

MEDICAL**IMPACT**

IMPACTING LIVES, PRESCRIBING HOPE

MEDICAL IMPACT

IMPACTING LIVES. PRESCRIBING HOPE

INFORME DE BRIGADA DE SALUD PUEBLA 2022

FASE II

Dirección Ejecutiva

Giorgio Alberto Franyuti Kelly

Dirección de Operaciones

Areli Yazmin Pérez Olmos

Jaquelin Domínguez López

Gabriel Sánchez Sánchez



BRIGADA DE SALUD PUEBLA 2022 FASE II

En el presente documento se reportan los siguientes rubros derivados de las intervenciones a LAS COMUNIDADES ALEDAÑAS EN AJALPAN.

Se realizaron BRIGADAS MULTIDISCIPLINARIAS EN SALUD por: Medicina General, Psicología, Nutrición, Fisioterapia, Enfermería y Docencia, todo esto desarrollado en una semana de intervención.

A su vez, se contó con la presencia de diversas instancias de los líderes comunitarios locales en las distintas comunidades visitadas y la colaboración de Fundación Sanfer e ISSSTE; mismas que apoyaron para la coordinación e implementación de los proyectos.





MUNICIPIOS VISITADOS

- Ajalpan
- Cuatrotolapan
- Alcomunga



CONSIDERACIONES INICIALES



Medical IMPACT tiene como misión el brindar **atención médica gratuita** a las comunidades de difícil acceso, desde los albores de la organización, y a partir de la experiencia en estos años ininterrumpido de acción por México, las carencias se han hecho evidentes y se han realizado los proyectos necesarios para interrumpir esta desigualdad en la universalidad en el derecho en la salud. Por ello los proyectos transversales de imagen y diagnóstico con equipo profesional, las campañas de vacunación, la realización de pruebas de VIH, la educación para la salud y la repartición de desparasitantes, complementa y totaliza los esfuerzos para intervenciones integrales, **sin dejar a nadie afuera.**



EJECUCIÓN DE LA BRIGADA MULTIDISCIPLINARIA EN SALUD

Durante la brigada en salud se colocaron diversas estaciones en forma de circuito para que todas las personas tuvieran conocimiento de todos los servicios disponibles accediendo a una **atención integral**.



MÓDULO DE REGISTRO

El módulo de triage estuvo conformado por personal de enfermería y capacitado para la toma de signos vitales e identificación del estado general del paciente. El espacio de primer contacto entre el paciente y el personal de salud donde se realiza un pequeño interrogatorio para identificar las necesidades del paciente y canalizarlo al siguiente módulo más conveniente.

MÓDULO DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Durante la espera de los pacientes para acceder a la consulta se llevaron actividades dirigidas a la participación comunitaria sobre salud, dentro de los pilares de la salud se encuentra la prevención y la educación en salud siendo la mejor vía para atacar mitos y realidades que son una barrera para la calidad de vida de las personas. Las actividades fueron orientadas a Desparasitación, VIH y Salud Sexual.





MÓDULO DE VACUNACIÓN



Una de las acciones que Medical IMPACT promueve es la **cobertura universal de vacunación**.

Mediante un proceso de red fría se contó con las siguientes vacunas: BCG, triple viral, hexavalente y anti neumocócica con el fin de continuar con los esquemas de vacunación que fueron interrumpidos por la pandemia protegiendo a muchos niños y niñas poblanos y población de riesgo que no contaba con un esquema de vacunación completo, en este módulo se dio orientación sobre la relevancia de la vacunación, se incitó a las comunidades de solicitar vacunas a sus unidades de salud locales con el fin de motivar la participación ciudadana en temas de salud, así como se proporcionó información sobre los esquemas de vacunación para evitar la desinformación y así combatir este sesgo desde todas las trincheras.

MÓDULO DE DESPARASITACIÓN



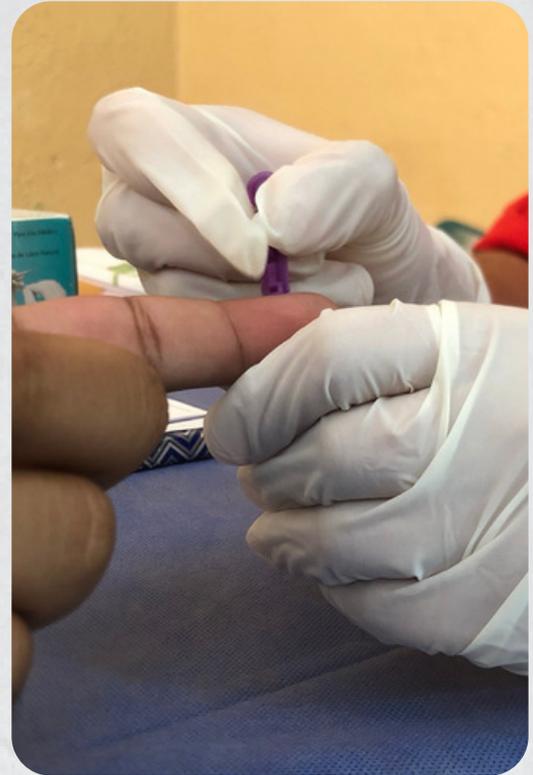
Un problema común en las comunidades de difícil acceso es la **ausencia de sistemas de desagüe** adecuados para la remoción de los desechos acuíferos, de la misma forma, las condiciones obligan a la población a consumir agua de los mantos acuíferos periféricos, muchas veces contaminados.

Por ese motivo la campaña de desparasitación formó parte de los servicios que se ofrecieron en esta brigada **desparasitando a muchas familias**.



MÓDULO DE PRUEBAS RÁPIDAS DE VIH

Como parte de una lucha constante contra la desinformación, el estigma y la discriminación a pacientes con infecciones de transmisión sexual como el VIH se coordinó este módulo, con un enfoque formativo para los pacientes bajo un proceso de **consejería, respetando los derechos humanos** y la confidencialidad de los usuarios con el objetivo de **realizar pruebas rápidas de detección de VIH**, compartir información sobre este tipo de enfermedades eliminando cualquier mito popular, validando las buenas acciones de los pacientes en cuando al cuidado de su salud y orientando sobre buenas prácticas para evitar los factores de riesgo.



CONSULTORIO DE IMAGENOLOGÍA

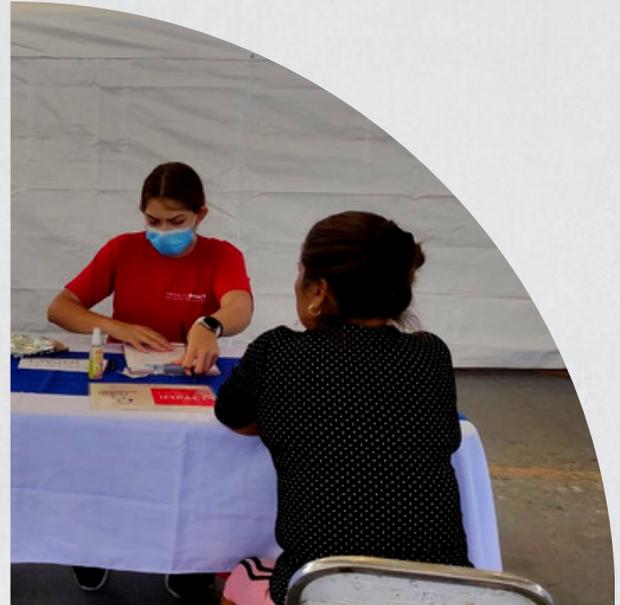
Como parte del equipo diagnóstico disponible en la brigada contamos con ultrasonido portátil, electrocardiógrafo. En cuanto al rastreo por ultrasonido se pudieron identificar diversas patologías abdominales, con el electrocardiógrafo alteraciones de origen cardíaco.





CONSULTORIO MÉDICO

Espacio orientado a la consulta médica general, equipado para llevar a cabo un minucioso interrogatorio y una correcta exploración del paciente que favorecieron el diagnóstico del estado de salud de las personas, se orientó y se dio tratamiento para las diferentes enfermedades identificadas a cargo de médicos sumamente preparados.



CONSULTORIO DE NUTRICIÓN

Teniendo en cuenta la importancia del trabajo multidisciplinario, una de las ramas del área de la salud es la nutrición. La cual su principal objetivo es brindar una adecuada alimentación que logre adaptarse a los contextos de cada persona en las comunidades que visitamos, para así brindar herramientas que ayuden a procurar una salud integral en niños, niñas y adultos.





CONSULTORIO DE PSICOLOGÍA

Como parte de un bienestar integral se encuentra la salud mental, muchos padecimientos son de origen emocional por lo que es fundamental la atención de la salud mental. Bajo la orientación de psicólogos los pacientes que consultaron esta área tuvieron sesiones para la identificación de situaciones en salud mental que repercuten en su bienestar.



CONSULTORIO DE REHABILITACIÓN



Como parte de un bienestar integral se encuentra la salud mental, muchos padecimientos son de origen emocional por lo que es fundamental la atención de la salud mental. Bajo la orientación de psicólogos los pacientes que consultaron esta área tuvieron sesiones para la identificación de situaciones en salud mental



MÓDULO DE FARMACIA



En este módulo se entregaron los medicamentos indicados por el personal de salud a los pacientes **bajo una orientación farmacológica** por parte de personal capacitado.

EDUCACIÓN Y ARTE

Un espacio creado para el fortalecimiento de habilidades artísticas de los niños de las comunidades, actividades orientadas a estimular el pensamiento crítico de los niños en cálculo mental y lectoescritura, así como el repaso de temas en salud a través de baile, cuentos y juegos.



