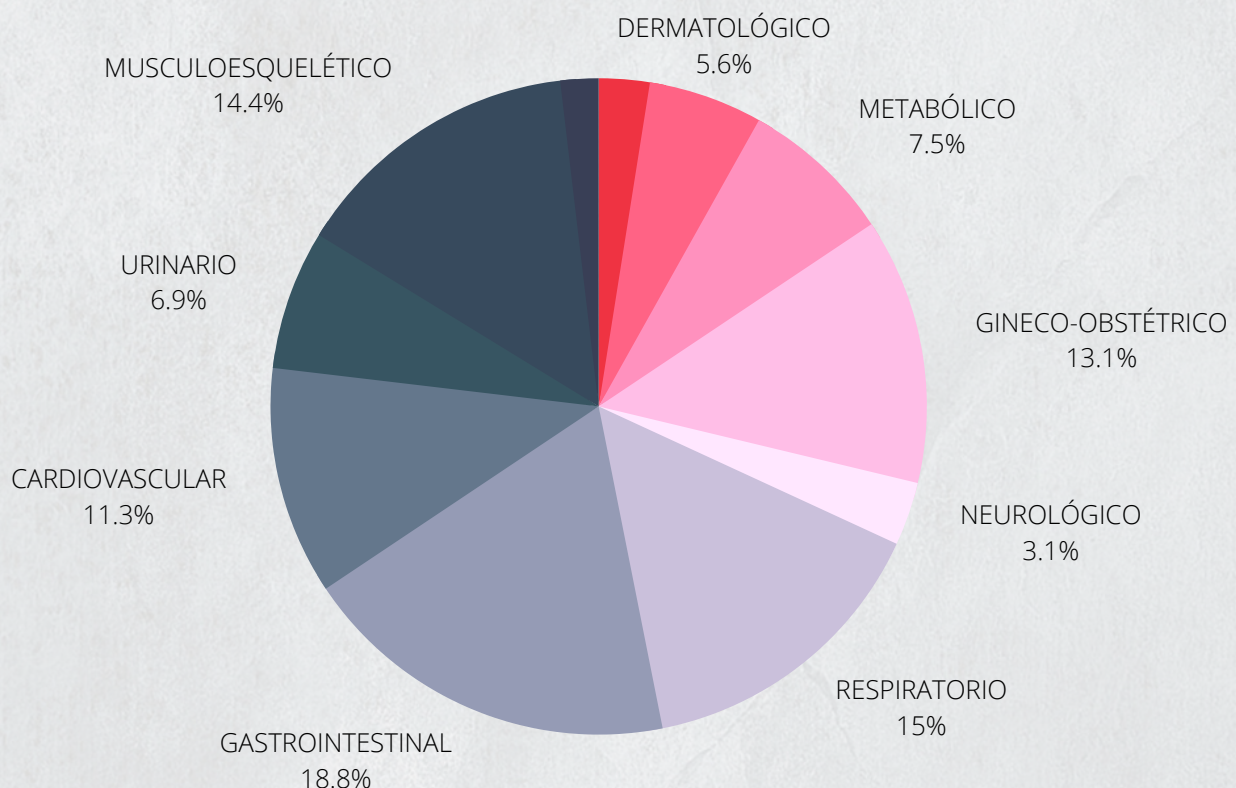
HUNUCMÁ

Las mujeres de la comunidad suelen tener de 2 a 3 embarazos promedio con un control prenatal inadecuado, el método anticonceptivo más común es la Oclusión Tubárica Bilateral (OTB) presente en 31 mujeres con paridad satisfecha en edad reproductiva.

Con respecto al papanicolaou, las personas que se han realizado este estudio refieren que se realizaron hace un año, o se realizaron en este año. De las mujeres que se encuentran en edad para realizarse la mastografía han podido acceder a este estudio en sus unidades de salud hace más de un año.

AFECCIONES IDENTIFICADAS POR APARATOS Y SISTEMAS

El motivo de consulta principal durante las atenciones brindadas en esta comunidad fueron alteraciones Gastrointestinales con un 18.8% relacionado con el tipo de alimentos que se consumen en y la dieta de las comunidad. Seguido por alteraciones Respiratorias (15%) y Musculoesqueléticas (14.4%)

