

# ALCALDÍA IZTACALCO



# BRIGADA MULTIDISCIPLINARIA DE SALUD

Dirección de Operaciones

16 de Febrero 2023



## MEDICAL IMPACT

Medical IMPACT es una organización no gubernamental sin fines de lucro, sin afiliación política ni religiosa que busca reducir las brechas de acceso a servicios de salud directamente en campo, promover el trabajo en equipo en situaciones de desastre y en comunidades de bajos recursos, así como proporcionar equipo medico y medicamentos, realizar campañas de prevención y ofrecer los estándares mas altos de atención medica para las personas que tengan las mayores necesidades; nuestros proyectos tienen la finalidad de crear una cultura de prevención, además de educar y crear conciencia al personal voluntario en el campo de la atención primaria en salud, así como de enfermedades agudas, crónicas e infecciosas.

Nuestro trabajo busca subsanar las relaciones estructurales sociales, atendiendo de primera mano la necesidad de brindar servicios multidisciplinarios para dar pasos concretos a la Cobertura Universal de la Salud, especialmente en regiones donde el Índice de Desarrollo Humano sea bajo o muy bajo y en poblaciones clave.





---

## CONTEXTO

La población de Iztacalco fue fundada en 1309. Iztacalco significa "casa donde la sal se procesa". Se cree que sus primeros habitantes tenían trabajos que estaban relacionados con la extracción de sal de las aguas de Texcoco. Y en su emblema como delegación, se puede apreciar que la zona se identifica con un filtro que se utiliza para separar el agua del mineral. Una de las últimas residencias de los mexicas antes de fundar Tenochtitlán fue en un islote de Iztacalco.

Iztacalco funcionaba como puerto para la llegada y salida de las canoas y trajineras que cruzaban el Canal de la Viga, el cual se navegaba para llegar a la ciudad de Tenochtitlán y proveerla de alimentos.

Entrado el siglo XIX, esta zona pasó a depender del distrito de Tlalpan en el Estado de México. Iztacalco era un punto clave cuando de tránsito se trataba. Era vital pasar por sus canales para transportar productos agrícolas hacia lugares como Milpa Alta, Xochimilco, Mixquic e Iztapalapa.

Ya en 1900, se convirtió en municipio y formó parte de la prefectura de Guadalupe Hidalgo. No fue hasta 1929 que Iztacalco se transformó en delegación política de la Ciudad de México. El Canal de la Viga fue clausurado y en los años 30 pasó a ser una vialidad urbana. Actualmente, todos aquellos canales han desaparecido y son ahora las calles y callejones que caracterizan a Iztacalco.

La población total de Iztacalco en 2020 fue 404,695 habitantes, siendo 52.5% mujeres y 47.5% hombres. Los rangos de edad que concentraron mayor población fueron 30 a 34 años (31,735 habitantes), 25 a 29 años (31,727 habitantes) y 20 a 24 años (30,641 habitantes).



## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Tamizaje en campo de VIH, Hepatitis C y Sífilis mediante la realización de pruebas rápidas
- Consejería sobre VIH, Hepatitis C y sífilis: qué es, cómo se transmite, factores de riesgo, clínica, diagnóstico, tratamiento y medidas de prevención
- Educación sobre Mpox
- Educación sexual. Orientación acerca de mitos y realidades, así como resolución de dudas acerca de las enfermedades de transmisión sexual
- Atención primaria a la salud mediante la implementación de servicios básicos (consulta de medicina general, psicología y terapia física) totalmente gratuitos





