

# BRIGADA DE SALUD SEXUAL



**UNIVERSIDAD LA SALLE,  
UNIDAD CONDESA**

29 de Marzo 2023



## MEDICAL IMPACT

Medical IMPACT es una organización no gubernamental sin fines de lucro, sin afiliación política ni religiosa que busca reducir las brechas de acceso a servicios de salud directamente en campo, promover el trabajo en equipo en situaciones de desastre y en comunidades de bajos recursos, así como proporcionar equipo médico y medicamentos, realizar campañas de prevención y ofrecer los estándares más altos de atención médica para las personas que tengan las mayores necesidades; nuestros proyectos tienen la finalidad de crear una cultura de prevención, además de educar y crear conciencia al personal voluntario en el campo de la atención primaria en salud, así como de enfermedades agudas, crónicas e infecciosas.

Nuestro trabajo busca subsanar las relaciones estructurales sociales, atendiendo de primera mano la necesidad de brindar servicios multidisciplinarios para dar pasos concretos a la Cobertura Universal de la Salud, especialmente en regiones donde el Índice de Desarrollo Humano sea bajo o muy bajo y en poblaciones clave.





## CONTEXTO

Se sabe que hay más de 30 bacterias, virus y parásitos diferentes que se transmiten por contacto sexual. Ocho de estos agentes patógenos son responsables de las infecciones de transmisión sexual con mayor incidencia. Y de estas ocho infecciones, cuatro son curables actualmente: sífilis, gonorrea, clamidiasis y tricomoniasis. Las otras cuatro son infecciones virales incurables: hepatitis B, herpes simple (VHS o herpes), VIH y virus del papiloma humano (VPH). Los síntomas o enfermedades causados por las infecciones virales incurables pueden reducirse o modificarse mediante tratamiento.

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) se propagan predominantemente por contacto sexual, sean relaciones sexuales vaginales, anales u orales. Algunas ITS también pueden transmitirse por otros medios distintos del contacto sexual, como a través de la sangre o productos sanguíneos y algunas otras también pueden transmitirse de madre a hijo durante el embarazo o el parto.

Desde el comienzo de la epidemia de la infección por el VIH, la Región de las Américas ha encabezado la respuesta mundial a la infección por el VIH y las infecciones de transmisión sexual con una acción basada en un enfoque de salud pública y derechos humanos. Aunque se ha avanzado mucho, persisten grandes brechas y retos, y la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y sus Estados Miembros deben ahora fortalecer su capacidad para emprender estrategias innovadoras y eficaces a fin de abordar estas epidemias y allanar el camino que conducirá a su eliminación como problemas de salud pública.





## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Tamizaje en campo de VIH, Hepatitis C y Sífilis mediante la realización de pruebas rápidas
- Consejería sobre VIH, Hepatitis C y sífilis: qué es, cómo se transmite, factores de riesgo, clínica, diagnóstico, tratamiento y medidas de prevención
- Educación sobre Mpox
- Educación sexual. Orientación acerca de mitos y realidades, así como resolución de dudas acerca de las enfermedades de transmisión sexual





En el mundo existen diferentes contextos y realidades que experimenta una persona o grupos de personas en su entorno, por lo que las necesidades son diferentes. Como una estrategia para juntos combatir las diferentes necesidades se crearon los objetivos de desarrollo sostenible con los cuales se busca erradicar la pobreza, proteger el planeta y asegurar la prosperidad para todos. Medical Impact como una Organización no gubernamental es consciente de que el cambio lo generamos todos con nuestras acciones por lo que nuestras actividades en campo están alineadas a estos objetivos de desarrollo sostenible.

## OBJETIVO 3 - GARANTIZAR UNA VIDA SANA Y PROMOVER EL BIENESTAR PARA TODOS EN TODAS LAS EDADES

- Otorgar atención médica humanitaria de calidad a comunidades que carezcan de ella como resultado de barreras económicas, inestabilidad política, difícil acceso, desastres naturales y situaciones de marginación por diversos orígenes, sea este natural u ocasionado por el ser humano, bajo la supervisión de personal médico calificado.
- Proporcionar medidas preventivas orientadas a enfermedades tropicales desatendidas tales como: Tuberculosis, VIH/SIDA y Malaria.
- Apoyar y dar seguimiento a las comunidades desatendidas.
- Promover la salud y estilos de vida saludables, además de educación médica avanzada en el campo.
- Proporcionar educación médica continua de alta calidad a profesionales de salud.
- Estimular el acceso inclusivo a los servicios de la salud
- Desarrollar campañas médicas de prevención a aquellas comunidades que tengan necesidades epidemiológicas específicas.
- Incentivar las buenas prácticas de dispensación y distribución de medicamentos, contextualizado al campo de la medicina social
- Fortalecer los sistemas de salud locales a través de alianzas estratégicas
- Abogar por el Derecho Humano a la Salud

