

BRIGADA MULTIDISCIPLINARIA DE SALUD



ALCALDÍA IZTACALCO "POLIFORO VIDA DIGNA"

Dirección de Operaciones

09 de Marzo 2023



MEDICAL IMPACT

Medical IMPACT es una organización no gubernamental sin fines de lucro, sin afiliación política ni religiosa que busca reducir las brechas de acceso a servicios de salud directamente en campo, promover el trabajo en equipo en situaciones de desastre y en comunidades de bajos recursos, así como proporcionar equipo medico y medicamentos, realizar campañas de prevención y ofrecer los estándares mas altos de atención medica para las personas que tengan las mayores necesidades; nuestros proyectos tienen la finalidad de crear una cultura de prevención, además de educar y crear conciencia al personal voluntario en el campo de la atención primaria en salud, así como de enfermedades agudas, crónicas e infecciosas.

Nuestro trabajo busca subsanar las relaciones estructurales sociales, atendiendo de primera mano la necesidad de brindar servicios multidisciplinarios para dar pasos concretos a la Cobertura Universal de la Salud, especialmente en regiones donde el Índice de Desarrollo Humano sea bajo o muy bajo y en poblaciones clave.





CONTEXTO

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) son un grupo de enfermedades que se propagan predominantemente por contacto sexual sin protección, incluye el contacto vaginal, anal u oral. Algunas ITS también se pueden transmitir durante el embarazo y el parto y por medio de sangre o productos sanguíneos infectados.

Las múltiples epidemias de infecciones de transmisión sexual (ITS) siguen conllevando una importante carga de morbilidad y la respuesta mundial se ha quedado a la baja, como consecuencia de la falta de visibilidad, orientación, conocimiento y apoyo a la aplicación de pruebas para su detección.

La población de Iztacalco fue fundada en 1309. Iztacalco significa "casa donde la sal se procesa" y en su emblema como delegación, se puede apreciar que la zona se identifica con un filtro que se utiliza para separar el agua del mineral. Una de las últimas residencias de los mexicas antes de fundar Tenochtitlán fue en un islote de Iztacalco. Fue hasta 1929 que Iztacalco se transformó en delegación política de la Ciudad de México.

La población total de Iztacalco en 2020 fue 404,695 habitantes, siendo 52.5% mujeres y 47.5% hombres. Los rangos de edad que concentraron mayor población fueron 30 a 34 años (31,735 habitantes), 25 a 29 años (31,727 habitantes) y 20 a 24 años (30,641 habitantes).



OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Tamizaje en campo de VIH, Hepatitis C y Sífilis mediante la realización de pruebas rápidas
- Consejería sobre VIH, Hepatitis C y sífilis: qué es, cómo se transmite, factores de riesgo, clínica, diagnóstico, tratamiento y medidas de prevención
- Educación sobre Mpox
- Educación sexual. Orientación acerca de mitos y realidades, así como resolución de dudas acerca de las enfermedades de transmisión sexual
- Atención primaria a la salud mediante la implementación de servicios básicos (consulta de medicina general, psicología y terapia física) totalmente gratuitos





En el mundo existen diferentes contextos y realidades que experimenta una persona o grupos de personas en su entorno, por lo que las necesidades son diferentes. Como una estrategia para juntos combatir las diferentes necesidades se crearon los objetivos de desarrollo sostenible con los cuales se busca erradicar la pobreza, proteger el planeta y asegurar la prosperidad para todos. Medical Impact como una Organización no gubernamental es consciente de que el cambio lo generamos todos con nuestras acciones por lo que nuestras actividades en campo están alineadas a estos objetivos de desarrollo sostenible.