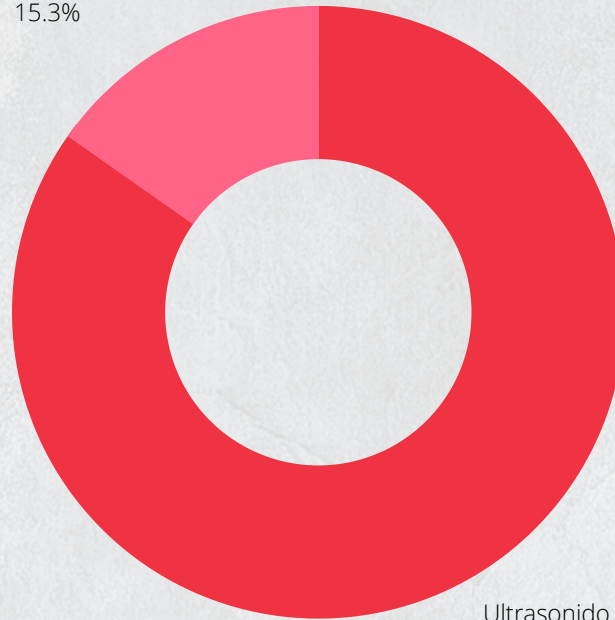




HUNUCMÁ

Se realizaron 59 estudios diagnósticos, De los cuales fueron 50 ultrasonidos por alta demanda principalmente por embarazos y patologías renales y vesiculares que se presentaron durante la consulta. Así como 9 electro cardiogramas los cuales permitieron descartar o confirmar diagnósticos durante las atenciones.

Electrocardiograma
15.3%



Ultrasonido
84.7%

Con relación a VIH, durante las sesiones de educación para la salud que tuvieron lugar durante esta comunidad, la población fue participativa y receptiva cuando se daba la información á si como al momento de aplicarse la prueba rápida donde se encontró un caso Reactivo en esta comunidad donde aplico el protocolo de una manera adecuada además de proporcionarle toda la información momentode resolver dudas y preguntas. Dando también recomendaciones para llevar un buen estado de salud.



HUNUCMÁ

Durante esta brigada se brindó atención multidisciplinaria por diferentes profesionales de la salud, como Nutrición, Psicología, Rehabilitación donde un paciente podía tener distintas consultas en un mismo día para que la atención a su salud sea más completa.

NUTRICIÓN

Durante la visita a esta comunidad se realizaron 154 atenciones, las mujeres fueron las que más acudieron a consulta con un 58%, el motivo más frecuente de consulta fue Bajo Peso, en niños 1 a 10 años donde se brindaron las recomendaciones necesarias adaptadas a sus dinámica de vida y contexto, siendo así que con estas recomendaciones se puede adoptar decisiones saludables en el día a día de los menores.

El segundo motivo de consulta que más se presentó en la población de Hunucmá fue por una revisión nutricional donde las personas de 11 a 20 años principalmente buscaban una orientación y recomendaciones para llevar un estilo de vida más saludable





HUNUCMÁ

REHABILITACIÓN

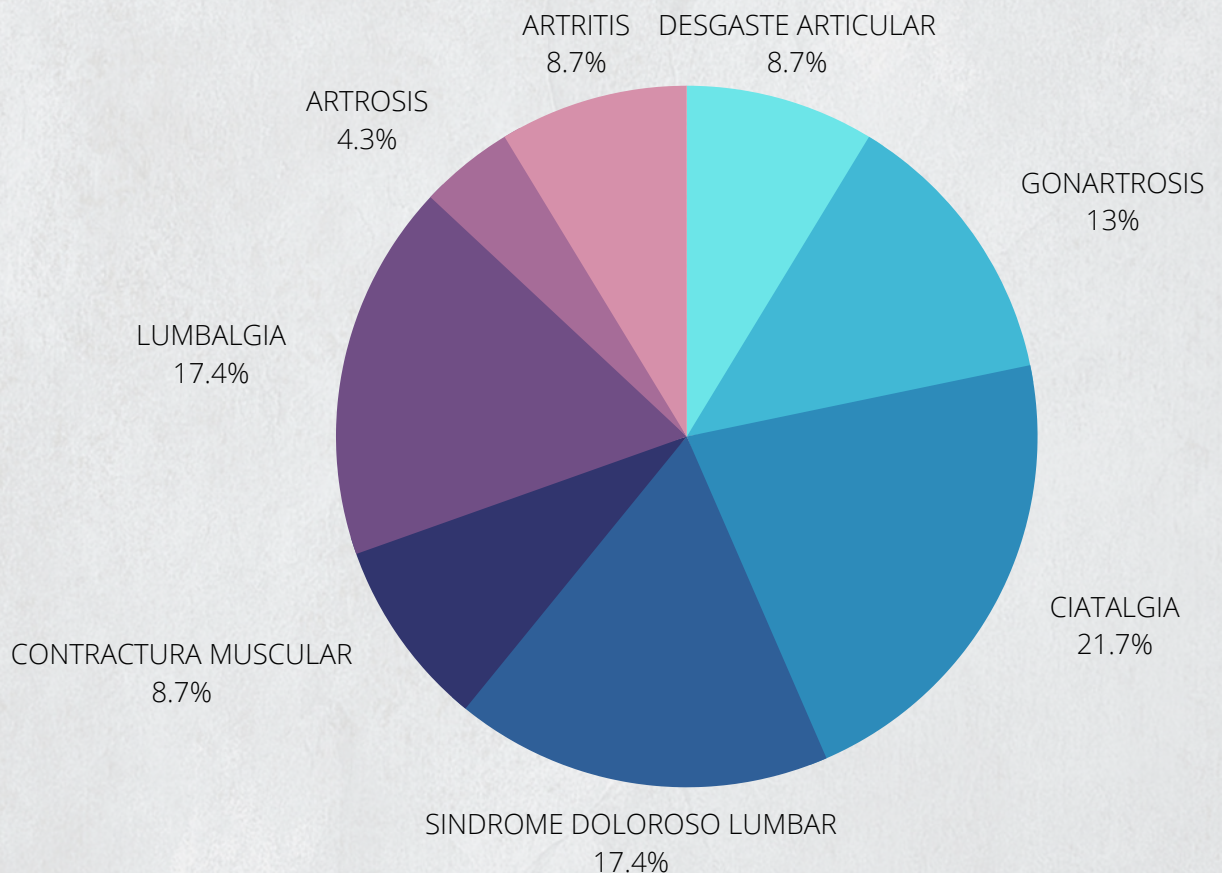
Con relación a las intervenciones por el área de Fisioterapia se atendieron 53 pacientes, el 89% de las personas que se atendieron fueron mujeres principalmente en edad de 51 a 60 años.