Todos los Objetivos de Desarrollo sostenible están interrelacionados, nuestras acciones tienen una mayor conectividad con el ODS4: Educación inclusiva, equitativa y de calidad y promoción de oportunidades de aprendizaje durante toda la vida para todas las personas; Meta 4.7 Asegurar que todas las personas adquieran los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para promover el desarrollo sostenible; el ODS10: Reducción de las desigualdades , meta 10.2 potenciar y promover la inclusión social, económica y política de todas las personas, independientemente de su edad, sexo, discapacidad, raza, etnia, origen, religión o situación económica u otra condición y ODS17: Revitalizar la Alianza Mundial para el Desarrollo Sostenible, meta 17.17 Fomentar y promover la constitución de alianzas eficaces en las esferas pública, público-privada y de la sociedad civil, aprovechando la experiencia y las estrategias de obtención de recursos de las alianzas.



### **Panorama internacional VIH**

En 2020:

- 37,6 millones de personas vivían con el VIH en todo el mundo
- 1,5 millón de personas contrajeron la infección por el VIH en 2020.
- 27,4 millones de personas tuvieron acceso a la terapia antirretroviral
- 77,5 millones de personas contrajeron la infección por el VIH desde el comienzo de la epidemia.

### **Panorama internacional de Mpox**

Desde el 1 de enero de 2022, se han notificado casos de Mpox en 110 países, territorios y áreas en las seis regiones de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Del 1 de enero al 18 de abril de 2023, a nivel mundial se han reportado 87,039 casos confirmados de Mpox y 120 defunciones. La región de las Américas es la región con mayor número de casos confirmados con un total de 59,193 casos.

### **Epidemiología de VIH en México**

De acuerdo con el informe de Sistema de Vigilancia Epidemiológica de VIH de la Secretaría de Salud (SSA), desde 1983 y hasta el tercer trimestre de 2022, en México se ha diagnosticado a 345 980 personas con VIH. De este total, 282 633 (81.6 %) son hombres y 63 344 (18.4 %), mujeres. Ciudad de México es la entidad federativa con la mayor cantidad de casos diagnosticados, con 46 969 (13.6 %), la sigue el estado de México, con 34 878 (10.1 %); Veracruz, con 32 266 (9.3 %) y Jalisco, con 19 829 (5.7 %).

### **Epidemiología de Mpox en México**

El primer caso de Mpox en México, se identificó en la Ciudad de México. Su fecha de inicio de signos y síntomas correspondió al 20 de mayo de 2022, fue notificado el día 27 de mayo y finalmente se confirmó el 28 de mayo del mismo año.

Con corte al 17 de abril, se han identificado 3,965 confirmados, siendo la Ciudad de México la entidad con mayor número de casos reportados con un total de 2'377 casos.



Se impactaron a 81 personas en educación para la salud.

Por temas de espacio y actividades propias de la institución educativa, en esta ocasión se realizó consejería de forma individual en cada módulo de pruebas., con ayuda de material impreso e infografías.

Hablando de Monkeypox, se brindó información acerca de cómo se transmite, población vulnerable, cuadro clínico, diagnóstico, tratamiento y prevención, Acerca de VIH abordamos principalmente, las formas en que sí y no se transmite, diferencia entre VIH y SIDA, diagnóstico, importancia del tratamiento; además, se proporcionó un tiempo para aclarar dudas de los pacientes acerca de mitos y creencias sobre esta enfermedad.





# MÓDULO DE CONSEJERÍA Y APLICACIÓN DE PRUEBAS

Los recursos necesarios para la correcta aplicación de pruebas rápidas de VIH y Hepatitis C fueron:

**Recursos Humanos:** Un consejero por módulo con formación en el tema de consejería para VIH y Hepatitis C, con capacitación en la toma de pruebas rápidas de VIH y Hepatitis C.