OBJETIVO 3 - GARANTIZAR UNA VIDA SANA Y PROMOVER EL BIENESTAR PARA TODOS EN TODAS LAS EDADES

- Otorgar atención médica humanitaria de calidad a comunidades que carezcan de ella como resultado de barreras económicas, inestabilidad política, difícil acceso, desastres naturales y situaciones de marginación por diversos orígenes, sea este natural u ocasionado por el ser humano, bajo la supervisión de personal médico calificado.
- Proporcionar medidas preventivas orientadas a enfermedades tropicales desatendidas tales como: Tuberculosis, VIH/SIDA y Malaria.
- Apoyar y dar seguimiento a las comunidades desatendidas.
- Promover la salud y estilos de vida saludables, además de educación médica avanzada en el campo.
- Proporcionar educación médica continua de alta calidad a profesionales de salud.
- Estimular el acceso inclusivo a los servicios de la salud
- Desarrollar campañas médicas de prevención a aquellas comunidades que tengan necesidades epidemiológicas específicas.
- Incentivar las buenas prácticas de dispensación y distribución de medicamentos, contextualizado al campo de la medicina social
- Fortalecer los sistemas de salud locales a través de alianzas estratégicas
- Abogar por el Derecho Humano a la Salud

Todos los Objetivos de Desarrollo sostenible están interrelacionados, nuestras acciones tienen una mayor conectividad con el ODS4: Educación inclusiva, equitativa y de calidad y promoción de oportunidades de aprendizaje durante toda la vida para todas las personas; Meta 4.7 Asegurar que todas las personas adquieran los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para promover el desarrollo sostenible; el ODS10: Reducción de las desigualdades , meta 10.2 potenciar y promover la inclusión social, económica y política de todas las personas, independientemente de su edad, sexo, discapacidad, raza, etnia, origen, religión o situación económica u otra condición y ODS17: Revitalizar la Alianza Mundial para el Desarrollo Sostenible, meta 17.17 Fomentar y promover la constitución de alianzas eficaces en las esferas pública, público-privada y de la sociedad civil, aprovechando la experiencia y las estrategias de obtención de recursos de las alianzas.



Panorama internacional VIH

En 2020:

- 37,6 millones de personas vivían con el VIH en todo el mundo
- 1,5 millón de personas contrajeron la infección por el VIH en 2020.
- 27,4 millones de personas tuvieron acceso a la terapia antirretroviral
- 77,5 millones de personas contrajeron la infección por el VIH desde el comienzo de la epidemia.

Panorama internacional de Mpox

Desde el 1 de enero de 2022, se han notificado casos de Mpox en 110 países, territorios y áreas en las seis regiones de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Al 21 de marzo de 2023, a nivel mundial se han reportado 86,646 casos confirmados y 112 defunciones. La región de las Américas tiene el mayor número de casos confirmados, siendo la cifra de 58,926.

Epidemiología de VIH en México

De acuerdo con el informe de Sistema de Vigilancia Epidemiológica de VIH de la Secretaría de Salud (SSA), desde 1983 y hasta el tercer trimestre de 2022, en México se ha diagnosticado a 345 980 personas con VIH. De este total, 282 633 (81.6 %) son hombres y 63 344 (18.4 %), mujeres. Ciudad de México es la entidad federativa con la mayor cantidad de casos diagnosticados, con 46 969 (13.6 %), la sigue el estado de México, con 34 878 (10.1 %); Veracruz, con 32 266 (9.3 %) y Jalisco, con 19 829 (5.7 %).

Epidemiología de Mpox en México

El primer caso de Mpox en México, se identificó en la Ciudad de México. Su fecha de inicio de signos y síntomas correspondió al 20 de mayo de 2022, fue notificado el día 27 de mayo y finalmente se confirmó el 28 de mayo del mismo año.

Con corte al 20 de marzo de 2023, se han identificado 6,625 casos que cumplen con la definición operacional de caso probable, de los cuales el InDRE ha confirmado 3,937 casos. La ciudad de México es la entidad federativa con mayor número de casos con un total de 2030



MÓDULO DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD: MPOX

Durante esta brigada multidisciplinaria se realizó una sesión de educación para la salud acerca de MPOX, ya que la población fue integrándose poco a poco.

La sesión consistió en dos partes:

1) se realizó la actividad de falso y verdadero. Para esta actividad se utilizó un pliego de papel, el cual se dividió en dos columnas, en la parte superior una de las columnas tendrá la leyenda de “falso” y la otra de “verdadero”. El educador leyó una serie de oraciones y pidió a la población que indicarán a que columna corresponden

Falso	Verdadero

Únicamente afecta a los niños

Las lesiones en piel son dolorosas

Solo es transmitida por los monos

El diagnóstico es por estudio de imagen

2) posterior a la actividad, se realizó una retroalimentación del tema, brindando información acerca de qué es, cómo se transmite, cómo se contagia de persona a persona, síntomas, medidas de prevención, tratamiento y vacunación.