Los principales motivos de consulta fueron Síndrome doloroso lumbar con 17,4%, Lumbalgia 17,4% así como Gonartrosis con 13%.

Directamente relacionado con el estilo de vida y la deficiencia en salud postural al momento de realizar las actividades cotidianas en esta población. Se refirió a los pacientes que se consideró necesario por la profesional a la UBR más cercana para dar seguimiento a sus patologías.

Durante la brigada se proporcionó a los pacientes de medicamentos, así como ejercicios posturales y de rehabilitación para sus molestias auxiliándose de dispositivos que estimulan la recuperación de las personas.

MOTIVO DE CONSULTA PADECIMIENTO MÚSCULO ESQUELÉTICO





HUNUCMÁ

PSICOLOGÍA

Durante las intervenciones relacionadas a la salud mental por el área de Psicología las profesionales durante el tiempo de estancia realizaron 123 consultas donde la mayoría de las atenciones fueron hacia mujeres 70% donde la mayor edad atendida fueron personas de 41 a 50 años, El principal motivo de consulta fue ansiedad en distintos grados, seguido por depresión y duelo.

Donde se le brindó a los pacientes un espacio seguro donde pudieran canalizar todas sus emociones y donde lograran expresar su sentir.

Siendo guiados por las psicólogas donde ellas brindaron herramientas y acompañamiento terapéutico para manejar las emociones durante las atenciones con los pacientes.

Se refirió a pacientes que necesitaban llevar un seguimiento específico y a largo plazo a las estancias correspondientes



EDUCACIÓN

Se atendieron a un total de 70 menores en esta comunidad brindando actividades de lecto-escritura, comprensión lectora, habilidad matemática, rompecabezas, lectura de cuentos, con relación a sus edades mientras los familiares atendían su consulta o mientras los niños esperaban su turno para ser atendidos.





UMÁN

Este municipio se sitúa al noroeste del estado de Yucatán, en esta última comunidad se brindó atención médica al 22.9% de todas las personas impactadas durante la brigada.

Se logró desparasitar a 424 personas de diferentes edades, las cuales refirieron no haberse desparasitado desde hace seis meses, aunque conocían la importancia de desparasitarse y sus complicaciones.

Con relación a los esquemas de vacunación se aplicaron únicamente 2 vacunas a un infante las cuales fueron Hexavalente y Neumocócica, ya que se encontró que en esta comunidad tenían una buena cobertura de vacunación.