DESPARASITANDO A MÉXICO





DESPARASITANDO A MÉXICO

La falta de acceso efectivo a servicios de salud en México, sigue erigiéndose como una carencia fundamental que en 2020, afectó a más de 37 millones de mexicanos (28% de la población), siendo los más afectados los deciles de ingresos más bajos¹.

Por otro lado, la alta prevalencia de parasitosis en México es una más de las manifestaciones de las condiciones de pobreza y desigualdad que prevalecen en nuestro país debido a la falta de higiene en los alimentos y de acceso a infraestructura básica y sus consecuencias representan un problema importante de salud pública.

Por ello, Fundación Sanfer en alianza con Medical Impact, se unen para fortalecer las redes y mecanismos de apoyo que contribuyan a la equidad en salud de comunidades vulnerables del país. El objetivo es promover la prevención y el tratamiento de enfermedades gastrointestinales parasitarias en comunidades vulnerables, de difícil acceso y desprovistas de servicios de salud, mediante brigadas multidisciplinarias de atención médica en campo, para mejorar la calidad de vida, bienestar y desarrollo integral de las familias mexicanas.



1.-Reporta el desabasto de Medicamentos en México [Internet]. Cerodesabasto.org. [citado el 19 de septiembre de 2022]. Disponible en: <https://cerodesabasto.org/>



EDUCACIÓN EN SALUD

Uno de los pilares de Medical IMPACT es la educación en salud y esta campaña de desparasitación no fue la excepción, se implementó un programa con diferentes actividades para la comunidad con el objetivo de identificar cuál es el nivel de conocimiento de este tema entre las personas que participaron en la brigada y posteriormente medir el nivel de aceptación de esta medida en salud.

El plan de trabajo constó de las siguientes actividades

- Plática sobre parasitosis intestinal; introducción, factores de riesgo, signos y síntomas, medidas de prevención y desparasitación.
 - Flayer como apoyo visual
- Juego de identificación de medidas de prevención
 - Material de apoyo: tarjetas

En la estación de desparasitación se realizó la dinmámica "salvando a Pepe", un muñeco con parásitos en el tracto intestinal y por cada niño desparasitado en esta estación Pepe perdía parásitos con el fin de que Pepe fuera salvado por los niños de la comunidad.

En el área de arte y educación los niños además de llevar actividades para el desarrollo de competencias también aprendieron sobre la desparasitación pintando un mural sobre el tema.





ANÁLISIS DE RESULTADOS



ALCANCES OPERATIVOS

PERSONAS DESPARASITADAS

1,257

PERSONAS ATENDIDAS

400

ATENCIONES

2,907

MEDICAMENTOS ENTREGADOS

385

108

PRUEBAS RAPIDAS
DE VIH

135

MENORES
ATENDIDOS

515

CONSULTAS

3

COMUNIDADES

16

BRIGADISTAS

31

VACUNAS
APLICADAS

48

ULTRASONIDOS

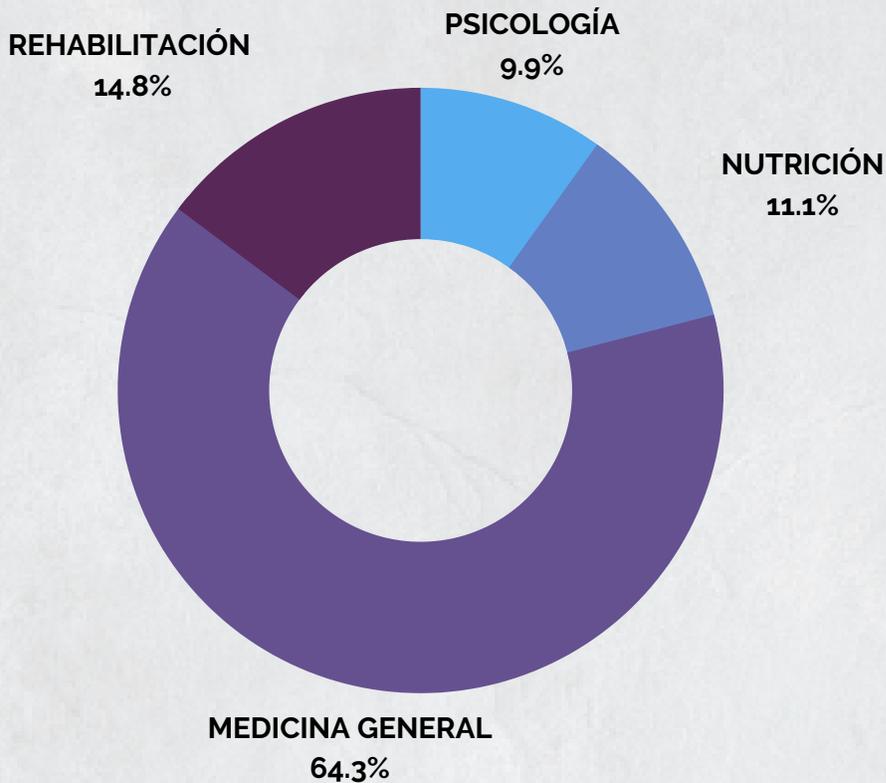
9

ELECTROCARDIOGRAMAS



RESULTADOS

Durante una semana continua, se realizaron 515 consultas durante la brigada multidisciplinaria en salud por las tres comunidades visitadas de las cuales 331 corresponden a atención médica general (64.3%), 51 fueron de psicología (9.9%), 57 de nutrición (11.1%) y 76 rehabilitación (14.8%).



Como impresión general las personas acudieron solicitando en su mayoría consulta médica de la cual se derivó al paciente a los resto de los servicios pertinentes.





AJALPAN

Con respecto a vacunación en esta comunidad se logró inmunizar a la población con los biológicos transportados los cuales el **15.2% fueron vacunas anti influenza, 27.3 % hexavalente, 9.1 % anti neumococcica, 33.3% triple viral y 15,2% BCG.** El grupo mayormente vacunado se encuentra en el rango 1 a 6 años.

Durante la aplicación de estas vacunas no se presentó ningún ESAVI aparentemente durante la primera hora posterior a la aplicación.

TIPO DE VACUNA	LOTES DE VACUNAS APLICADAS
ANTIINFLUENZA	MC433
TRIPLE VIRAL	0130N025B
HEXAVALENTE	V3H45
ANTI NEUMOCOCCICA	DL9928
BCG	070051010

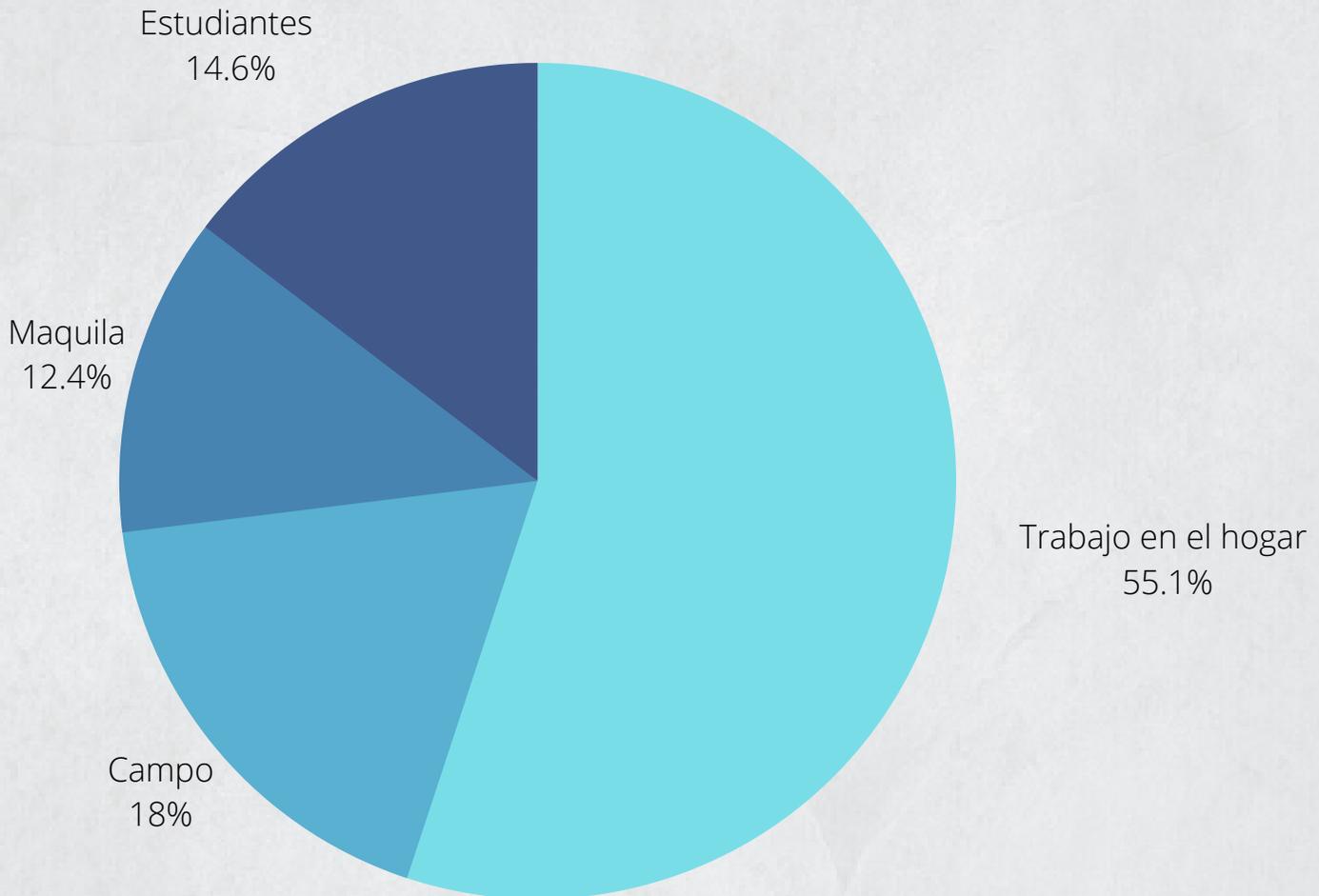


AJALPAN

Se desparasitó a 483 personas de diferentes edades, se identificó que la mayoría de las personas en un 28% nunca se habían desparasitado y el 72% se había desparasitado hace un año por última vez.