**Recursos materiales:** Guantes, torundas, lancetas, contenedor de RPBI, campo, prueba rápida de VIH y Hepatitis C (con estándares regulatorios establecidos en las normas oficiales mexicanas), solución buffer, hojas de registro, hoja de consentimiento informado, cédula de información, pluma, hoja de resultados.

**Recursos físicos:** Un espacio privado, mesa, dos sillas.

## FASE DE EJECUCIÓN

Al inicio de la jornada se ubicó el lugar asignado, el cual fue en la explanada de la Universidad La Salle unidad Condesa. En primer lugar nos organizamos la disposición de los diferentes módulos, de forma que la atención fuera ordenada, con flujo óptimo y con las características adecuadas para realizar cada actividad.

Posteriormente se acomodó todo el inmueble; las mesas con un campo limpio, formatos de registro y documentación según necesidad, botella de gel antibacterial, guantes, lancetas, pruebas rápidas de VIH, Hepatitis C y sífilis, bolsa roja y bote de RPBI, bolsa para basura municipal así como sillas para pacientes y el personal de salud.







Conforme las personas se iban acercando, se explicaba nuestra función y se pasaban al módulo de Triage para su registro, se quedaban en la sala de espera hasta que fuera su turno.

Se instalaron 5 módulos de aplicación de pruebas, cada uno cumplía cierta distancia para respetar la confidencialidad de los pacientes. Cada módulo estaba equipado con el material previamente mencionado, además de contar con infografías con información básica sobre VIH, Hepatitis C, sífilis y viruela símica.

Al ingresar al módulo de forma voluntaria, el personal de salud se presentó y prosiguió a explicar el consentimiento informado para proceder a su autorización por escrito. En segunda instancia, se explicaba el llenado de la cédula, informando que todos los datos eran confidenciales sin nombre ni datos de contacto del paciente y orientaban sobre prácticas de riesgo para poder dar una mejor y correcta orientación.

Antes de realizar las pruebas rápidas para detección de VIH, Hepatitis C y sífilis, se explicaba el procedimiento. La toma de muestra se realizó bajo los lineamientos generales de asepsia y antisepsia.

Mientras se esperaban los resultados de las pruebas rápidas, se brindó información de estas enfermedades, posteriormente si los pacientes presentaban dudas se realizaba su aclaración con una correcta consejería. Al estar listos los resultados, se interpretaban asegurando que el paciente entendiera el significado, al finalizar la realización de pruebas se entregó sus resultados de cada una de ellas de forma escrita en una hoja de resultados.