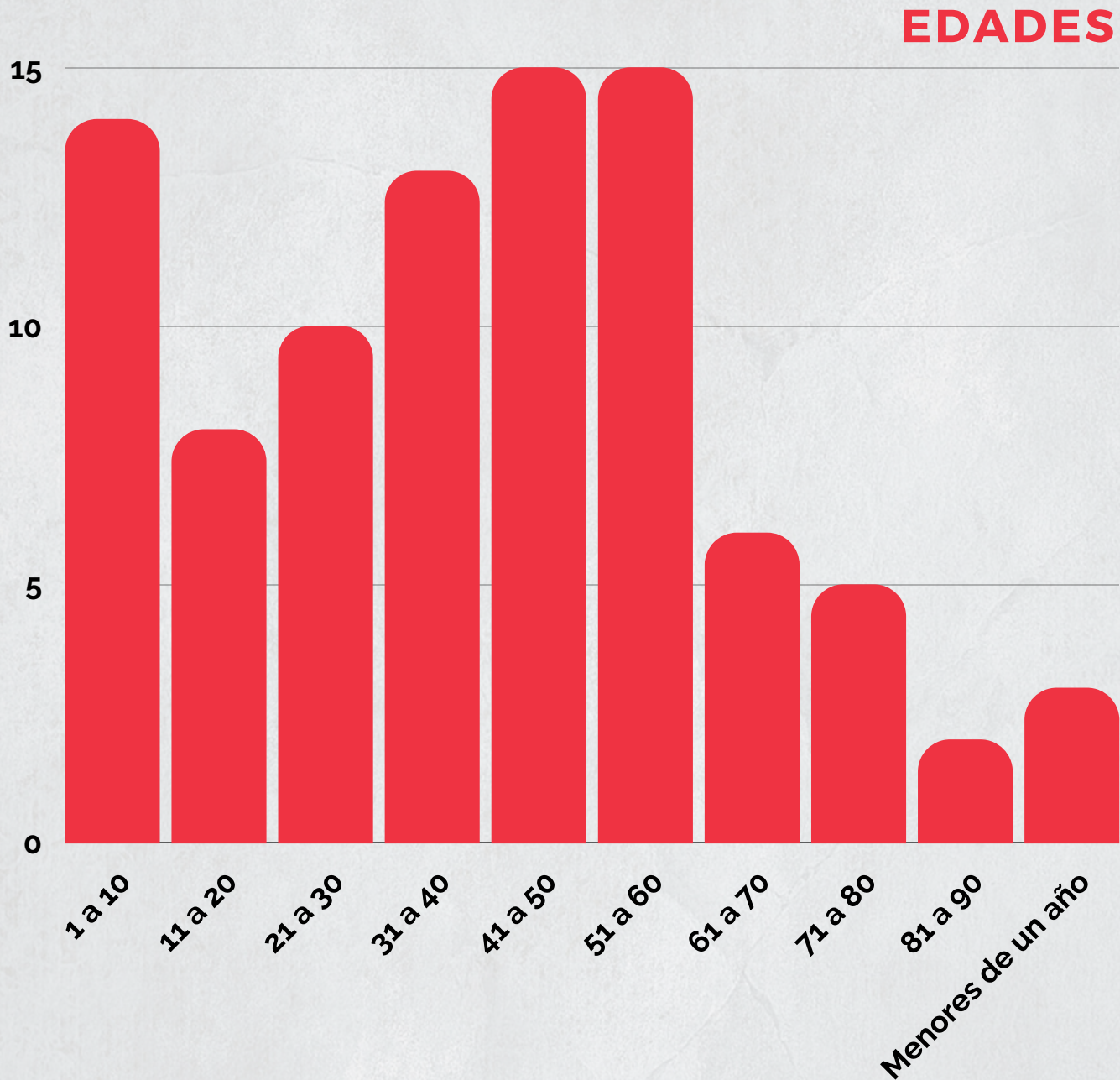
TIPO DE VACUNA	LOTES DE VACUNAS APLICADAS
Hexavalente Acelular	U3G66
Neumocócica Conjugada	DL9928





UMÁN

Acudieron a consulta de medicina general 160 personas de las cuales (16.5%) fueron hombres y en su mayoría con 83.5% mujeres, el grupo de edad que más acudió a consulta fueron los grupos de personas de 41 a 50 y 51 a 60 años lo que representa un 33% del total de atenciones seguidos por menores de 1 a 10 años con un 15.4%