MÓDULO DE CONSEJERÍA Y APLICACIÓN DE PRUEBAS

Los recursos necesarios para la correcta aplicación de pruebas rápidas de VIH y Hepatitis C fueron:

Recursos Humanos: Un consejero por módulo con formación en el tema de consejería para VIH y Hepatitis C, con capacitación en la toma de pruebas rápidas de VIH y Hepatitis C.

Recursos materiales: Guantes, torundas, lancetas, contenedor de RPBI, campo, prueba rápida de VIH y Hepatitis C (con estándares regulatorios establecidos en las normas oficiales mexicanas), solución buffer, hojas de registro, hoja de consentimiento informado, cédula de información, pluma, hoja de resultados.

Recursos físicos: Un espacio privado, mesa, dos sillas.

FASE DE EJECUCIÓN

Se inició la jornada ubicándonos en el poliforo “Vida Digna” de la alcaldía Iztacalco. Se reunió al equipo horas antes de la brigada para organizar el circuito, de tal forma que el flujo fuera óptimo, con el espacio y las características adecuadas para desarrollar cada una de las actividades.

El circuito inició con el módulo de TRIAGE donde personal de enfermería se encargó de la toma de signos vitales, así como de proporcionar un turno para la atención a cada paciente. El segundo módulo correspondió al área de desparasitación en este módulo además de proporcionar los desparasitantes, se brindó información acerca de su importancia.





Posteriormente se encontraba el área de atención primaria a la salud, la cual constó de: 4 consultorios de medicina general, un consultorio de psicología, un consultorio de terapia física y rehabilitación y un consultorio de gerontología. Al término de los consultorios se encontraba el módulo de farmacia donde se proporcionó el medicamento totalmente gratuito. El circuito terminó con los módulos de aplicación de pruebas.

Cada módulo estuvo equipado con el material necesario según su área.



Se instalaron 4 módulos de aplicación de pruebas, cumpliendo cierta distancia para respetar la confidencialidad de los pacientes. Cada módulo estuvo equipado con: una mesa con campo limpio, dos sillas: una para el paciente y otra para el aplicador, pruebas rápidas para VIH, Hepatitis C y Sífilis, lancetas, pipetas, guantes, torundas, gel antibacterial e infografías con información básica sobre VIH, Hepatitis C, sífilis y viruela símica.

Al ingresar al módulo de forma voluntaria, el personal de salud se presentó y explicó el consentimiento para su autorización por escrito, posteriormente se realizaba el llenado de la cédula de información haciendo hincapié en que toda la información era totalmente confidencial y proseguía a explicar el procedimiento y realizar las pruebas bajo los lineamientos generales de asepsia y antisepsia. Por último, se explicó a cada paciente los resultados de las pruebas, los cuales fueron entregados por escrito y se brindó asesoría acerca de cada enfermedad con ayuda de las infografías.