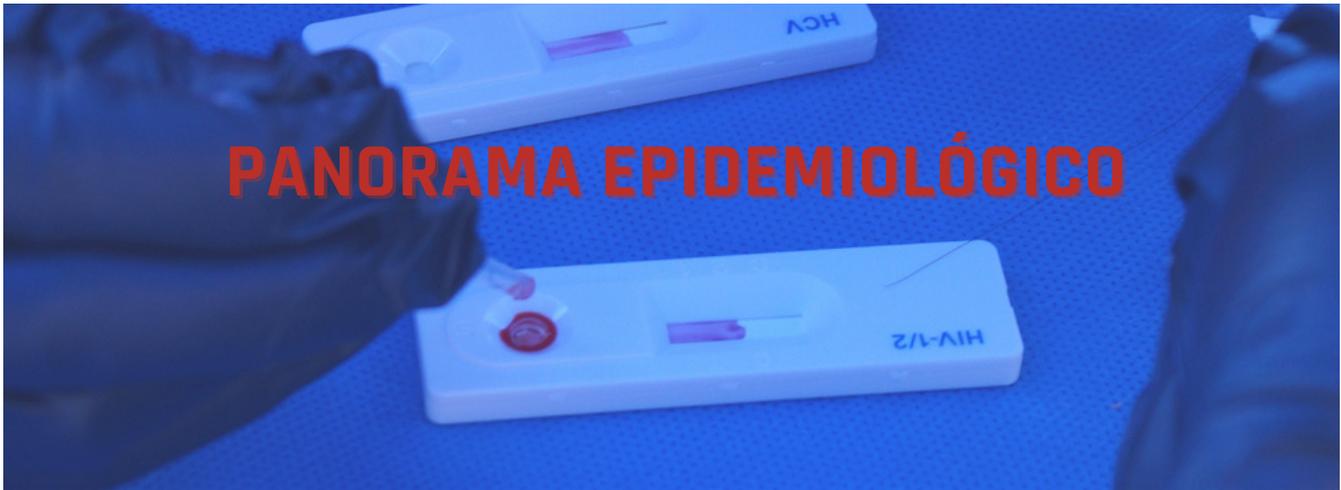
En el mundo existen diferentes contextos y realidades que experimenta una persona o grupos de personas en su entorno, por lo que las necesidades son diferentes. Como una estrategia para juntos combatir las diferentes necesidades se crearon los objetivos de desarrollo sostenible con los cuales se busca erradicar la pobreza, proteger el planeta y asegurar la prosperidad para todos.

Medical Impact como una Organización no gubernamental es consciente de que el cambio lo generamos todos con nuestras acciones por lo que nuestras actividades en campo están alineadas a estos objetivos de desarrollo sostenible.

## **OBJETIVO 3 - GARANTIZAR UNA VIDA SANA Y PROMOVER EL BIENESTAR PARA TODOS EN TODAS LAS EDADES**

- Otorgar atención médica humanitaria de calidad a comunidades que carezcan de ella como resultado de barreras económicas, inestabilidad política, difícil acceso, desastres naturales y situaciones de marginación por diversos orígenes, sea este natural u ocasionado por el ser humano, bajo la supervisión de personal médico calificado.
- Proporcionar medidas preventivas orientadas a enfermedades tropicales desatendidas tales como: Tuberculosis, VIH/SIDA y Malaria.
- Apoyar y dar seguimiento a las comunidades desatendidas.
- Promover la salud y estilos de vida saludables, además de educación médica avanzada en el campo.
- Proporcionar educación médica continua de alta calidad a profesionales de salud.
- Estimular el acceso inclusivo a los servicios de la salud
- Desarrollar campañas médicas de prevención a aquellas comunidades que tengan necesidades epidemiológicas específicas.
- Incentivar las buenas prácticas de dispensación y distribución de medicamentos, contextualizado al campo de la medicina social
- Fortalecer los sistemas de salud locales a través de alianzas estratégicas
- Abogar por el Derecho Humano a la Salud

Todos los Objetivos de Desarrollo sostenible están interrelacionados, nuestras acciones tienen una mayor conectividad con el ODS4: Educación inclusiva, equitativa y de calidad y promoción de oportunidades de aprendizaje durante toda la vida para todas las personas; Meta 4.7 Asegurar que todas las personas adquieran los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para promover el desarrollo sostenible; el ODS10: Reducción de las desigualdades, meta 10.2 potenciar y promover la inclusión social, económica y política de todas las personas, independientemente de su edad, sexo, discapacidad, raza, etnia, origen, religión o situación económica u otra condición y ODS17: Revitalizar la Alianza Mundial para el Desarrollo Sostenible, meta 17.17 Fomentar y promover la constitución de alianzas eficaces en las esferas pública, público-privada y de la sociedad civil, aprovechando la experiencia y las estrategias de obtención de recursos de las alianzas.