En cuanto a las consultas de medicina general acudieron 89 personas de las cuales el (24%) fueron hombres y (76%) mujeres

Por el tipo de población que consultó el servicio las ocupaciones mayormente identificadas fueron

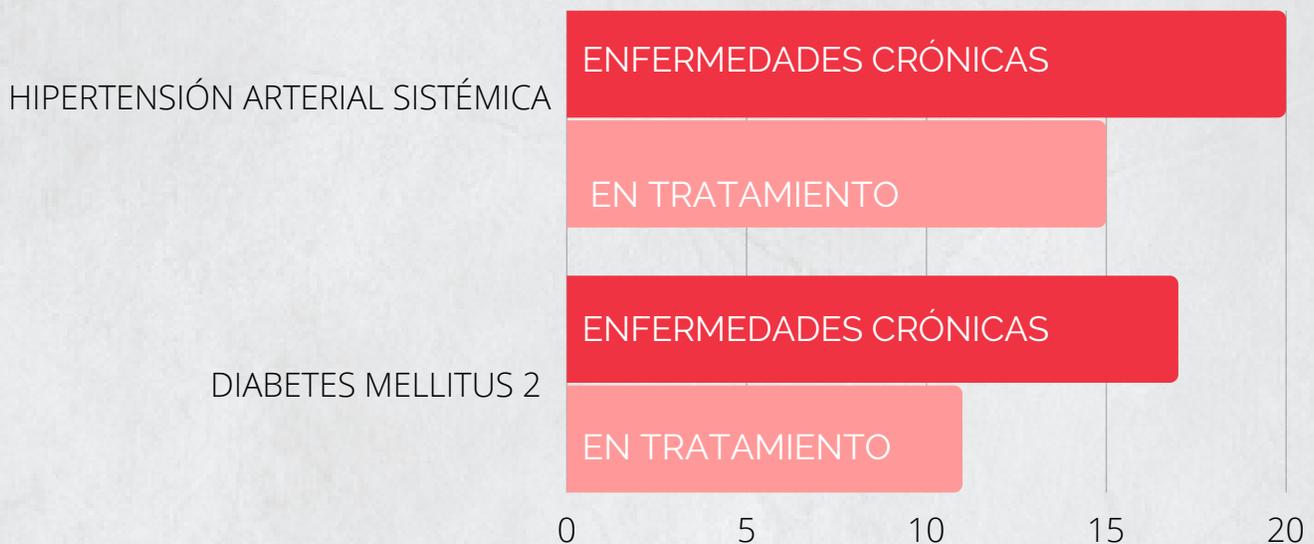




AJALPAN

Con respecto al consumo de sustancias adictivas se consume alcohol de manera ocasional, no se identificó un caso evidente de alcoholismo, se detectó a 9 personas con el hábito de tabaquismo con un Índice tabáquico de 6 en promedio por lo que no representa riesgo para Enfermedad Pulmonar Obstructiva y 2 personas que representa un riesgo moderado con índice tabaquico de 20.

La enfermedad crónica más prevalente en esta comunidad es la Diabetes Mellitus presente en el 18% de la población atendida probablemente relacionada con sus hábitos alimenticios y sedentarismo.



De los cuales el 11% no habían recibido tratamiento para su enfermedad o lo habían suspendido por diferentes motivos como falta de recursos económicos para conseguirlo, falta de seguimiento a sus enfermedades en sus clínicas de salud correspondientes y desabasto de medicamentos.

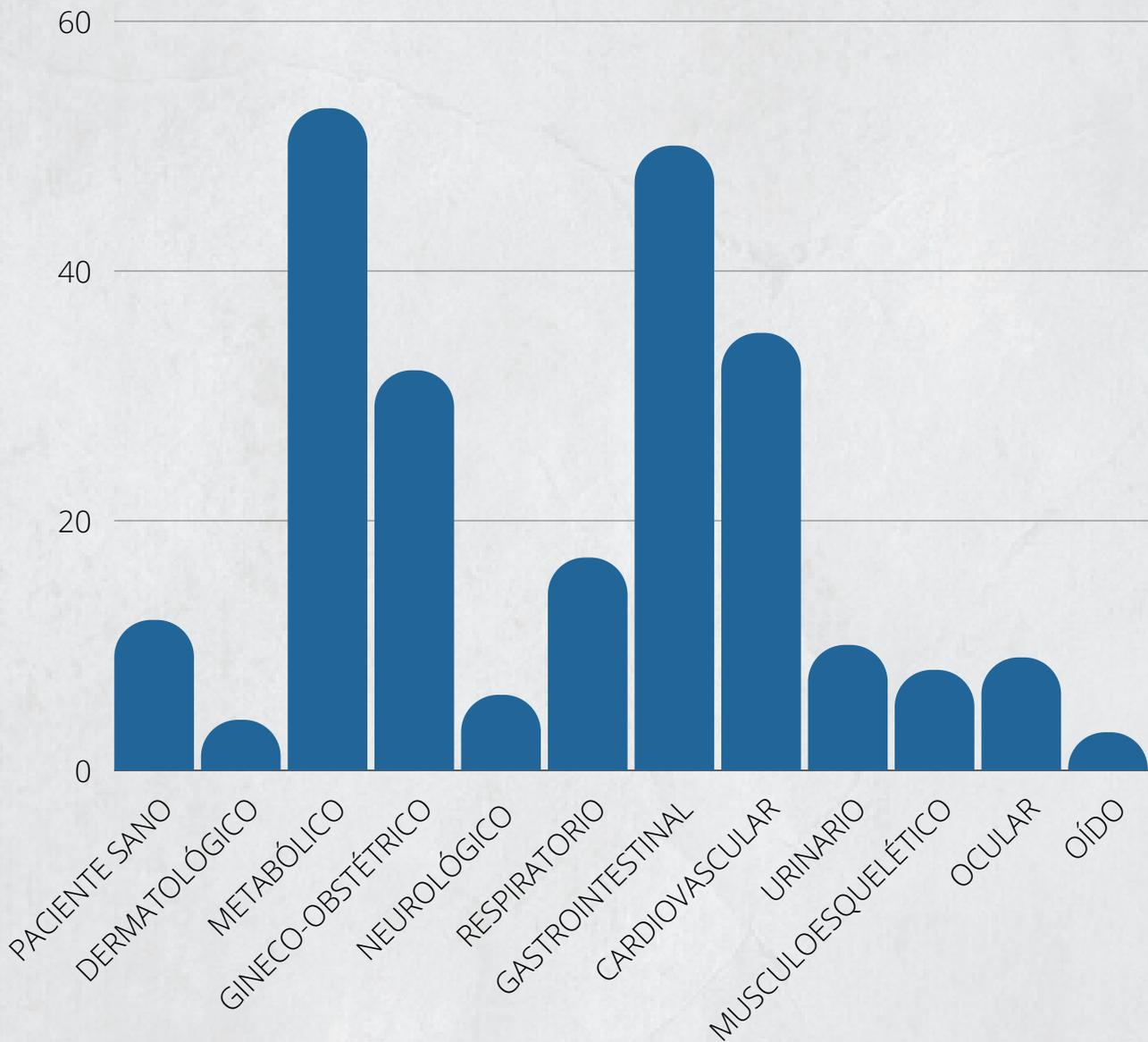
Con respecto al papanicolaou, de las 23 mujeres que se encuentran con indicaciones para realizarse este estudio de manera anual sólo el 27% se ha realizado este estudio y el 73% nunca se han hecho este estudio.



AJALPAN

El motivo más frecuente de consulta fue Diabetes Mellitus Descotrolada relacionado a la alimentacion y las actividades diarias de esta poblacion, sin embargo, el aparato más afectado es el gastrointestinal con enfermedades como síndrome de colon irritable, gastritis y colitis nerviosa.