RESULTADOS

60

CONSULTAS MULTIDICPLINARIAS

49

CONSULTAS DE MEDICINA GENERAL

4

CONSULTAS DE GERONTOLOGÍA

4

CONSULTAS DE PSICOLOGÍA

22

CONSULTAS DE REHABILITACIÓN

25

PRUEBAS RÁPIDAS DE VIH

19

PRUEBAS RAPIDAS DE SÍFILIS

24

PRUEBAS RÁPIDAS DE HEPATITIS C

290

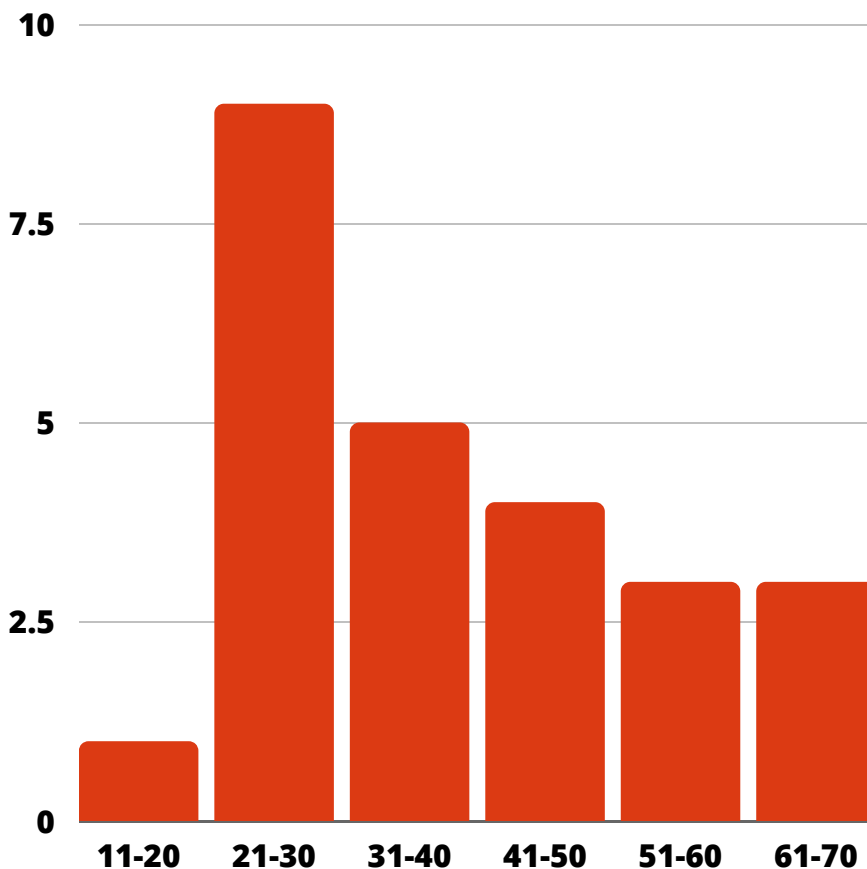
DESPARASITANTES ENTREGADOS



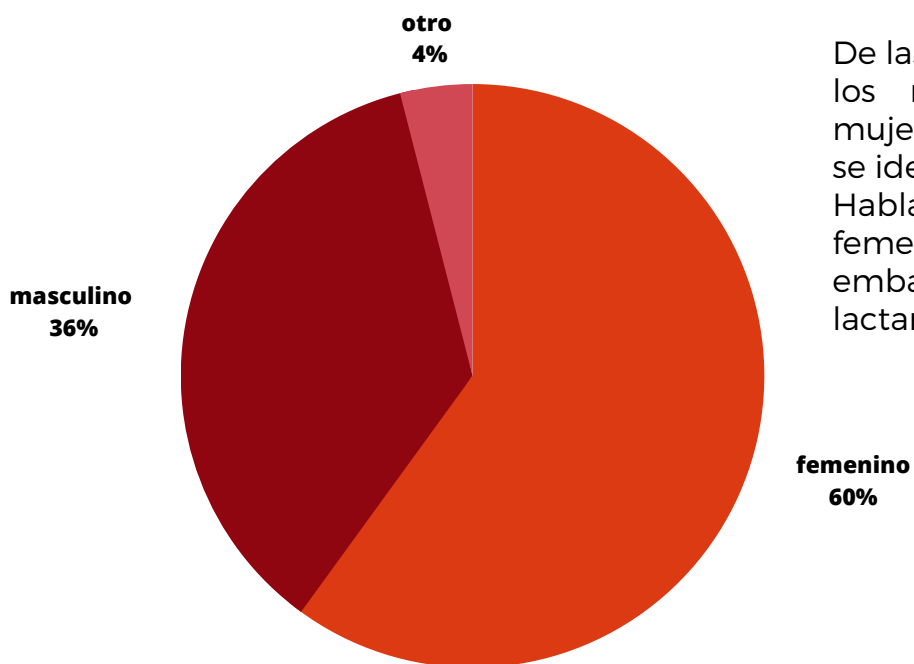
Edad

El total de la población que acudió al módulo de pruebas fueron 25 personas, siendo la mayoría del grupo de edad de 21 a 30 años.

De la población total nadie habla alguna lengua indígena.