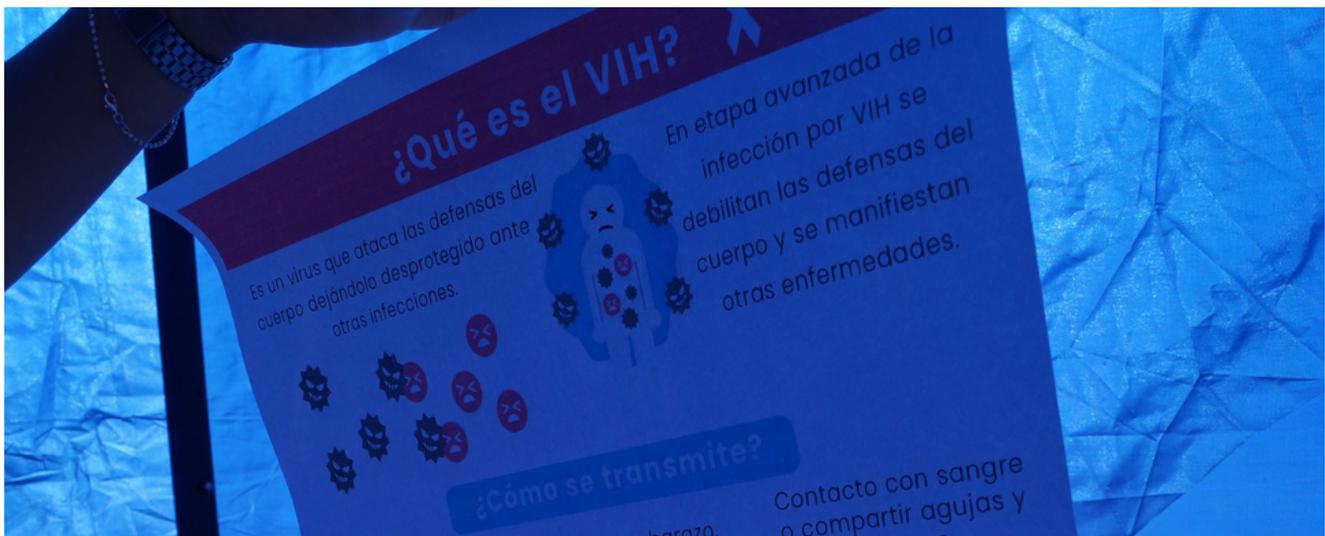


El VIH/sida sigue siendo uno de los problemas de salud pública más graves del mundo, en particular en los países de ingresos bajos y medianos. En 2020:

- **37,6 millones de personas vivían con el VIH en todo el mundo**
- **1,5 millón de personas contrajeron la infección por el VIH en 2020.**
- **27,4 millones de personas tuvieron acceso a la terapia antirretroviral**
- **77,5 millones de personas contrajeron la infección por el VIH desde el comienzo de la epidemia.**

### Epidemiología de VIH en México

De acuerdo con el informe de Sistema de Vigilancia Epidemiológica de VIH de la Secretaría de Salud (SSA), desde 1983 y hasta el tercer trimestre de 2022, en México se han diagnosticado a 345 980 personas con VIH. De este total, 282 633 (81.6 %) son hombres y 63 344 (18.4 %), mujeres. Ciudad de México es la entidad federativa con la mayor cantidad de casos diagnosticados, con 46 969 (13.6 %), la sigue el estado de México, con 34 878 (10.1 %); Veracruz, con 32 266 (9.3 %) y Jalisco, con 19 829 (5.7 %)





El 28 de noviembre de 2022, la OMS recomendó usar el nombre mpox como nuevo nombre para la viruela del simio. MPOX, es una zoonosis vírica, es decir, es una enfermedad transmitida por lo animales a las personas. Con la erradicación de la viruela en 1980 y el posterior cese de la vacunación contra la viruela, la viruela símica actualmente es el ortopoxvirus más importante para la salud pública.

El día 28 de mayo fue confirmado el primer caso de viruela símica en el territorio nacional, con antecedente de viaje a Países Bajos e inicio de síntomas el 19 de mayo. Al 20 de febrero de 2023, se han notificado un total de 6,485 casos notificados, de los cuales el InDRE ha confirmado 3,877 casos. En los últimos 14 días de vigilancia epidemiológica se han identificado un total de 100 casos probables y 49 confirmados. La ciudad de México es la entidad federativa con mayor número de casos (2018), seguida de Jalisco con 401 casos y Estado de México con 359 casos.

