

MEDICALIMPACT

IMPACTING LIVES, PRESCRIBING HOPE



MEDICALIMPACT

IMPACTING LIVES, PRESCRIBING HOPE

INFORME DE BRIGADA DE SALUD YUCATÁN 2022

FASE I

Dirección Ejecutiva

Giorgio Alberto Franyuti Kelly

Dirección de Operaciones

Santiago Sosa Salazar

Dirección de Educación Médica

Areli Yazmín Pérez Olmos



BRIGADA DE SALUD YUCATÁN 2022 FASE I

En el presente documento se reportan los siguientes rubros derivados de las intervenciones selectivas a LAS COMUNIDADES ALEDAÑAS A CUNCUNUL, CHIKINDZONOT, CHANKOM Y YAXCABÁ.

Se realizaron BRIGADAS MULTIDISCIPLINARIAS EN SALUD por: Medicina General, Rehabilitación, Enfermería y Docencia, todo esto desarrollado en dos semanas de intervención.

A su vez, se contó con la presencia de diversas instancias de los líderes comunitarios locales en las distintas comunidades visitadas y apoyo del Instituto de Desarrollo Regional y Municipal de Yucatán, la Administración del Patrimonio de la Beneficencia Pública de Yucatán, Sanfer, Casa de la Sal, ISSSTE; mismas que apoyaron para la coordinación e implementación de los proyectos.





MUNICIPIOS VISITADOS

- Cuncunul
- Chankom
- Chikindzonot
- Yaxcabá



CONSIDERACIONES INICIALES



Medical IMPACT tiene como misión el brindar **atención médica gratuita** a las comunidades de difícil acceso, desde los albores de la organización, y a partir de la experiencia en estos años ininterrumpido de acción por México, las carencias se han hecho evidentes y se han realizado los proyectos necesarios para interrumpir esta desigualdad en la universalidad en el derecho en la salud. Por ello los proyectos transversales de imagen y diagnóstico con equipo profesional, las campañas de vacunación, la realización de pruebas de VIH, la educación para la salud y la repartición de desparasitantes, complementa y totaliza los esfuerzos para intervenciones integrales, **sin dejar a nadie afuera.**

ALCANCES OPERATIVOS

4

MUNICIPIOS

17

BRIGADISTAS

8

EJES DE ACCIÓN



Los alcances de Medical IMPACT en **Yucatán** están orientados a impactar con la mayor cantidad de servicios de salud, integrales, en cada intervención. De esto dependen también condiciones culturales, logísticas y operativas, No obstante, bajo la dirección médica y la dirección operativa, se alcanzó el objetivo de vacunar a **todos aquellos que lo necesitaran**.

De la misma forma, bajo supervisión médica **se entregó Albendazol pediátrico** y para adulto a fin de continuar con la desparasitación del país, una comunidad a la vez.



EJECUCIÓN DE LA BRIGADA MULTIDISCIPLINARIA EN SALUD

Durante la brigada en salud se colocaron diversas estaciones en forma de circuito para que todas las personas tuvieran conocimiento de todos los servicios disponibles accediendo a una **atención integral**.



MÓDULO DE REGISTRO

El módulo de triage estuvo conformado por personal de enfermería capacitado para la toma de signos vitales e identificación del estado general del paciente. El espacio de primer contacto entre el paciente y el personal de salud donde se hacía un pequeño interrogatorio para identificar las necesidades del paciente y canalizarlo al siguiente módulo más conveniente.





MÓDULO DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Durante la espera de los pacientes para acceder a la consulta se llevaron actividades dirigidas a la participación comunitaria sobre salud, dentro de los pilares de la salud se encuentra la prevención y la educación en salud siendo la mejor vía para atacar mitos y realidades que son una barrera para la calidad de vida de las personas. Las actividades fueron orientadas a salud sexual y reproductiva, autocuidado, salud y bienestar colectivo.





MÓDULO DE VACUNACIÓN



Una de las acciones que Medical IMPACT promueve es la **cobertura universal de vacunación**.

Mediante un proceso de red fría se contó con las siguientes vacunas: BCG, anti hepatitis B, anti influenza, triple viral, hexavalente, rotavirus y anti neumocócica con el fin de continuar con los esquemas de vacunación que fueron interrumpidos por la pandemia protegiendo a muchos niños y niñas yucatecos y población de riesgo que no contaba con un esquema de vacunación completo, en este módulo se dio orientación sobre la relevancia de la vacunación, se incitó a las comunidades de solicitar vacunas a sus unidades de salud locales con el fin de motivar la participación ciudadana en temas de salud, así como se proporcionó información sobre los esquemas de vacunación para evitar la desinformación y así combatir este sesgo desde todas las trincheras.





MÓDULO DE DESPARASITACIÓN



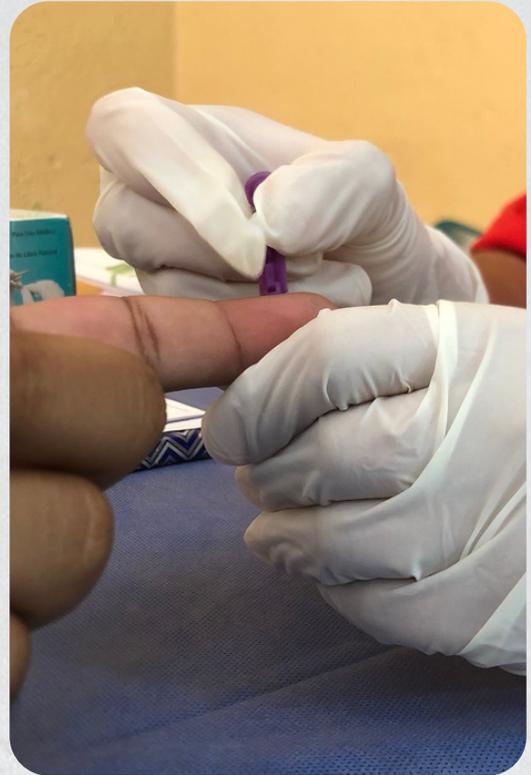
Un problema común en las comunidades de difícil acceso es la **ausencia de sistemas de desagüe** adecuados para la remoción de los desechos acuíferos, de la misma forma, las condiciones obligan a la población a consumir agua de los mantos acuíferos periféricos, muchas veces contaminados. Por ese motivo la campaña de desparasitación formó parte de los servicios que se ofrecieron en esta brigada **desparasitando a muchas familias yucatecas.**





MÓDULO DE PRUEBAS RÁPIDAS DE VIH

Como parte de una lucha constante contra la desinformación, el estigma y la discriminación a pacientes con infecciones de transmisión sexual como el VIH se coordinó este módulo, con un enfoque formativo para los pacientes bajo un proceso de **consejería, respetando los derechos humanos** y la confidencialidad de los usuarios con el objetivo de **realizar pruebas rápidas de detección de VIH**, compartir información sobre este tipo de enfermedades eliminando cualquier mito popular, validando las buenas acciones de los pacientes en cuando al cuidado de su salud y orientando sobre buenas prácticas para evitar los factores de riesgo.





CONSULTORIO DE IMAGENOLOGÍA

Como parte del equipo diagnóstico disponible en la brigada contamos con ultrasonido portátil, electrocardiógrafo y espirómetro. En cuanto al rastreo por ultrasonido se pudieron identificar diversas patologías abdominales, con el electrocardiógrafo alteraciones de origen cardiaco y gracias al espirómetro la evaluación de la capacidad pulmonar para descartar algunas enfermedades respiratorias o secuelas de estas.





CONSULTORIO MÉDICO

Espacio orientado a la consulta médica general, equipado para llevar a cabo un minucioso interrogatorio y una correcta exploración del paciente que favorecieron el diagnóstico del estado de salud de las personas, se orientó y se dio tratamiento para las diferentes enfermedades identificadas a cargo de médicos sumamente preparados.





CONSULTORIO DE FISIOTERAPIA



Como parte del programa de atención integral por la alta prevalencia de afecciones al aparato musculo-esquelético el área de rehabilitación y terapia física formaron parte de esta brigada dando herramientas a los pacientes para mejorar su calidad de vida y su estado de salud a través de ejercicios, posturas y terapia de electroestimulación.





CONSULTORIO DE PSICOLOGÍA

Como parte de un bienestar integral se encuentra la salud mental, muchos padecimientos son de origen emocional por lo que es fundamental la atención de la salud mental. Bajo la orientación de psicólogos los pacientes que consultaron esta área tuvieron sesiones para la identificación de situaciones en salud mental que repercuten en su bienestar.





MÓDULO DE FARMACIA



En este módulo se entregaron los medicamentos indicados por el personal de salud a los pacientes **bajo una orientación farmacológica** por parte del personal de QFB.





EDUCACIÓN Y ARTE

Un espacio creado para el fortalecimiento de habilidades artísticas de los niños de las comunidades, actividades orientadas a estimular el pensamiento crítico de los niños en resolución de problemas matemáticos y de comprensión lectora, así como el repaso de temas en salud a través de cuentos y juegos.



PLAN DE CONTINUIDAD POR LA VACUNACIÓN EN MÉXICO





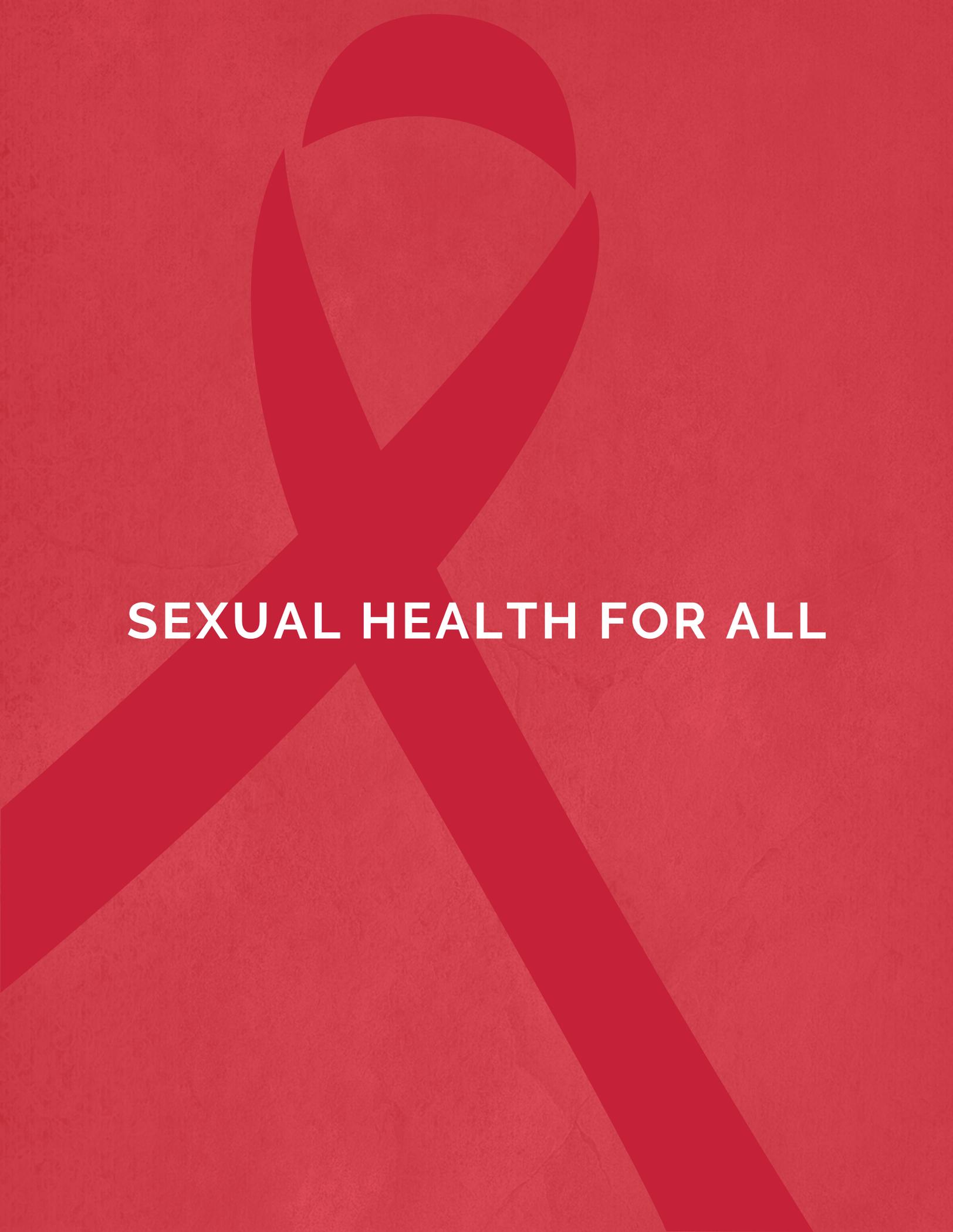
PLAN DE CONTINUIDAD POR LA VACUNACIÓN EN MÉXICO

Es un programa dirigido a **prevenir la influenza H1N1** mediante la vacunación como un proceso de integración cultural en los pueblos indígenas de México **siendo Yucatán nuestra tercera sede de implementación.**

Los estados del sur del país son los más golpeados por la llegada de la influenza cada año posicionando a Yucatán en los primeros lugares de morbi-mortalidad por esta enfermedad según El Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica (SINAVE), desde octubre del 2021 a enero de este año se han registrado en **Yucatán 192 casos**, reporta el periódico La Jornada Maya.

Por lo que **es importante unificar los esfuerzos intersectoriales para llevar la vacuna a las comunidades Yucatecas y reducir el índice de mortalidad por esta enfermedad.**





SEXUAL HEALTH FOR ALL



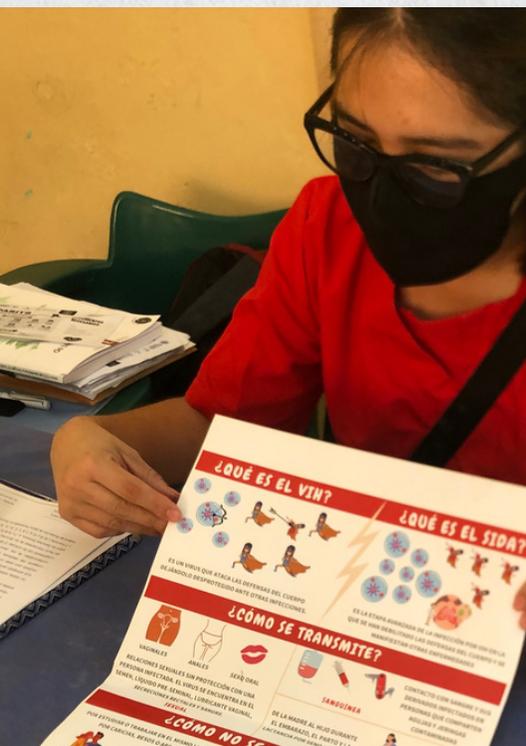
SEXUAL HEALTH FOR ALL

Es un programa coordinado por Medical IMPACT para prevenir y diagnosticar de manera temprana infecciones de transmisión sexual como el **VIH/SIDA**.

Este programa consta de dos fases, la primera se trata de actividades con la comunidad sobre temas de educación sexual y reproductiva desarrollada de la siguiente forma:

- Identificación del cuerpo humano como fuente de bienestar.
- VIH generalidades.
- Beneficios de la prueba rápida de VIH
- ¿Qué hago para cuidar mi salud?
- Derechos sexuales y reproductivos.
- Sexo seguro y protegido.
- Salud de la mujer.

La segunda parte es la aplicación de la prueba rápida de VIH a las personas que voluntariamente deciden realizársela bajo un proceso de consejería respetando la confidencialidad de los datos personales del paciente así como el resultado, acompañada de una orientación sobre los pasos a seguir para el diagnóstico definitivo y el acceso al tratamiento en conjunto con la Secretaría de Salud de Yucatán y los CAPASITS asegurando el acompañamiento adecuado durante la historia natural de la enfermedad.





ANÁLISIS DE RESULTADOS



RESULTADOS

2059

SERVICIOS
PROPORCIONADOS

773

CONSULTAS INTERDISCIPLINARIAS

Otorgando medicamento
gratuito

571

PERSONAS DESPARASITADAS

En dos municipios

12

JORNADAS DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD

En cuatro municipios

191

ARTE Y EDUCACIÓN

Niños impactados

172

PRUEBAS DE VIH

Con consultorías previas y
posteriores a la prueba

74

EVALUACIONES CON USG, EKG Y ESPIRÓMETRO

Complementando las consultas
médicas

278

VACUNAS APLICADAS

Contra la Influenza y esquema
básico

502

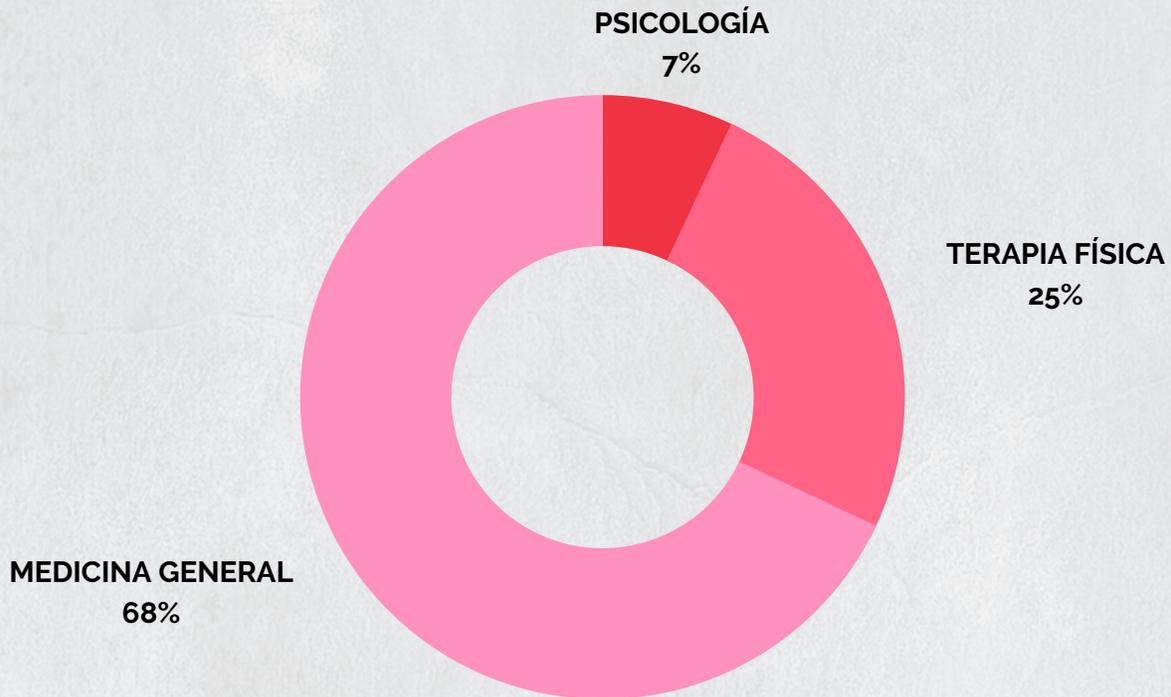
MEDICAMENTOS

Gratuitos



RESULTADOS

Durante 2 semanas continuas, se realizaron 773 consultas durante la brigada multidisciplinaria en salud por los cuatro municipios visitados de las cuales 527 corresponden a atención médica general (68.1%), 192 fueron de terapia física (24.8%) y 54 de psicología (7.1%).