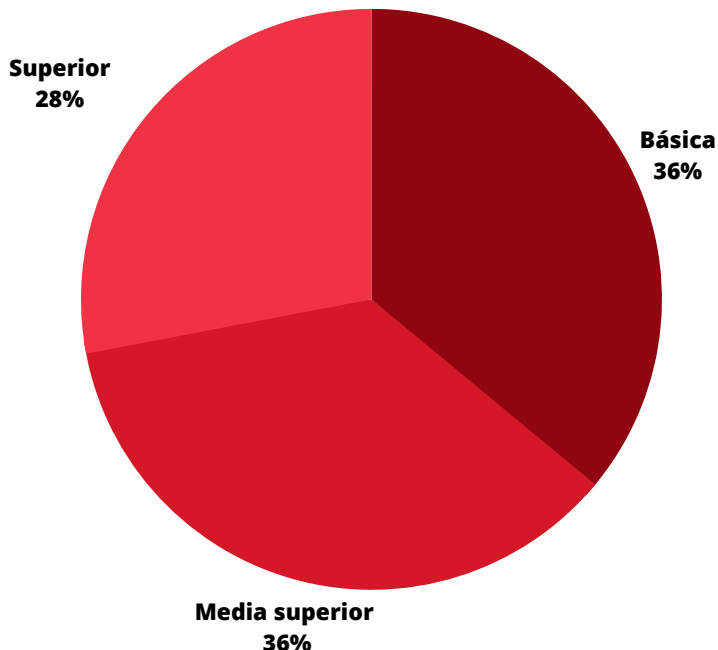
Sexo



De las 25 personas que acudieron a los módulos de VIH, 19 eran mujeres, 9 hombres y una persona se identificó como no binario. Hablando de la población femenina ninguna se encontraba embarazada ni en periodo de lactancia.



Escolaridad



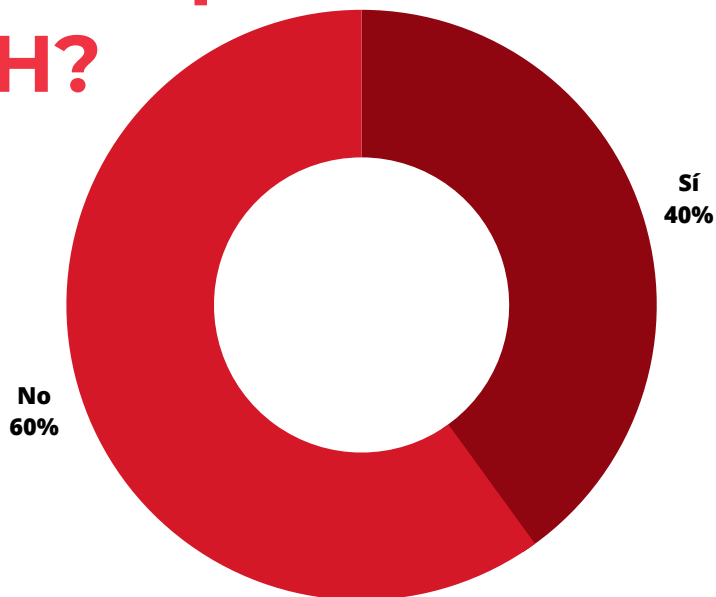
De la población total, 7 personas tienen educación superior, 9 personas educación media superior y 9 educación básica. No se encontró ningún paciente sin escolaridad.

De las 25 personas que acudieron a los módulos de VIH, nadie se conoce con una enfermedad crónico degenerativa hasta el momento.

La mayoría de la población es empleado de alguna institución, el resto se divide en estudiantes, campesinos y mujeres que se dedican al hogar.

¿Se ha realizado la prueba de VIH?