Durante esta brigada multidisciplinaria se realizaron dos sesiones de educación para la salud acerca de MPOX. Cada sesión consistió en brindar información básica sobre el tema: qué es, cómo se transmite, cómo se contagia, cuadro clínico, diagnóstico, tratamiento y prevención, además se llevaron a cabo actividades para que la información fuera comprendida y reafirmada de forma más didáctica.



### Actividad del ahorcado

La actividad se realiza con palabras clave de la enfermedad de MPOX y elementos del juego del ahorcado.

1. Se realiza una lista de las palabras que se utilizan para describir la enfermedad

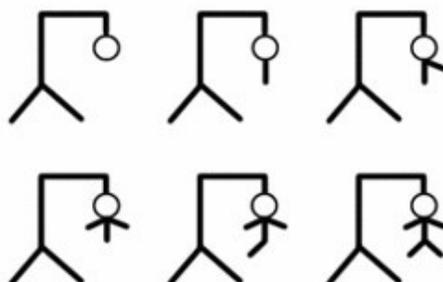
- SANGRE
- SALIVA
- PLACENTA
- LESIONES EN LA PIEL
- OBJETOS CONTAMINADOS
- FIEBRE
- DOLOR DE CABEZA
- DOLOR D ESPALDA BAJA
- CANSANCIO
- INFLAMACION DE GANGLIOS
- AISLAMIENTO
- LAVADO DE MANOS
- USAR CUBREBOCAS
- DESINFECTAR



2. Se realiza 3 columnas para clasificar las palabras anteriores.

TRANSMISIÓN	SÍNTOMAS	PREVENCIÓN

3. Para empezar la actividad, se muestran las palabras a los oyentes y estos deben clasificarlas dependiendo del grupo al que pertenezcan (transmisión, síntomas y prevención). Si llega a haber algún error por parte de los participantes al clasificar las palabras, se empieza a dibujar las partes de un muñeco como en el juego del ahorcado.



4. El juego termina al clasificar en su totalidad las palabras o en su defecto al terminar de dibujar el muñeco como se mostró en la imagen anterior.



---

# MÓDULO DE CONSEJERÍA Y APLICACIÓN DE PRUEBAS

Los recursos necesarios para la correcta aplicación de pruebas rápidas de VIH y Hepatitis C fueron:

**Recursos Humanos:** Un consejero por módulo con formación en el tema de consejería para VIH y Hepatitis C, con capacitación en la toma de pruebas rápidas de VIH y Hepatitis C.

**Recursos materiales:** Guantes, torundas, lancetas, contenedor de RPBI, campo, prueba rápida de VIH y Hepatitis C (con estándares regulatorios establecidos en las normas oficiales mexicanas), solución buffer, hojas de registro, hoja de consentimiento informado, cédula de información, pluma, hoja de resultados.

**Recursos físicos:** Un espacio privado, mesa, dos sillas.

## FASE DE EJECUCIÓN

Se inició la jornada ubicándonos junto enfrente de la alcaldía Iztacalco. En primera instancia se reunió a todo el equipo para organizar el orden de los diferentes módulos, de tal forma que el flujo fuera óptimo, con el espacio y las características adecuadas para desarrollar cada una de las actividades.

Posteriormente se acomodó el inmobiliario. El circuito inició con el módulo de TRIAGE donde personal de enfermería se encargó de la toma de signos vitales, así como de proporcionar un turno para la atención a cada paciente. El segundo módulo correspondió al área de desparasitación bajo el mando de profesionales en promoción a la salud, en este módulo se realizaba además se brindó información acerca de la importancia de la desparasitación.



## FASE DE EJECUCIÓN



El área principal fueron los consultorios de atención a la salud: 4 consultorios de medicina general, un consultorio de psicología y un consultorio de terapia física y rehabilitación. Al término de los consultorios se encontraba el módulo de farmacia donde se proporcionó el medicamento totalmente gratuito. El circuito terminó con los 4 módulos de aplicación de pruebas.