Como impresión general las personas acudieron solicitando en su mayoría consulta médica de la cual se derivó al paciente a los resto de los servicios pertinentes.



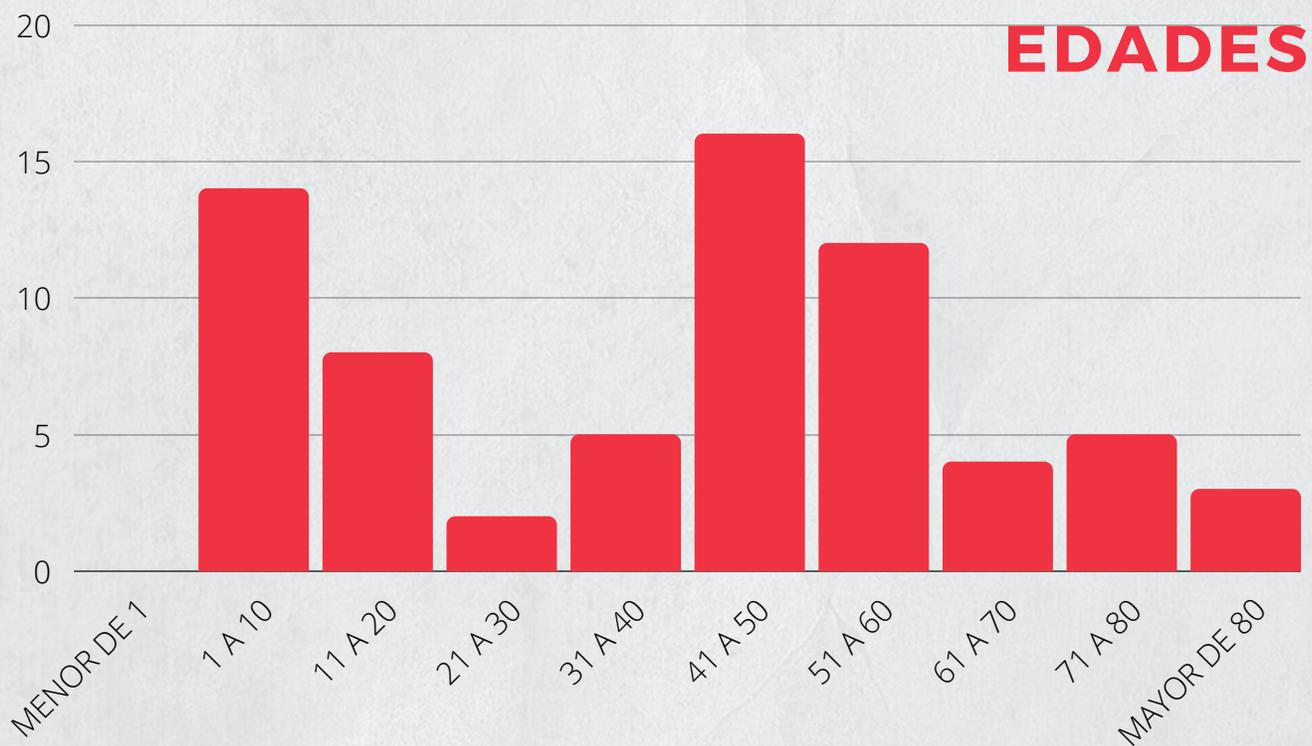


CUNCUNUL

Durante la brigada médica el 27% de todas las personas impactadas correspondió a esta comunidad.

Con respecto a vacunación se aplicaron **71 vacunas** de las cuales el **97% fueron vacunas anti influenza y el 3% triple viral**. El grupo mayormente vacunado se encuentra en el rango de 41 a 50 años de edad con la vacuna antiinfluenza. Se captaron a dos pacientes no vacunados contra influenza con diagnóstico de diabetes, doce pacientes mayores de 65 años y diez menores de 5 años los cuales son considerados grupos de riesgo para esta enfermedad. Sin ESAVI aparentemente durante la primera hora posterior a la aplicación.

| TIPO DE VACUNA | LOTES DE VACUNAS APLICADAS |
|----------------|----------------------------|
| ANTIINFLUENZA | V3K6o |
| TRIPLE VIRAL | 0130N026A |





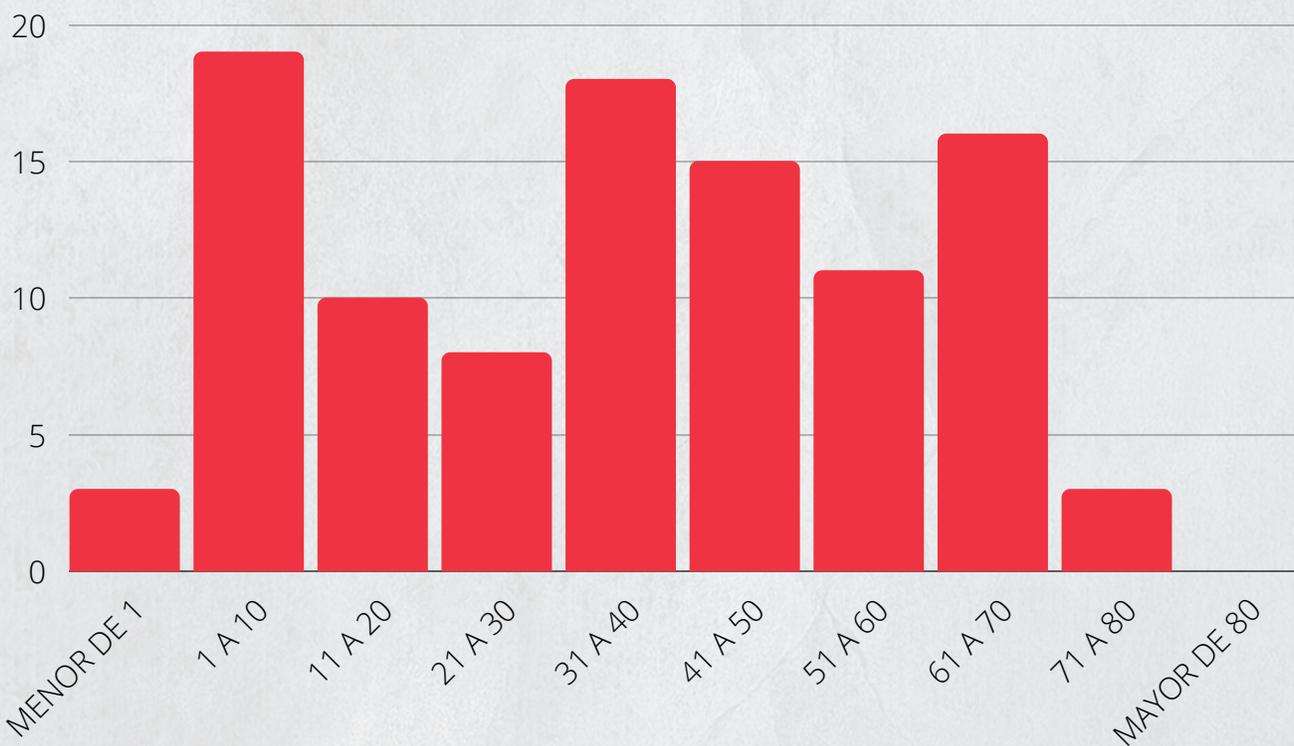
CUNCUNUL

Se desparasitó a 229 personas de diferentes edades, se identificó que la mayoría de las personas se habían desparasitado por última vez hace dos años. Durante las actividades de educación para la salud se identificó a comunidades participativas, con un nivel básico de conocimiento sobre infecciones de transmisión sexual, la mayoría sabía sobre uso del condón, identificación de factores de riesgo y sobre el panorama general de VIH.

Dentro de las practicas para el cuidado de la salud la mayoría refirió dedicar parte de su tiempo al ejercicio físico y acudir al médico de manera frecuente para revisiones generales.

No se identificó limitantes para llevar a cabo las actividades y la recepción de la información fue muy buena. Es un municipio consciente de sus derechos sexuales y reproductivos, que identifica la importancia de las mujeres en posiciones de liderazgo y lo esencial que es el empoderamiento dentro de los núcleos familiares siendo los vínculos de información sobre el estado general de salud de las comunidades por ser las primeras en consultar nuestros servicios de salud.

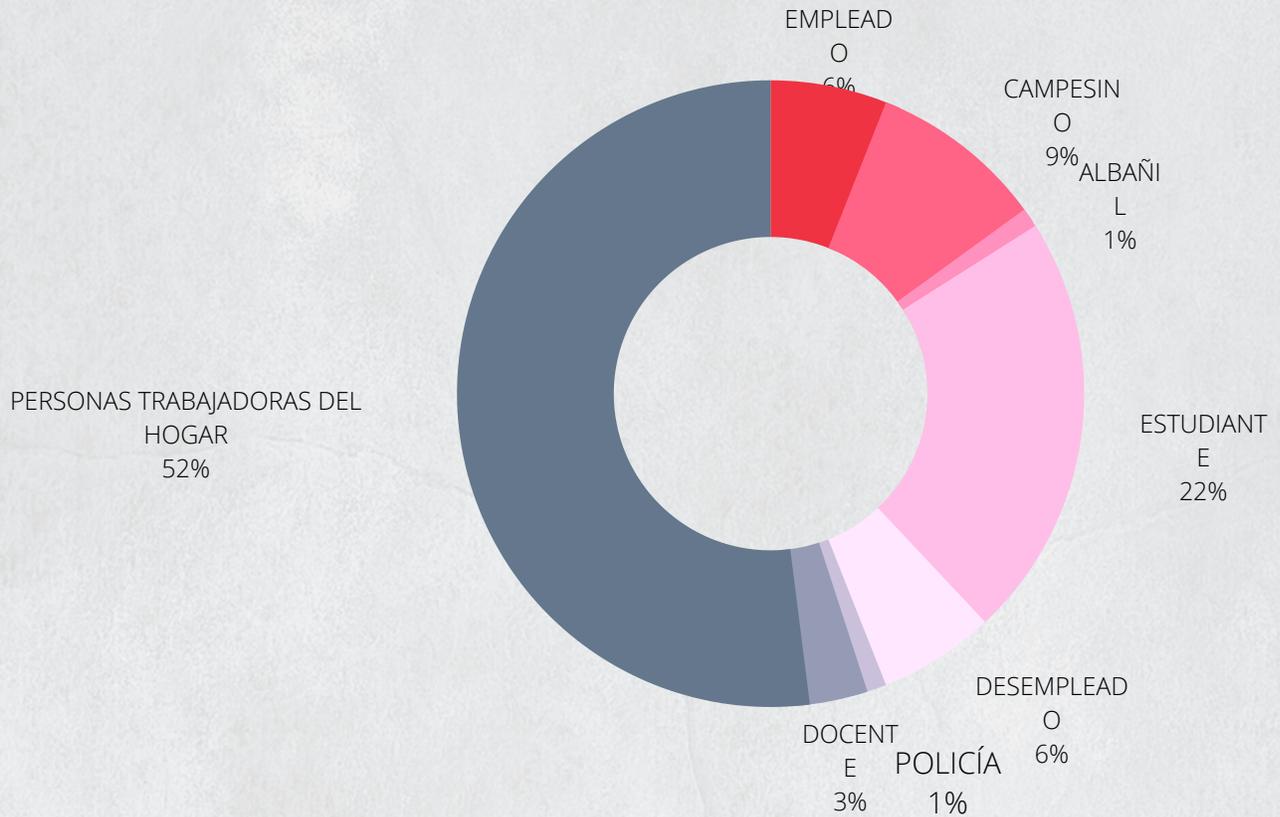
En cuanto a las consultas de medicina general acudieron 109 personas de las cuales el 25.% fueron hombres y 74.3% mujeres de las siguientes edades:





CUNCUNUL

Por el tipo de población que consultó el servicio las ocupaciones mayormente identificadas fueron el trabajo de hogar y estudiante.



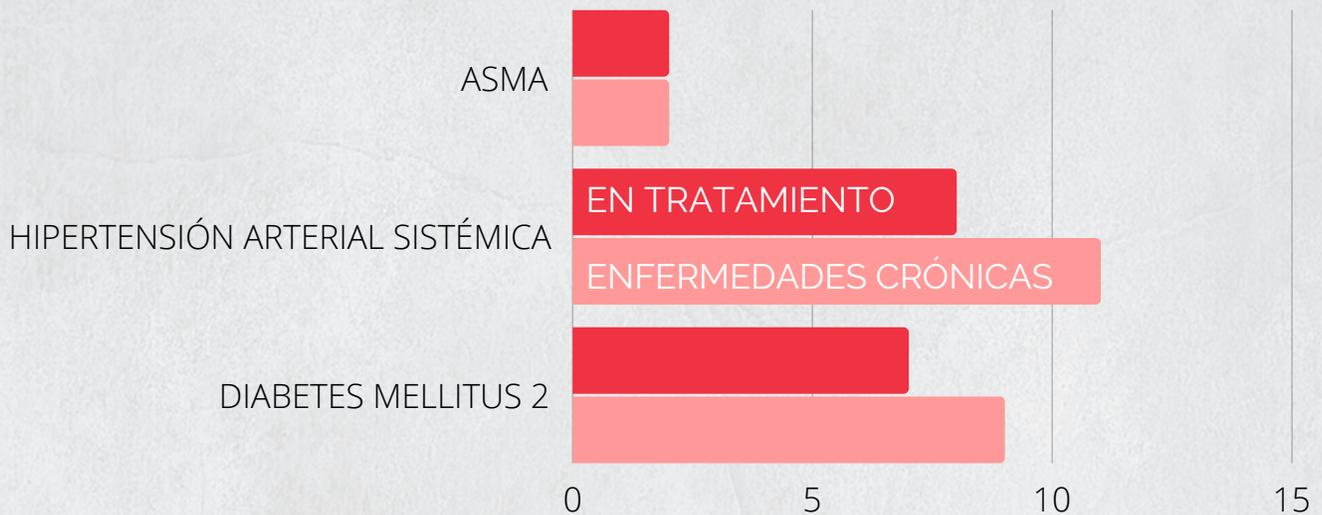
El 100% de las personas que acudieron a consulta contaban con servicio de drenaje por lo que no se identificó enfermedades relacionadas al manejo de excretas.



CUNCUNUL

Con respecto al consumo de sustancias adictivas se consume alcohol de manera ocasional, no se identificó un caso evidente de alcoholismo, sólo se detectó a 3 personas con el hábito de tabaquismo con un Índice tabáquico de 3.3 en promedio por lo que no representa riesgo para Enfermedad Pulmonar Obstructiva.

La enfermedad crónica más prevalente en esta comunidad es la hipertensión arterial sistémica presente en el 10% de la población atendida probablemente relacionada con sus hábitos alimenticios y su alto consumo de sodio.



De los cuales el 23% no habían recibido tratamiento para su enfermedad o lo habían suspendido por diferentes motivos como falta de recursos económicos para conseguirlo, falta de seguimiento a sus enfermedades en sus clínicas de salud correspondientes y desabasto de medicamentos.

Las mujeres de estas comunidades suelen tener de 3 a 4 embarazos promedio con un correcto control prenatal, el método anticonceptivo más común es la OTB presente en 14% de las mujeres con paridad satisfecha en edad fértil que consultaron.

Con respecto al papanicolao, de las 58 mujeres que se encuentran con indicaciones para realizarse este estudio de manera anual sólo el 50% se ha realizado este estudio en los últimos años. De las 29 mujeres que se encuentran para realizarse la mastografía solo el 48% ha podido acceder a este estudio en sus unidades de salud.

Los dos diagnósticos nutricionales más comunes en esta población fue Preobesidad al igual que Obesidad tipo I.

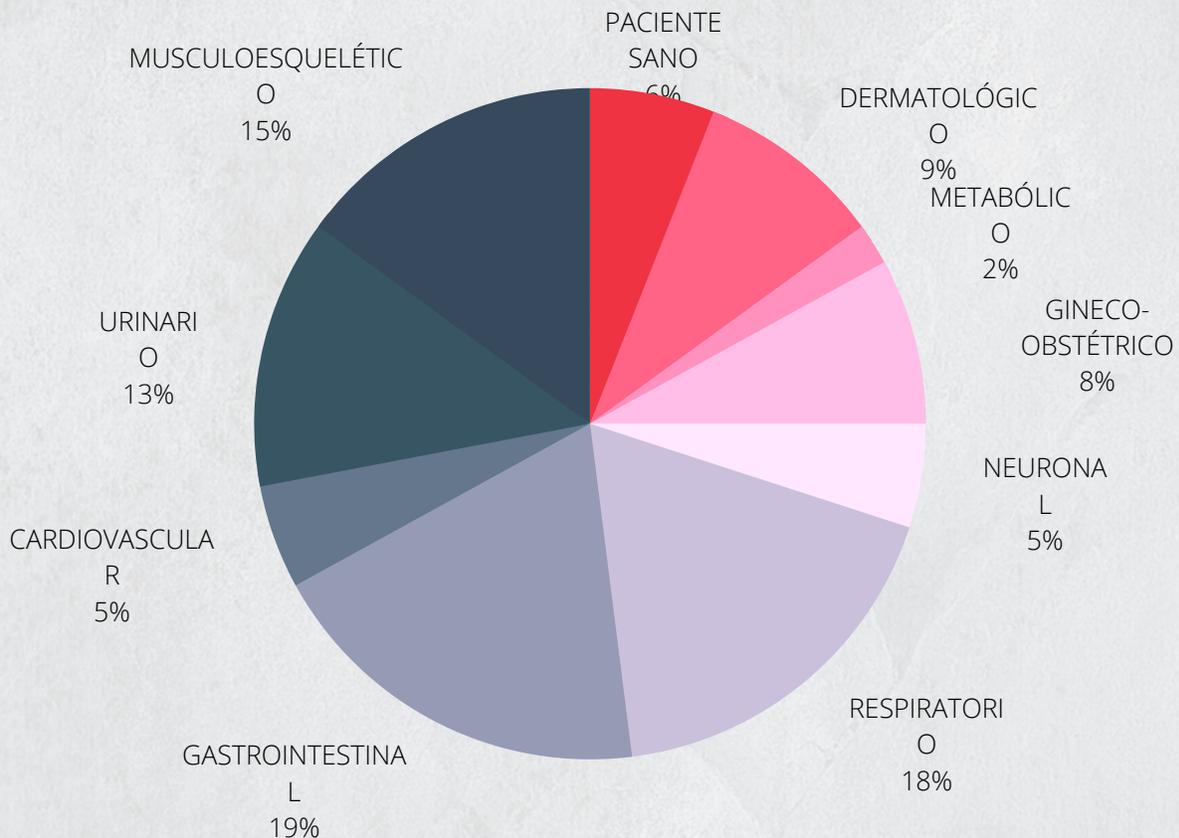


CUNCUNUL

El motivo más frecuente de consulta fue síndrome doloroso lumbar relacionado a problemas posturales y carga pesada en las actividades diarias, sin embargo, el aparato más afectado es el gastrointestinal con enfermedades como gastroenteritis, síndrome de colon irritable y reflujo gastroesofágico relacionados con la mala alimentación.