AFECCIONES IDENTIFICADAS POR APARATOS Y SISTEMAS



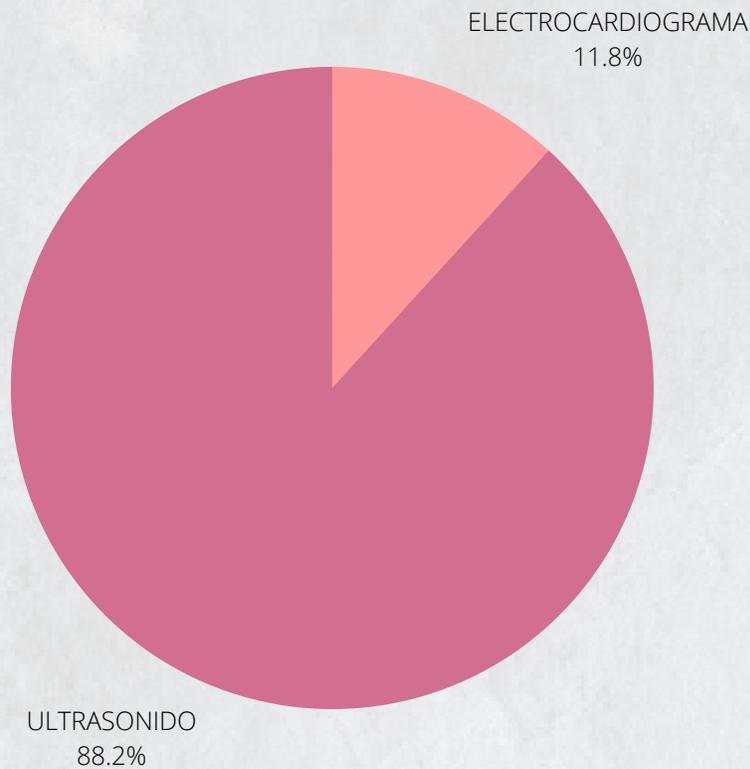


AJALPAN

Se realizaron 2 estudios diagnósticos por electrocardiograma.

Con respecto a ultrasonido se realizaron 15 estudios, con estas herramientas se lograron descartar y confirmar diagnósticos al momento de la consulta medica..

AUXILIARES DIAGNÓSTICOS





AJALPAN

En cuanto al trabajo multidisciplinario también se contó con especialista de Psicología, en donde se realizaron 22 atenciones.

Así mismo se realizaron en esta comunidad intervenciones por el área de Nutrición en donde se otorgó atención a 8 pacientes, brindándoles recomendaciones nutricionales para que tomen decisiones alimenticias que beneficien a su salud, adaptadas a su contexto y estilo de vida.

Para el área de educación y arte se trabajó con 26 niños y niñas en edad escolar, realizando actividades de pintura, recorte y dibujo de figuras de papel, habilidad matemática y de lectoescritura; así como cuentos y colorear letras y animales.

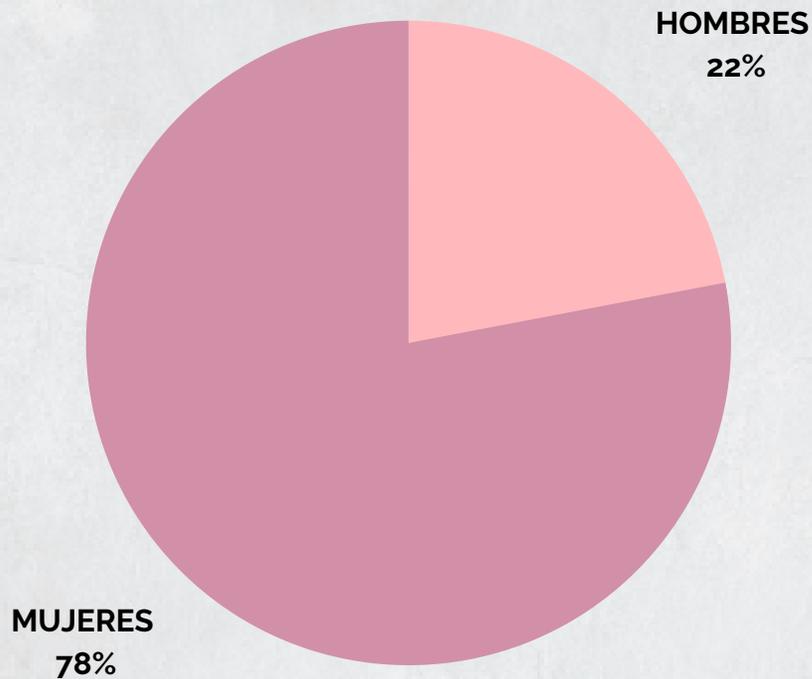




CUAUTOTOLAPAN

Es una comunidad ubicada en la Sierra Negra de Puebla, Nos encontramos con una comunidad participativa y receptiva durante las sesiones de educación para la salud,

Se desparasitó a 413 personas las cuales refirieron que tenía entre 6 meses y 2 años que no se desparasitaban. En cuanto a las consultas de medicina general acudieron en su mayoría de los pacientes atendidos 78% mujeres y 22% hombres.

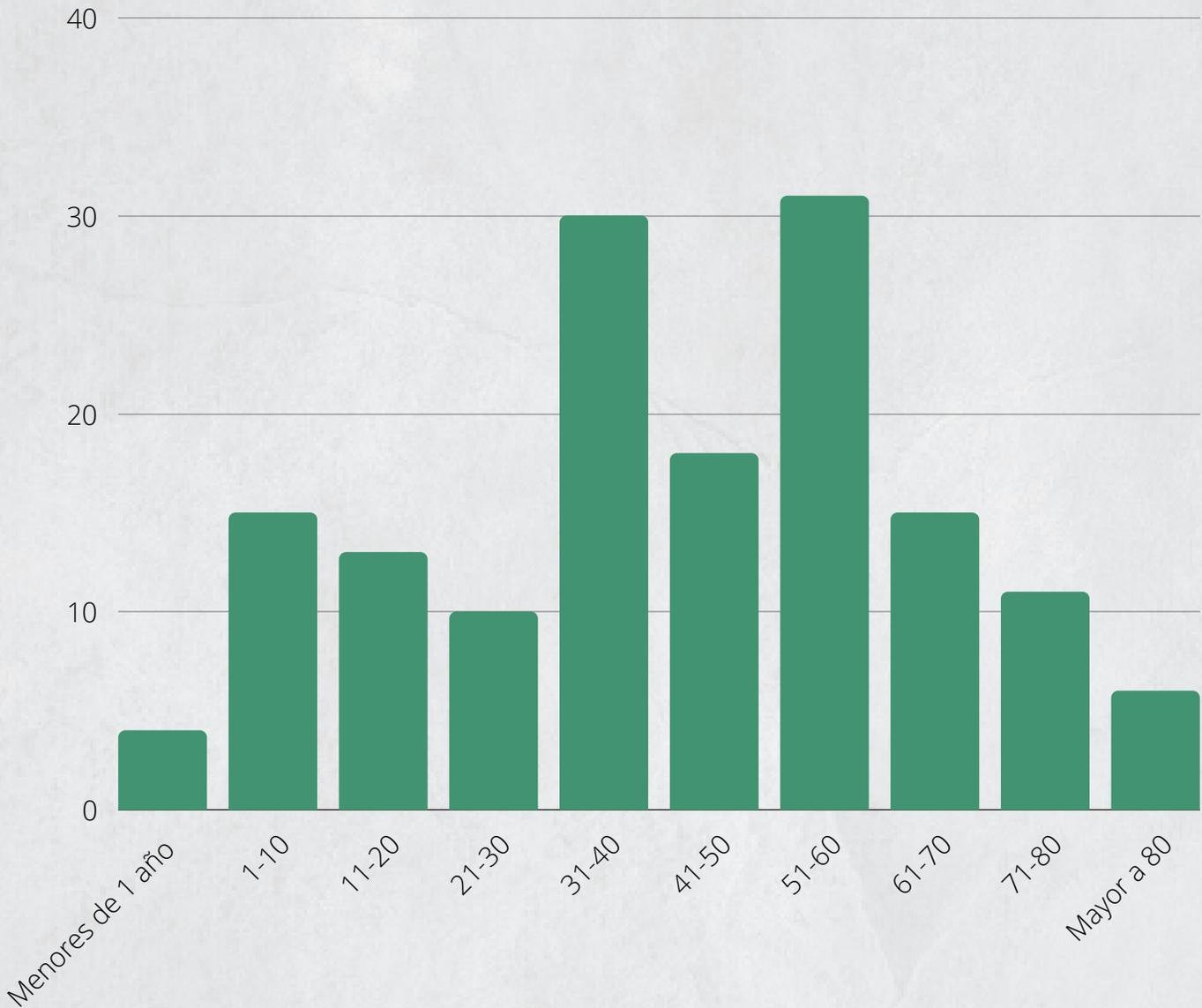




CUAUTOTOLAPAN

De las personas que acudieron a consulta medica las principales edades que se encontraron fueron adultos de 51 a 60 años y de 31 a 40 años.