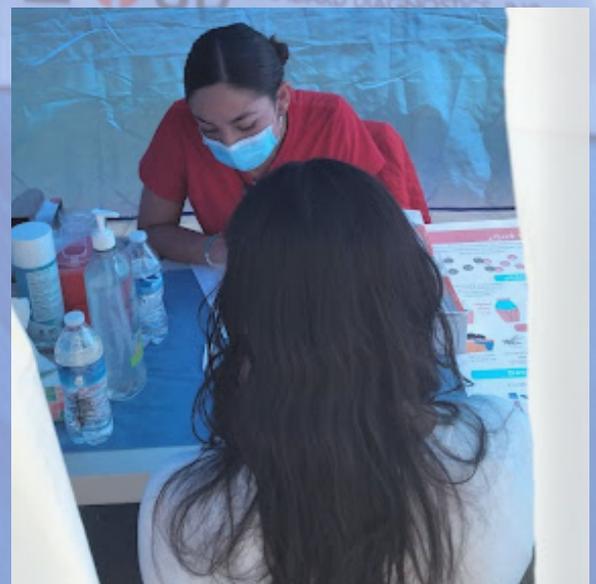




Cada módulo estuvo equipado con el material necesario según su área.

Hablando acerca de los módulos para aplicación de pruebas, cada uno incluyó una mesa con campo limpio, dos sillas: una para el paciente y otra para el aplicador, pruebas rápidas para VIH, Hepatitis C y Sífilis, lancetas, pipetas, guantes, bolsa roja, boe RPBI, torundas, gel antibacterial, formatos de registros, consentimientos informados y cédulas de información. El paciente ingresaba de forma voluntaria, se explicaba el consentimiento para su autorización por escrito, posteriormente se realizaba el llenado de la cédula de información y proseguía la realización de las pruebas bajo los lineamientos generales de asepsia y antisepsia. Por último, se explicó a cada paciente los resultados de las pruebas, los cuales fueron entregados por escrito y se brindó asesoría acerca de cada enfermedad.

Mientras los pacientes permanecían en la sala de espera se realizaron sesiones de educación a la salud, las cuales consistieron en brindar información acerca del VIH y MPOX.





## RESULTADOS

66

CONSULTAS MULTIDICPLINARIAS

46

CONSULTAS DE MEDICINA GENERAL

16

CONSULTAS DE REHABILITACIÓN

4

CONSULTAS DE PSICOLOGÍA

37

PRUEBAS RÁPIDAS DE VIH

37

PRUEBAS RAPIDAS DE SÍFILIS

37

PRUEBAS RÁPIDAS DE HEPATITIS C

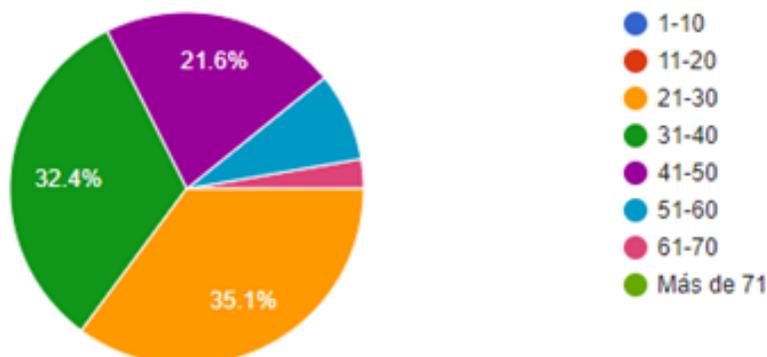
4

PRUEBAS REACTIVAS: 2 DE SIFILIS Y 2 DE HEPATITIS C

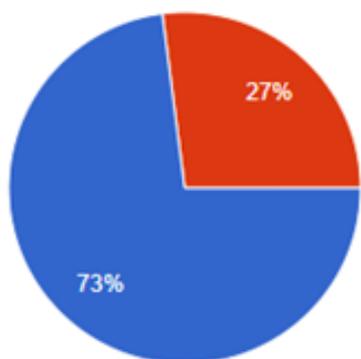


## Edad

Acudieron 37 personas a los módulos de pruebas, encontrando que la población principal pertenece al grupo de edad de 21 a 30 años, seguida de los que pertenecen a la población de 31 a 40 años y en tercer lugar los del grupo de 41 a 50 años.