Se hizo el diagnóstico de cuatro personas que debutaban con hipertensión y dos con diabetes mellitus. Se realizaron dos consultas prenatales y rastreo por ultrasonido. Se identificaron cinco personas con COVID prolongado a través del estudio por espirometría.

AFECCIONES IDENTIFICADAS POR APARATOS Y SISTEMAS

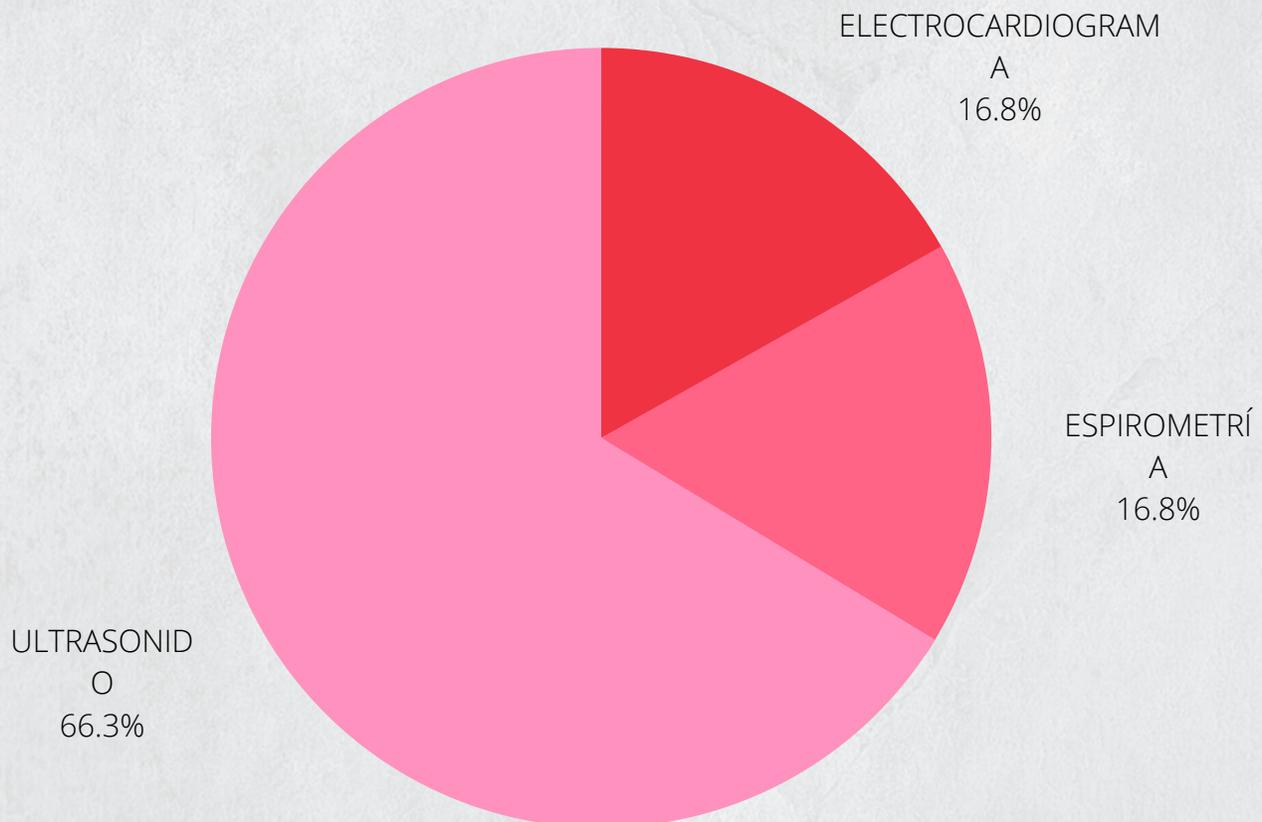




CUNCUNUL

Se realizaron 25 estudios diagnósticos, por electrocardiograma se identificaron alteraciones como antecedentes de isquémica cardiaca, Insuficiencia Cardiaca; con respecto a la espirometría se captó a cinco personas con alteraciones respiratorias orientadas a COVID prolongado y por ultrasonido la alteración mayormente identificada fue litiasis renal con 6 casos confirmados.

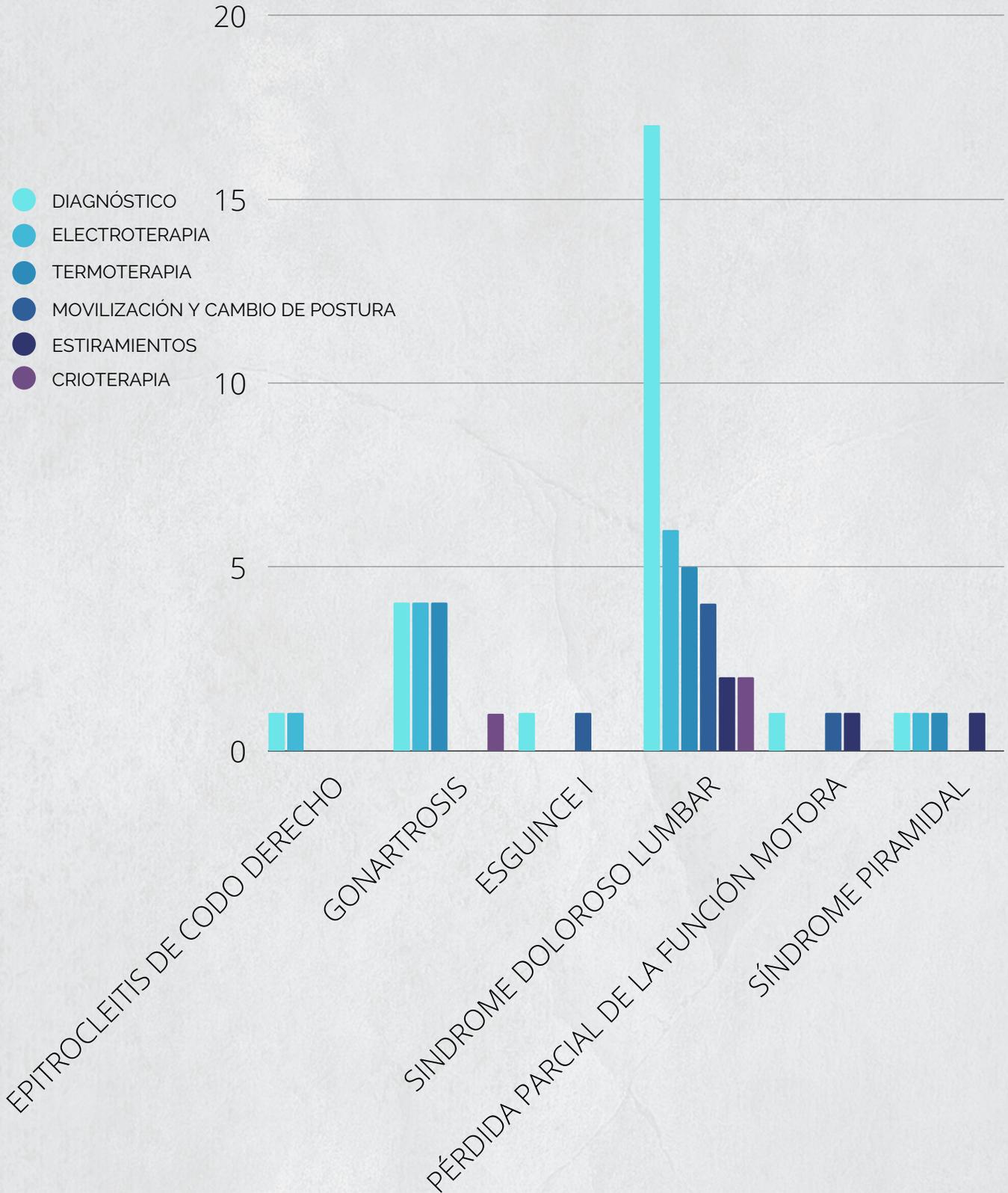
AUXILIARES DIAGNÓSTICOS





CUNCUNUL

Se refirió a 26 pacientes al área de rehabilitación.





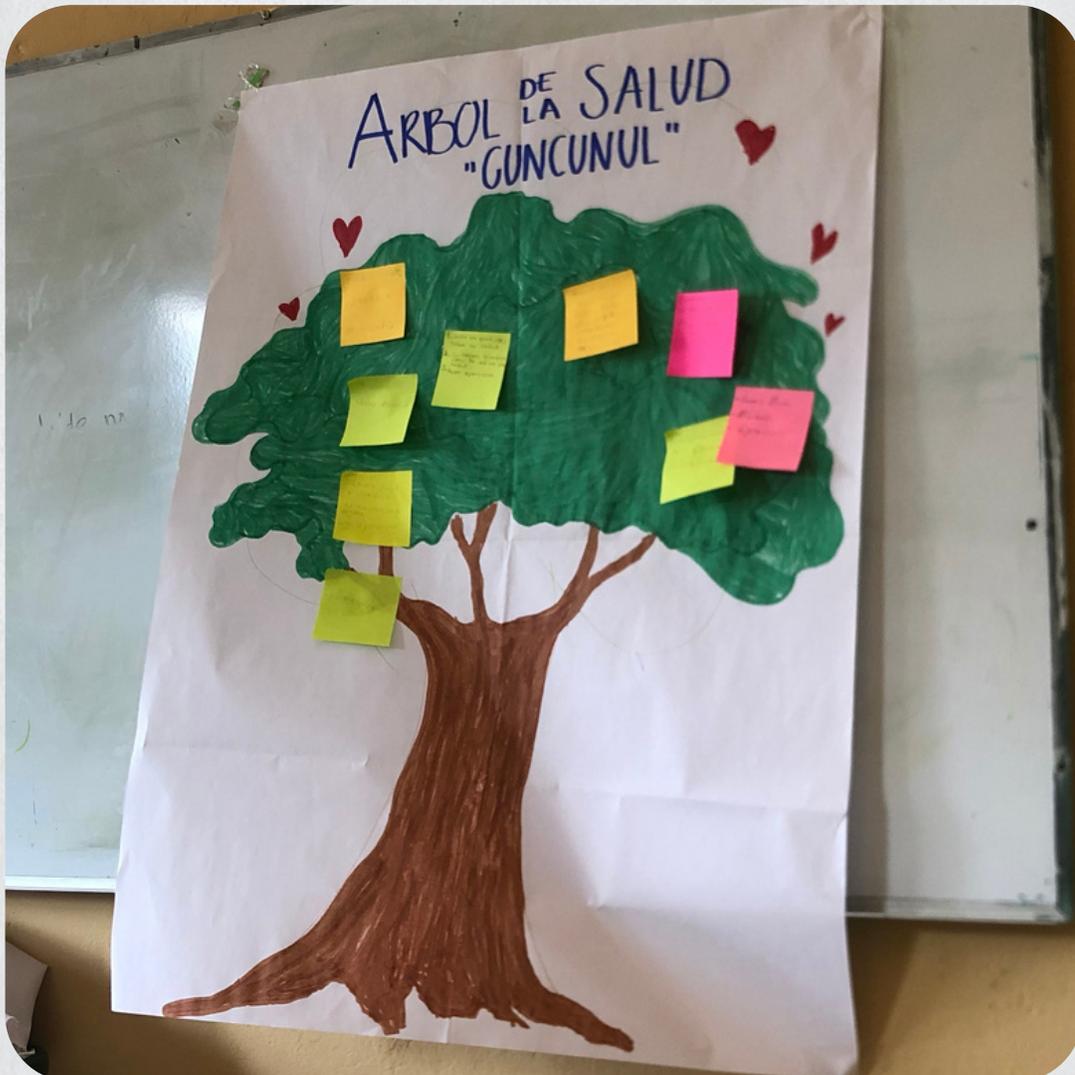
CUNCUNUL

La mayoría era referido por un síndrome doloroso lumbar, durante la consulta recibían una terapia de acuerdo a las necesidades del paciente.

Se realizaron 12 consultas de psicología, se identificó que el mayor consultante fueron niños menores de 10 años dentro de las recomendaciones a este grupo de edad son orientadas a actividades para estimular la atención de los niños.

Se aplicaron 43 pruebas de VIH sin casos reactivos. Consultar el reporte del proyecto de VIH para mayor información.

En cuanto a arte y educación se trabajó con 38 niños.





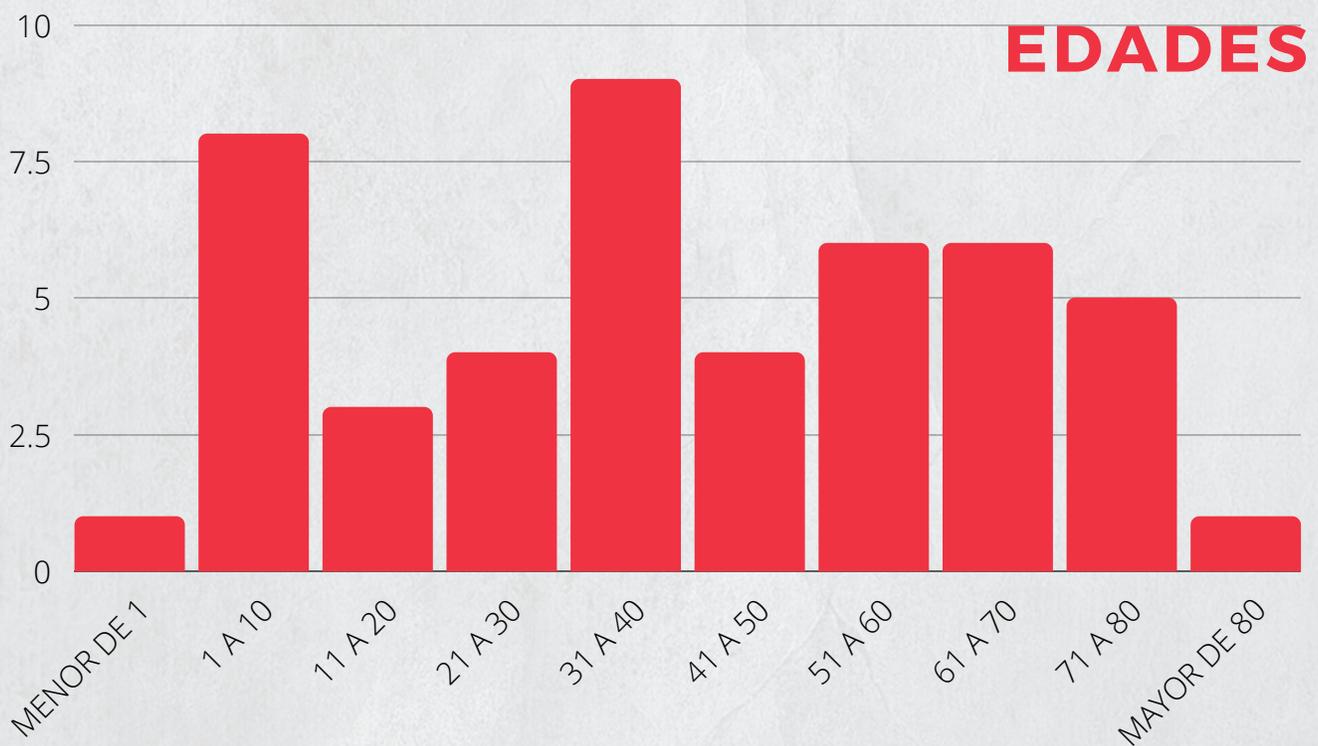
CHIKINDZONOT

Durante la brigada médica el 33% de todas las personas impactadas correspondió a este municipio.

En cuanto a vacunación se aplicaron 47 vacunas ya que el segundo día la comunidad se quedó sin luz haciéndonos imposible la tarea de mantener la red fría. De las vacunas aplicadas el 98% fueron vacunas anti influenza y el 2% hexavalente. El grupo mayormente vacunado se encuentra en el rango de 31 a 40 años de edad con la vacuna antiinfluenza. En esta comunidad se captó a doce pacientes mayores de 65 años, tres diabéticos, tres hipertensos y una embarazada que no habían podido acceder a la vacuna en sus servicios locales de salud.