# RESULTADOS

81

PERSONAS  
ATENDIDAS

81

PRUEBAS  
RÁPIDAS DE  
VIH

81

PRUEBAS  
RÁPIDAS DE  
HEPATITIS C

9

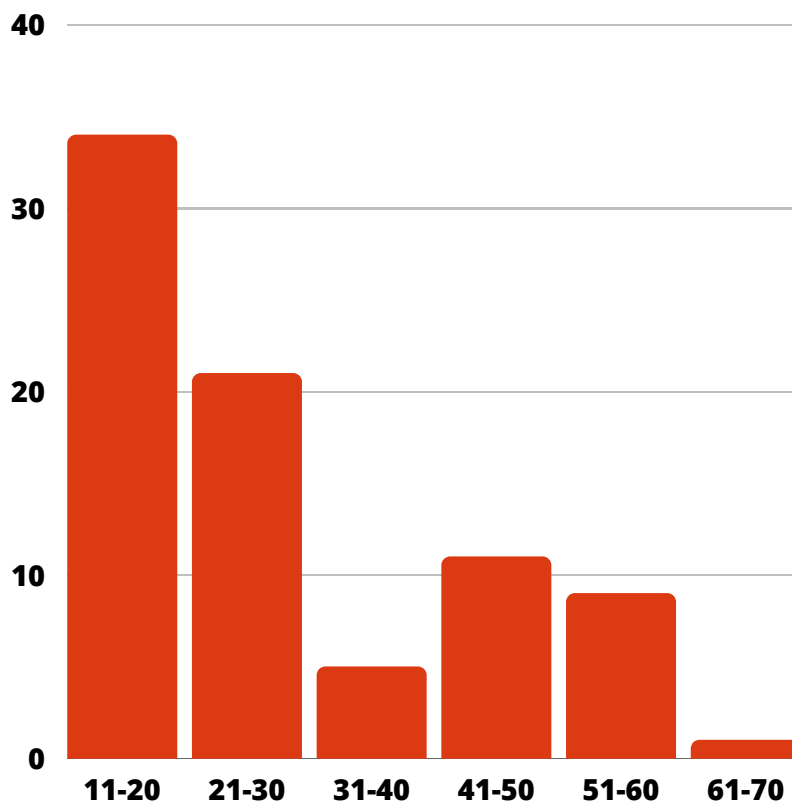
PRUEBAS  
RAPIDAS  
DE SÍFILIS



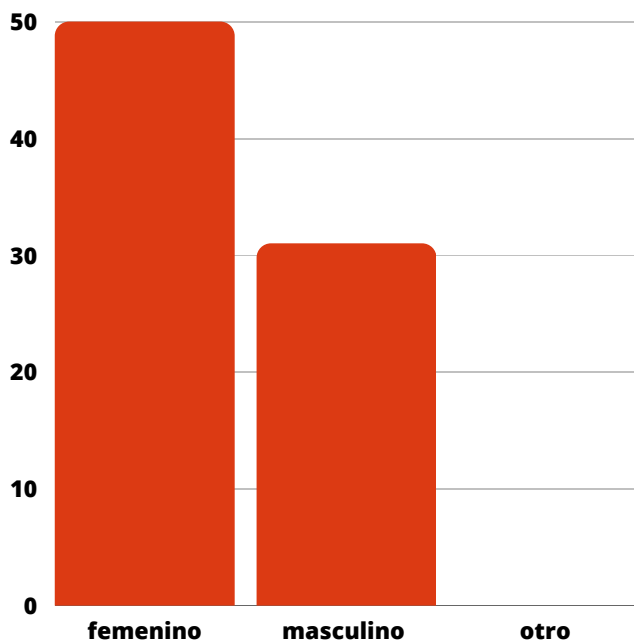
## Edad

El total de la población que acudió al módulo de pruebas fueron 81 personas, siendo la mayoría del grupo de edad de 11 a 20 años, con un total de 34 personas, seguido de la población de 21-30 años.

De la población total, 3 personas hablan alguna lengua indígena., siendo esta el mizteco.

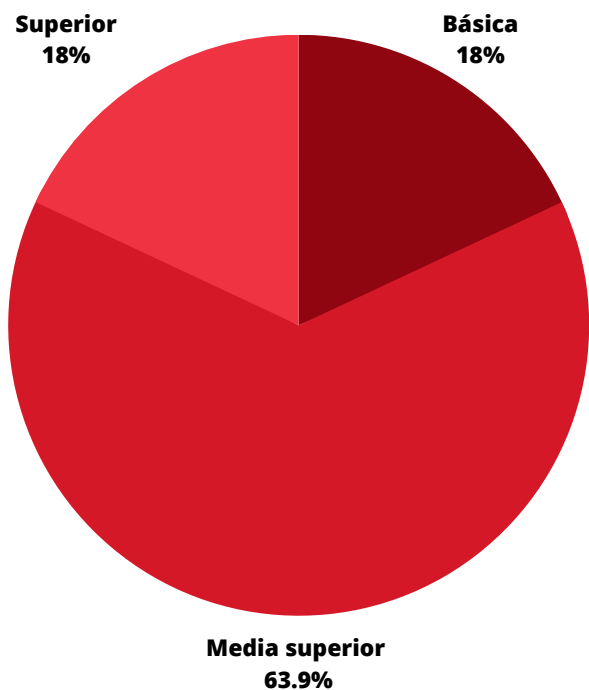


## Sexo



De las 81 personas que acudieron a los módulos de VIH, 50 eran mujeres, y 31 hombres.

Hablando de la población femenina ninguna se encontraba embarazada ni en periodo de lactancia al momento de realizarse la prueba.