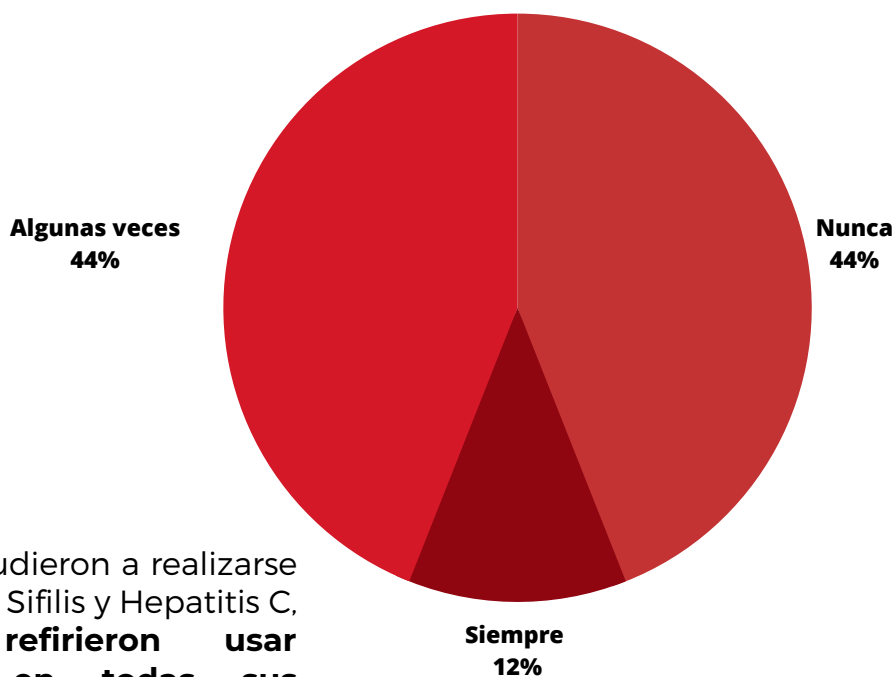
Durante esta brigada se encontró que, solo 10 personas se han realizado la prueba de VIH alguna vez en su vida, de estas, solo 4 personas se han realizado la prueba en el último año.





Solo 12 personas cuentan con algún servicio de salud, siendo el IMSS y el ISSSTE los seguros de la población.

¿Usas preservativo en todas tus relaciones sexuales?



De las 25 personas que acudieron a realizarse las pruebas rápidas de VIH, Sifilis y Hepatitis C, **solo 3 personas refirieron usar preservativo siempre en todas sus relaciones sexuales.** El resto de la población se divide en dos grupos igualitarios: aquellos que nunca utilizan preservativo y los que algunas veces lo utilizan.

El condón masculino es el único preservativo utilizado.

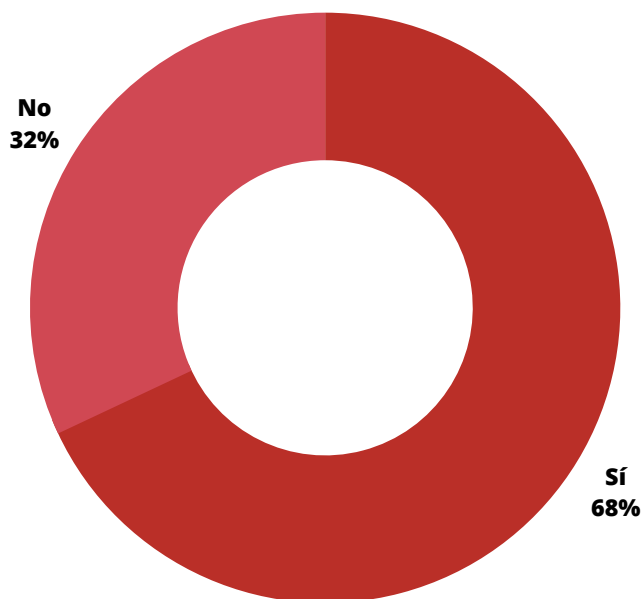
Situaciones de riesgo

De la población total:

- Nadie ha sufrido violencia sexual
- Nadie ha utilizado drogas inyectadas
- Nadie ha compartido o reutilizado jeringas
- Nadie ha recibido alguna transfusión sanguínea
- Nadie ha pagado por tener relaciones sexuales
- 6 personas han tenido penetración anal sin protección