Sin ESAVI aparentemente durante la primera hora posterior a la aplicación.

| TIPO DE VACUNA | LOTES DE VACUNAS APLICADAS |
|----------------|----------------------------|
| ANTIINFLUENZA | V6K30/V3K60 |
| HEXAVALENTE | U3G66 |





CHIKINDZONOT

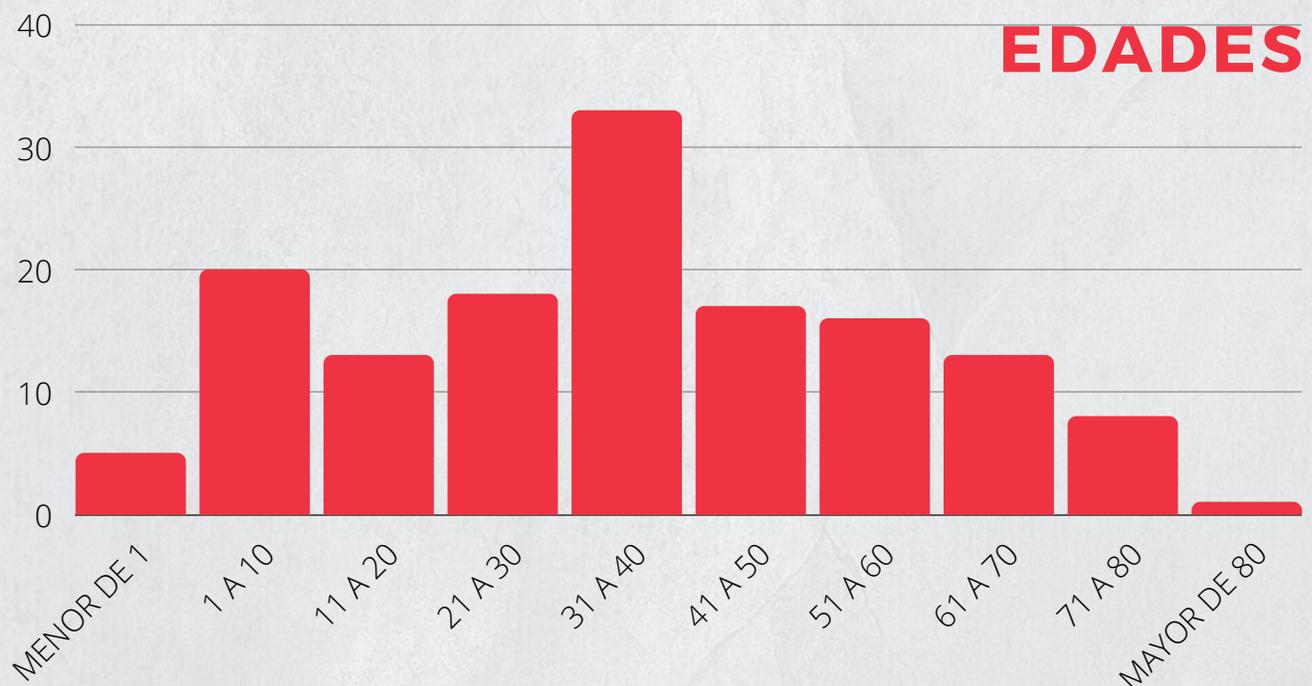
Se desparasitó a 342 personas de diferentes edades muchas de las personas de esta comunidad nunca se habían desparasitado anteriormente.

Durante la intervención por el área de educación para la salud se identificaron comunidades poco participativas, una de las limitantes de este municipio fue el idioma ya que la mayoría hablaba maya y muy poco español. Tuvimos el acompañamiento de intérpretes que nos ayudaron a comunicar las actividades, se identificó que la mayoría no tenía una base de conocimiento sobre temas de salud sexual y reproductiva, muy pocos sabían sobre uso del condón, prevalecían los mitos sobre este tipo de enfermedades y se conocía muy poco sobre el VIH.

Pocas personas sabían identificar buenas prácticas en salud en su día a día, nos refirieron que en sus comunidades hacían falta vacunas, medicamentos y atención médica.

La recepción de la información por parte de las comunidades fue buena. A pesar de no identificar sus derechos sexuales y reproductivos participaron en la actividad y se llevaron información muy importante. En general no identifican a la mujer como capaz de tener un puesto de liderazgo, sin embargo, sí identifican que la salud de la mujer es elemental para su familia.

En cuanto a las consultas de medicina general acudieron 144 personas de las cuales el 20% fueron hombres y 80% mujeres de las siguientes edades:

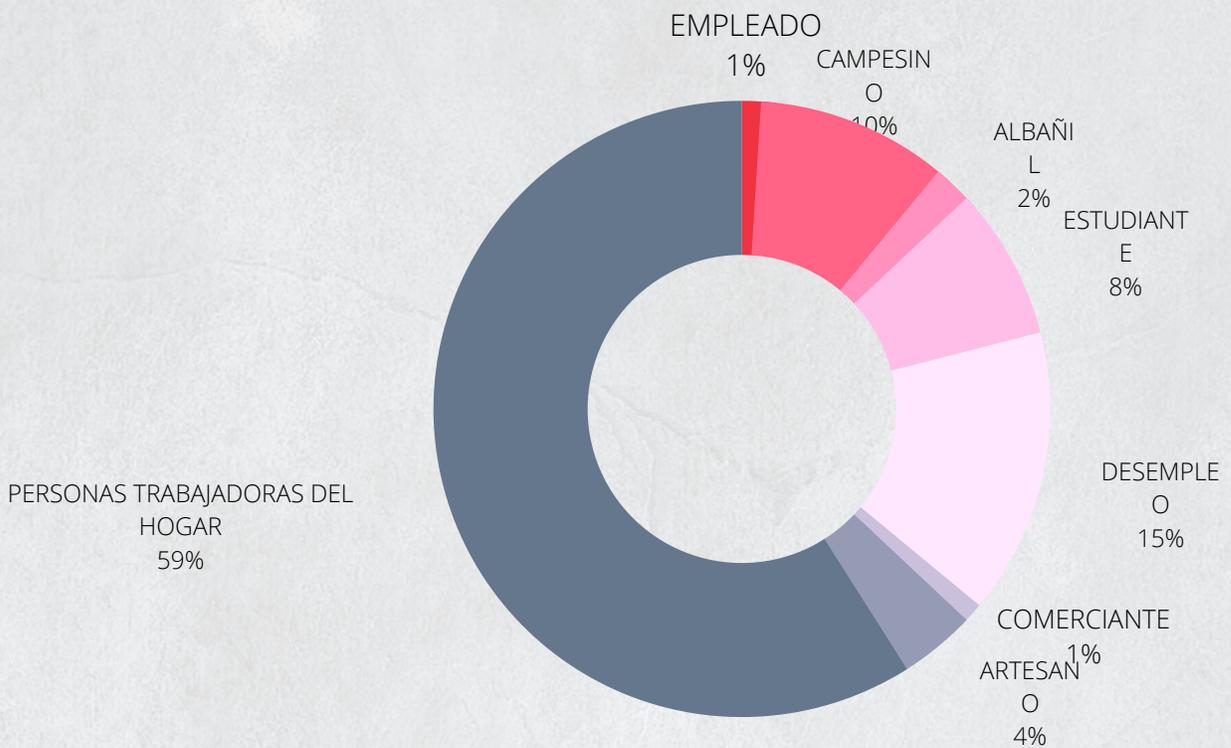




CHIKINDZONOT

Por el tipo de población que consultó el servicio la ocupación mayormente identificada fue el trabajo de hogar y sin ocupación que son la población infantil no escolar.

OCUPACIÓN



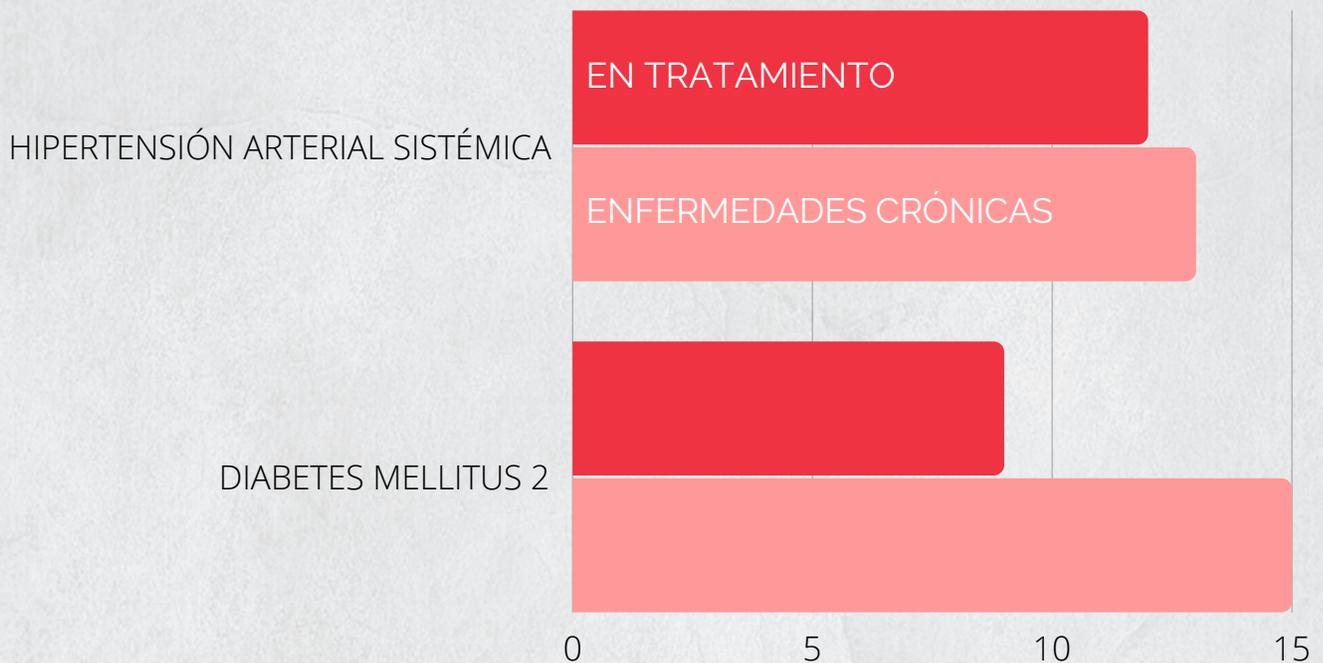
El 94% de las personas que acudieron a consulta contaban con servicio de drenaje, un 2% con letrina y un 4% no contaban con ningún sistema por lo que referían practicaban la defecación al aire libre, de ese 4% una persona llegó con una gastroenteritis infecciosa que puede estar relacionada con el mal manejo de excretas.



CHIKINDZONOT

Con respecto al consumo de sustancias adictivas se consume alcohol de manera ocasional, no se identificó un caso evidente de alcoholismo, sólo se detectó a 1 personas con el habito de tabaquismo con un Índice tabáquico de 7.5 en por lo que no representa riesgo para Enfermedad Pulmonar Obstructiva.

La enfermedad crónica más prevalente en esta comunidad es la Diabetes Mellitus tipo 2 presente en el 10% de la población atendida probablemente relacionada con el sedentarismo y consumo indiscriminado de carbohidratos.



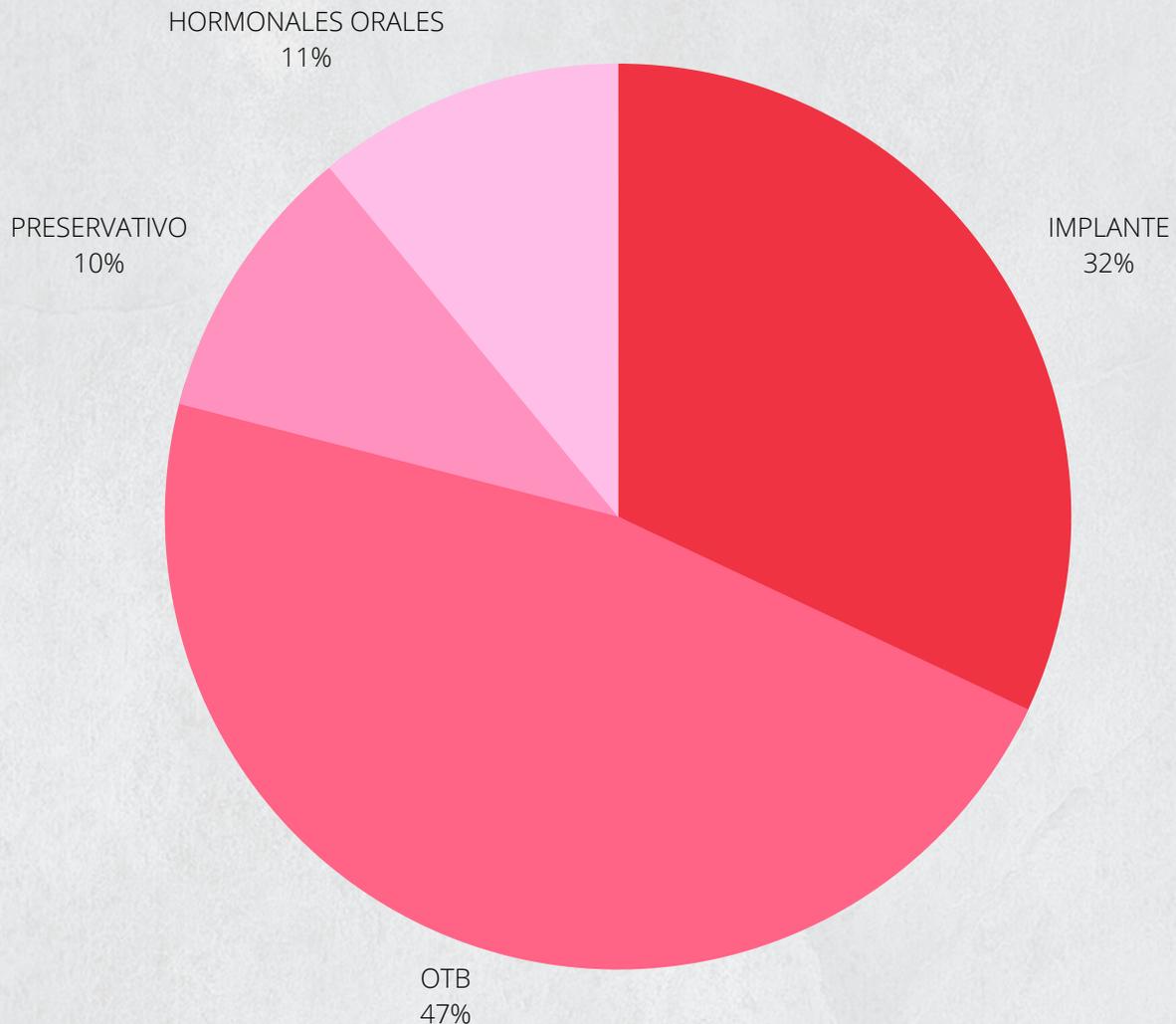
De los cuales el 25% no habían recibido tratamiento para su enfermedad o lo habían suspendido por diferentes motivos como falta de recursos económicos para conseguirlo, falta de seguimiento a dichas enfermedades en sus clínicas de salud correspondientes y desabasto de medicamentos.



CHIKINDZONOT

Las mujeres de la comunidad suelen tener de 4 a 6 embarazos promedio con un correcto control prenatal, el método anticonceptivo más común es la OTB, sin embargo, en esta comunidad se utilizar más métodos.

ANTICONCEPTIVOS



Con respecto al papanicolao, de las 72 mujeres que se encuentran con indicaciones para realizarse este estudio de manera anual sólo el 60% se ha realizado este estudio en los últimos años. De las 24 mujeres que se encuentran para realizarse la mastografía solo el 60% ha podido acceder a este estudio en sus unidades de salud.

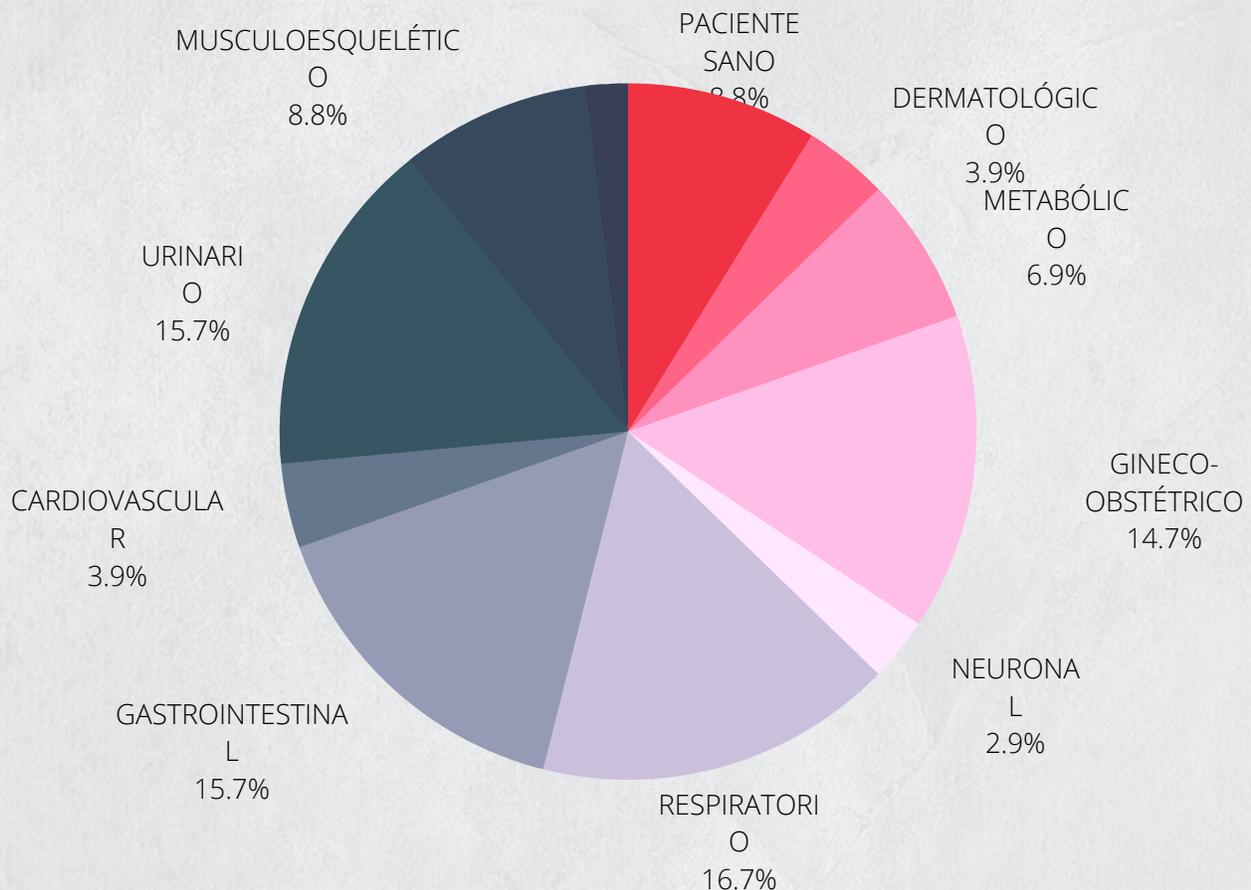


CHIKINDZONOT

Los dos diagnósticos nutricionales más comunes en esta población fue Obesidad Tipo 1 altamente relacionado con Síndrome Metabólico.