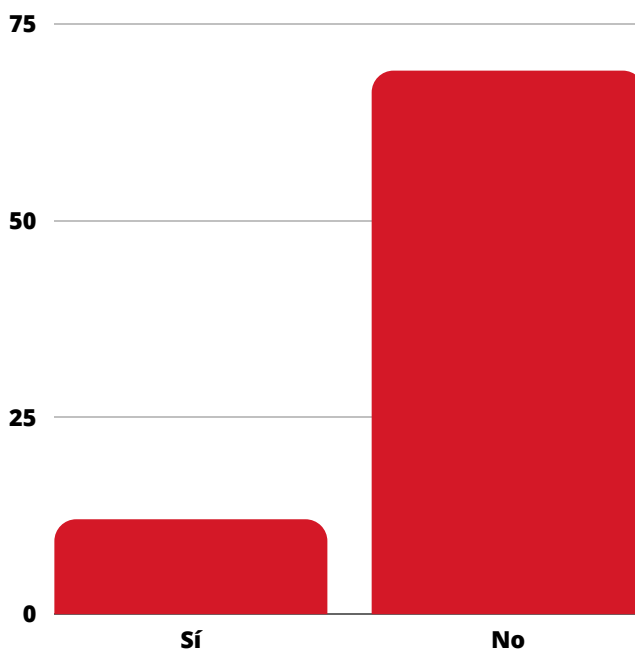
## Escolaridad

- 39 personas tienen escolaridad a nivel medio superior representando el 63.9%
- 11 cuentan con educación básica y 11 con educación superior
- No se encontró ningún paciente sin escolaridad.

Hablando acerca de la ocupación, 35 personas eran empleadas de la institución y 46 eran estudiantes.

## ¿Se ha realizado la prueba de VIH?

Durante esta brigada se encontró que, solo 12 personas se han realizado la prueba de VIH alguna vez en su vida, representando solo el 14.8%, de estas, solo 2 personas se han realizado la prueba en el último año.



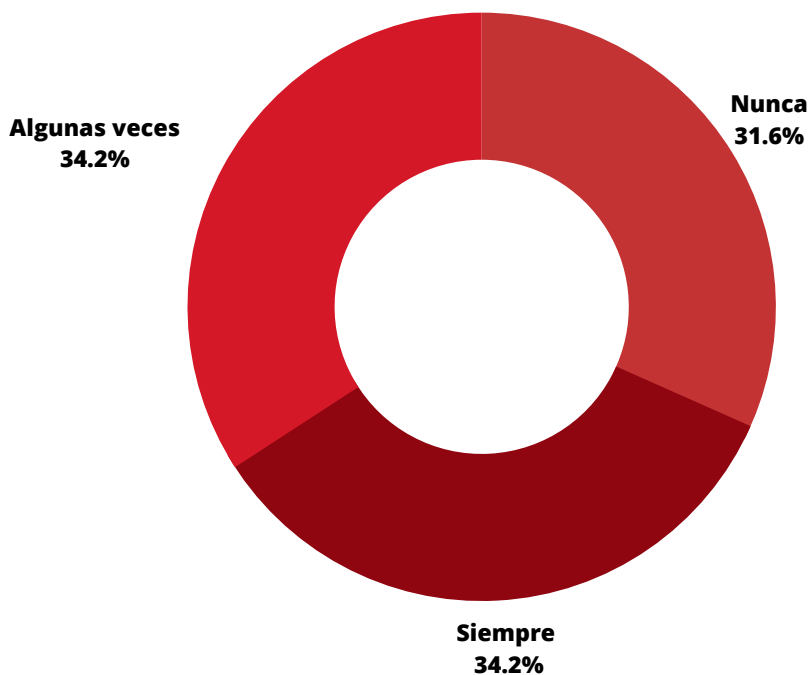


- 65 personas cuentan con algún servicio de salud representando a la mayoría de la población, siendo el IMSS el principal servicio, seguido del seguro privado y en tercer lugar el ISSSTE
- 16 personas no tienen acceso a ningún servicio

13 personas se conocen con alguna enfermedad crónica: 4 con diabetes mellitus, 3 con hipertensión arterial sistémica, 2 con dermatitis atópica, 1 con asma, 1 con epilepsia y 1 persona con artrosis

## ¿Usas preservativo en todas tus relaciones sexuales?

De las 81 personas que accedieron a los módulos de pruebas rápidas, **2 refirieron aún no tener vida sexual activa, por lo que no se contemplan para esta pregunta**



De las 79 personas que si han tenido relaciones:

- 25 personas refieren NUNCA utilizar preservativo durante sus relaciones sexuales.
- 27 personas refieren utilizar siempre preservativo y,
- 27 algunas veces utilizan preservativo

El condón masculino es el único preservativo utilizado.