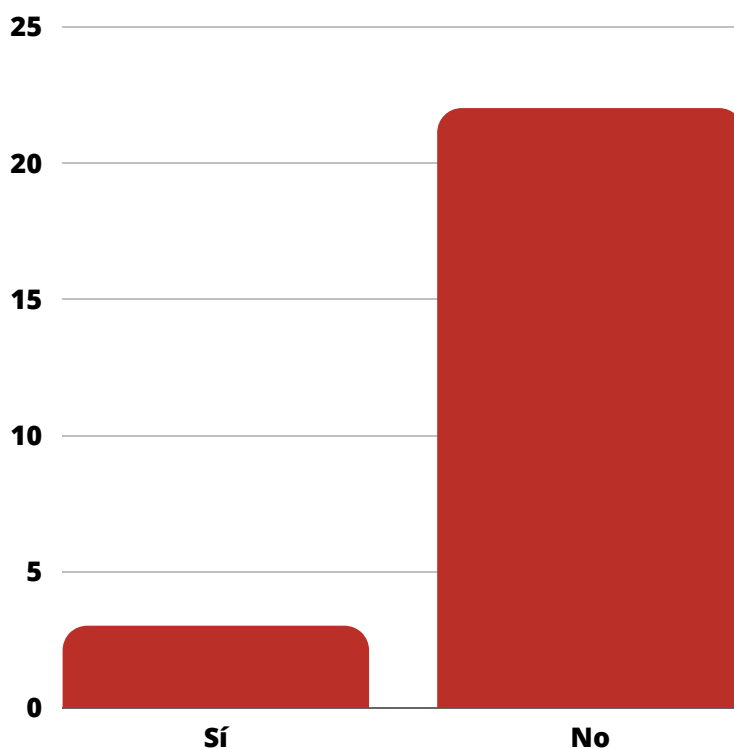


¿Tiene conocimiento de qué son las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)?



17 personas tienen conocimiento de qué son las infecciones de transmisión sexual, representando a la mayoría de la población.

¿Ha sido diagnosticado con alguna ITS?



Del total de la población, tres personas han sido diagnosticadas con alguna infección de transmisión sexual, dos por Virus del Papiloma Humano y uno por Gonorrea. todos han recibido tratamiento.



CONCLUSIONES

Después del análisis de los datos podemos observar que, la población femenina y joven presenta mayor interés por conocer acerca de estas enfermedades y recibir consejería.

Otro punto muy importante es la falta de información acerca del uso de preservativos, la mayoría piensa que solo sirve para prevenir embarazos y únicamente conocen el condón masculino.

A pesar de que la mayoría de la población refiere tener conocimiento de que son las ITS, minimizan los riesgos o solo han escuchado el término pero realmente desconocen del tema,

RECOMENDACIONES

- Educación sexual para la población, haciendo énfasis en la importancia de su prevención
- Realizar campañas sobre el uso de preservativo como medida de prevención de Infecciones de Transmisión sexual
- Identificar a los grupos de alto riesgo para una correcta orientación y consejería





EQUIPO

Dra. Areli Yazmín Pérez Olmos – Dirección médica
Enf. Gabriel Sánchez – Coordinador de operaciones
L.E. Jaquelin Domínguez López – Oficial de operaciones en campo
Dra. Daniela Estrada - Coordinadora médico de proyecto "Community
leve Monkeypox emergency awareness campaign in Mexico"

Equipo de voluntarios en apoyo a la atención de la población

Dra. Diana Jimena Cárdenas López
Dra. Sharon Hernández Rodríguez
Dr. Roberto Pedro Antonio Muñoz
Dr. Erick Fernando Sarmiento Reyes
L. E. Azalea del Rocío García Ramírez
L.E. María Guadalupe Munguía Trejo
Lic. En TFyR Sorayda Angelia Ruvalcaba
Lic. Psic. Fátima Aideé González Gutierrez
Lic. Gerontología Zabdi Aridai Hernández Gil
T.S. Adalberto Picon Casarrubias - Aplicador de pruebas
T.S. Julio César Sánchez Reyes - Aplicador de pruebas

AGRADECIMIENTOS

La realización de esta brigada fue posible gracias al apoyo y trabajo conjunto con otras instituciones. Agradecemos a fundación CTR e Instituto para la Atención y Prevención de Adicciones IAPA por su apoyo en logística, coordinación del evento y donación de recursos.



Medical IMPACT ® es una marca registrada, 2022, revise los Términos y Condiciones en nuestro sitio oficial:

[Medical-Impact.com](https://www.Medical-Impact.com)

Ignacio Zaragoza #20, Tlalnepantla, Estado de México

Contacto

Contact@medical-impact.com