El motivo más frecuente de consulta fue rinofaringitis sin descartar probable COVID-19 ya que la nueva variante Omicrón desencadena síntomas principalmente como rinitis, faringitis, cefalea, dolores musculares y tos por lo que el aparato con mayores afecciones de acuerdo al motivo de consulta fue el respiratorio con ninguna neumonía agregada o cuadro complicado, la mayoría saturando por arriba del 95%.

AFECCIONES IDENTIFICADAS POR APARATOS Y SISTEMAS



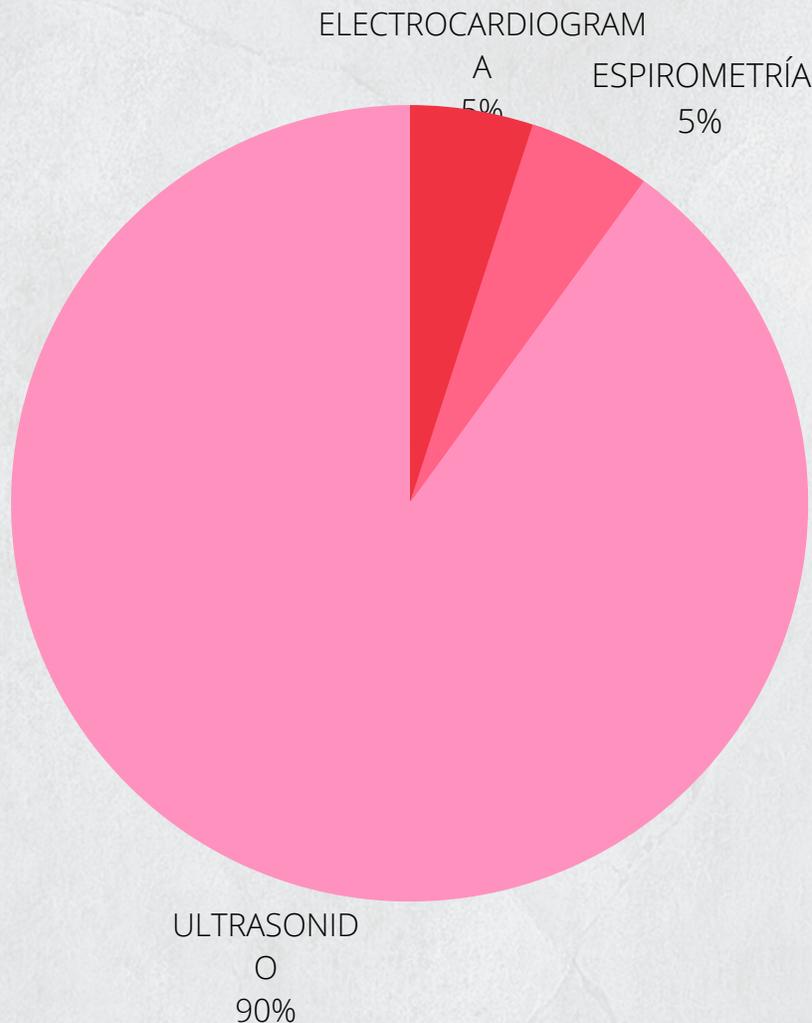


CHIKINDZONOT

Se hizo el diagnóstico de 9 personas debutando con diabetes mellitus. El segundo padecimiento más común fue litiasis renal altamente relacionada con las características del agua que consumen en la región. Se realizaron 8 consultas prenatales y rastreo por ultrasonido.

Se realizaron 20 estudios diagnósticos, con respecto a la espirometría se captó a una persona con alteraciones respiratorias orientadas a COVID prolongado y por ultrasonido se identificaron a 5 pacientes con patología vesicular, 5 pacientes con litiasis renal y se revisó a 5 embarazadas sin alteraciones.

AUXILIARES DIAGNÓSTICOS

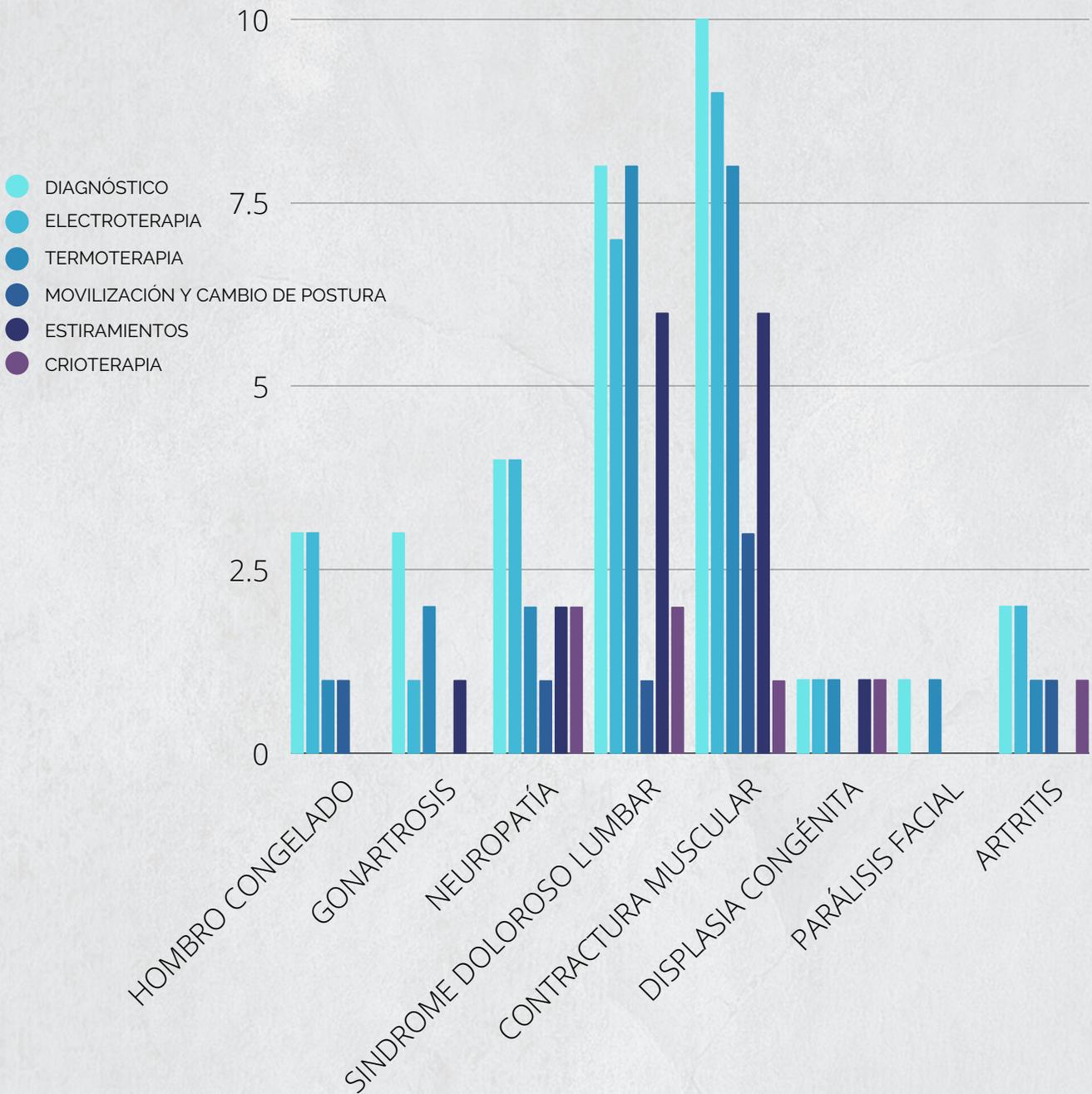




CHIKINDZONOT

Se refirió a 35 pacientes al área de terapia física.

MOTIVO DE CONSULTA DE FISIOTERAPIA





CHIKINDZONOT

La mayoría era referido por contractura muscular.

Se realizaron 16 consultas de psicología, se identificó que el mayor consultante adultos de 30 a 40 años por motivos relacionados con una pérdida familiar o depresión, las recomendaciones para este grupo de personas es continuar la terapia psicológica, técnicas de relajación y terapia ocupacional.

Se aplicaron 45 pruebas de VIH sin casos reactivos. Consultar el reporte del proyecto de VIH para mayor información.

Arte y educación trabajó con 34 niños durante la jornada.





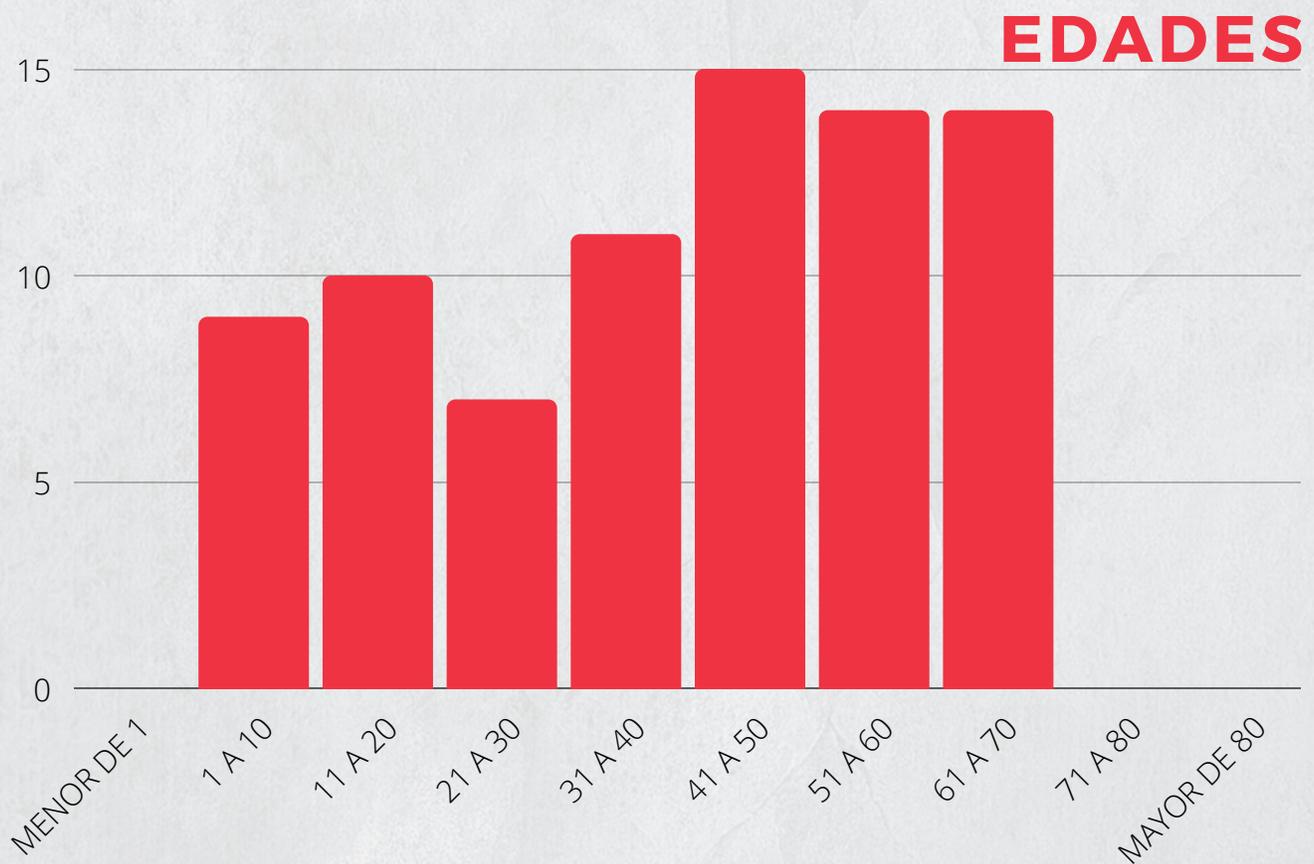
CHANKOM

Durante la brigada médica el 18% de todas las personas impactadas correspondió a esta comunidad.

Se aplicaron 80 vacunas de las cuales el 100% fueron vacunas anti influenza. El grupo mayormente vacunado se encuentra en el rango de 41 a 50 años. En estas comunidades se captaron a seis pacientes mayores de 65 años, en general esta comunidad la cobertura de vacunación es muy buena, así como la convocatoria que genera la unidad de salud local.

No se reportó ningún ESAVI durante la primera hora posterior a la aplicación.

| TIPO DE VACUNA | LOTES DE VACUNAS APLICADAS |
|----------------|----------------------------|
| ANTIINFLUENZA | V3K60 |



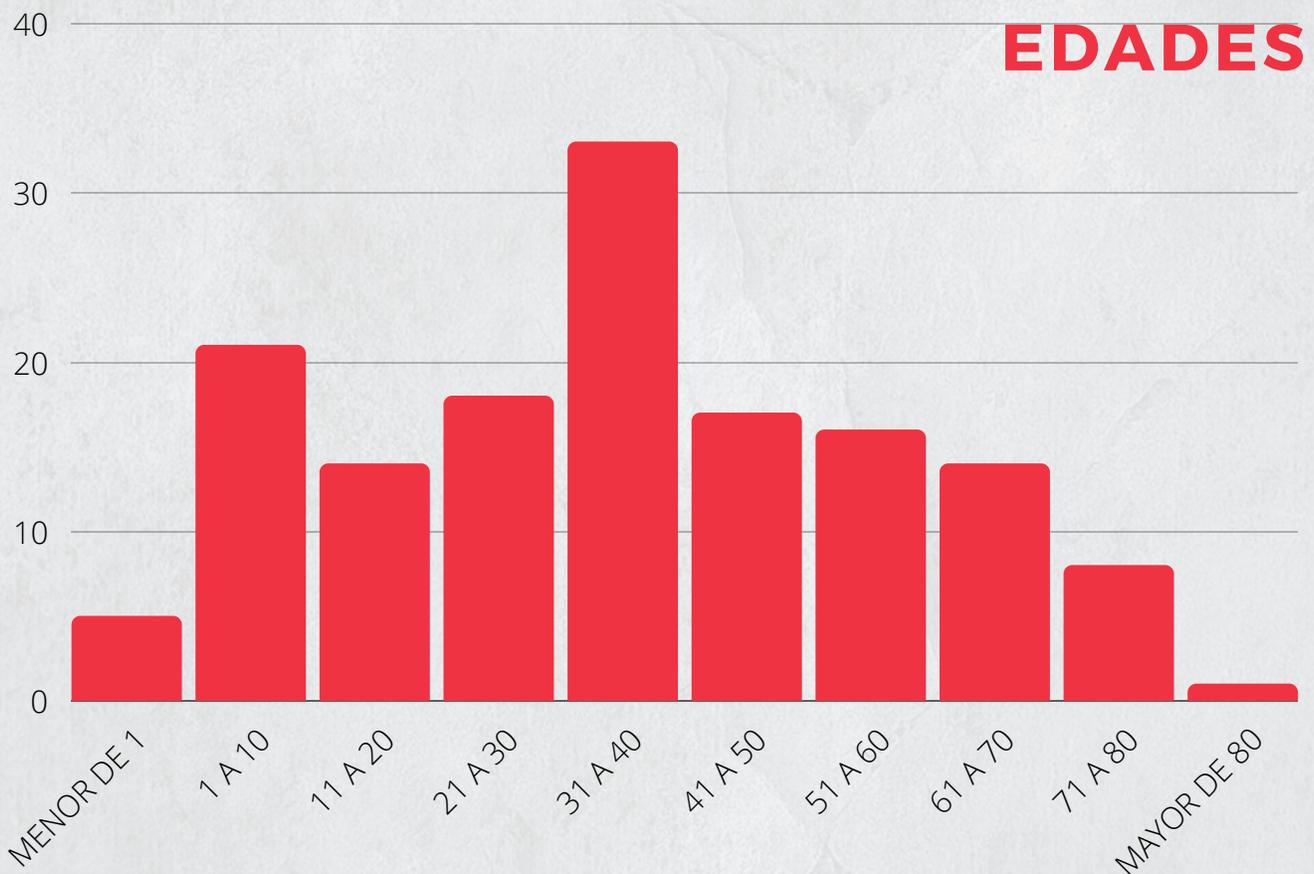


CHANKOM

Las actividades desarrolladas por parte del área de educación fueron muy bien aceptadas, la mayoría hablaba español por lo que la comunicación fue fluida, los pacientes tenían conocimiento básico sobre las infecciones de transmisión sexual, conocimiento sobre métodos anticonceptivos, uso de preservativo e información respecto al VIH. Durante la plática sobre estos temas surgieron preguntas por lo que no identificamos una barrera a la hora de tocar esos temas.

Se identificó una participación femenina en su mayoría quienes posteriormente solicitaron por su cuenta la prueba rápida de VIH.

En cuanto a las consultas de medicina general acudieron 126 personas de las cuales el 20% fueron hombres y 80% mujeres de las siguientes edades:

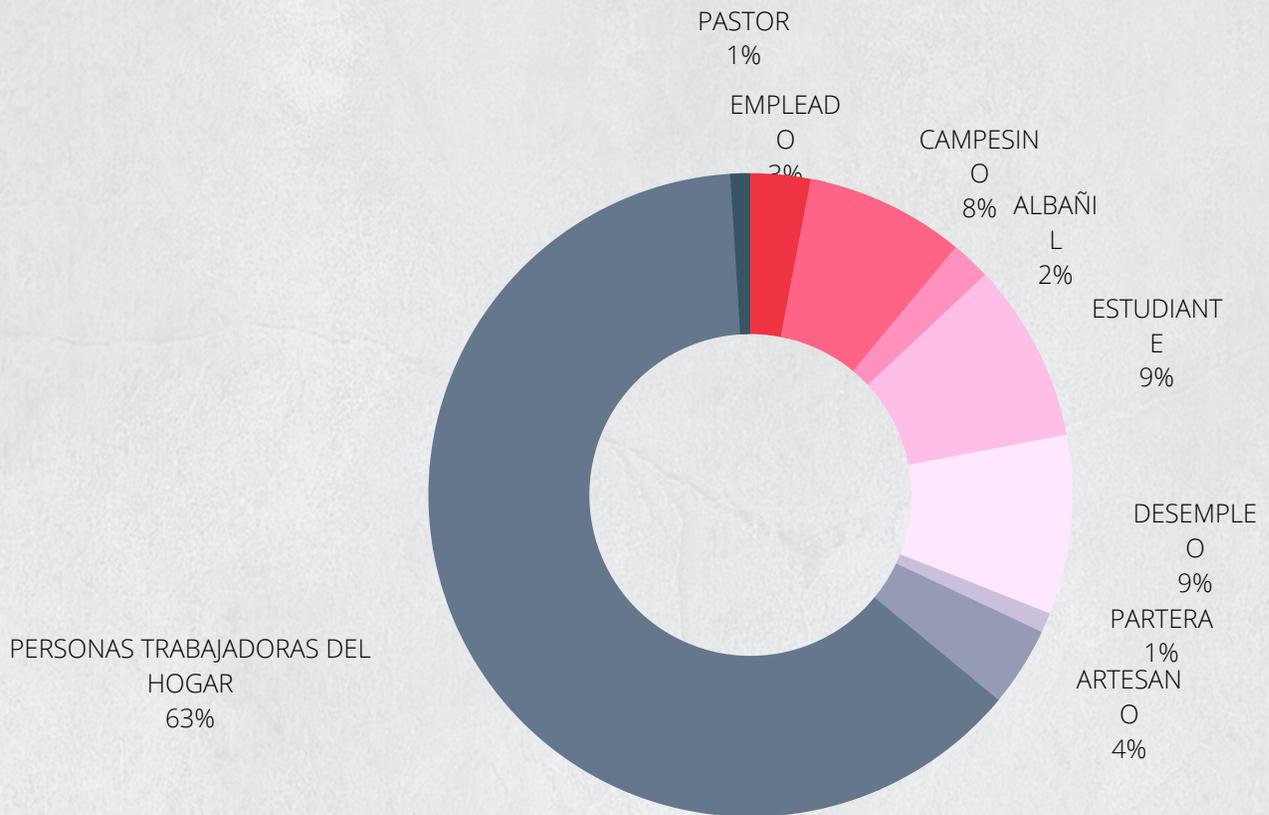




CHANKOM

Por el tipo de población que consultó el servicio tenían como ocupación en su mayoría el trabajo de hogar.