## Sexo



- Femenino
- Masculino

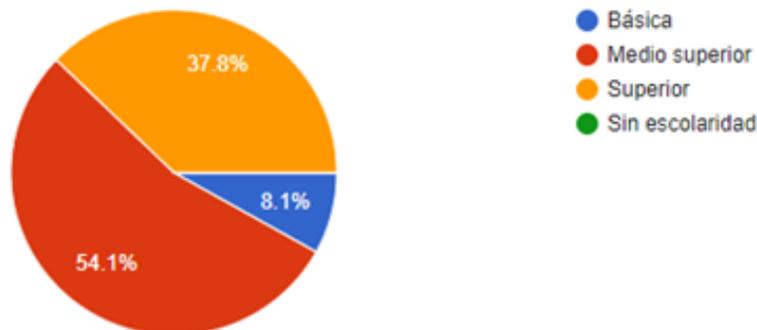
Respecto al sexo, la población que más acudió a realizarse la prueba fue el sexo femenino representando en 73% de los pacientes atendidos.

De la población total, nadie habla ninguna lengua indígena.

De las mujeres que acudieron a los módulos ninguna se encontraba embarazada ni lactando al momento de realizarles la prueba.

## Escolaridad

La mayoría de la población que acudió a realizarse las pruebas rápidas pertenecen al nivel superior representando el 54.1%. Solo una minoría (8.1%) cuenta con educación básica y no se encontró a ninguna persona que no escribiera o leyera.



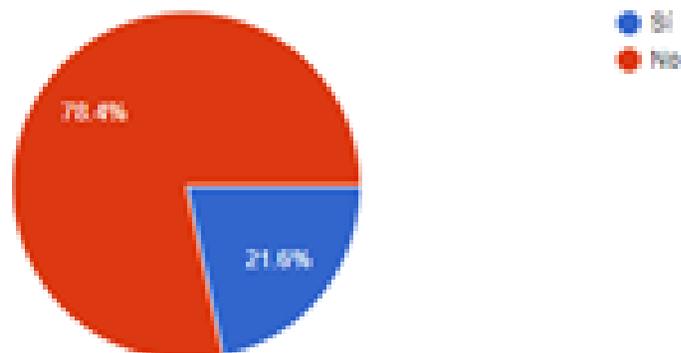
- Básica
- Medio superior
- Superior
- Sin escolaridad

El 70.3% de la población trabajan en alguna institución, servicio al cliente o comercio. Solo una persona era estudiante y una persona era trabajadora sexual.

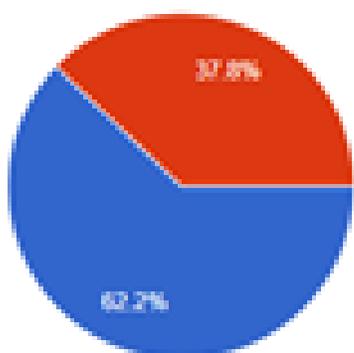


## ¿Tiene alguna enfermedad crónica degenerativa?

De las 37 personas, 30 no se conocen con una enfermedad crónico degenerativa, solo 7 personas cuentan con un diagnóstico y reciben tratamiento, siendo la enfermedad más común la Hipertensión arterial crónica (3pacientes), seguida del Hipotiroidismo (2 pacientes) y en tercer lugar un paciente con Diabetes Mellitus y uno con Osteoartritis



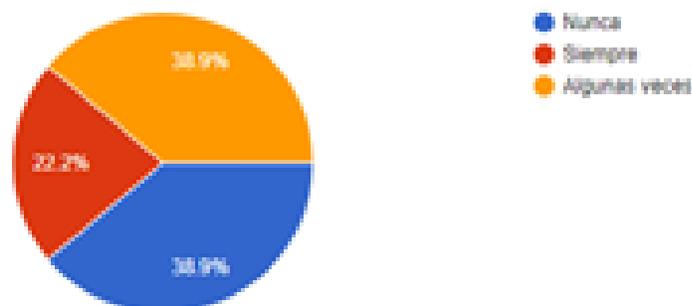
## ¿Se ha realizado la prueba de VIH?



En esta comunidad se encontró que, la mayor parte de la población refiere haberse realizado la prueba de VIH anteriormente, representando el 62.2% (23 personas) de la población atendida, De este porcentaje solo 16 personas se han realizado la prueba de VIH en el último año.