EDADES

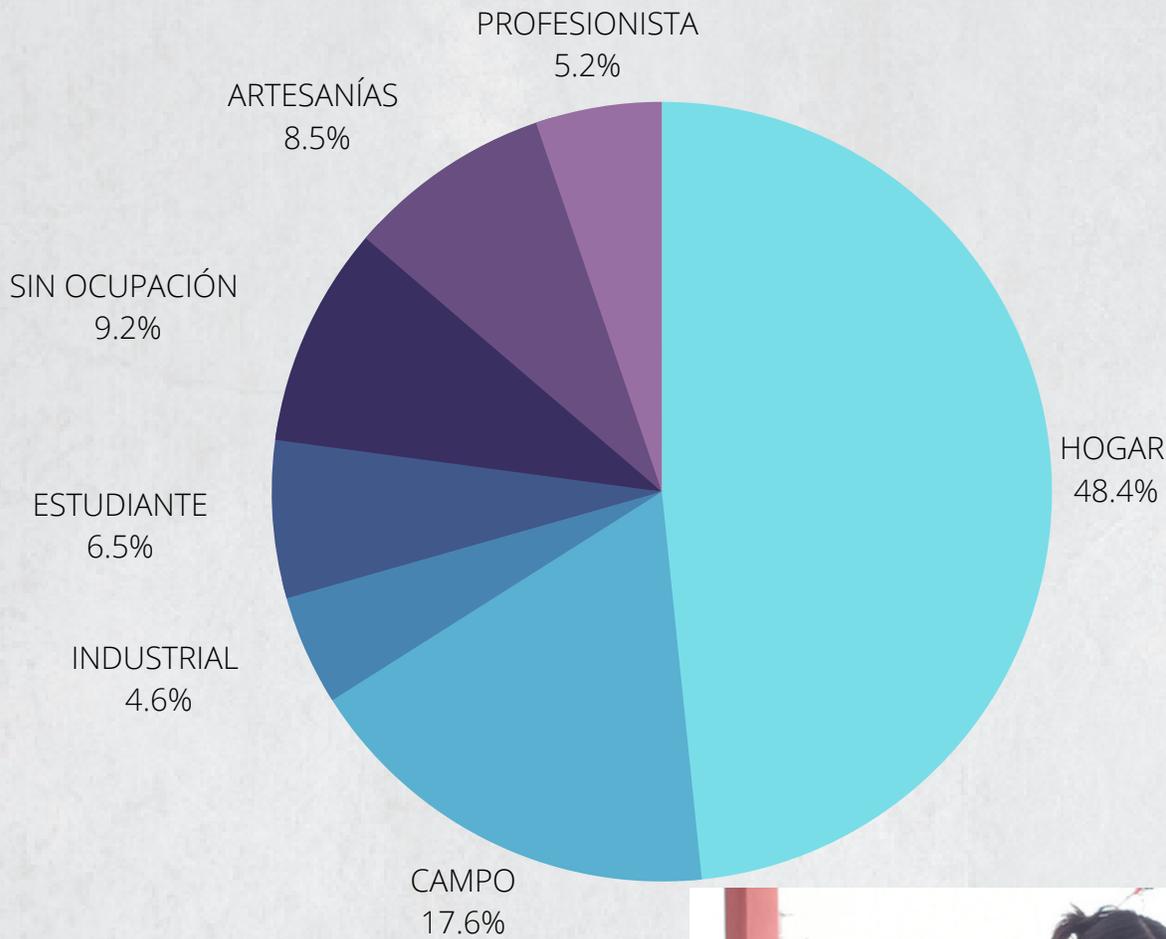




CUAUTOTOLAPAN

Por el tipo de población que consultó el servicio tenían como ocupación en su mayoría el trabajo de hogar.

OCUPACIÓN





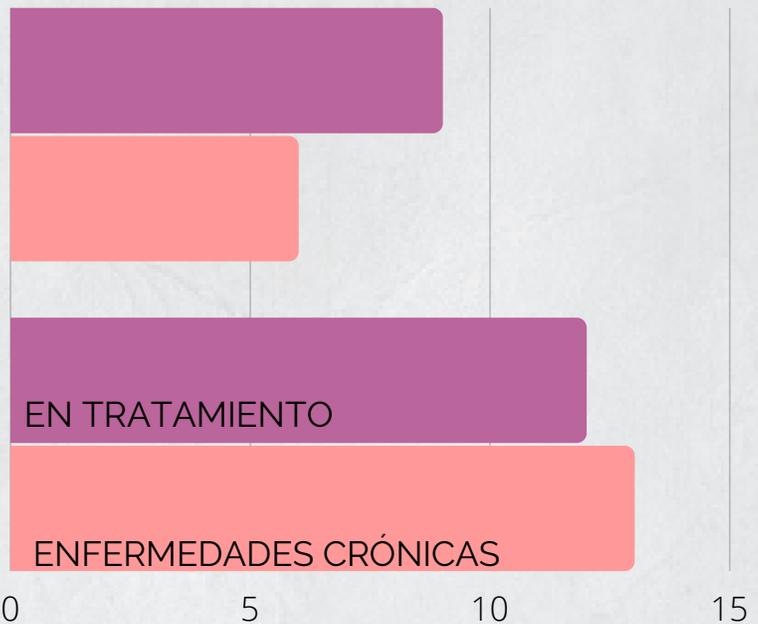
CUAUTOTOLAPAN

Con respecto al consumo de sustancias adictivas se consume alcohol de manera ocasional, no se identificó ningún caso de tabaquismo.

La enfermedad crónica más prevalente en esta comunidad es la Diabetes Mellitus presente en el 19% de la población adulta atendida y en segundo lugar la hipertensión arterial sistémica en el 8% de los pacientes, de los cuales se revisó, evaluó y ajustó tratamiento correspondiente con entrega de medicamentos.

HIPERTENSIÓN ARTERIAL SISTÉMICA

DIABETES MELLITUS 2



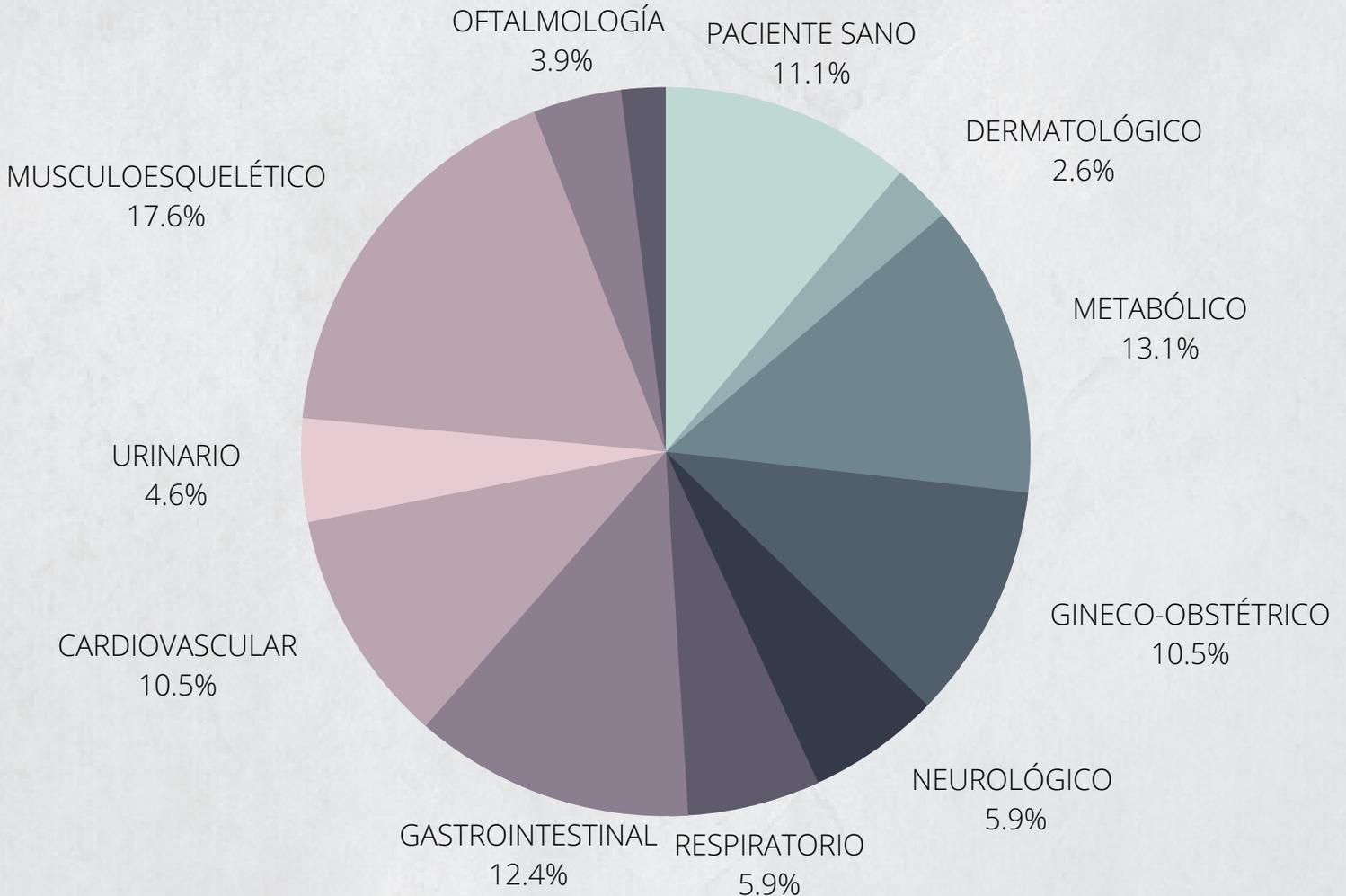


CUAUTOTOLAPAN

Las mujeres de la comunidad suelen tener de 3 a 4 embarazos promedio con un escaso control prenatal, el método anticonceptivo más común es la OTB con paridad satisfecha en edad reproductiva.

De las mujeres que se encuentran con indicaciones para realizarse el papanicolaou de manera anual el 47.4% tiene este estudio en los últimos 3 años. De las mujeres que se encuentran aptas para realizarse la mastografía sólo el 25.2% ha podido acceder a este estudio en sus unidades de salud.

AFECCIONES IDENTIFICADAS POR APARATOS Y SISTEMAS





CUAUTOTOLAPAN



El motivo más frecuente de consulta fue Diabetes Mellitus además de otros padecimientos del sistema músculo esquelético por lo cual se les brindó recomendaciones de higiene postural a los pacientes para prevenir complicaciones de síntomas además de terapias físicas y medicamentos.