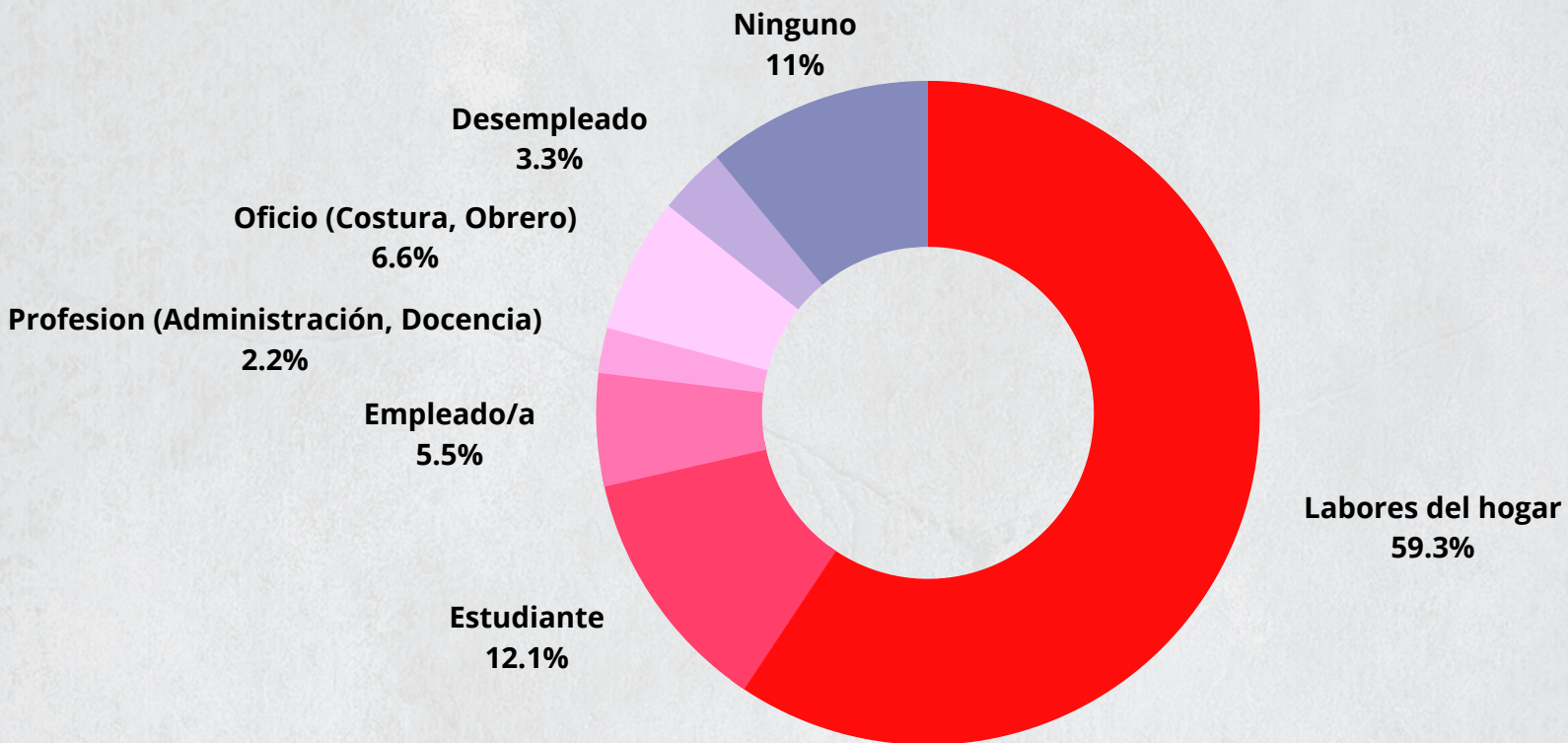




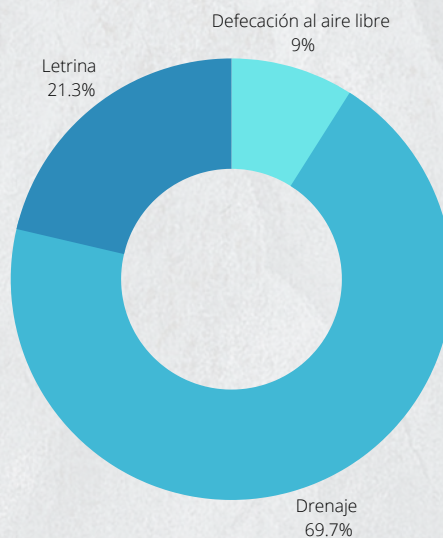
UMÁN

Se encontró que la principal ocupación que acudió a brigada de salud fueron las labores del hogar con el 59.3%, seguido por Estudiantes los cuales representan el 12.1% y las personas que tenían un oficio el cual se expresa en un porcentaje de 6.6%

OCUPACIÓN



El manejo de excretas en esta localidad se refieren ser manejadas en su mayoría con sistema de drenaje el 69.7%, con letrina el 21.3% y defecación al aire libre durante la jornada se encontró un 9 % quienes negaron infecciones gastrointestinales