## ¿Usas preservativo en todas tus relaciones sexuales?

De las 37 personas que acudieron a realizarse las pruebas rápidas de VIH, Sífilis y Hepatitis C, solo 8 personas refieren usar preservativo en todas sus relaciones sexuales, representando una minoría. El resto de la población se divide en dos grupos igualitarios: aquellos que nunca utilizan preservativo y los que algunas veces lo utilizan.



El condón masculino es el único preservativo que conocen y utilizan en esta comunidad.

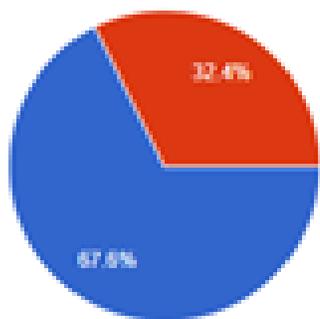


**Acerca de las prácticas de riesgo:**

- El 18.9% de la población han tenido penetración anal en sus relaciones
- 6 pacientes han recibido transfusiones en algún momento de su vida
- Nadie ha compartido o reutilizado jeringas, ni tampoco utilizado drogas inyectadas

**Dos personas han pagado por tener relaciones sexuales**

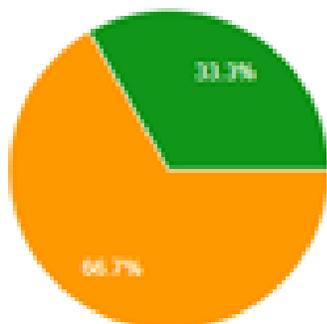
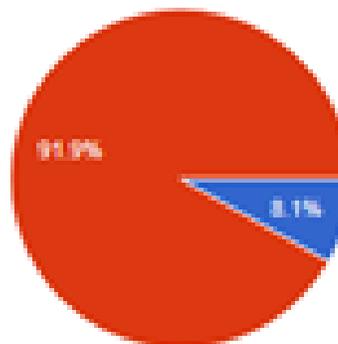
## ¿Tiene conocimiento de qué son las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)?



El 67.6% de la población tiene conocimiento de que son las Infecciones de transmisión sexual.

## ¿Ha sido diagnosticado con alguna ITS?

Del total de la población, tres personas han sido diagnosticadas con alguna infección de transmisión sexual, siendo la más frecuente la infección por Virus de Papiloma Humano, seguida de Herpes. La población afectada ha recibido tratamiento, pero refieren no haber sido orientados acerca de estas enfermedades





## CONCLUSIONES

De acuerdo con los resultados obtenidos podemos concluir que, a pesar de que la mayor parte de la población tiene conocimiento acerca de estas enfermedades, falta trabajo acerca de educación sexual, la mayor parte de la población sabe que es, que puede causar pero no tiene conocimiento de que estas enfermedades pueden prevenirse mediante el uso de preservativo,

De igual forma, la mayor respuesta se tuvo por parte del sexo femenino ya que la población masculina cree que estas enfermedades solo se transmiten si se tienen relaciones con alguien de tu mismo sexo, lo cual nos habla de los estigmas que aún se tienen en nuestra población.

## RECOMENDACIONES

- Educación sexual para la población, haciendo énfasis en la importancia de su prevención
- Realizar campañas sobre el uso de preservativo como medida de prevención de Infecciones de Transmisión sexual
- Identificar a los grupos de alto riesgo para una correcta orientación y consejería





# EQUIPO

Dra. Areli Yazmín Pérez Olmos – Dirección médica  
Enf. Gabriel Sánchez – Coordinador de operaciones

L.E. Jaquelin Domínguez López – Oficial de operaciones en campo  
Dra. Daniela Estrada - Coordinadora médico de proyecto "Community  
leve Monkeypox emergency awareness campaign in Mexico"  
QFB. Ariana Pérez – Aplicador de pruebas