Con respecto a estudios diagnósticos: 11 ultrasonidos de los cuales la mayoría de las mujeres fue por embarazo y pacientes en general por dolor abdominal. También se realizaron 5 electrocardiogramas.

Se aplicaron en esta comunidad un total de 40 pruebas diagnósticas de VIH sin reporte de casos reactivos.

En el área de educación y arte la profesional en pedagogía trabajo con 58 niños y niñas en edad escolar, retomando áreas de oportunidad como lavado de manos y desparasitación; actividades de cálculo mental, juegos de destreza, gimnasia cerebral y retroalimentación matemática.



CUAUTOTOLAPAN

La atención multidisciplinaria del equipo que formó parte de esta brigada de salud otorgó servicios integrales a los pacientes que acudían a recibir atención médica con diferentes especialistas y se identificó a población adulta mayor náhuatl hablante, por lo que la atención se realizó con apoyo de traductora.

El profesional de nutrición atendió al 77% de pacientes por referencia y por el interés que ellos tenían para mejorar su calidad de vida y adaptar las condiciones alimenticias con las que cuentan en su comunidad, de esta manera brindar herramientas a su núcleo familiar y cuidarse teniendo información o aclarando sus dudas en esta área.

El 21% de los pacientes fueron atendidos por la especialidad de psicología.





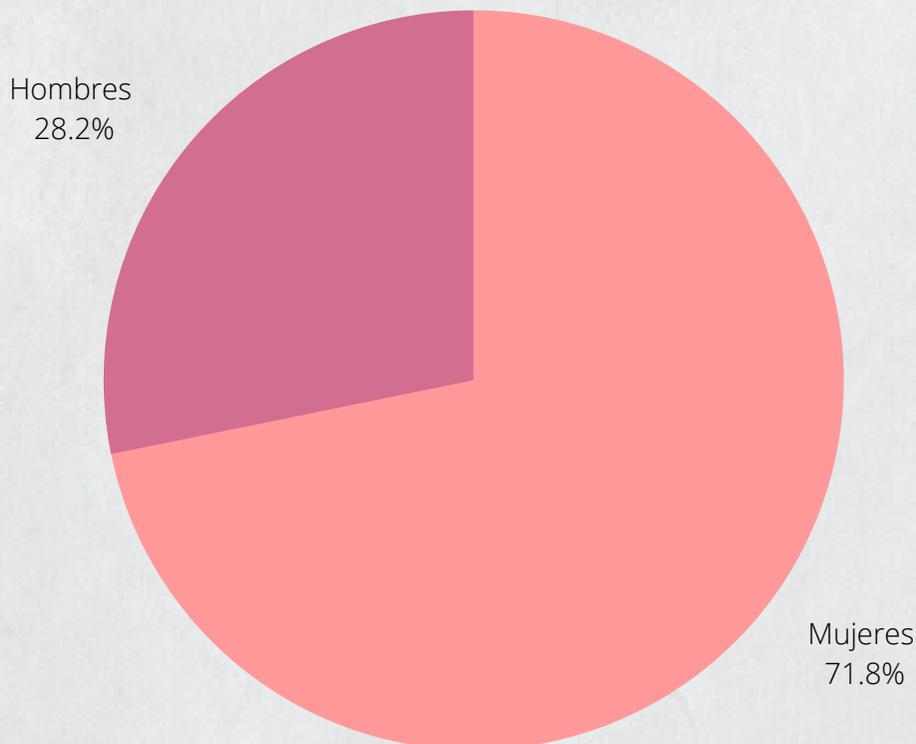
ALCOMUNGA

En esta localidad se aplicó solamente una vacuna a una persona embarazada de 27 años la cual fue vacuna contra Influenza con número de lote MC433, el resto de las personas que acudieron a los servicios contaban con su esquema de vacunación completo y las dosis de refuerzo que se requerían no coincidían con las fechas que visitamos el lugar.

Se desparasitó a 361 personas de diferentes edades la mayoría de las personas ya se habían desparasitado por lo menos una vez en la vida, sin embargo, referían que hace más de un año no cuentan con el acceso al desparasitante en sus unidades médicas.

Los pobladores de Alcomunga cuentan con conocimiento básico sobre desparasitación y es una medida que llevan a cabo cuando su unidad de salud se encuentra abastecida, la mayoría se acercó para solicitar atención en el módulo de desparasitación.

En cuanto a las consultas de medicina general acudieron 111 personas de las cuales el 71.8% fueron mujeres y 28.2% hombres

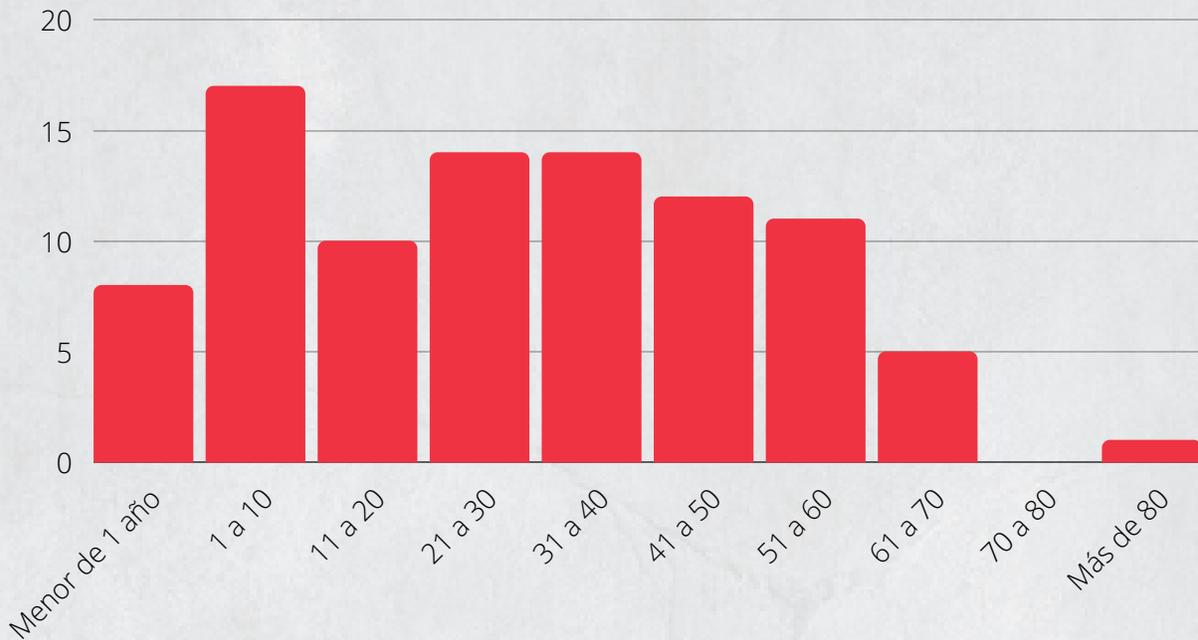




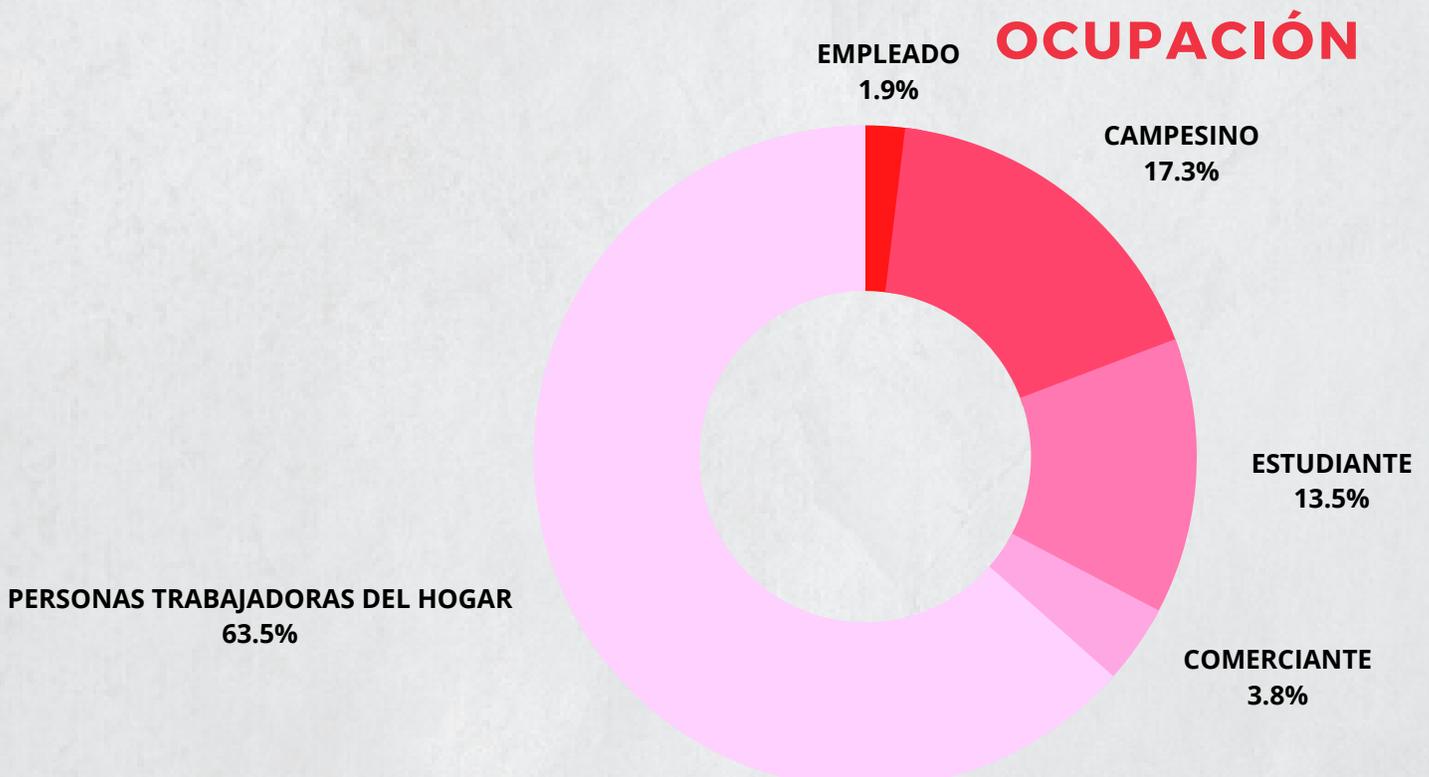
ALCOMUNGA

EDADES

La población que mas acudió en esta comunidad fueron personas de 1 a 10 años con un 18.5% seguidos de personas de 21 a 30 años y 31 a 40 años.