OCUPACIÓN

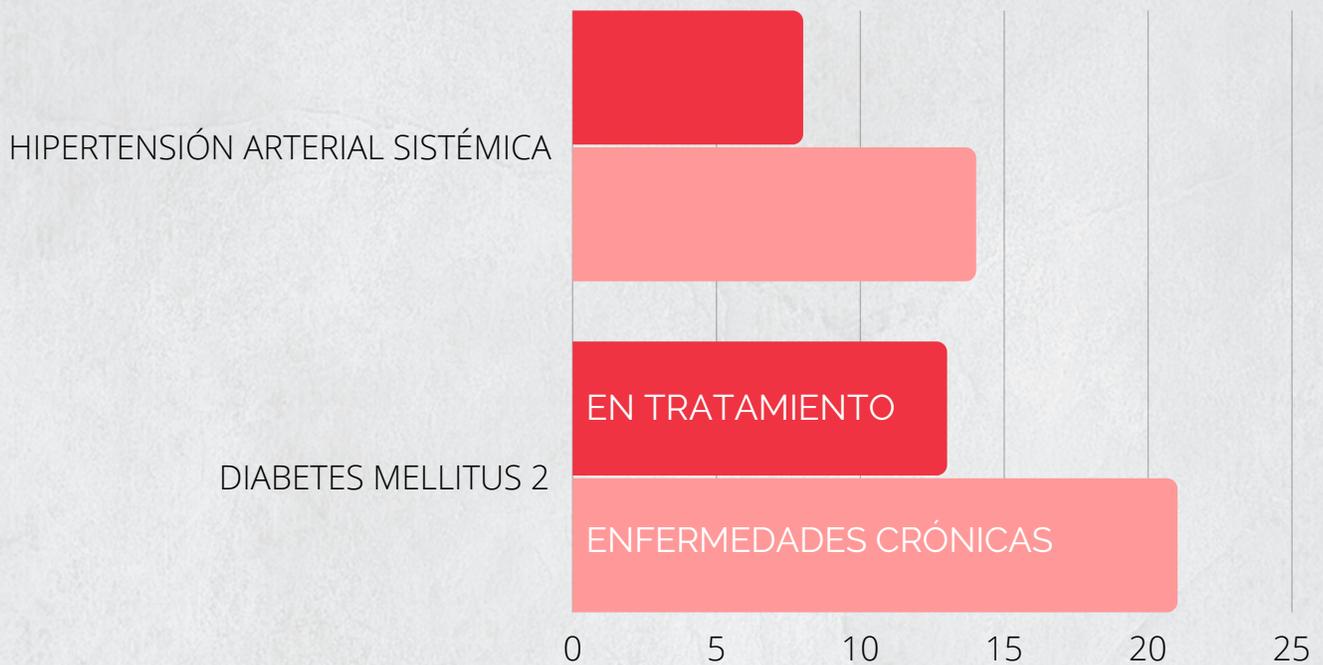




CHANKOM

Con respecto al consumo de sustancias adictivas se consume alcohol de manera ocasional, no se identificó un caso evidente de alcoholismo, no se identificaron casos de tabaquismo.

La enfermedad crónica más prevalente en esta comunidad es la Diabetes Mellitus tipo 2 presente en el 17% de la población atendida y en segundo lugar Hipertensión Arterial sistémica presente en el 11% de las cuales 25 personas no llevaban un tratamiento y se encontraban en un mal control de su enfermedad.





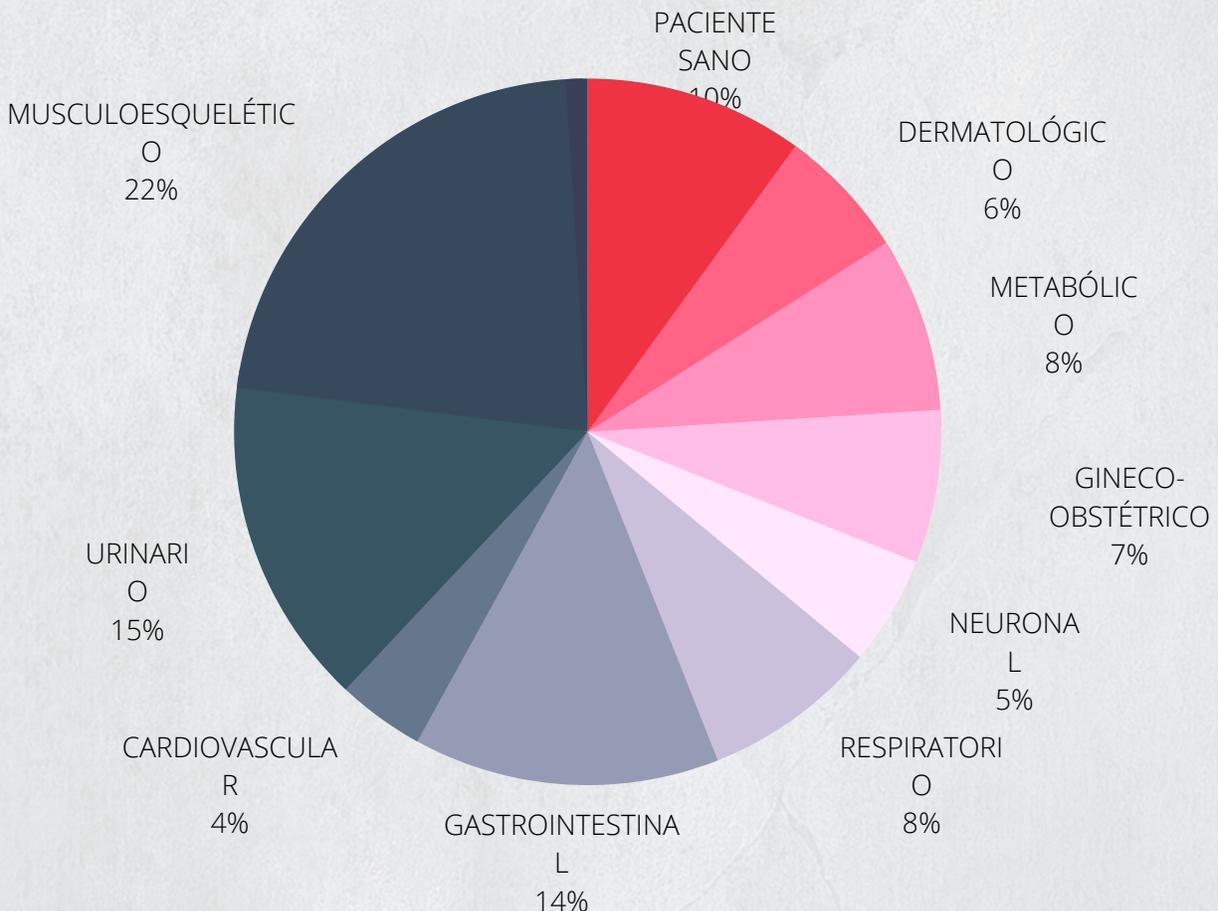
CHANKOM

Las mujeres de la comunidad suelen tener de 4 a 6 embarazos promedio con un correcto control prenatal, el método anticonceptivo más común es la OTB presente en 8 mujeres con paridad satisfecha en edad reproductiva.

Con respecto al papanicolao, de las 63 mujeres que se encuentran con indicaciones para realizarse este estudio de manera anual el 100% tiene este estudio en los últimos años. De las 40 mujeres que se encuentran para realizarse la mastografía 90% ha podido acceder a este estudio en sus unidades de salud.

El diagnóstico nutricional más común en esta población fue Preobesidad.

AFECCIONES IDENTIFICADAS POR APARATOS Y SISTEMAS





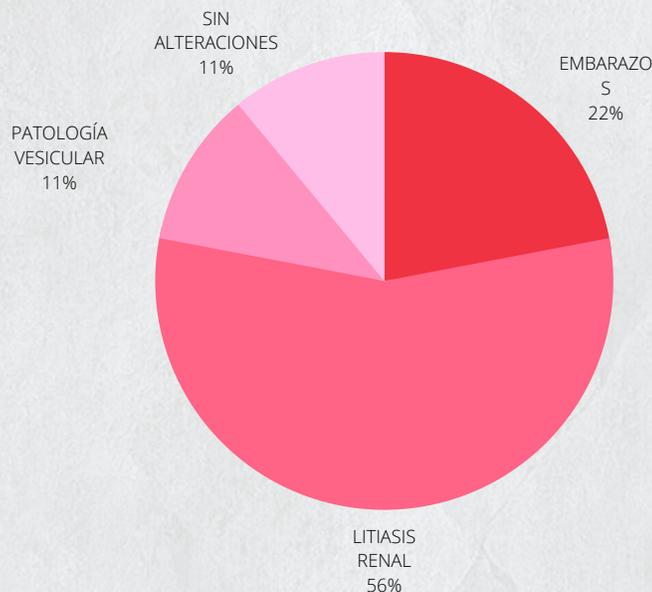
CHANKOM

El motivo más frecuente de consulta fue el síndrome doloroso lumbar relacionado a mala postura los cuales fueron referidos al área de fisioterapia para atención integral, el segundo día en esta comunidad contamos con la presencia de una especialista en geriatría quien atendió a los adultos mayores de 65 años.

Específicamente en esta comunidad trabajamos de la mano con el centro de salud, se convirtieron en un centro de referencia para pacientes que requerían atención de segundo y tercer nivel agilizando el proceso para los pacientes asegurando su seguimiento, se identificó un caso de abdomen agudo por coledocolitiasis identificada por ultrasonido en donde el centro de salud apoyó con una hoja de referencia al hospital más cercano, otro caso fue un paciente con probable tuberculosis pulmonar que a través del centro de salud se gestionó el reporte a la jurisdicción más cercana para el seguimiento del paciente.

Se realizaron 18 estudios diagnósticos, todos ultrasonidos por tan alta demanda por patologías renales, vesiculares y embarazos que se presentaron durante la consulta.

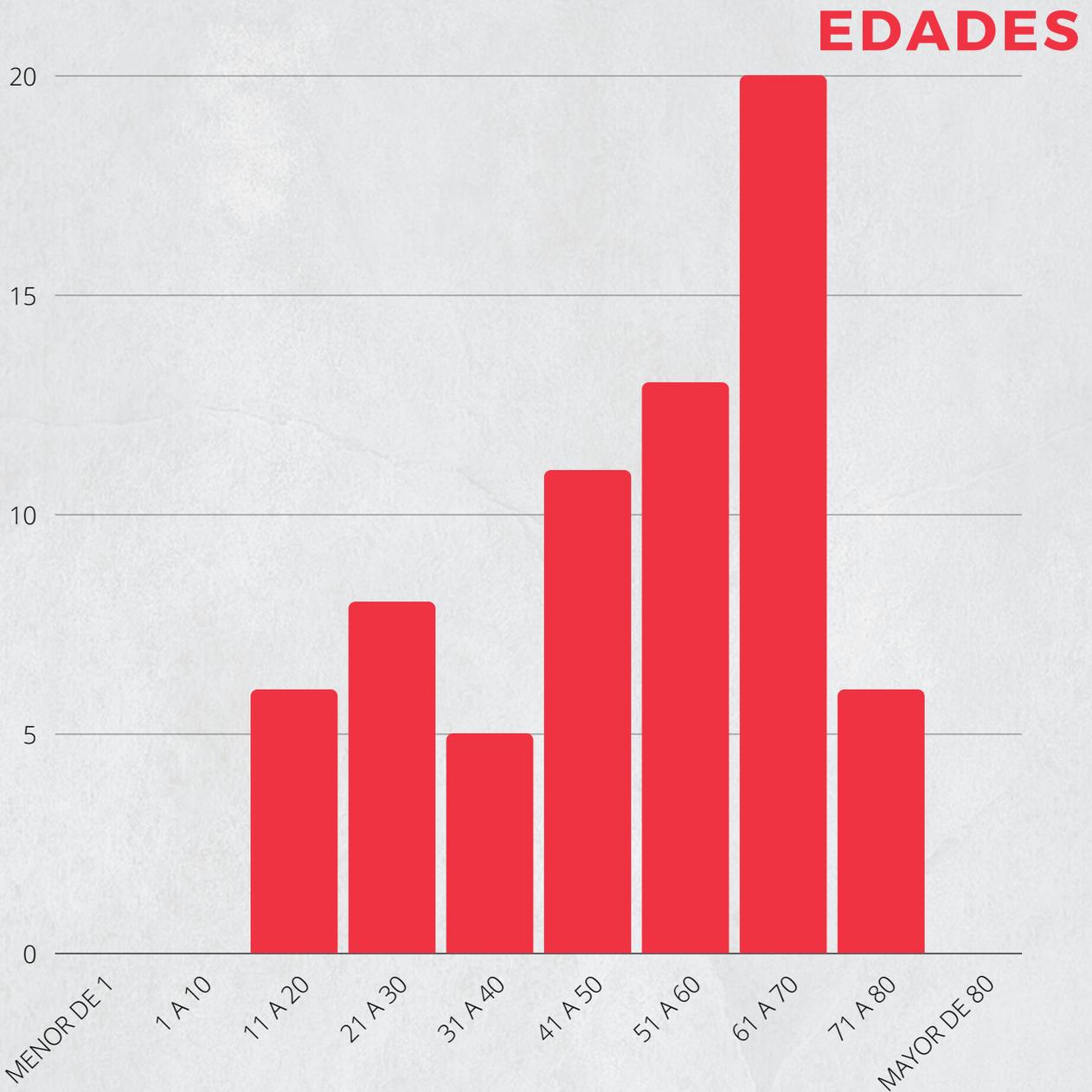
ULTRASONIDOS





CHANKOM

Se refirió a 71 pacientes al área de terapia física, siendo la comunidad con mayor demanda en esta área.

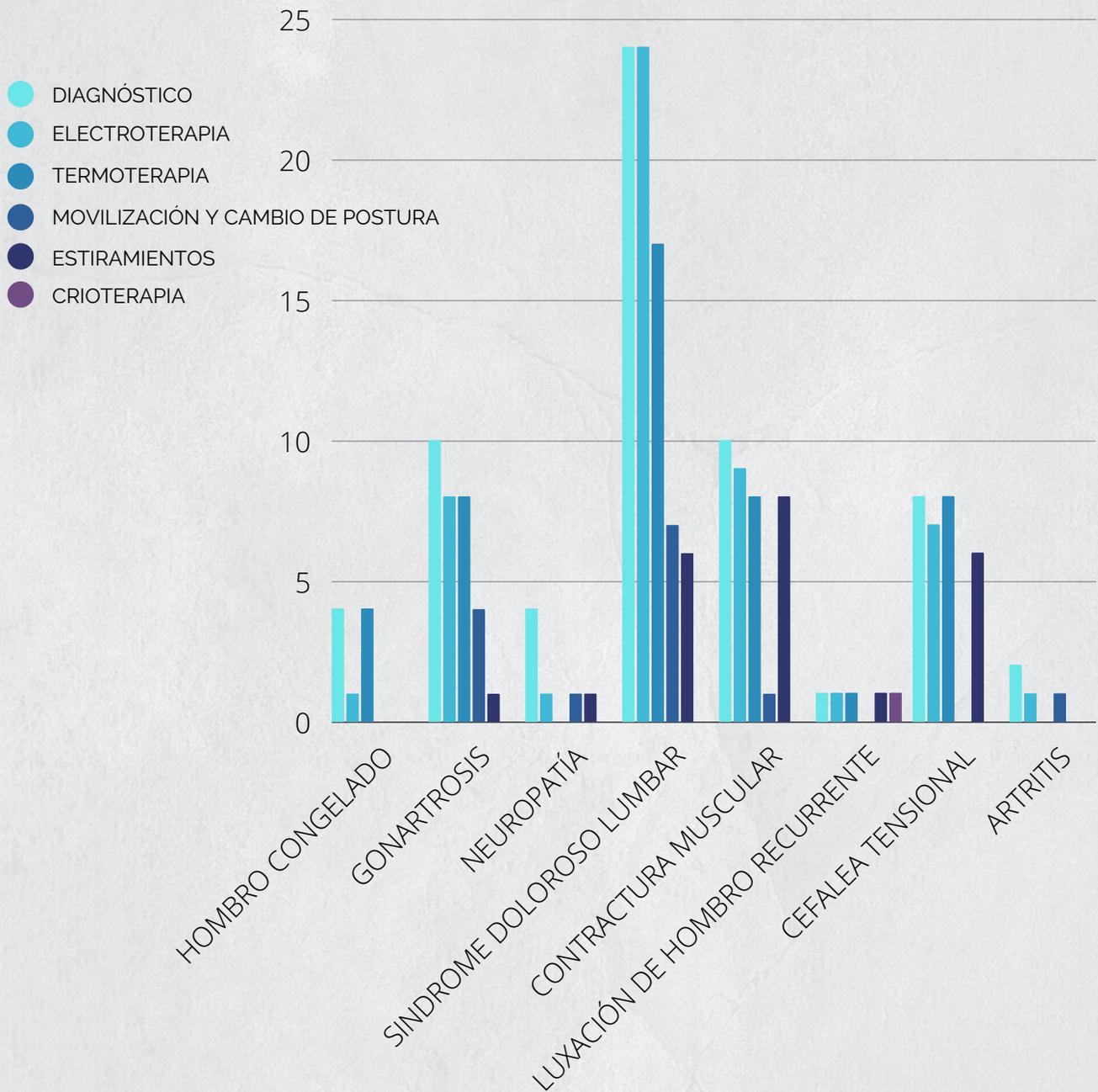


Los pacientes que requirieron más de este servicio se encontraron dentro del rango de edad de 61 a 70 años.