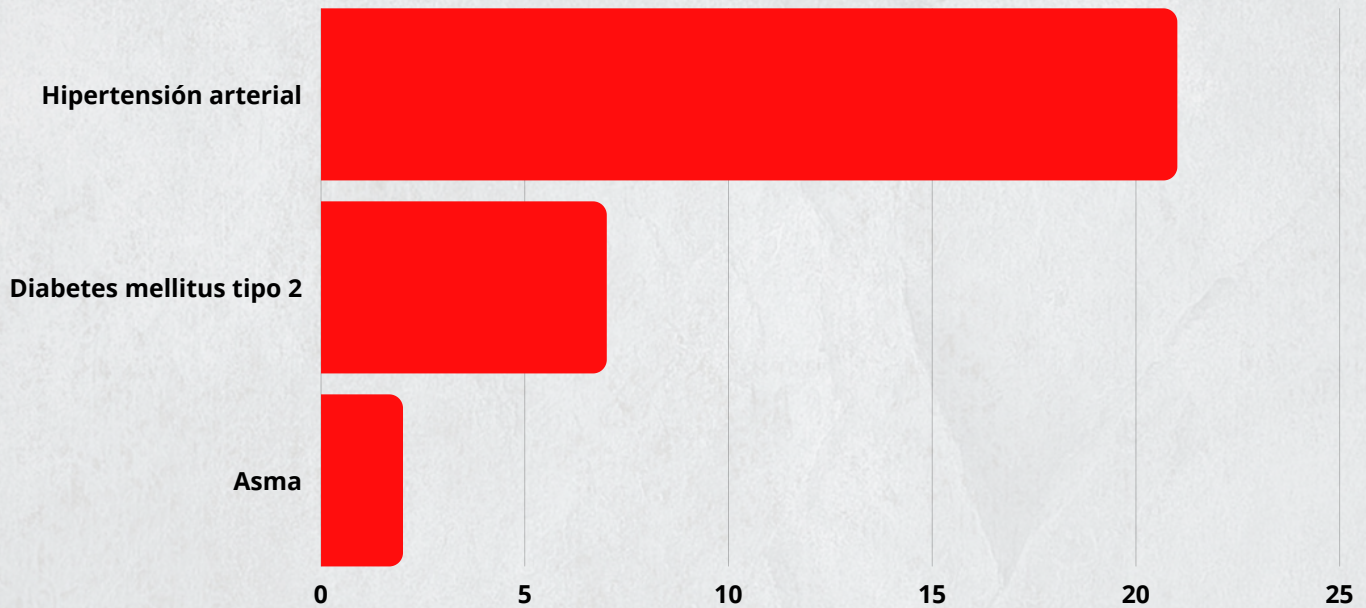


UMÁN

En relación al consumo de sustancias, se consumió alcohol de una manera ocasional siendo la cerveza la más consumida por las personas que refirieron beberla de manera ocasional. Con relación al consumo de tabaco únicamente 5 personas refirieron que los consumían con relación al índice tabáquico estos tienen un riesgo nulo de desarrollar EPOC,

Las enfermedades crónico degenerativas que más se presentaron en esta comunidad fueron Hipertensión arterial, Diabetes mellitus y Asma. Las cuales siendo la Hipertensión Arterial la más referida con un 70% donde los pacientes refirieron que contaban con tratamiento médico o conocían el medicamento con el que debían llevar su control. En cuanto a Diabetes mellitus tipo 2 se encontró que del 23.3% que refirió este padecimiento conocían su tratamiento médico para el control de su enfermedad. Los pacientes que refirieron haber sido diagnosticados con asma 6.7% no tomaban algún medicamento de manera habitual.