Por el tipo de población que consultó los servicios la ocupación mayormente identificada fue el trabajo de hogar con una representación del 63.5 %



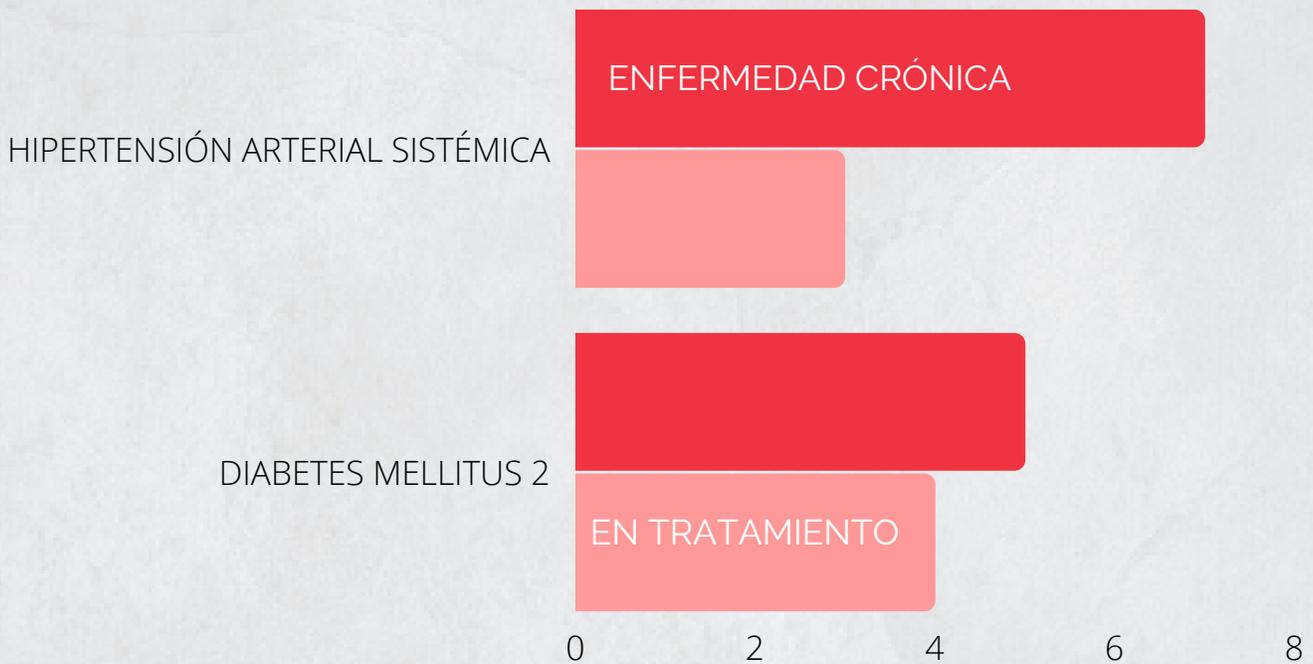


ALCOMUNGA

El 65.2% de las personas que acudieron a consulta contaban con servicio de drenaje, un 30.4% con letrina lo cual representa un factor de riesgo para parasitosis.

Con respecto al consumo de sustancias adictivas se consume alcohol de manera ocasional, no se identificó un caso evidente de alcoholismo, en cuanto al tabaquismo no se identificaron casos.

La enfermedad crónica más prevalente en esta comunidad es Hipertensión arterial sistémica presente en el 7% de la población atendida..



De los cuales el 35% no habían recibido tratamiento para su enfermedad o lo habían suspendido por diferentes motivos, el más común es la falta de información sobre estas enfermedades.

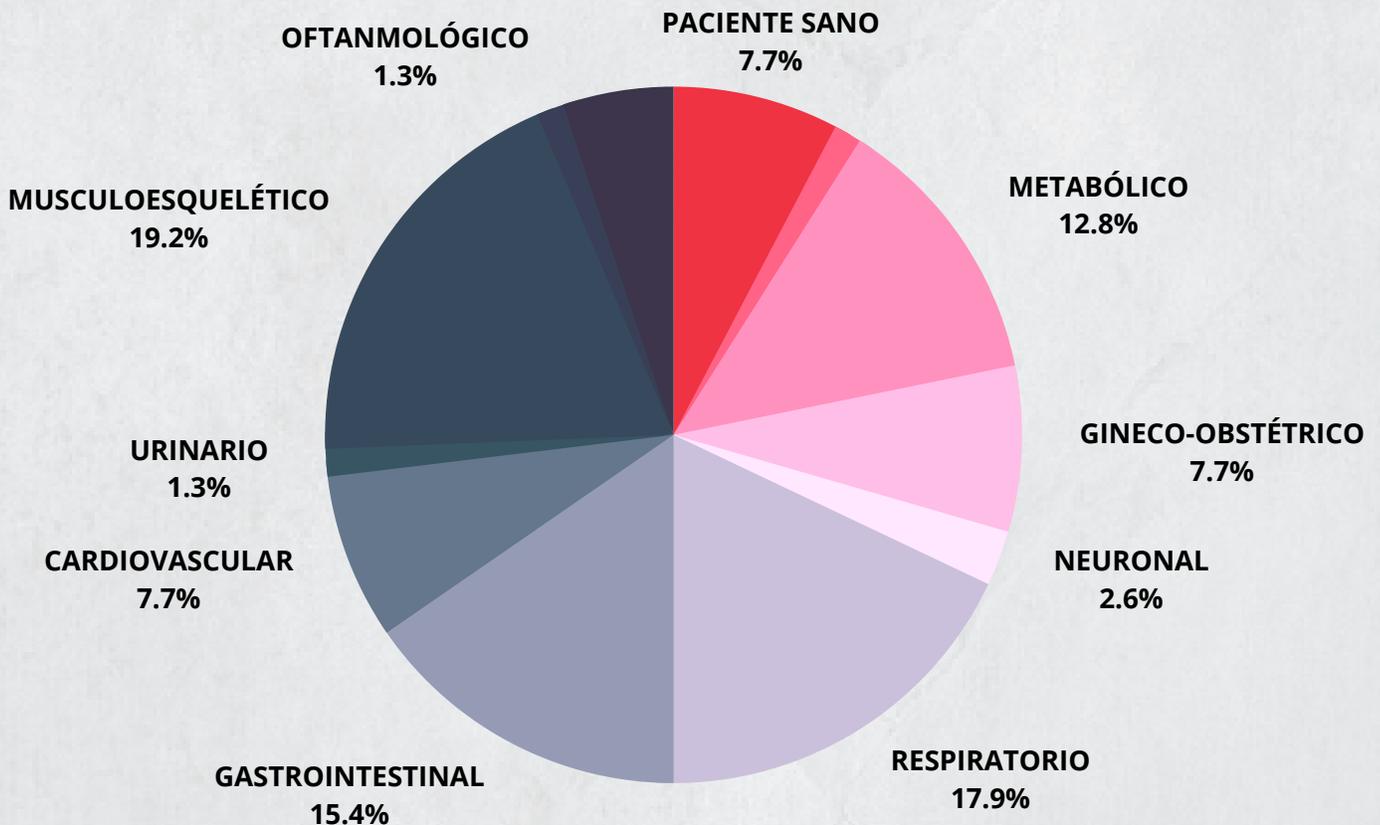


ALCOMUNGA

Con respecto al papanicolaou, de las mujeres que se encuentran en grupos con factores para realizarse este estudio de manera anual sólo el 32% se ha realizado este estudio en los últimos años. Ya que no han logrado tener acceso a este estudio en sus unidades de salud.