## Situaciones de riesgo

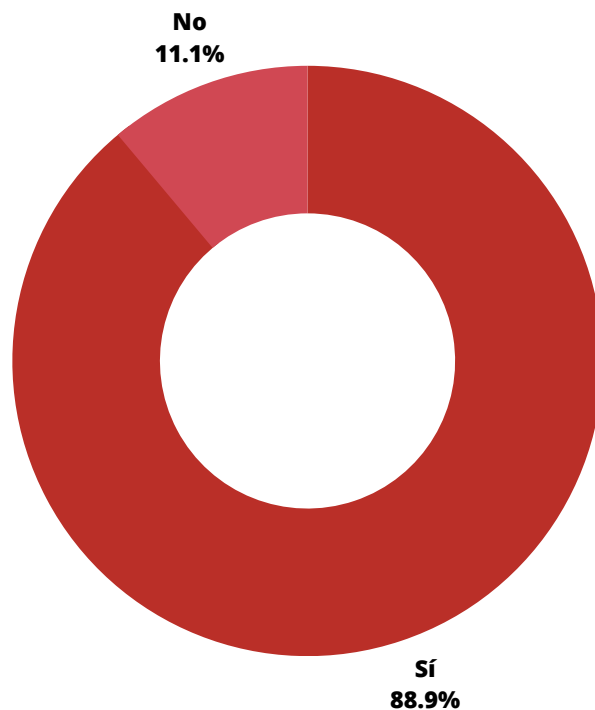
De la población total:

- Cuatro personas han sido víctimas de violencia sexual
- Nadie ha utilizado drogas inyectadas
- Nadie ha compartido o reutilizado jeringas
- Cuatro personas han recibido transfusiones sanguíneas
- Una persona ha pagado por tener relaciones sexuales
- 19 personas han tenido penetración anal sin protección

### ¿Tiene conocimiento de qué son las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)?

72 personas si tienen conocimiento de qué son las infecciones de transmisión sexual, representando el 88.9%

9 personas, principalmente población adulta, desconocen del tema, representando el 11.1%



### ¿Ha sido diagnosticado con alguna ITS?

Del total de la población, **nadie** ha sido diagnosticado con alguna infección de transmisión sexual.



## CONCLUSIONES

Después del análisis de los datos podemos observar que, la participación de la población de esta comunidad estudiantil fue positiva, fue participativa y sobretodo mostraron interés por conocer un poco más acerca de dichas enfermedades.

Otro punto muy importante es que, a pesar de tener fácil acceso a la información, la realidad es que muy pocos se preocupan por su salud sexual e indagan en temas de esta índole.

A pesar de que la mayoría de la población refiere tener conocimiento de que son las ITS, minimizan los riesgos o creen que solo se transmiten al tener relaciones vía vaginal.

## RECOMENDACIONES

- Educación sexual para toda la población, con un enfoque en la población juvenil, sobretodo en la importancia de la prevención de las ITS
- Realizar campañas sobre el uso de preservativo como medida de prevención de Infecciones de Transmisión sexual
- Identificar a los grupos de alto riesgo para una correcta orientación y consejería





---

# EQUIPO

Dra. Areli Yazmín Pérez Olmos - Dirección médica/Aplicadora 1

Dra. Daniela Estrada - Coordinadora médico de proyecto "Community  
leve Monkeypox emergency awareness campaign in Mexico" /  
Aplicadora de pruebas 2

Dr. Erick Fernando Sarmiento Reyes - Coordinador médico de proyecto  
"Sexual health for all" / Aplicador 3

Ricardo - Médico pasante del servicio social de medicina/aplicador de  
pruebas 4

Mtro. José Cernicchiaro - Aplicador de pruebas 5

# AGRADECIMIENTOS

La realización de esta brigada fue posible gracias al apoyo y trabajo conjunto con otras instituciones. Agradecemos a fundación CTR e Instituto para la Atención y Prevención de Adicciones IAPA por su apoyo en logística, coordinación del evento y donación de recursos.





**Medical IMPACT** ® es una marca registrada, 2022, revise los Términos y Condiciones en nuestro sitio oficial:

**[Medical-Impact.com](https://www.Medical-Impact.com)**

Ignacio Zaragoza #20, Tlalnepantla, Estado de México

**Contacto**

[Contact@medical-impact.com](mailto:Contact@medical-impact.com)