ENFERMEDADES CRONICO DEGENERATIVAS





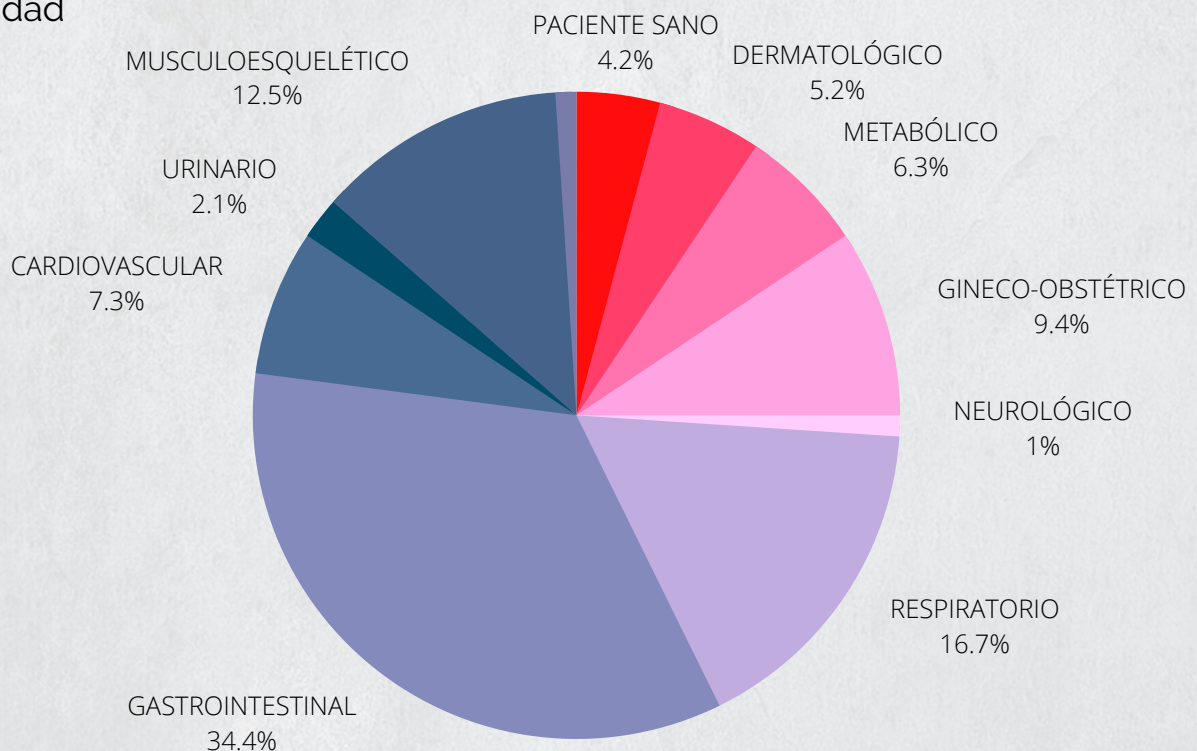
UMÁN

Las mujeres en esta comunidad suelen tener de 3 a 4 embarazos promedio con un deficiente control prenatal, De las personas que refirieron haber tenido un método anticonceptivo el más común es la OTB presente en 21 mujeres con paridad satisfecha en edad reproductiva, seguido por el implante subdérmico en 4 personas.

Se encontró que de las mujeres que se encuentran con indicaciones para realizarse el Papanicolau de manera anual se han realizado este estudio en los últimos años. Y el 38% nunca se ha realizado el estudio de Papanicolau. De las mujeres que se deben realizar la mastografía el 31% ha podido acceder a este estudio en sus unidades de salud y el 65 % no se han realizado nunca el estudio.

AFECCIONES IDENTIFICADAS POR APARATOS Y SISTEMAS

El aparato más afectado por lo que las personas de esta comunidad acudieron a consultamédica fue por alteraciones Gastrointestinales con un 34.4% relacionado con su dieta diaria y su estilo de vida, seguido de alteraciones en el aparato respiratorio con un 16.7%, así como el aparato músculo esquelético el cual está expuesto por la dinámica y contexto en el que se desarrolla la comunidad





UMÁN

Se realizaron 39 estudios diagnósticos; 30 ultrasonidos a embarazadas, nefrolitiasis, entre otros y electrocardiogramas.

En este sentido de esta comunidad se entregaron 282 medicamentos para las patologías y alteraciones que se encontraron durante la consulta

NUTRICIÓN

Como parte de los objetivos de nuestras intervenciones en la comunidad la atención multidisciplinaria es parte importante de la atención a las personas que acuden a la consulta contando con diferentes profesionales que brindan intervenciones para la salud de los pacientes.

En nutrición se atendió a 21 personas de los cuales el 65% eran mujeres, las edades que más acudieron a consulta con nutrición fueron niños y niñas de 1 a 10 años seguido por personas de 11 a 20 años, donde las alteraciones principales que se atendieron fueron relacionadas a bajo peso o una deficiente selección de los alimentos. Por lo que al momento de que el profesional examinó su entorno y su condición física les brindó a las personas un tratamiento enfocado a mejorar su salud alimenticia con recomendaciones personalizadas a su entorno y contexto.





REHABILITACIÓN

Durante las atenciones por la profesional de Fisioterapia se atendieron a 18 personas las cuales su principal afectación era Lumbalgias y Gonartrosis por lo que se procedió a dar terapias en donde el objetivo principal fue disminuir el dolor que referían los pacientes y dar educación sobre higiene postural, así como ejercicios que fomentan la recuperación del estado de salud en las zonas afectadas, la mayoría de la persona que se atendió en el área de Fisioterapia fueron mujeres 80%

PSICOLOGÍA

En esta comunidad se atendieron a 23 personas por el área de psicología, donde el 90% de las personas que acudieron a consulta fueron mujeres principalmente de edades entre los grupos de 51 a 60 años y de 11 a 20 años donde se identificó que los diagnósticos más comunes en esta comunidad son afectaciones como Duelo por pérdida de personas cercanas, depresión y ansiedad. Durante la consulta se brindó un espacio aislado y seguro para que los pacientes lograran expresarse de una manera adecuada y logren ser receptivos con las recomendaciones..