CHANKOM

MOTIVO DE CONSULTA DE FISIOTERAPIA





CHANKOM

La mayoría era referido síndrome doloroso lumbar uno de los diagnósticos más relevantes en la consulta, así como gonartrosis relacionada al desgaste articular secundario a la edad.

Se realizaron 11 consultas de psicología, se identificó que el mayor consultante fueron adultos de 60 a 70 años por motivos relacionados a la convivencia familiar a lo que se sugiere el diálogo y continuar con terapia.

Se aplicaron 44 pruebas de VIH sin casos reactivos. Consultar el reporte del proyecto de VIH para mayor información.

En el módulo de arte y educación se trabajó con 18 niños de diferentes edades, en esta comunidad la cantidad de niños fue menor ya que la mayoría ya había iniciado clases presenciales.





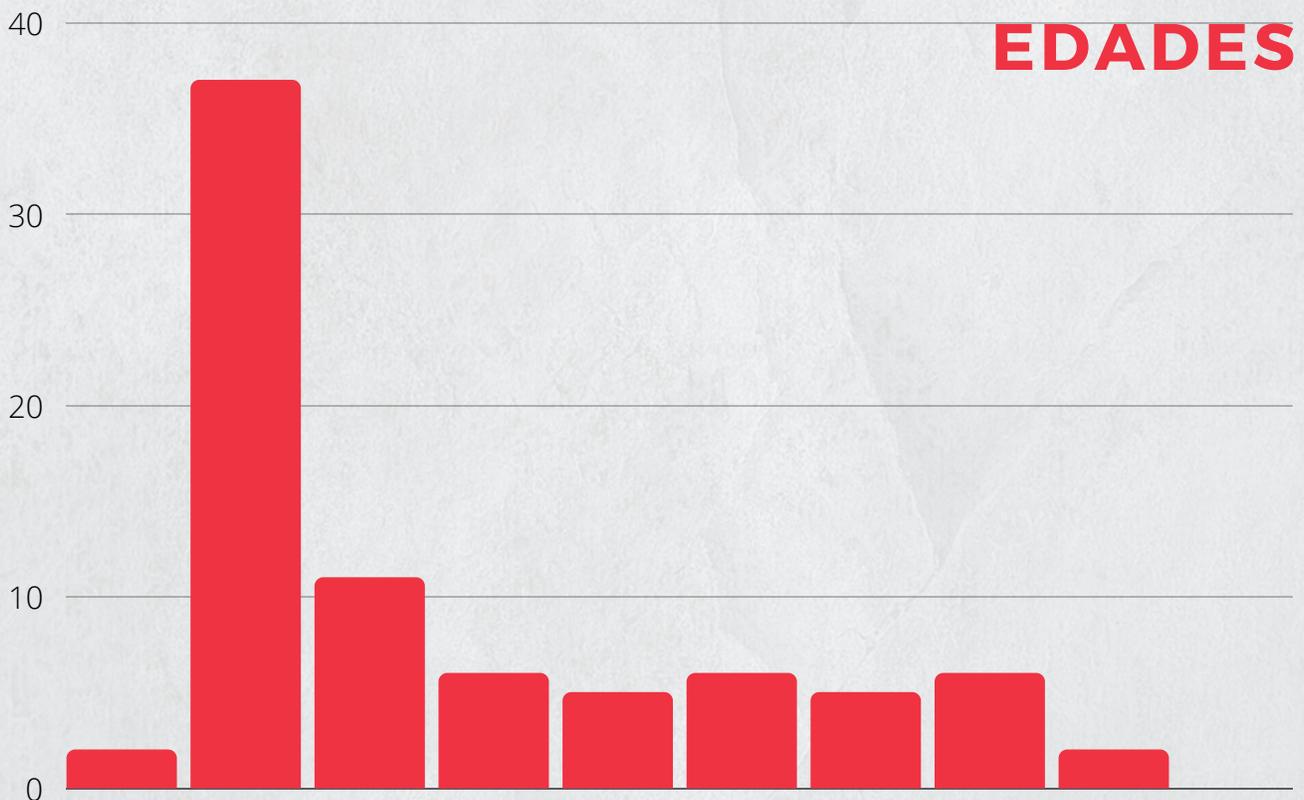
YAXCABÁ

Durante la brigada médica el 22% de todas las personas impactadas correspondió a esta comunidad.

Se aplicaron 80 vacunas de las cuales el 93% fueron vacunas anti influenza, el 6% triple viral y el 1% hexavalente. El grupo mayormente vacunado se encuentra en el rango de 1 a 10 años. En este municipio se captó a 23 pacientes pertenecientes al grupo de riesgo para influenza.

No se reportó ningún ESAVI durante la primera hora posterior a la aplicación.

| TIPO DE VACUNA | LOTES DE VACUNAS APLICADAS |
|----------------|----------------------------|
| ANTIINFLUENZA | V3K6o |
| TRIPLE VIRAL | 0130N026A |
| HEXAVALENTE | U3G66 |

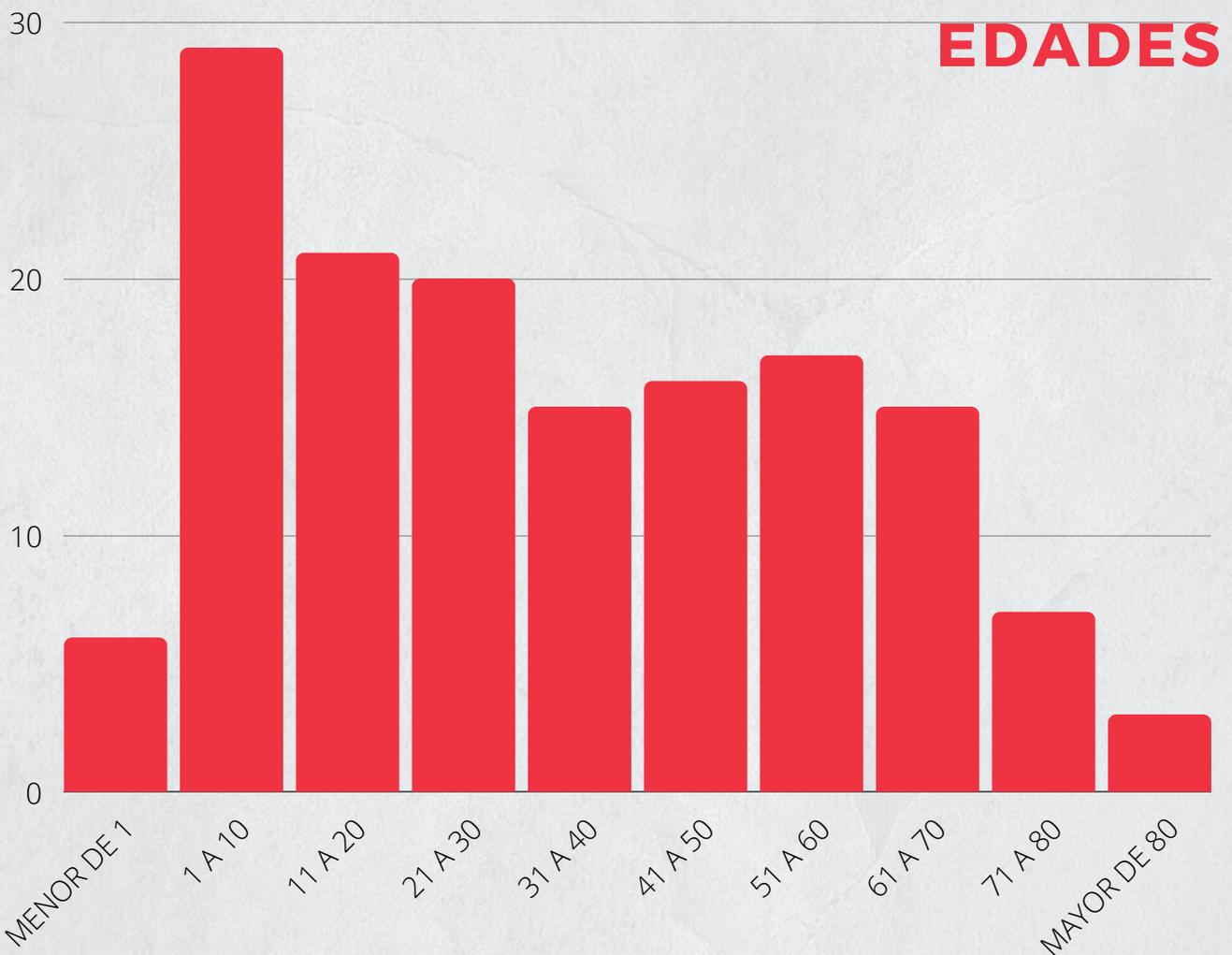




YAXCABÁ

Al desarrollarse las actividades de educación se identificó a comunidades cerradas y poco receptivas a la información, con muchas creencias incorrectas, poca participación por pena o por miedo a ser juzgados. Fue difícil trabajar con las comunidades de este municipio ya que caían en muchos prejuicios, sin embargo, se intentó la mayor interacción posible para romper con la desinformación.

En cuanto a las consultas de medicina general acudieron 149 personas de las cuales el 28% fueron hombres y 72% mujeres de las siguientes edades:

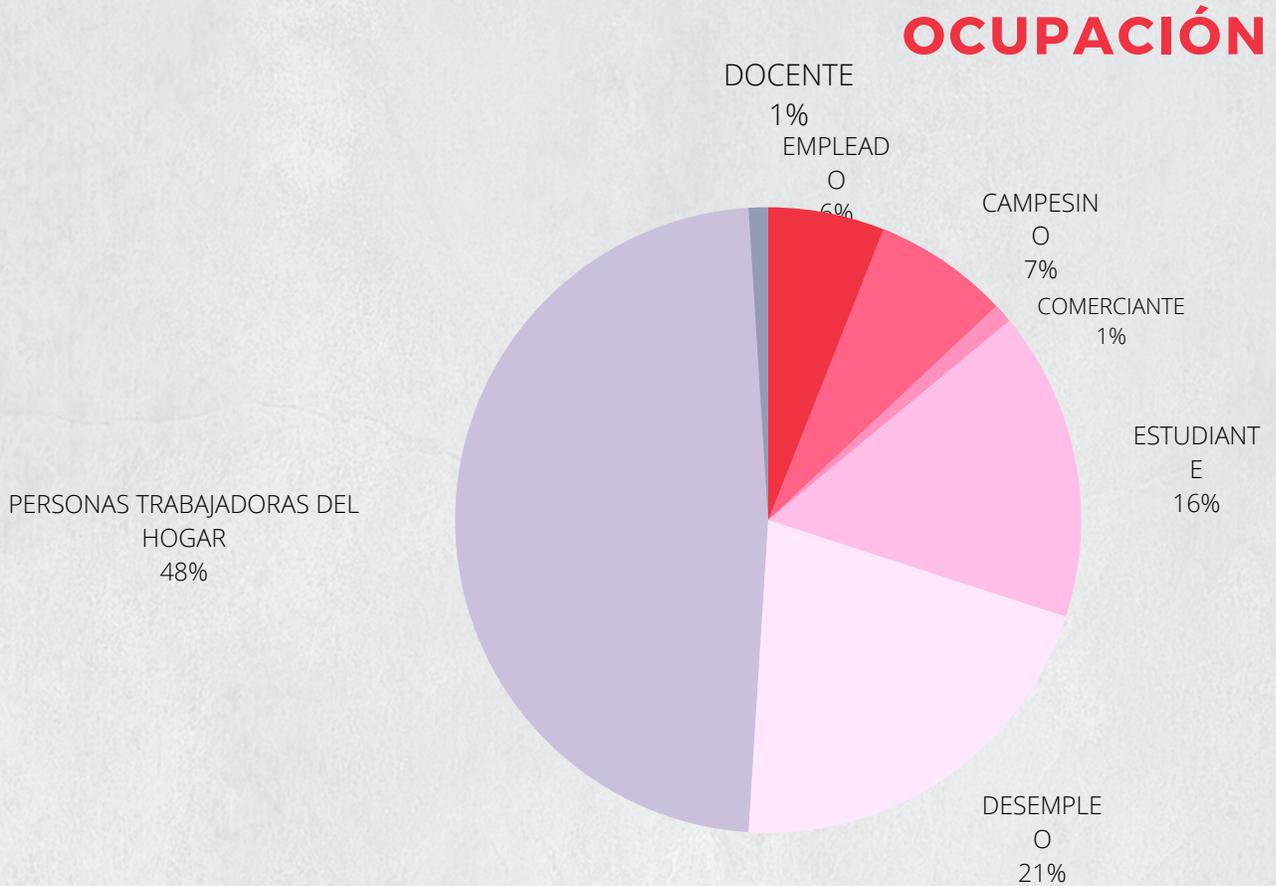


Los principales consultantes fueron niños de 1 a 10 años acompañados por sus padres.



YAXCABÁ

Por el tipo de población que consultó el servicio tenían como ocupación en su mayoría el trabajo de hogar.



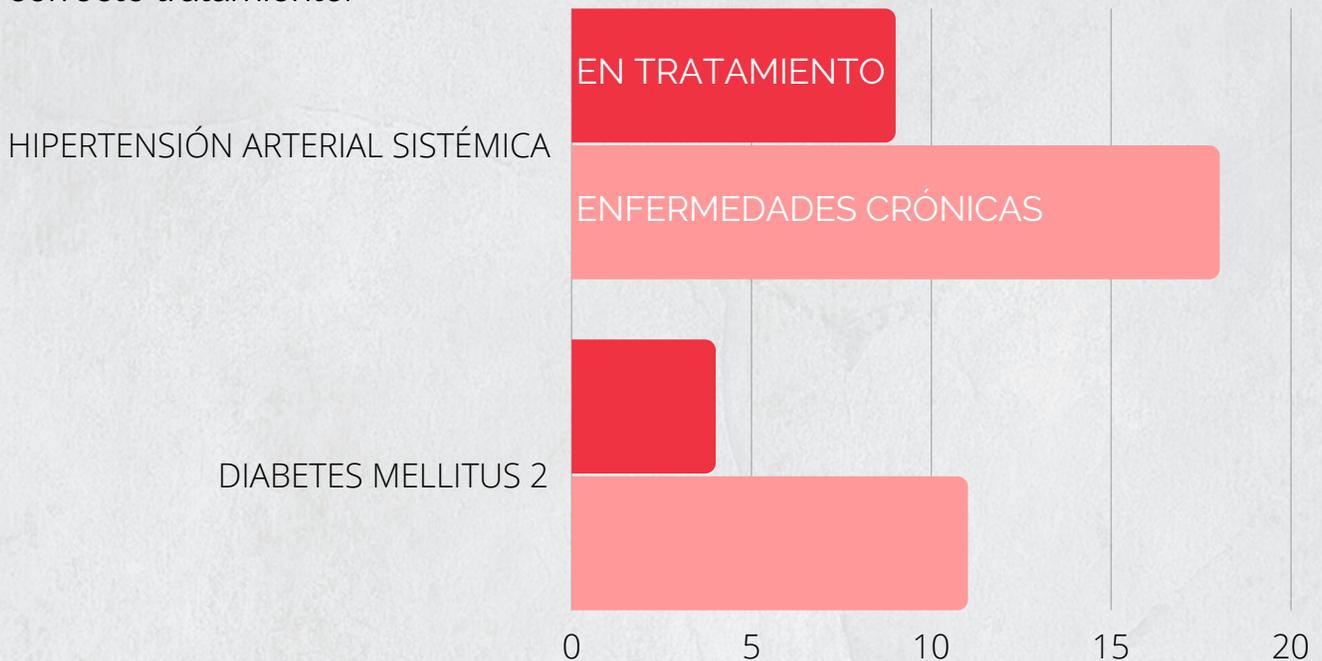
El 100% de las personas que acudieron a consulta contaba con servicio de drenaje por lo que no se relaciona ninguna enfermedad al mal manejo de excretas.



YAXCABÁ

Con respecto al consumo de sustancias adictivas se consume alcohol de manera ocasional, se identificó dos casos de tabaquismo con un índice tabáquico de 3.7 y 3 lo que no representa riesgo para Enfermedad Pulmonar Crónica.

La enfermedad crónica más prevalente en esta comunidad es la hipertensión arterial sistémica presente en el 18% de la población adulta atendida y en segundo lugar la Diabetes Mellitus en el 12% de las cuales 16 personas no llevaban un tratamiento y se encontraban en un mal control de su enfermedad, sumamente preocupante ya que menos del 50% reciben un correcto tratamiento.