**IAPA BÚS**  
Equipo de voluntarios en apoyo a la atención de la población



Dra. Mayra Yadira Pérez Daniel

Dra. Itzel Jazmín Pérez Daniel

Dr. Genaro Alejandro Torres Santos

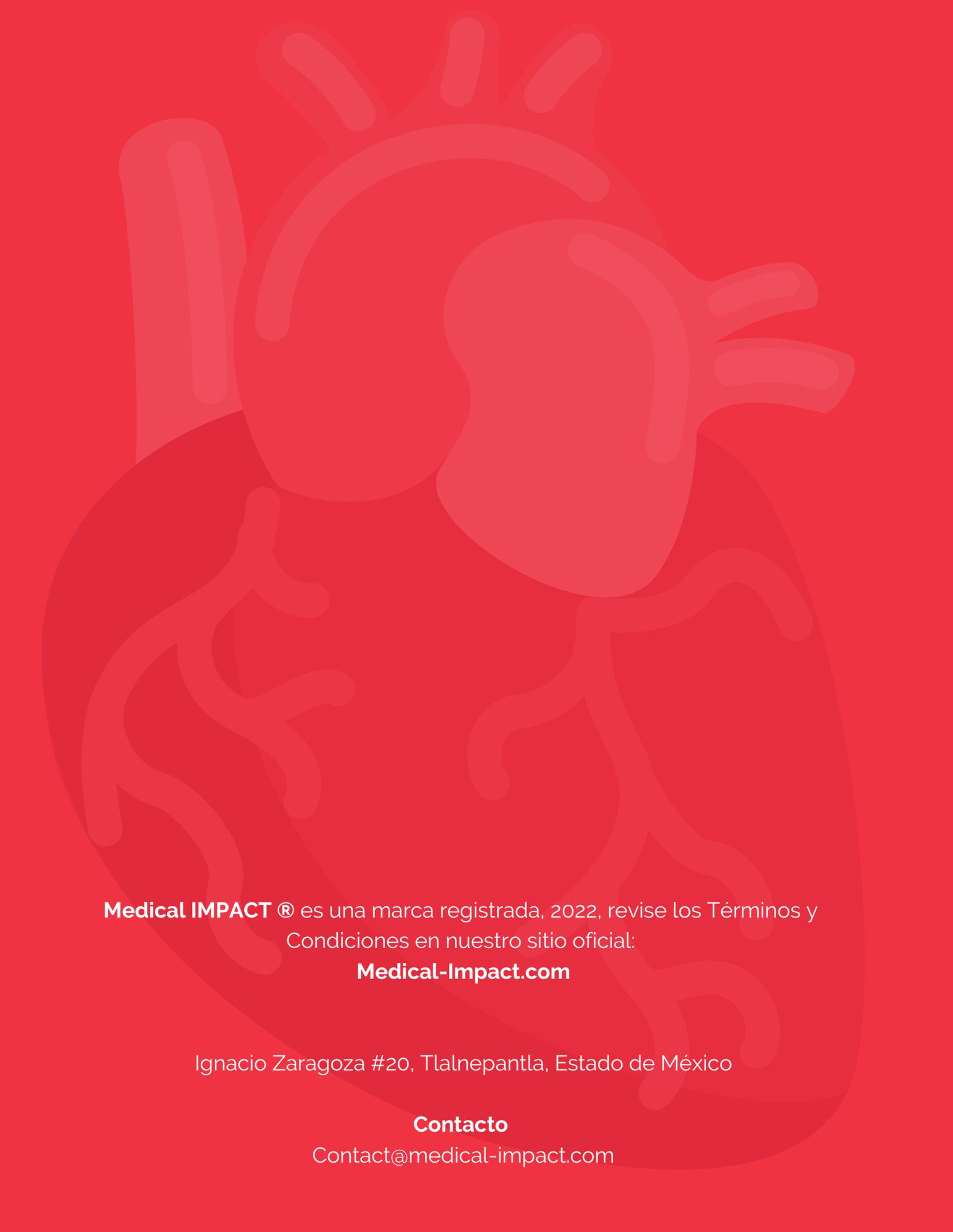
Lic. En TFyR Lizbeth Yanet Quiroz Ramirez

Lic. Psic. Daniel Antonio Zamora



# AGRADECIMIENTOS

La realización de esta brigada fue posible gracias al apoyo y trabajo conjunto con otras instituciones. Agradecemos a fundación CTR e Instituto para la Atención y Prevención de Adicciones IAPA por su apoyo en logística, coordinación del evento y donación de recursos.



**Medical IMPACT** ® es una marca registrada, 2022, revise los Términos y Condiciones en nuestro sitio oficial:

**[Medical-Impact.com](https://www.Medical-Impact.com)**

Ignacio Zaragoza #20, Tlalnepantla, Estado de México

**Contacto**

[Contact@medical-impact.com](mailto:Contact@medical-impact.com)