VIH

Para la realización de pruebas de VIH se adecuaron espacio donde se cuidó la confidencialidad de los pacientes, se aplicaron 73 pruebas en los días que visitamos esta comunidad. donde se dio educación para la salud en espera y además de consejería pre y post aplicación de la prueba rápida de VIH, así como información de cuál es el camino a seguir si se detecta alguna persona que salga reactiva a la prueba

EDUCACIÓN

Se atendieron a 61 menores mientras sus padres se encontraban en la consulta médica o durante la espera para su turno de ser atendidos trabajaron actividades específicas para su edad, relacionadas con español, matemáticas y manualidades



CONCLUSIONES



- La participación de las personas fue buena, receptivas durante todas las actividades relacionadas con educación, donde expresaban sus dudas, lo motivos más frecuentes por los que los pacientes referían necesitar la consulta era por enfermedades crónico degenerativas descontroladas como Diabetes mellitus e Hipertensión arterial.

-En las comunidades visitadas en esta intervención durante las consultas de medicina general los pacientes mencionaban tener acceso a servicios de seguridad social tales como IMSS, ISSSTE, gratuidad y transporte público o propio para acudir a los mismos.

-En las consultas médicas identificaron mujeres embarazadas las cuales no habían recibido control prenatal en su embarazo actual y anteriores.

-Se identificaron alteraciones musculo esqueléticas relacionadas con la postura y los esfuerzos excesivos, consecuencia de la dinámica diaria de los pacientes donde refieren que consumen algún tipo de analgésico sin receta para tratar las alteraciones, pero no acuden con un profesional para dar seguimiento o un tratamiento adecuado.

-Con relación a los esquemas de Vacunación se identificó una buena cobertura por parte de los centros de salud de las comunidades las únicas vacunas que se aplicaron fueron a consecuencia de que los menores que acudieron a consulta médica recientemente habían cumplido la edad necesaria para la aplicación de la dosis o por falta de recurso económico no había sido posible trasladar a los menores a su centro de salud para la aplicación de sus vacunas.

-Durante la consulta en Psicología se identificaron casos de violencia en el hogar, en la escuela y en áreas de trabajo, así como ansiedad, depresión y duelo por la pérdida de familiares cercanos. Por lo que se refirió a los pacientes que lo requerían a las estancias correspondientes para dar seguimiento, acompañamiento y herramientas para su salud mental.

-El tipo de dieta es un factor muy importante en la salud de las comunidades que visitamos, por lo que durante las atenciones en el área de nutrición se brindaron recomendaciones adaptadas a su contexto y estilo de vida para que logren tomar decisiones saludables

RECOMENDACIONES



- Continuar con la colaboración intersectorial para lograr el objetivo de cobertura de vacunación sobre todo en los grupos de riesgo.
- Trabajar en campañas informativas sobre la importancia de temas en salud como la desparasitación, enfermedades crónico degenerativas, VIH, SIDA, cáncer cervicouterino, cáncer de mama, así como la gestión de campañas anuales para reforzar estos temas de salud.
- Brindar espacios para que se realicen actividades que estimulen el ejercicio físico así como información sobre los alimentos que tiene más beneficio en la salud y como adaptarlos al día a día.
- El desabasto de medicamentos y la restricción a citas para pacientes con enfermedades crónicas es un problema a nivel nacional como consecuencia de la pandemia, por lo que es importante continuar con estrategia como brigadas médicas a través de alianzas estratégicas con sectores menos afectados que pueden aportar a la solución del problema.
- Por cuestión de que los insumos se terminan ya que la cantidad que se lleva a cada brigada es finita se recomienda ordenar el calendario de comunidades a visitar por nivel de vulnerabilidad.
- Desarrollar vías de referencia a pacientes que requieren de profesionales en salud mental ya que muchas veces se tiene estigmatizada esta rama de la salud y los pacientes al no tener los espacios seguros deciden no acudir con los profesionales
- Implementar en las comisarias espacios para que los pacientes logren atender sus malestares musculo esqueléticos evitando así que se desarrollen y compliquen la salud de las personas



Medical IMPACT® es una marca registrada, 2022, revise los Términos y Condiciones en nuestro sitio oficial:

[Medical-Impact.com](https://www.Medical-Impact.com)

Ignacio Zaragoza #20, Tlalnepantla, Estado de México

Contacto

Contact@medical-impact.com