El motivo más frecuente de consulta fueron afectaciones al sistema musculoesquelético con 19.2% relacionado al estilo de vida de los habitantes de la comunidad, como trabajo y entorno en el que se desarrollan. Seguido de afectaciones respiratorias con 17.9% y malestares gastrointestinales con 15.4%

AFECCIONES IDENTIFICADAS POR APARATOS Y SISTEMAS



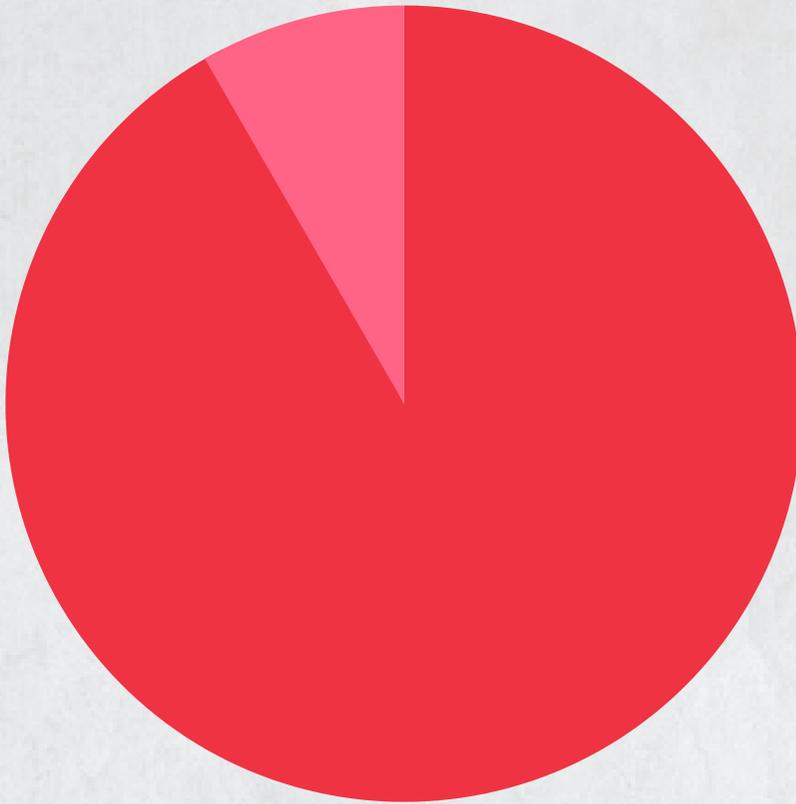


ALCOMUNGA

Se realizaron 24 estudios diagnósticos, de los cuales 22 fueron rastreos por ultrasonido y 2 electrocardiogramas.

AUXILIARES DIAGNÓSTICOS

ELECTROCARDIOGRAMA
8.3%



ULTRASONIDO
91.7%





ALCOMUNGA

Como parte del trabajo multidisciplinario en esta brigada se brindaron servicios por mas profesionales como lo fue en Nutrición donde en esta comunidad se atendieron al 19% de la población total brindándoles recomendaciones personalizadas sobre como mejorar su alimentación y tomar decisiones saludables.

Así mismo se brindo atención por el servicio de psicología en donde el 11% atendido tuvo sesiones en espacios aislados donde se procuro la confidencialidad y donde se brindo un espacio seguro para que los pacientes logaran tener una atención de calidad. Brindándole las mayores herramientas posibles para mejorar su salud mental.

Se conto con la atención del servicio de Fisioterapia donde se le brindo a los pacientes terapia física para malestares, relacionados a lo que se enfrentan día a día por las características de su entorno y estilo vida aquí además de brindarle la sesión de terapia se les brindaba recomendaciones para que continuaran con el tratamiento en casa con ejercicios adaptados a su contexto. En este modulo se atendió al 22% de la población.





CONCLUSIONES

· La población que acude principalmente por los servicios de salud son mujeres trabajadoras del hogar, teniendo estas el rol de cuidadoras principales de la familia.

En Ajalpan se encontró la población con más necesidad de vacunación ya que fue la comunidad con esquemas de vacunación incompletos y sin seguimiento.

El acceso a la desparasitación es limitado aun cuando la población conoce la importancia de realizarlo cada seis meses.

Se identifico violencia doméstica reflejado en las mujeres que acudieron a los servicios médicos y tienen el rol de cuidadoras del hogar.

El principal motivo de consulta en las comunidades son pacientes con enfermedades crónico degenerativas descontroladas como Diabetes Mellitus e Hipertensión Arterial.

La mayor parte la población atendida tenía un nivel de educación básico.

De las principales actividades de trabajo son exhaustivas para la gente lo que ocasione movimientos de repetición mecánico lo que repercute en padecimientos posturales

Los jóvenes abandonan a temprana edad el núcleo familiar

Existe una deficiencia en el uso de preservativos ya que la población no conoce o tiene estigmatizado su uso ya que existe una gran cantidad de embarazos a temprana edad.



RECOMENDACIONES

Continuar con la colaboración intersectorial para lograr el objetivo de cobertura de vacunación sobre todo en los grupos de riesgo así como continuar con los esfuerzos de las campañas de vacunación

Trabajar en campañas informativas sobre la importancia de la desparasitación, así como campañas de desparasitación.

Fortalecer el acceso a la información sobre todo en la población adolescente y adultos jóvenes sobre salud sexual y reproductiva.

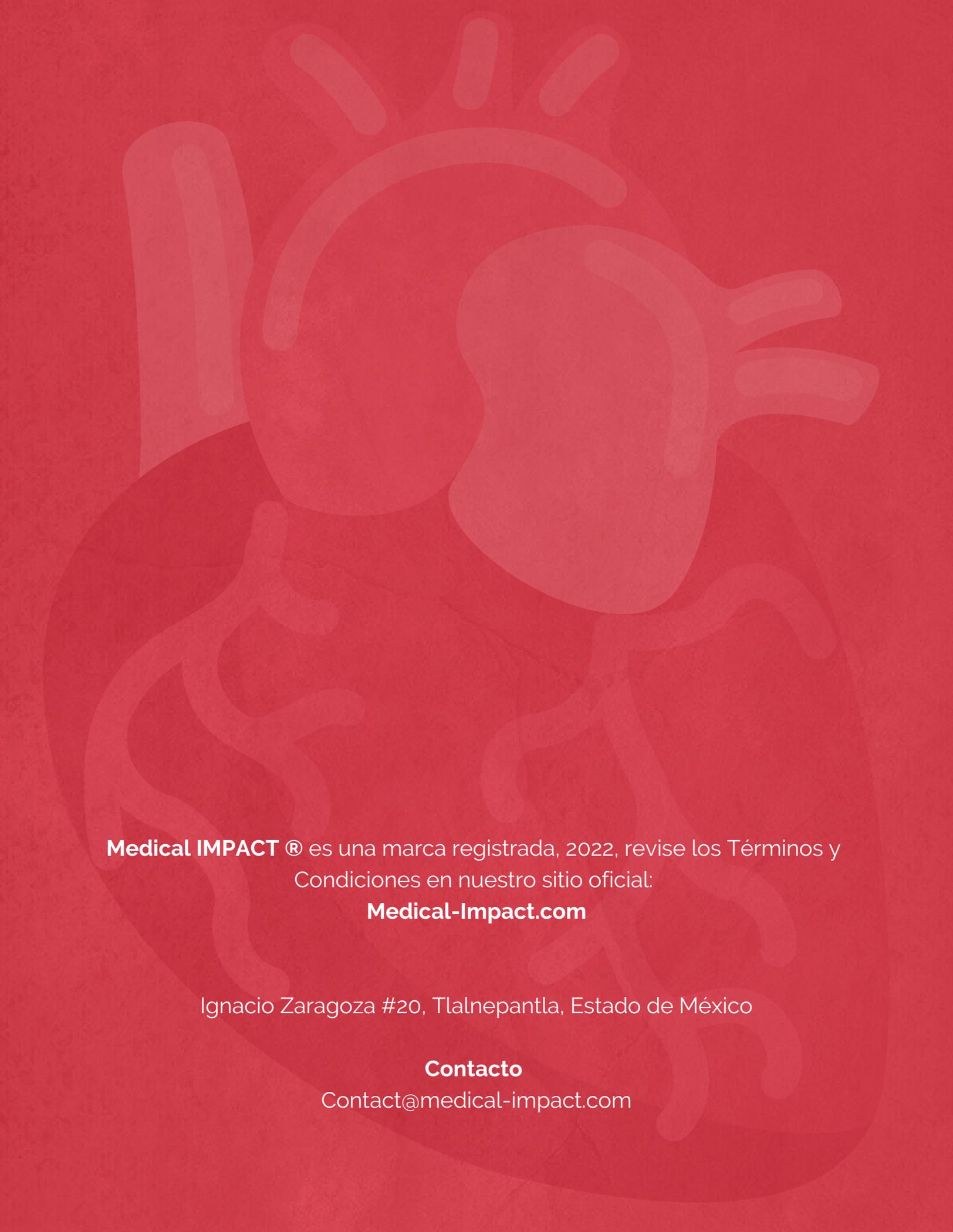
Espacios para promover el ejercicio en las comunidades, acceso a consultas de nutrición por parte de sus unidades de salud y actividades educativas orientadas al plato del buen comer.

El desabasto de medicamentos y la restricción a citas para pacientes con enfermedades crónicas es un problema a nivel nacional como consecuencia de la pandemia, por lo que es importante continuar con estrategia como brigadas médicas a través de alianzas estratégicas con sectores menos afectados que pueden aportar a la solución del problema.

Gestionar que se reactiven las campañas orientadas a la toma del papanicolaou y la mastografía, así como incentivar a las embarazadas a acudir a todas sus consultas en sus unidades de salud.

Implementar espacios donde se pueda dar seguimiento e identificar las necesidades de salud mental en las comunidades principalmente a grupos vulnerables.

Designar espacios específicos donde se pueda atender las necesidades físicas enfocadas a los profesionales de rehabilitación donde puedan recibir el tratamiento adecuado y seguimiento oportuno.



Medical IMPACT® es una marca registrada, 2022, revise los Términos y Condiciones en nuestro sitio oficial:

[Medical-Impact.com](https://www.Medical-Impact.com)

Ignacio Zaragoza #20, Tlalnepantla, Estado de México

Contacto

Contact@medical-impact.com