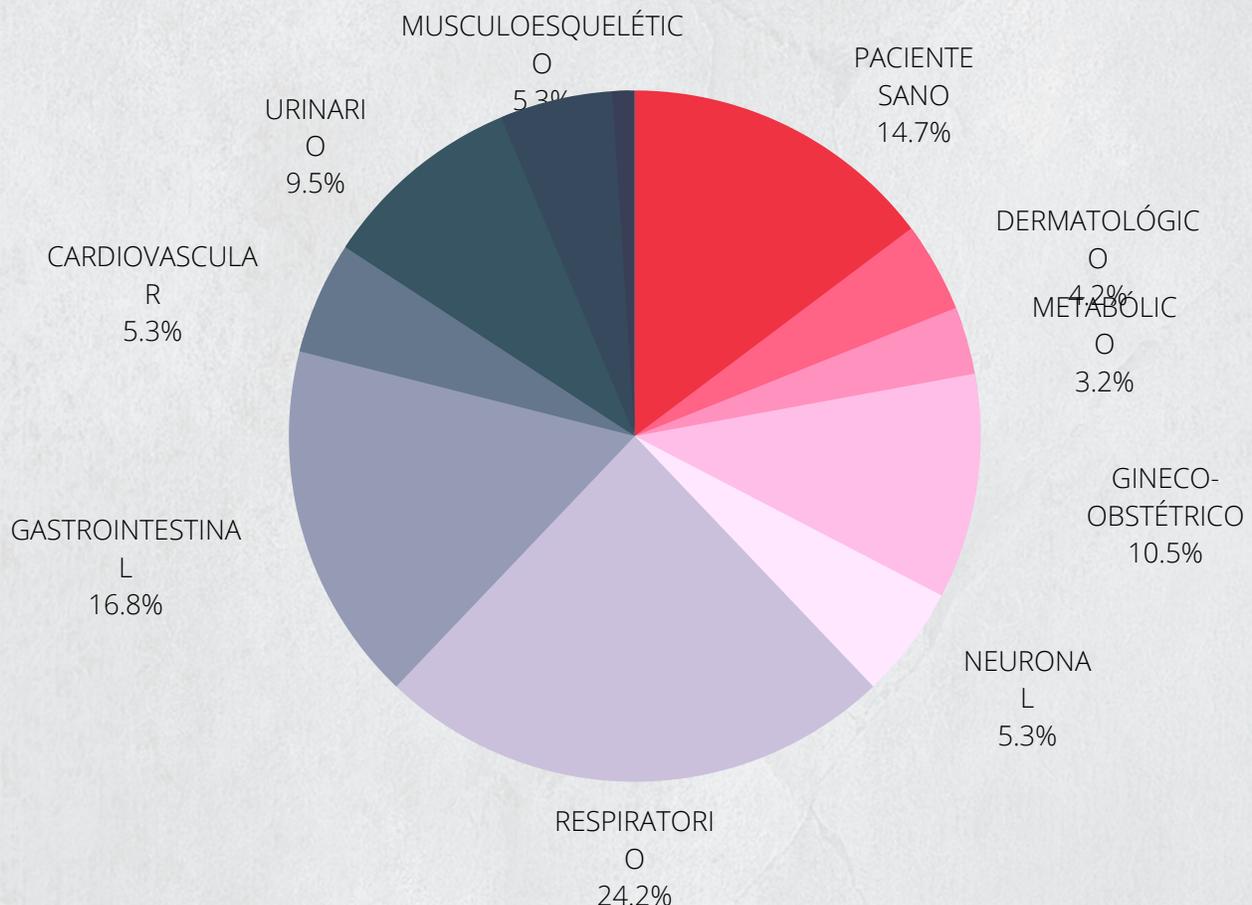
YAXCABÁ

Las mujeres de la comunidad suelen tener de 4 a 7 embarazos promedio con un mal control prenatal, el método anticonceptivo más común es la OTB presente en 20 mujeres con paridad satisfecha en edad reproductiva.

De las 59 mujeres que se encuentran con indicaciones para realizarse el papanocolao de manera anual el 81% tiene este estudio en los últimos años. De las 25 mujeres que se encuentran para realizarse la mastografía sólo el 68% ha podido acceder a este estudio en sus unidades de salud.

El diagnóstico nutricional por Índice de Masa Corporal mayormente identificado en esta población fue Obesidad tipo I.

AFECCIONES IDENTIFICADAS POR APARATOS Y SISTEMAS



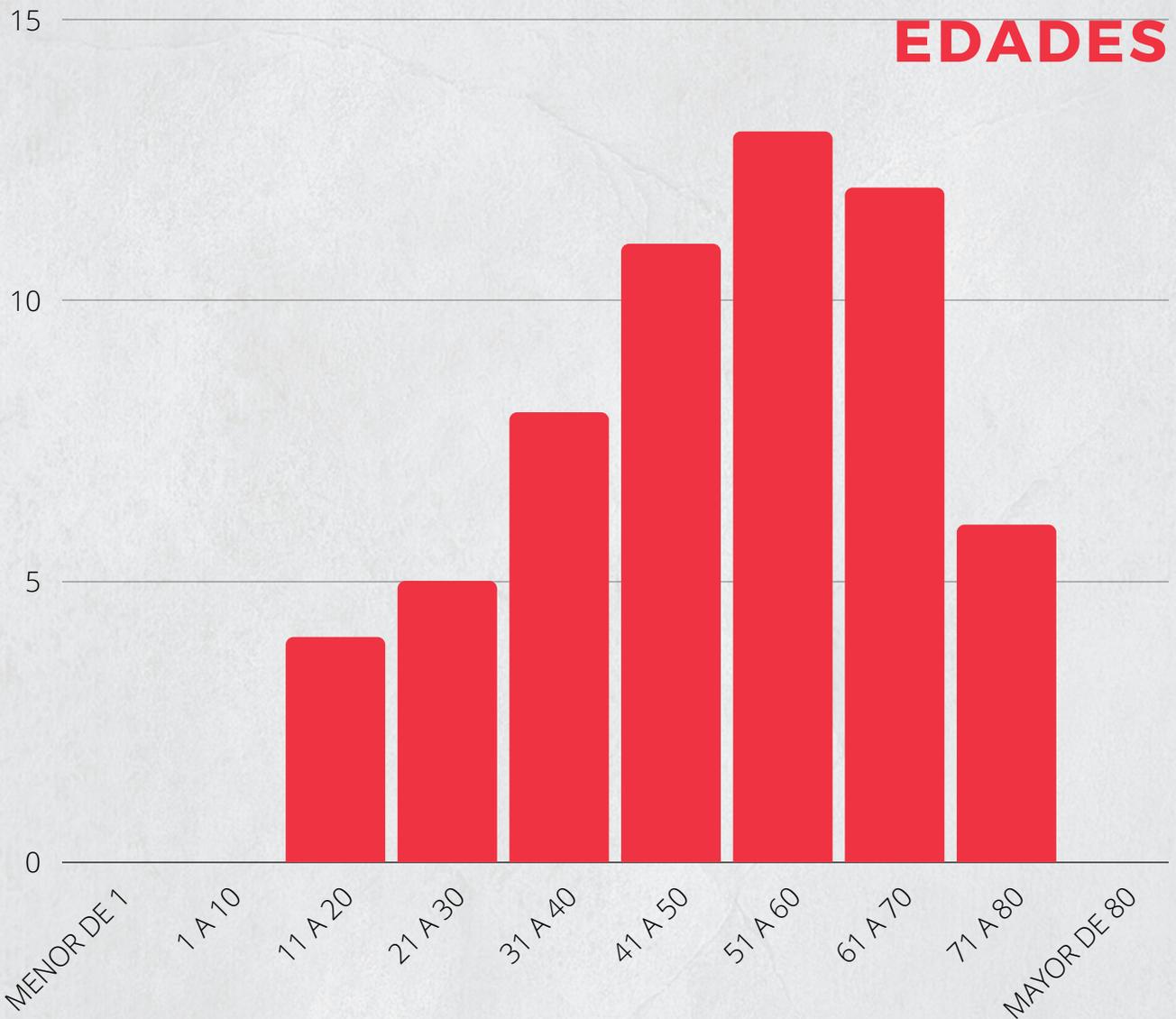


YAXCABÁ

El motivo más frecuente de consulta fue rinofaringitis sin descartar probable COVID-19 además de otros padecimientos del sistema respiratorio por lo cuál se les dio recomendaciones a los pacientes para prevenir contagios y vigilancia de síntomas parecidos a COVID-19.

Se realizaron 11 estudios diagnósticos; 10 ultrasonidos y una espirometría. Este servicio fue limitado ya que por cuestión de seguridad el equipo tuvo que viajar por tierra el segundo día.

Se refirió a 59 pacientes al área de terapia física de las siguientes edades.

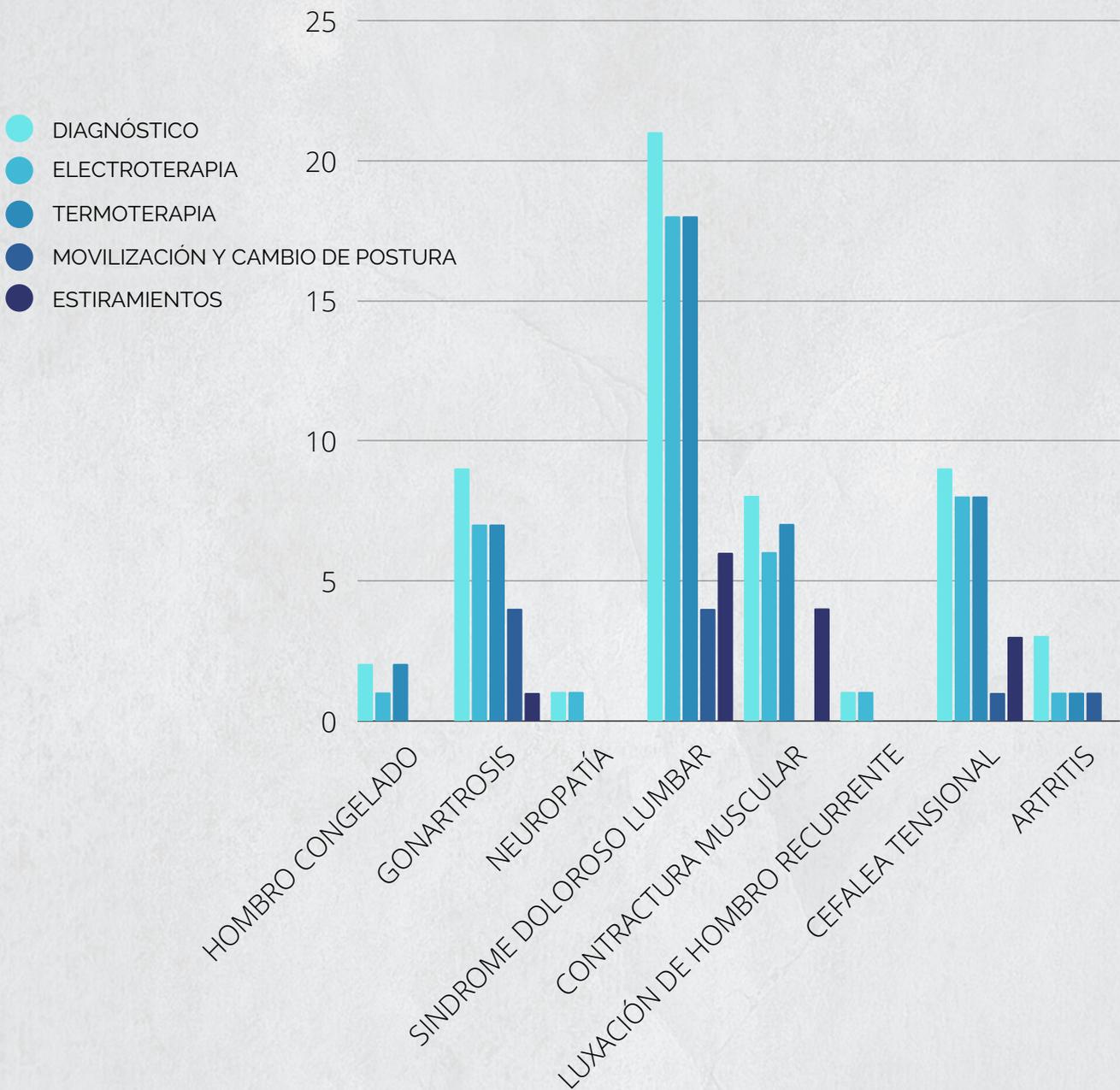




YAXCABÁ

Los pacientes que requirieron más de este servicio se encontraron dentro del rango de edad de 51 a 60 años.

MOTIVO DE CONSULTA DE FISIOTERAPIA





YAXCABÁ

La mayoría era referido síndrome doloroso lumbar de origen postural y sobrecarga.

Se realizaron 15 consultas de psicología, se identificó que el mayor consultante fueron adultos de 21 a 30 años por motivos relacionados a problemas de pareja que en muchas ocasiones desencadenan violencia intrafamiliar, se sugiere terapia de pareja e individual.

Se aplicaron 40 pruebas de VIH sin casos reactivos. Consultar el reporte del proyecto de VIH para mayor información.

Se atendió a 101 niños en el módulo de arte y educación.



CONCLUSIONES



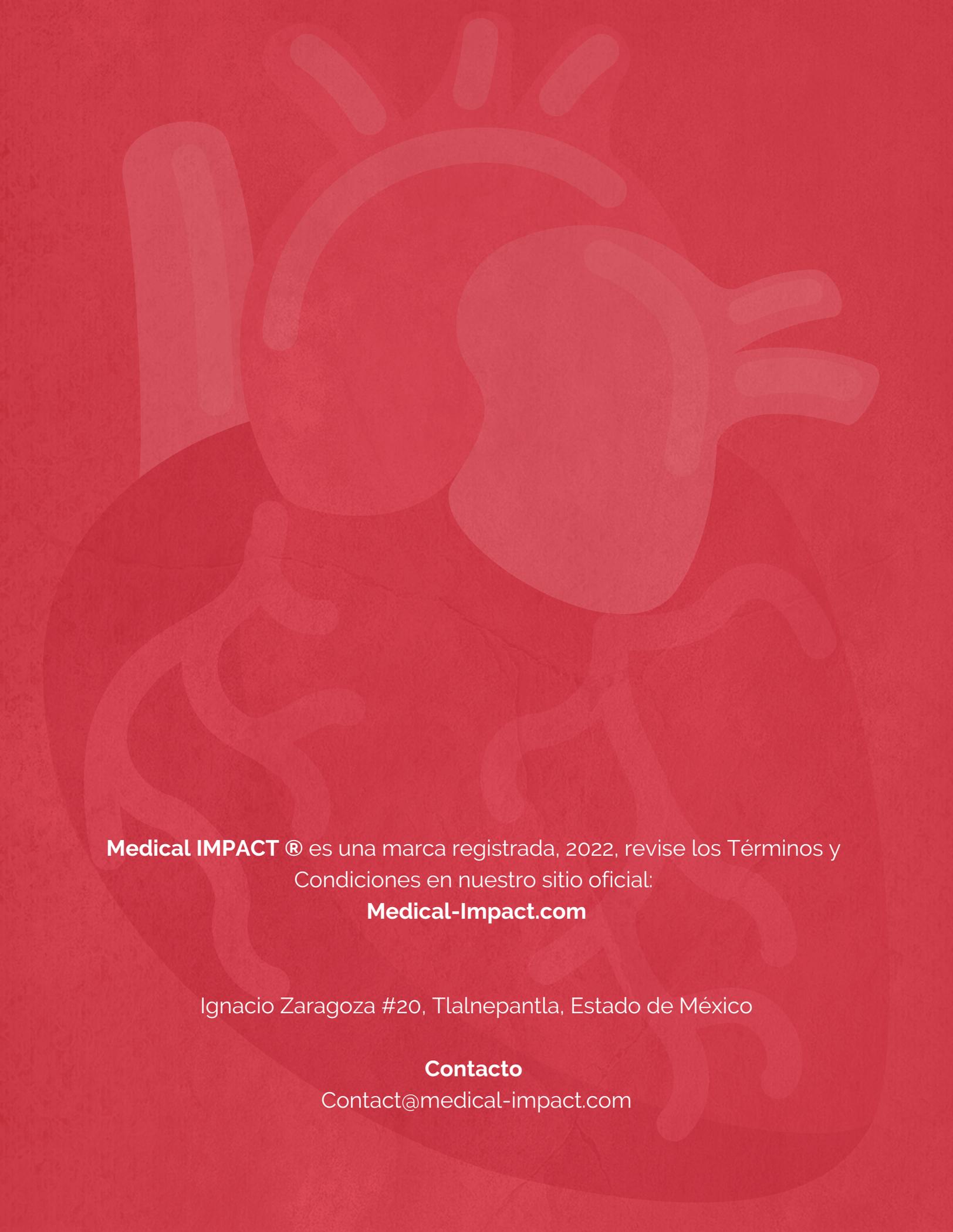
- En cuanto a vacunación en muchas comunidades se identificó que población de riesgo no contaban con el esquema de vacunación correcto por diversas situaciones, sin embargo, la más mencionada por la población es el desabasto en sus unidades de salud.
- Gracias al acceso a agua potable en la mayor parte de las comunidades no predominan las infecciones gastrointestinales por esta causa, sin embargo, es importante incentivar la cultura de la desparasitación ya que se identificó que no un hábito.
- Se identifica comunidades con conocimiento básico sobre salud sexual y reproductiva que no cuenta con orientación sobre planificación familiar que trae como resultados embarazos adolescentes de alto riesgo, así como infecciones de transmisión sexual.
- Tanto la dieta como el sedentarismo ha repercutido en la salud de las comunidades atendidas, se identificaron muchas enfermedades relacionadas al consumo indiscriminado de sal, endulzantes artificiales y harinas.
- Existe un gran número de pacientes con enfermedades crónicas desatendidas por diversos motivos, pero el más común es la falta de acceso por razón económica o desabasto de sus unidades de salud.
- En cuanto a salud de la mujer más del 50% no cuenta con papanicolao ni mastografía y el control prenatal durante el embarazo no es el adecuado en muchos casos.
- De todas las comunidades Yaxcabá fue la comunidad en donde se identificó mayor vulnerabilidad

RECOMENDACIONES



- Continuar con la colaboración intersectorial para lograr el objetivo de cobertura de vacunación sobre todo en los grupos de riesgo.
- Trabajar en campañas informativas sobre la importancia de la desparasitación, así como campañas anuales de desparasitación.
- Fortalecer el acceso a la información sobre todo en la población adolescente y adultos jóvenes sobre salud sexual y reproductiva.
- Espacios para promover el ejercicio en las comunidades, acceso a consultas de nutrición por parte de sus unidades de salud y actividades educativas orientadas al plato del buen comer.
- El desabasto de medicamentos y la restricción a citas para pacientes con enfermedades crónicas es un problema a nivel nacional como consecuencia de la pandemia, por lo que es importante continuar con estrategia como brigadas médicas a través de alianzas estratégicas con sectores menos afectados que pueden aportar a la solución del problema.
- Gestionar que se reactiven las campañas orientadas a la toma del papanicolao y la mastografía, así como incentivar a las embarazadas a acudir a todas sus consultas en sus unidades de salud.
- Por cuestión de que los insumos se terminan ya que la cantidad que se lleva a cada brigada es finita se recomienda ordenar el calendario de comunidades a visitar por nivel de vulnerabilidad.

Agradecimiento especial a Ana Elisa Mora Rosaldo, BGRemates, Jacques Levy y Renate Gremmels por su incondicional apoyo a Medical IMPACT.



Medical IMPACT® es una marca registrada, 2022, revise los Términos y Condiciones en nuestro sitio oficial:

[Medical-Impact.com](https://www.Medical-Impact.com)

Ignacio Zaragoza #20, Tlalnepantla, Estado de México

Contacto

Contact@medical-impact.com